

⑩公園や海、フールで遊ぼう！

1. 市民の森

【所在地】阿波岐原町産母 128 ほか

【主な施設】はなしょうぶ園、芝生広場、コンビネーション遊具、健康遊具、売店（授乳室あり）
トイレ（ベビーシートあり）

【その他】貸し自転車あり（無料）

【駐車場】あり（無料）

【問い合わせ】市民の森管理事務所 ☎0985-39-7308

2. 国際海浜エントランスプラザ

【所在地】山崎町浜山 414-1 ほか

【主な施設】噴水広場、せせらぎ水路、英国式庭園、トイレ（ベビーシートなし）

【駐車場】あり（無料）。開放時間9:00～17:00（5～9月は19:00まで）

【問い合わせ】国際海浜エントランスプラザ管理事務所 ☎0985-32-1369

3. 萩の台公園

【所在地】大字広原字竹増迫 7150 ほか

【主な施設】芝生広場、コンビネーション遊具、トンボ池、トイレ（ベビーシートあり）

【開園時間】9:00～17:00（5～9月は19:00まで）

【駐車場】あり（無料）

【問い合わせ】萩の台公園管理事務所 ☎0985-30-2163



4. 住吉公園

【所在地】大字島之内字境田 6390-1 ほか

【主な施設】芝生広場、コンビネーション遊具、健康遊具、トイレ（ベビーシートあり）

【駐車場】あり（無料）

【問い合わせ】公園緑地課 維持係 ☎0985-21-1814

5. 宮崎中央公園

【所在地】宮崎駅東1丁目 2-1、2-2

【主な施設】芝生広場、コンビネーション遊具、すべり台
ブランコ（幼児用あり）、トイレ（ベビーシートなし）

【駐車場】あり（無料）。開放時間9:00～19:00

【問い合わせ】宮崎中央公園管理事務所 ☎0985-23-0051



6. 生目台公園

【所在地】生目台東4丁目 8-1 ほか

【主な施設】芝生広場、コンビネーション遊具、アスレチック遊具、
トイレ（ベビーシートなし）

【駐車場】あり（無料）。開放時間 8:30～18:00（5～9月は19:00まで）

【問い合わせ】公園緑地課 維持係 ☎0985-21-1814

7. 跡江公園

【所在地】大字跡江字土手 212 ほか

【主な施設】芝生広場、コンビネーション遊具、トイレ（ベビーシートなし）

【駐車場】あり（無料）

【問い合わせ】公園緑地課 維持係 ☎0985-21-1814

8. 出水口公園

【所在地】祇園2丁目 79

【主な施設】芝生広場、すべり台、ブランコ、シーソー、トイレ（ベビーシートなし）

【駐車場】あり（無料）

開放時間 4~10月は6:00~20:00、11~3月は6:00~19:00

【問い合わせ】宮崎中央公園管理事務所 ☎0985-23-0051

9. 大坪池公園

【所在地】大坪町大坪 4144 ほか

【主な施設】芝生広場、コンビネーション遊具、噴水広場、
トイレ（ベビーシートなし）

【駐車場】あり（無料）

【問い合わせ】公園緑地課 維持係 ☎0985-21-1814



10. 木花公園

【所在地】学園木花台南1丁目 13 ほか

【主な施設】芝生広場、コンビネーション遊具、スプリング遊具、トイレ（ベビーシートなし）

【駐車場】あり（無料）

開放時間 7:00~19:00

【問い合わせ】公園緑地課 維持係 ☎0985-21-1814

11. 天神山公園

【所在地】天満町 227 ほか

【主な施設】芝生広場、コンビネーション遊具、すべり台、トイレ（ベビーシートなし）

【駐車場】あり（無料）

開放時間 8:30~18:00（5~9月は19:00まで）

【問い合わせ】公園緑地課 維持係 ☎0985-21-1814

12. 久峰総合公園

【所在地】佐土原町下那珂 13754

【主な施設】多目的広場、ピクニック広場、冒険広場

コンビネーション遊具、すべり台

女性用トイレにベビーシート、障がい者用トイレ

【駐車場】あり（無料）

【問い合わせ】久峰総合公園管理事務所 ☎0985-73-2782



1 3. 清武総合運動公園

【所在地】清武町今泉甲 530

【主な施設】ふれあい広場など

【駐車場】あり（無料）

【その他】女性用トイレにベビーシート、おむつ交換台、子ども用トイレあり。

【問い合わせ】清武総合運動公園管理事務所 ☎0985-85-1148

1 4. 天ヶ城公園

【所在地】高岡町内山

【主な施設】

さくら広場、大手門前広場、天ヶ城茶屋

天ヶ城歴史民俗資料館（資料館の開館時間など詳しくはP.56の「12.天ヶ城歴史民俗資料館」をご覧ください。）

【駐車場】あり（無料）

【その他】体育館及び歴史民俗資料館内トイレにベビーシートあり。

【問い合わせ】

- ・野球場、弓道場、体育館 ☎0985-82-3321
- ・天ヶ城歴史民俗資料館 ☎0985-47-8001（生目の杜遊古館）
- ・その他 高岡総合支所・農林建設課 ☎0985-82-1115

1 5. 椿山森林公園

【所在地】鏡洲4343-1

【主な施設】ツバキ園、展望台、多目的広場、東屋、トイレ（ベビーシートなし）

【駐車場】あり（無料）。開放時間8:00～17:00（年中無休）

【問い合わせ】椿山森林公園管理事務所 ☎0985-58-3200

1 6. 宮崎自然休養林

自然休養林は、双石（ほろいし）山系および徳蘇（とくそ）山系と両山系に挟まれた加江田（かえだ）溪谷で構成されています。

【所在地】鏡洲

【主な施設】・加江田溪谷 多目的広場、東屋、トイレ（ベビーシートなし）
・双石・徳蘇山系 展望台、山小屋

【駐車場】あり（無料）

【問い合わせ】森林水産課 ☎0985-21-1919

1 7. 青島自然休養村

自然に親しみ身体のリフレッシュする場の提供を目的に整備されたものです。

【所在地】加江田

【主な施設】梅園（好隣梅）、展望台、広場、休憩所、トイレ（ベビーシートなし）

【駐車場】あり（無料）

【問い合わせ】森林水産課 ☎0985-21-1919

18. 青島海水浴場・白浜海水浴場・宮崎市青島ビーチセンター（渚の交番）

◆青島海水浴場

安心して遊んでいただけるよう、ライフセーバーが監視活動をしています。

【所在地】青島2丁目233番地

【開設期間】7月1日（土）～8月27日（日）

【運営時間】9:00～18:00

※天候等により時間が変更となる場合有



◆白浜海水浴場

近隣には温泉やオートキャンプ場もあり、家族で楽しめる海水浴場です。

【所在地】大字折生迫7118番地

【開設期間】7月1日（土）～8月27日（日）

【運営時間】8:00～18:00

※天候等により時間が変更となる場合有

◆宮崎市青島ビーチセンター（渚の交番）

年間を通じて利用できるシャワーやロッカーを設置しています。

そのほかにも、マリンスポーツ、ランニング、サイクリングを楽しめます。

【利用時間】9:00～17:00（海水浴場開設期間は変更あり）

【休館日】水曜日（海水浴場開設期間は無休）

【主な設備】温水シャワー、コインロッカー、更衣室、医務室、コミュニティスペース、多目的トイレなど

【利用料】

設備	料金	
温水シャワー	温水 200円	車イス対応：男女1カ所あり
コインロッカー	大 300円	中 200円

【その他】AED設置

【問い合わせ】宮崎市青島ビーチセンター（渚の交番） ☎0985-65-1055



19. 宮崎市フェニックス自然動物園・流れるプール

【利用期間】7月上旬～8月下旬（予定）

【利用時間】10:00～16:30（動物園は、9:00～17:00）

【入園料】大人840円、中学生420円、小学生310円、未就学児は無料。

【その他】施設の内容等については、P.53の「2.宮崎市フェニックス自然動物園」をご覧ください。

【問い合わせ】宮崎市フェニックス自然動物園 ☎0985-39-1306

20. 歓鯨館・屋内プール

（公財）日本水泳連盟公認の25m屋内温水プールで、1年を通して水温が30℃以上に保たれています。また、お子様が遊べる幼児用プールが隣にあり、医務室や採暖室を備えているので、安心して楽しめます。

浮き具の無料レンタルや、専任のインストラクターによる、年齢や程度に応じた様々なプログラムがあります。

【その他】休館日や料金など詳しくは、P.58の「15.歓鯨館」をご覧ください。

【問い合わせ】宮崎市石崎の杜歓鯨館 ☎0985-62-7757

ホームページ <http://www.kangeikan.com>

21. 瓜田自然プール

プールへの給水が困難な状況であるため、令和5年度の利用については休止させていただきます。

【問い合わせ】高岡総合支所 地域市民福祉課 ☎0985-82-1111

22. 野島川河川プール

野島川河川プールは夏場の時期だけ開設している自然河川を利用したプールです。プールの深さは0.7m～0.8mとなっています。

【所在地】大字内海（野島橋上流）

【開設期間】

7月15日（土）～8月20日（日）（予定）

※悪天候などの場合は、開場しません。

【開設時間】10:00～12:00、13:00～16:00

【利用料】無料

【問い合わせ】土木課 ☎0985-21-1801



23. 児童プール

児童プールは市内に14か所あります。プールは、深さが30cmと50cmに分かれているので、小さなお子さんから小学生まで楽しく遊べます。利用料は無料です。※事前登録が必要。

【対象】市内在住で、3歳～小学4年生までの児童 ※未就学児は保護者同伴。

【開設期間】7月10日（月）～8月24日（木）

【閉所日】水曜日、8/13～8/15 ※霧島・跡江のみ8/13～8/15も開放

【開設時間】10:00～12:00、13:00～16:00

【問合わせ】子育て支援課 ☎0985-21-1765

施設名	所在地	電話（開設期間中）
穂児童プール	吉村町江田原甲266番地2	32-1444
（休止中）丸山児童プール	丸山2丁目162番地	38-6016
恒久児童プール	恒久3丁目3番地	52-0069
上水流児童プール	大工2丁目83番地	38-8434
霧島児童プール	船塚1丁目81番地	32-3056
御幸児童プール	淀川3丁目43番地	54-3227
平和が丘児童プール	平和が丘西町20番地6	38-5984
跡江児童プール	大字跡江212番地	48-3211
田代児童プール	田代町18番地1	32-3522
希望ヶ丘児童プール	希望ヶ丘3丁目4番地	56-6494
広原児童プール	大字広原堀田1066番地	39-4397
（休止中）富吉児童プール	大字富吉2258番地2	48-3118
大塚台児童プール	大塚台西2丁目4番地10	48-3120
木花児童プール	大字熊野634番地	58-0482

24. 児童遊園・児童広場

小学生以下の子どもたちの安全な遊び場として、砂場やすべり台、鉄棒などの遊具を設けています。
【問い合わせ】子育て支援課 ☎0985-21-1765

施設名	所在地	施設名	所在地
城の下児童遊園	大字本郷南方 3938 番地 1	高松児童広場	高松町 95 番地
大島児童遊園	波島 1 丁目 343 番地	希望ヶ丘児童広場	希望ヶ丘 3 丁目 4 番地
権現児童遊園	江平東 1 丁目 1 番地	飛江田児童広場	大字赤江 545 番地 12
山崎児童遊園	山崎町上ノ原 1030 番地 1	緑ヶ丘児童広場	大字赤江 1485 番地 2
国富が丘児童遊園	大字本郷南方 4563 番地 1	下村児童広場	佐土原町東上那珂 15779 番地 15
月見ヶ丘児童遊園	月見ヶ丘 5 丁目 171 番地	東町児童広場	佐土原町下田島 19422 番地 27
平和が丘児童遊園	平和が丘北町 28 番地 1	上倉永児童広場	高岡町上倉永 1905 番地
池内児童遊園	池内町金丸 1620 番地 1	瀬頭児童広場	瀬頭 1 丁目 265 番地 1
村角児童遊園	村角町宮崎牟田 20 番地 95		
桜ヶ丘児童遊園	桜ヶ丘町 515 番地		
倉岡児童遊園	大字糸原 419 番地 20		
飛江田第二児童遊園	大字赤江 999 番地 1		
四本松児童遊園	大字島之内 10536 番地		
学ノ木児童遊園	田野町乙 7171 番地 1		