

木花地区社協だより

令和5年10月
52号

木花地区社会福祉協議会 〒889-2151 宮崎市大字熊野497(木花地域センター前) TEL/FAX:58-0548

明るく あたたかい 福祉のまちをめざす “きばな”

5月24日 令和5年度総会・福祉協力員表彰式

代議員44名が出席して活発な議論が交わされ、令和5年度の事業計画、予算と役員改選等が承認されました。
総会に先立っては福祉協力員の表彰式(5年表彰)が行われました。

■各部会の主な活動予定

総合企画部会

- ★民生委員・福祉協力員の交流会・視察研修
- ★80歳以上の在宅高齢者に季節の味覚のお届け
- ★高齢者スマホ教室
- ★全身運動のノルディックウォーキング開催

高齢福祉部会

- ★三世代交流を目指すレクリエーションボッチャ推進
- ★傾聴ボランティア

民生福祉部会

- ★加齢による心身の衰えを防ぐフレイル予防講座(講話と運動)
- ★障がい者と一緒に楽しむ、ふうせんバレー

児童福祉部会

- ★夏休みこども工作教室

災害時要配慮者支援部会

- ★災害時要配慮者の支援に関する検討
- ★自治会長、民生委員、福祉協力委員等の合同防災研修会
- ★木花地区社協防災備蓄品の整備

広報部会

- ★社協だより発行

福祉協力員表彰(5年表彰)



吉永美紀子(加江田3区)
横山辰子(鏡州下)
長友睦子(加江田2区)
永井裕美(加江田2区)
宮藤悦子(熊野)
組坂まつ子(学園木花台北1)
當瀬朋子(学園木花台南1南)

■令和5～6年度役員紹介

会長

大神 博(留任)

副会長

吉村 敏博(留任)
櫛間 たか子(新任)
古賀 三郎(留任)
金丸 洋子(新任)

広報誌

このはな

16号

令和5年10月発行

木花地域まちづくり推進委員会

〒889-2151 宮崎市大字熊野591(木花地域センター内) TEL:58-0044(事務局)



大自然に囲まれた
青島青少年自然の家

体験的な教育活動をととして、社会の変化に主体的に対応し、新たな時代を切り拓いていく気概を持ち、心身ともに調和のとれた青少年の育成を目指す社会教育施設です。
屋内は船室をイメージした305人まで収容可能な宿泊室をはじめ、日帰りでも利用可能なレストランは140席、勉強合宿やチーム力向上に最適な研修室等をご用意。屋外もみんなで同じ釜の飯を食べる体験ができる炊飯棟や「友情の火」で交流を深めるファイヤー場があり、多目的にご利用いただける施設です。

- 宮崎県青島青少年自然の家…………… P2
- 木花地域まちづくり推進委員会 …… P3～P9・P12
- 木花地域自治区地域協議会…………… P10～P11
- 木花地区社会福祉協議会…………… P13～P16

“まち推”では今後も頑張っている人を
応援・紹介して参ります。
情報提供宜しくお願いします!

◎これらの事業は宮崎市地域コミュニティ活動交付金で運営されます。

このたび青島青少年自然の家をご紹介します機会をいただき、厚くお礼申し上げます。

当施設は、昭和50年に設置され、木花地域とともに歴史を刻み、今年の9月20日で48年目を迎えます。学校はもとより、子ども会やPTA、スポーツ団体などの社会教育団体にも広くご利用いただいております。

木花地域からも、幼稚園・保育園や小学校をはじめ、多くの子どもたちに足を運んでいただいております。最近では、当誌やグループLINE等で情報を共有したり、木花地域まちづくり推進委員会の皆様と協働で防災イベント「まなBOSAI」を開催するなど、相互の関係が更に深まっていると感じております。

私も以前、木花に住んでおりましたので、木花のことはよく知っているつもりでしたが、交流を深める中で、木花の魅力と奥深さに改めて気付かされております。現在、地元との連携を更に進展させるため、隣接する松林をお借りして、子どもたちが自由に遊べる場（仮称：ぼうけん広場）を設ける構想を描いているところです。

今後も、木花地域の一員に加えていただき、力をお借りしながら、子どもたちに多彩な体験活動を提供してまいります。

当施設のご利用を、心よりお待ちしております。



青島青少年自然の家 所長 吉里光弘

■お申込み方法・利用方法について（宿泊だけでなく日帰りのご利用も可能です。）

- 1 お電話にてお問合せ

 - 利用希望日の1ヶ月前までに、代表の方がお電話ください。TEL.0985-58-1711
 - 施設の空き状況等をご確認ください。
- 2 利用希望調査書提出

 - 利用が決まりましたら、施設担当職員より団体へ利用希望調査書（予約書）をFAX、メールまたは郵送にてお送りします。
 - 利用希望調査書が提出されて予約完了となります。
- 3 ご利用申込書類提出

 - 利用日の20日前までに申込書類をFAX、メールまたは郵送にてご提出ください。（利用許可申請書、名簿、研修プログラム、食事申込書、食物アレルギー調査票）
 - ※申込書類はホームページよりダウンロードいただけます。

※初日の入所は、遅くとも午後4時30分まで、最終日の退所は、部屋の片付け・点検等がありますので、午前8時30分以降になります。

※初日の到着後、宿泊される方は全員、45分程度のオリエンテーションを受けていただきます。

※就寝は午後10時30分、起床は午前6時30分です。※研修期間中の飲酒はできません。

お問合せ

宮崎県青島青少年自然の家

〒889-2151 宮崎市大字熊野字藤兵衛中州
TEL:0985-58-1711 FAX:0985-58-1712
E-mail:aoshima@msg.ac.jp



ホームページは
こちら



みんなで考え安心して幸せに暮らせる木花の街づくり!!

木花の自然が好き この街が好き

木花地区まちづくり推進委員会 安全推進部会は
ヒヤリ!!ハット!活動を推進します

みんなで作ろうホッとする町 子供たちが集う街

地域の困っている課題など、まち推を通じてみなさんと共有します



令和5年度 木花地域まちづくり推進委員会 会員一覧

委員長	奥 正幸	副委員長	河野 通啓	会 計	金丸 洋子	事務局長	小林 正人	事務局員	清水 万紀
安全推進部会		部会長	古賀 三郎	部 員		茜ヶ久保 眞由美／奥 正幸／川添 常成／川添 博／河野 通啓／河野 穂子／黒木 正／黒木 正臣／黒木 雄一／佐藤 耕一／新留 常生／鈴木 良一／中村 勝男／本田 仁志／松崎 泰憲／與那覇 隆			
福祉・健康部会		部会長	奥 正幸	部 員		安藤 雅子／井 省吾／井上 孝太／宇田 廣文／遠藤 しのぶ／大神 博／岡崎 健司／蟬原 隆弘／金丸 洋子／河野 泉／柳間 たか子／児玉 のぞみ／後藤 忠義／高山 文子／田島 めぐみ／大迫 留美子／田村 栄子／中井 直子／長友 清利／原 幸司／日高 徹也／前田 明人／山崎 弘美／横山 辰子／吉村 敏博			
産業活性化部会		部会長	湯地 武憲	部 員		茜ヶ久保 昇／猪熊 和義／石川 智恵／河野 通啓／高橋 武嗣／田原 正／谷山 昇／當瀬 正巳／長倉 敏博／林 道子／藤本 久美子／松田 大／持原 芳博／森川 節子／吉野 恒男／渡邊 泰己			
文化部会		部会長	堤 芳雄	部 員		奥 正幸／河野 通啓／釘元 厚子／小林 正人／多田 良夫／長倉 春義／長友 育夫／半田 保博／藤本 久美子／町田 豊／湯浅 誠			
企画・広報部会		部会長	河野 通啓	部 員		河野 克武／釘元 伸弥／四月一日 吉和／小林 正人			
		副部会長	吉野 恒男						

安全推進部会

目標 地域の更なる防災力を高め、住民一人一人が災害への認識を深めて防災への環境づくり・住みやすい街づくりを目指します。

「木花の防災の日」を制定しました。

寛文2年(1662年)9月19日(旧暦)、日向灘では有史以来といわれ、木花地域等に甚大な被害をもたらした「外所(とんところ)地震」を忘れないために、9月19日を「木花の防災の日」に制定しました。

「木花の防災の日」記念講演を開催しました。
(9月19日・木花中学校)

京都大学防災研究所宮崎観測所 山下裕亮 助教授

「家族で考える、災害・防災に関する防災標語」を募集します。
もしもの時の応急手当(AED・心肺蘇生・止血法など)の講習を行います。

「あなたが体験したヒヤリ!ハット!」事例を募集します。
児童、生徒への防災教育を行います。(学校との連携)

●中学校救命救急講習
(6月14日・15日)

木花中学校3年生に、AED、心肺蘇生や回復体位などの講習を行いました。(もしもの時に役に立ててね)



●自治会講習(6月20日)

木崎上自治公民館で、自治会員へのAED・心肺蘇生・止血などの講習を行いました。
(近隣所での助け合いに)



●木花児童センター
防災体験教室(8月2日)

中学生のボランティア応援も得ながら、外所(とんところ)地震の紙芝居、簡易トイレ、非常食体験や持出品の備えなどの体験教室を行いました。



産業活性化部会

目標 木花の地域資源を活用して世代間、地域間の交流の機会を増やして、地域の活性化を図りたい。

●アユの稚魚の放流(5月27日)

加江田保育園の皆様と木花の情報ひろばの呼びかけで多くの家族が参加しました。きれいな溪流の中での放流に刺激を受けビショビショになっての作業自然保護の大切さを感じていただきました。



●トマトの加工体験(6月28日)

例年開催の自慢事業です。トマトの皮むきから開始し、ミートソース・ピューレ・ジャムの加工品を作りました。例年以上の仕上がりとなりました。感謝感激!!



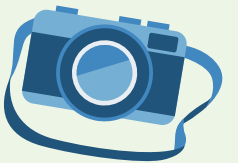
●好隣梅会場整備事業(9月3日)

令和6年2月に開催する好隣梅祭の会場整備を行いました。毎年酷暑の中、参加者の皆様には敬意を払いたいです。



産業活性化部会主催

木花のフォトコンテスト開催決定!



テーマ:『花』 木花にある花、自分のガーデニングの写真など募集いたします。

募集期間 令和5年9月1日より12月末日まで

※10月20日までに申し込みを頂いた方の作品から出品された優秀作品は、11月5日の木花公民館の文化祭で手印させていただく予定です。

応募方法 作品は2L判サイズ(127×178mm)限定とします。作品の裏面にお名前、住所、連絡先を記載の上、木花地域センター内の事務局まで提出してください。

応募条件 ●応募作品に関しては、ご本人が著作権を有しているもの ●他のコンテストで公表されていないもの ●公序良俗にお反するもの、または反する恐れのあるものは失格とします。

結果発表 令和6年4月号の広報誌にて展示予定 その後、木花地域センター、県道勢田木崎線の6枚の掲示板にも提示予定です。

賞品 ●グランプリ(1点)…5,000円(商品券) ●優秀賞(2点)…3,000円(商品券) ●入選(10点)…1,000円(商品券)

宮崎大学 地域資源創成学部

文章希望

生、西暦天竺の南緯15度の位置に置いた。[150度～170度]の間は、
正確に1000年経たず、1500年と誤差が約100年ある。西暦1500年と天竺の年号
と、西暦1700年と天竺の年号とを比べてみると、約100年、

いろいろな着眼点で提案していただき、誠にありがとうございました。
宮崎での4年間を大切に過ごしてください♪



宮崎県青島青少年自然の家

今年度は、多くの子どもたちが自然の家に訪れ、様々な体験活動を実施しています。職員一同、「コロナで失った3年分の子どもの体験を取り戻す！」を合言葉に、地域の方のサポートをいただきながら、幅広い体験活動を提供しています。自然の家の後半戦も、いろんな体験活動のイベントがあります。お子さんや親子で参加してみたいか？皆さんとお会いできるのを楽しみにお待ちしております。（写真は昨年度の様子）

令和5年度 主催事業



ファミリーキャンプ
令和5年10月21日（土）～22日（日）
家族で、火起こしや野外炊飯、テント泊



野外教育のススメ
令和5年11月22日（土）
海軍省を対象に「生き物」をテーマにしたワークショップ。

まなBOSAI
令和5年11月8日（金）
木花地域まちづくり推進委員会も出席参加。

お問い合わせ先 宮崎県青島青少年自然の家
〒889-2151 宮崎市大字菟野字藤井岡中州
TEL：0985-58-1711 FAX：0985-58-1712
E-mail：aoshima@mag.ac.jp

自然の家
Instagram
自然の家
リットリンク



ひなた武道館

フィットネス教室

武道館 参加者募集！

ヨガ、筋トレ、ストレッチなどで気持ちよく体を動かそう！トレーニングや食事のアドバイスも！トレーニングをトータルにサポートします！

期 日	令和5年 9月6-13-20-27日・10月4-11-18-25日 11月1-8-15-22-29日（全13回）
時 間	19:00～20:30（初日受付18:30～）
会 場	ひなた武道館 副道場
講 師	西山郁美 氏（AFAA国際ライセンスマツサイエンス認定講師）
参 加 料	3ヶ月（13回） 9,750円（12回） 初回9月6日（木）に集合 道中からの参加の場合は、750円＋初回の回数に参加費に追加 ※欠席の場合は謝辞はあてません。
定 員	30名程度
申 込 先	武道館電話（0985-58-5151）またはHP申込みフォーム
そ の 他	当道場はバストイレでも可し。タオル、飲み水等は各自で持参願ひたい。 更衣室、無料です。申込みしただけでも可能です。

宮崎県立人権福祉スポーツ推進委員会
<http://www.miyakita-shi-sports.jp/>



運動公園の中にスポーツジムがあるって知ってましたか？

健康で快適な楽しい生活！

気軽に楽しめる、武道館トレーニング！

全ての会員登録！

入会金 無料

2 入会金と入会費の支払いについて

① 会費納付期 9:00～22:00
② 会費納付期 9:00～17:00

3 会費納付と利用開始です。

【2時間】 **370 円**

4 会費の支払方法について

■現金
■クレジットカード
■デビットカード

【駐車場利用】

平日無料
土・日・祝日 1000円～1500円
夜間（20:00～） 500円

宮崎県武道館

〒889-2151 宮崎市大字菟野字藤井岡中州
TEL:0985-58-5151

Training Room

トレーニングルーム紹介

目的別にあらゆるレベルで楽しめます！

1 フリーウェイトゾーン
幅広いウェイトを備え、自由なウェイトトレーニングが可能です。

2 ウェイトマシンゾーン
最新のウェイトマシンを揃え、効率的なトレーニングが可能です。

3 ストレッチゾーン
トレーニング前後のストレッチや、筋膜リリースなど、体のケアができます。

4 エアロビクスマシンゾーン
最新のエアロビクスマシンを揃え、有酸素運動ができます。

5 リフレッシュゾーン
トレーニング後のリラクゼーションや、軽食の購入ができます。

宮崎県武道館 電話：0985-58-5151

宮崎市木花児童センター

宮崎市大字菟野635 TEL 0985-58-1656
開館時間 月曜～土曜 10:00～17:30（11月～12月は10:00～9:00）
休館日 日曜、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）
利用料金 10歳～15歳未満の児童（未就学児は保護者の同伴）
※子どもと保護者の連名で利用し、利用料金は10歳未満の児童は無料です。

令和5年度後期の行事予定

10月	・親子でみそ作り （子どもと一緒にお父さんお母さんも参加できます）
11月	・日曜開館（木花地区総合文化祭にてプラバン作り） ・グラウンドゴルフ交流会
12月	・移動児童館（読洲放課後子ども教室） ・得意なこと発表会（チャレンジクラブ）
1月	・親子で防災食作り （子どもと一緒にお父さんお母さんも参加できます）
2月	・4園合同年長児招待会 ・移動児童館（読洲放課後子ども教室）
3月	・こいのぼり掲揚 （さんさんクラブと一緒にこいのぼりを掲げるよ！）

児童館・児童センターホームページQRコード
から施設紹介やお申し込みができます。

Instagram QRコード
から施設紹介やお申し込みができます。

木花児童センターでいろんなことが体験できるよ！

チャレンジクラブ① 読洲放課後子ども教室のリーダーが中心となって、入学前までの子どもたちと活動しました。

チャレンジクラブ② チーム分けやゲームの練習を通して、チャレンジの楽しさを体験しました。

モチモチしてかわいい！ 読洲放課後子ども教室のリーダーが中心となって、入学前までの子どもたちと活動しました。

木花・青島地区地域包括支援センター

今年度から当包括支援センターの管理者になりました。皆様のご協力、ご指導の程宜しくお願いします。

宮崎南居宅介護支援センターから異動しました大迫留美子です。がんばります!!

田村英子は保健師として継続して在籍します。

学園木花台自治公民館で第2、第4木曜日に開催しています。13:30～15:30 参加費100円/人。認知症に関する情報共有を行っています。興味のあるからの参加を求めます。

オレンジカフェ

開催決定！ 令和5年度 木花地区 総合文化祭

11/4・5 入場無料

会場 木花公民館ホールほか

4	13:00～15:50 作品展
5	9:30～14:40 演芸発表会など

第1駐車場
9:30～ ふれあい広場開催
ふるまい（ぜんざい、チラシ寿司など）・健康相談コーナー・ごみの減量コーナー・緑化木配布コーナー、など

木花児童センター
9:30～各学校等による作品展示

閉会式後、お楽しみ抽選会を行います！

主催：木花地区総合文化祭実行委員会

地域協議会だより

第49号

令和5年10月発行

●令和5年度 木花地域協議会 臨時会(令和5年4月13日開催)

【協議事項】 ●都市計画手法を踏まえた今後の木花地域のまちづくりについて〈都市計画課〉

■都市計画手法を踏まえた地域づくりとは？

木花地域の中でも特に地域の拠点としての役割を担う木花地域センター周辺においては、木花駅前広場の整備に加え、県道勢田木崎線が開通するなど、以前に比べて社会環境が大きく変化しました。

一方で、「災害からなんとしても生命(いのち)を守る防災まちづくり」を念頭に置いた、「防災指針」を盛り込むべく、宮崎市立地適正化計画が改訂され、この地域の抱える災害リスクが明確となりました。

これらを踏まえ、地域振興と防災力の向上を目的としたまちづくりを進めるため、宮崎市都市計画課を招き、意見交換を行いました。



●令和5年度 第1回木花地域協議会(令和5年4月20日開催)

【協議事項】 ●令和4年度宮崎市地域コミュニティ活動交付金事業実績について
●令和5年度宮崎市地域コミュニティ活動交付金事業計画(案)について
●令和5年度の取り組み及び開催日程(案)について
●木花地域まちづくり推進委員会との連携強化について
全ての議案について承認されました。

【報告事項】 ●令和5年度木花管内事業について

■宮崎市地域コミュニティ活動交付金事業とは？

地域協議会には、まちづくり推進委員会の活動に対して、意見を述べる役割があります。

今回は、木花地域まちづくり推進委員会から、令和4年度の活動実績と令和5年度の計画について説明を受け、委員から様々な意見を述べました。意見は意見書にまとめられ、まちづくり推進委員会の活動交付金申請に付され、地域コミュニティ課に提出されました。



●令和5年度 第2回木花地域協議会(令和5年8月24日開催)

【協議事項】 ●令和5年度宮崎市地域コミュニティ活動交付金 事業変更について
●令和5年度 意見交換会について
全ての議案について承認されました。

【報告事項】 ●宮崎市地域コミュニティ活動交付金活用事業の意見書について

■宮崎市地域コミュニティ活動交付金の事業変更内容について

まちづくり推進委員会は、事業に変更が生じた場合は、地域協議会に報告する必要があります。

今回は、令和5年度木花地区まちづくり体育祭が中止になったことや、災害時の被災者用テントを購入すること等が報告されました。

「地域まちづくりのありかた検討会」について

宮崎市では、住民主体によるまちづくりを推進し、地域のまちづくりが将来にわたり持続可能なものとなるよう、今後の地域まちづくりのあり方について検討するため、地域まちづくりのあり方検討会を開催しました。

検討会は、令和5年1月から毎月1回開催していましたが、8月開催の検討会をもって結果をとりまとめ、8月31日に市長への報告を行いました。

検討結果は、宮崎市ホームページでご覧になれます。

木花地域自治区地域協議会では、この検討結果に対して9月28日(木)に意見交換会を予定しています。



木花の魅力再発見しよう！ ポイント獲得ラリーでプレゼントをゲット！

まち推のLINE「木花の情報ひろば」では、青島、本郷まちづくり推進委員会と提携し、展開しています。
今回は、今年の秋に開催予定の「ポイント獲得ラリー」のお知らせします。
初開催となる本企画は「楽しみながら木花の魅力を再発見してほしい」という思いから、まち歩きガイドを有効に利用し、木花の魅力を再発見していただくと共に、旧所・名跡にこっそり設置された『きばなちゃんプレート』ある二次元コードを読み取ると、訪れた方がポイントを獲得できるレースです。
早くポイントを獲得された方にはプレゼントもご用意していますので、ぜひご参加ください。



開催期間 10月から11月20日頃まで(予定)
獲得ポイント上位者から順にプレゼントを贈呈します。
10月になりましたら、ポイント獲得方法と上記の地図の名称と番号をお知らせしますので見つけてみてください。
当選者へのプレゼント発送は12月を予定しています。

木花の情報発信中！
木花地域まちづくり推進委員会

「友だち登録」された方に木花のイベントや
お得な情報をお届けします

友だち登録
してね！

木花まち推キャラクター
「きばなちゃん」

このプレートが
目標です！



地域の福祉活動紹介 学園木花台北2自治会

自治会長、民生委員・児童委員、福祉協力員、自治会福祉部で協働して、地域の福祉課題を話し合ったり、勉強会をひらいたり、共同作業を行ったり、熱心に活動しています。



地域座談会で包括支援センターから介護保険の話を聞きました。



敬老の日のプレゼント発送作業をしました。



認知症のサポートの仕方について学びました。



●令和5年度事業予定(10月～3月)

実施日	事業名
10月26日	民生委員児童委員 福祉協力員合同視察研修
11月上旬	ノルディックウォーキング
11月25日	季節の味覚のお届け
12月上旬	ふうせんバレー
3月上旬	ノルディックウォーキング

愛のご寄付をお願いします

皆様の心温まる善意、香典返しは、ふれあい会食会・ふれあいサロン等の木花地区福祉事業に活用させていただきます。

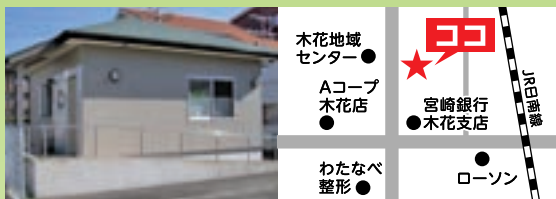
ありがとうございました

ご寄付者名	地区	故人芳名
西内 重夫 様	島山	西内 スズ子 様
池田 敏子 様	加江田3区	池田 逸夫 様
濱砂 スミ子 様	鏡州上	濱砂 利治 様
鈴木 隆 様	熊野	鈴木 末光 様
元長 千恵子 様	下原	元長 正伸 様
渡邊 泰己 様	鏡洲下	渡邊 久子 様
長友 勤 様	加江田2区	長友 綾子 様

故人のご冥福をお祈りいたします。(令和5年8月28日受付まで)

地区社協と一緒に福祉活動に
参加しませんか。
ご連絡お待ちしております。

木花地区社協 TEL・FAX 58-0548



7月28日 夏休み子ども工作教室 児童福祉部会

まがたまづくり



生目の杜遊古館より講師を招き、2年ぶりの開催となりました。
木花の小学生24名が参加してくれました。



楽しく、真剣に取り組む、素晴らしい「木花っ子」たち。

木花中学校に防災備蓄倉庫設置 災害時要配慮者支援部会

木花中学校南校舎近くに地区社協の防災備蓄倉庫を設置しました。
大災害時の避難所で何らかの配慮を必要とする方(要配慮者)が少しでも安心して過ごせるよう、引き続き備蓄品の整備や運用方法の検討を進めていきます。



木花地区社協防災備蓄倉庫。



部会で検討の様子。

6月22日 フレイル予防 ～講話と運動～

民生福祉部会

健康寿命を延ばす対策の3本柱として、①運動②栄養(食事・口腔)③社会参加(人とのつながり)の大切さを学びました。
(講師:宮崎市福祉部地域包括ケア推進課介護予防係の専門職員)



体側を伸ばすストレッチ



下肢を伸ばすストレッチ

■参加者の声

日常できない部位の運動の
仕方を教えてもらって良かった♪

木花で運動教室が実施され
たら良いと思う。

7月19日 民生委員児童委員と福祉協力員の
交流会 ～ボッチャ体験～

総合企画部会

高齢福祉部会



ボッチャ体験

ボッチャは初めての人が多かったです。



地域の課題について熱心に話し合いました。

■参加者の声

なかなか交流ができないので
良い機会になった。

地区社協の活動が住民に知られて
いないので地域で広めたい。