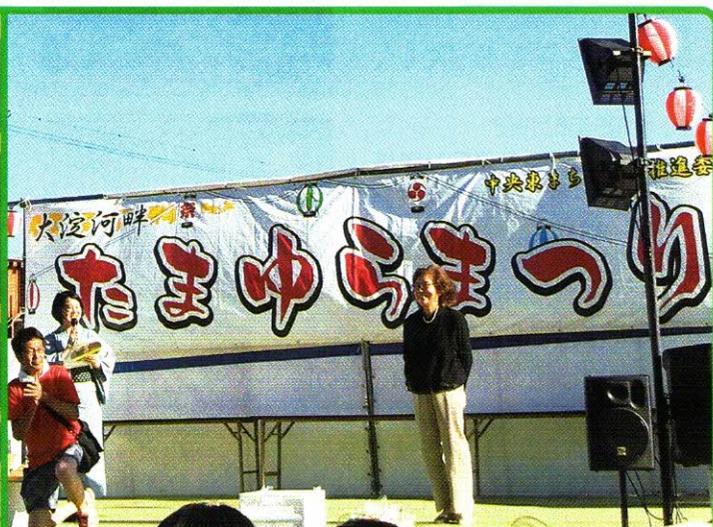


中央東

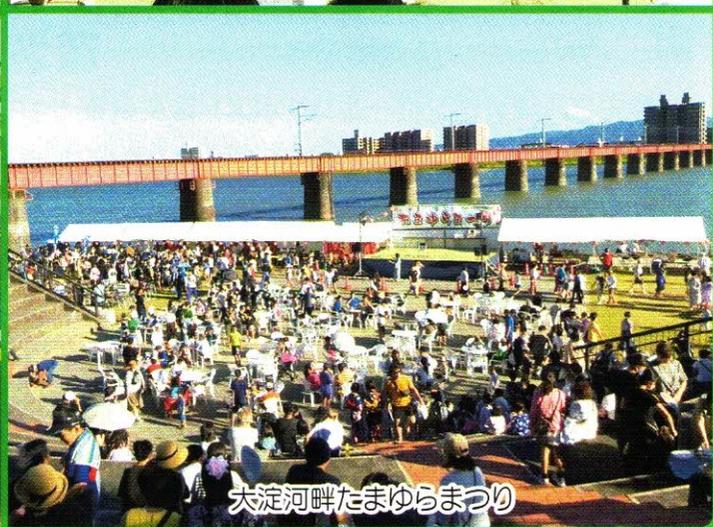
中央東まちづくり
推進委員会
フェイスブック



中央東地区合同広報誌 第18号 令和5年8月発行



江平子安観音大祭



大淀河畔たまゆらまつり

中央東まちづくり推進委員会 (☎27-6240) …… P1~2
中央東地区社会福祉協議会 (☎23-9232) …… P3~4
宮崎東地区交流センター (☎20-3511) …… P5~6
中央東地域事務所 (☎27-7871) …… P7~8

中央東まちづくり
キャッチフレーズ
思いやり
夢と絆でつなぐまち
中央東 ☺

~この「中央東」は地域コミュニティ活動交付金を活用しております~

中央東まちづくり推進委員会

令和5年度の中央東まちづくり推進委員会は、新たに1つの部会を増やし6つの部会でまちづくりの事業を実施していきます。各事業の日程や開催が決定しましたら、案内チラシを自治会配布や掲示板などを通じて案内致します。

生活安全部会

●地域の子ども見守り事業

オレンジベストの見守り隊が宮崎小学校校区、江平小学校校区の子どもの通学時や下校時を見守っています。



令和5年5月29日
江平小学校で見守り隊対面式が実施されました。



令和5年6月9日
宮崎小学校で見守り隊感謝集会・意見交換会が実施されました。



●防災訓練事業

今年度は、小学校校区単位での防災訓練・自治会合同訓練やマンション向けの防災セミナーを開催する予定です。



●備蓄品購入事業

地域に必要な防災用品を揃えます。
令和4年度は、避難所用保存食(パワーブーストようかん、エネバー)、避難所用パーテーションを購入しました。

●防災学習事業

本年度も各小学校の防災学習授業のお手伝いをします。



●避難所動画

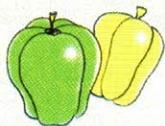
「中央東地域自治区内での風水害の避難の基本」をわかりやすく説明した動画を作成しています。台風などの対策のためにも是非ご覧下さい。QRコードを読み込むと動画サイトYouTubeに登録した避難所動画が表示されます。



環境部会

●生ゴミ減量ダンボールコンポスト普及事業

ダンボールコンポストを使って生ゴミの減量化を目指します。令和5年5月6日・6月10日にリピーターの方を対象に講習会を実施しました。



※令和5年秋に初心者の方の方向けに講習会を実施する予定です。

●動物愛護環境活動事業

野良猫の増加を防ぐため避妊・去勢手術の支援を行っています。



地域猫活動員・協力員を随時募集しています。お問合せは、事務局(TEL:27-6240)へご連絡下さい。

は〜とふる部会

●げんきづくりふれあい事業

誰でも気軽に楽しめるレクリエーションやセミナー等を開催しています。



●認知症サポーター養成講座事業

認知症の知識と対応を学ぶ講座を開催する予定です。

●地域とお年寄りの交流事業

地域の高齢者の方々と子ども達とが交流するための活動を予定しています。



地域づくり部会

●大淀河畔 たまゆらまつり事業

橘公園ステージ広場において「第11回大淀河畔たまゆらまつり」が開催されました。



●栄町児童公園 ふれあいまつり事業

令和5年11月19日(日)に栄町街区公園で予定しています。



●江平地域のまつり事業

下原ふれあい広場にて開催予定です。



●文化伝承事業

地域の伝統芸能として宮崎小学校の「宮小獅子」と江平小学校の「江鼓伝」があり、各地域のお祭りやイベントに出演し活動しています。

宮小獅子



江鼓伝



●地域交流「結び・笑(え)」事業

各小学校区で幅広い世代での地域交流を目的としたイベントを開催します。

昭和のあそび



ふれあい動物園



まち友部会

本年度からまちづくりの部会に仲間入りしたまち友部会です。

●ITちびっこづくり モデル事業

小学5・6年生を対象にプログラミングを学びます。



●正しいかけっこ事業

小学生向けにかけっこ教室を開催します。



お宝部会

●朝活プラス事業

1.「気象災害講座」 令和5年6月17日

大雨や台風による自然災害から身を守るための講座が実施されました。

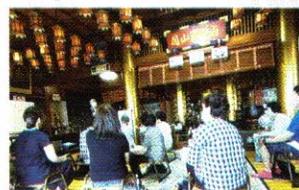


令和5年9月にスマートフォン講座を開催予定です。自治会経由で配布される案内チラシをご確認ください。



2.江平子安観音を知る!地域のお宝「文化講座」 令和5年7月8日

江平の夏まつり17日・18日「江平子安観音大祭」江平子安観音の文化や祭りの軌跡を探求する講座が実施されました。



●地域の魅力発信事業

今年度はお宝マップにて祭り等の地域行事をご紹介していきます。例えば「たまゆらまつり」や「まつりえれこっちゃんやざき」、「みやざき納涼花火大会」などをお祭りマップとして掲載していく予定です。

事務局管理運営事業

- 中央東地区合同広報誌 令和5年夏号第18号は、タウンプラスを使って中央東地域の全世帯に配布しました。令和6年冬号第19号は、自治会経由で配布予定です。
- 広告チラシ折込事業 令和6年冬号にて、広告を折込することができます。詳しくは9ページで紹介しています。
- 掲示板安全点検 全18基の掲示板安全点検を実施しました。

中央東まちづくり推進員会では、まちづくりの部会員を募集しています。ご質問やお問い合わせは、事務局(TEL:27-6240)までご連絡下さい。



中央東地区社会福祉協議会

スローガン 人にやさしい 愛のあふれるまち 中央東

令和5年度 中央東地区社会福祉協議会 理事会(総会)

新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から出席者を限定して、4月22日に理事会を開催いたしました。理事会にて議案のすべてが承認されました。令和5年度も91名の代議員(理事含む)と事務局で地域のニーズに合った福祉活動を推進してまいります。

事業計画

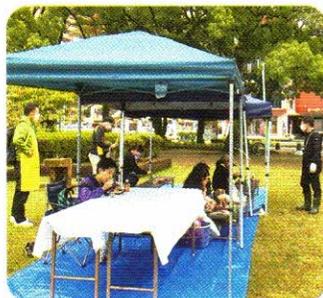
- 地域住民への広報誌発行・啓発活動(研修会、講演会)
- 福祉の研修会・啓発活動
- 三世代交流事業の実施
- 要配慮者の把握並びに見守り活動の充実
- 小地域ふれあい会食会・ふれあいサロンの開催啓発、推進
- 福祉協力員の研修会、充実
- 情報交換会開催(自治会、民生委員児童員、福祉協力員他)
- ぐるみん中央東だよりの配布
- 創立15周年事業



栄町児童公園で子ども食堂を始めました。

昨年の10月から毎月、第3日曜日に実施。

食事が終わったら、「ティーボール」を皆で楽しんでいます!



民生福祉部会

7月1日(土曜日)

市社協主催の「災害ボランティアセンター運営訓練」に部会から4名参加予定でしたが、雨天のために中止となりました。



児童福祉部会(子育てサロン)

★毎月第3火曜日 10時～12時

★宮崎東地区交流センター遊戯室で、折り紙や季節に合った小物を作って一緒に遊びませんか!



概ね65才以上の皆さまへ 毎月のお楽しみ!! 健幸運動教室

- 日 時 …………… 毎月第2・4火曜日(受付9時30分～)出欠連絡不要
- 時 間 …………… 10時～11時30分(90分)
- 場 所 …………… 宮崎東地区交流センター「多目的ホール」
- 各自で準備するもの …… 飲み物、汗拭きタオル、上履き

※10月からの第2火曜日は「中央東まちづくり推進委員会」との共催事業になりました。



楽しいのがいちばん!無理をしないで、体を動かしましょう。自由にご参加くださいね!

子ども預かり事業児童福祉部会

★令和5年4月22日(土曜日)に江平小学校で実施しました。



福祉まるごと相談

若い世代からシニア世代まで、ご自分のこと家族のことや身近な人の福祉に関する悩み事や困りごとがありましたら、一人で抱え込まないで、相談してみませんか?

相談員がお話を聞き、さまざまな専門機関と連携して一緒に考え、解決に向けたお手伝いをします。

ご相談は無料です。秘密は厳守します!

ボランティア募集中!

さまざまな福祉活動を一緒にして下さるボランティアを募集しています。

ご自身の都合の良い範囲内で、年齢制限はありません。皆さんの知識や特技・趣味を活かせる方、こどもとのふれあいがお好きな方、ぜひ、地区社協にご登録をお願いします。

QRコードから申込可能!



愛のご寄付(一般・香典返し)は、中央東地区社会福祉協議会へ

中央東地区社会福祉協議会

【住所】宮崎市下原町332-5 宮崎東地区交流センター内

【時間】9:00～16:00(水曜日及び土日祝日不在)

【電話/FAX】0985-23-9232 【緊急時】090-3192-7290(長田会長)

事務局は、
宮崎東地区
交流センター内に
あります。

LINE



Facebook



宮崎東地区交流センター

宮崎東中地区生涯学習推進協議会

宮崎東中地区生涯学習推進協議会では、5月26日(金)に総会を開催し、令和4年度の事業報告及び令和5年度の事業計画等が承認されました。役員については、昨年度から引き続き下記の方々が再任されました。どうぞよろしくお願いいたします。

令和5年度 宮崎東中地区生涯学習推進協議会役員	
会 長	外山 俊文
副 会 長	太田 修子 熊原 桂子
監 事	大島 和男 甲斐 淳子

主な
行事予定

- 9月 文化講演会
- 11月 いきいきグラウンドゴルフ大会
宮崎東中地区文化祭
- 1月 宮崎東中地区はたちの集い(成人式)

文化講演会のご案内

『イライラとの上手な付き合い方』 ～感情コントロールを学んでより良い人間関係を～

宮崎東中地区生涯学習推進協議会主催
《宮崎東地区交流センター主管事業》

人間が持つ怒りの感情をうまくコントロールして心の安定を呼び戻し、より良い人間関係を築く手助けとなる今注目のアンガーマネジメントについて、そのテクニックをお話しいただけます。

- 日 時** 令和5年9月30日(土)
13時30分～15時00分(受付:13時00分から)
- 会 場** 宮崎東地区交流センター学習室
- 定 員** 50名(先着順)
- 参 加 料** 無料
- 申込み方法** 事前申込みが必要
電話(20-3511)もしくは宮崎東地区交流センター窓口に直接お越しください。

※駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてご来場ください。



きたじま りょうこ
講師 **北島 亮子** 氏

江平小学校・宮崎東中学校卒業生
現在 福岡市在住

- ・元福岡九州朝日放送ディレクター
- ・こころの教室「スマイルOhana」主宰
- ・日本アンガーマネジメント協会会員
- ・アンガーマネジメントに関する各種の資格を所有し、各方面で活躍中

第31回 宮崎東中地区文化祭

今年度は、4年ぶりの芸能発表実施に向けても準備を進めています。昨年以上に多くの皆様のご来場を心よりお待ちしております。

11月18日(土)

- 作品展 9:00～17:00
- ふれあいグラウンドゴルフ大会 9:00～12:00

要申込
小学3～6年生
先着18名

11月19日(日)

- 作品展 9:00～12:00
- 芸能発表 9:00～12:00(予定)



新刊図書の案内

一般図書

- 「サピエンス全史 上」 ユヴァル・ノア・ハラリ 柴田裕之・訳
- 「サピエンス全史 下」 ユヴァル・ノア・ハラリ 柴田裕之・訳
- 「日々臆測」 ヨシタケ シンスケ
- 「もしあと1年で人生が終わるとしたら？」 ホスピス医 小澤 竹俊
- 「きっと明日はいい日になる」 田口 久人
- 「マスカレード・ゲーム」 東野 圭吾
- 「ジェイソン流 お金の増やし方」 厚切りジェイソン
- 「汝、星のごとく」 凧良 ゆう
- 「人間関係 BEST100」 内藤 誼人
- 「三千万の使い方」 原田 ひ香

児童図書

- 「ねこねこ日本史」 そにし けんじ
- 「ねこねこ日本史2」 そにし けんじ
- 「食糧危機のサバイバル」 文:ゴムドリco. 絵:韓賢東
- 「テーマパークのサバイバル」 文:ポドアルチング 絵:韓賢東
- 「小学生がたった1日で19×19までかんぺきに暗算できる本」 小杉 拓也
- 「大ピンチずかん」 鈴木 のりたけ
- 「宙ごはん」 町田 そのこ

令和5年度後期公民館講座

一般向け講座

講座名(回数)	開催日	曜日・時間	講座内容
簡単ピラティス(4回)	9/20・10/4・10/18・11/1	水曜日・午前	姿勢改善や腰痛予防にも効果的。ピラティスで楽しく健康的な体づくりに挑戦しよう。
おしゃれなハンギングバスケット(1回)	11/30	木曜日・午前	空間に飾る花の寄せ植え。季節の花を使って、おしゃれでかわいいハンギングバスケットを作ろう。
わたしの布ぞうり(3回)	10/30・11/6・11/13	月曜日・午後	古布や古タオルを再利用して、自分だけの布ぞうりを作ろう。
ローストチキンとクリスマスケーキ(2回)	12/14・12/21	木曜日・午前	定番ローストチキンとクリスマスケーキを手作りして、楽しいクリスマスを過ごそう!

子ども向け・親子向け・子育て講座

講座名(回数)	開催日	曜日・時間	講座内容
自己ベストを目指そう!(2回)	9/16・9/30	土曜日・午前	運動会に向けて、正しい走り方のコツや練習方法を親子で楽しく学ぼう。(小学1~3年生対象)
子育てのほっとひと息タイム(1回)	9/27	水曜日・午前	子どもの成長や思い出の写真をかわいくスクラップブックで残そう。
楽しくプログラミング入門(2回)	11/4・11/11	土曜日・午前	プログラミングって何?初歩から楽しく学ぼう。(小学1~3年生対象)
パンdeクリスマスリース(1回)	12/23	土曜日・午前	親子の思い出にパンでクリスマスリースを作ろう。(子どもは小学生対象)

※上記の後期公民館講座は、宮崎東地区交流センター会場のみ掲載しています。全公民館の講座の詳細や申し込み方法については、7月下旬に各公共施設、自治会あてに配布された後期公民館講座案内「まなぶど!」をご覧ください。なお、市HPからでもWeb版「まなぶど!」をご覧ください。

お問合せ 宮崎東地区交流センター

〒880-0843 宮崎市下原町332-5 Tel 20-3511

開館時間 午前9時～午後10時(ただし、毎週月曜日は午前9時～午後5時30分)

休館日 毎月第3日曜日、12月29日～翌年1月3日



中央東地域自治区域協議会

中央東地域協議会だより

(令和5年8月 第52号)

中央東地域協議会は、中央東地域の地域住民や各種団体の代表で構成されています。
地域課題の解決に向けて、地域のまちづくりの政策決定や各種団体の連携を図る調整、市の施策に対する意見・提言などを行っています。

今回は、令和4年度第5回・令和5年度第1回の会議内容をお知らせします。

令和4年度 第5回中央東地域自治区域協議会

令和5年2月20日(月) 15:00～16:05 中央東地域事務所 会議スペース

■市からの説明事項

宮崎中学校区の学校運営協議会について(市教育委員会)

・保護者や地域住民が、育てたい子ども像や目指す学校像などの目標を学校と共有し、当事者として学校運営に参画する仕組みについて説明されました。

■議事等

①中央東まちづくり推進委員会事業の実施状況等について

・中央東まちづくり推進委員会から、20事業の実施状況について説明されました。

②令和4年度中央東まちづくり推進委員会事業計画の変更(4回目)について

・中央東まちづくり推進委員会から、「備蓄品購入事業」「環境を考えた料理講座事業」に関する計画変更について説明があり、承認されました。

③令和5年度中央東まちづくり推進委員会事業計画・予算について

・事務局から、令和5年度地域コミュニティ活動交付金の中央東地域自治区域への配分額について説明されました。
・中央東まちづくり推進委員会から、「地域の子ども見守り事業」「げんきづくりふれあい事業」「認知症サポーター養成講座事業」「地域とお年寄りの交流事業」「生ごみ減量ダンボールコンポスト普及事業」「動物愛護環境活動事業」「江平地域のまつり事業」「朝活プラス事業」「地域の魅力発信事業」「事務局管理運営事業」について説明があり、承認されました。

④ぐるみん中央東の進捗状況等について

・事務局から、令和4年度の取組状況と令和5年度の取組予定について説明されました。

令和5年度 第1回中央東地域自治区域協議会

令和5年5月25日(木) 18:00～18:50 中央東地域事務所 会議スペース

■議事等

①令和4年度中央東まちづくり推進委員会事業実績報告・決算について

・中央東まちづくり推進委員会から、実施した20事業について説明があり、承認されました。

②令和5年度中央東まちづくり推進委員会事業計画の変更について

中央東まちづくり推進委員会から、「防災訓練事業」「防災学習事業」「大淀河畔たまゆらまつり事業」「栄町児童公園ふれあいまつり事業」「文化伝承事業」「地域交流「結び・笑(え)」事業」「ITちびっこづくりモデル事業」「正しかけっこ事業」の追加について説明があり、承認されました。

③地域魅力発信プランの実現率に係る評価について

・地域のまちづくりの将来像を明確にするために策定された「中央東まちづくり地域魅力発信プラン」について、地域内の各種団体の取組状況を踏まえて、評価を行いました。

地域協議会に関することや中央東地域自治区域のまちづくりに関するご意見など、詳しくは中央東地域事務所(TEL:27-7871)へお問い合わせください。



「ぐるみん中央東 高齢者お役立ちガイドブック」 をお配りしています

このガイドブックは、住み慣れた中央東地域でいつまでもいきいきと暮らし続けられるようご高齢の皆様の暮らしに役立つ情報をまとめたものです。令和5年3月に新しく作成したものをお配りしています。手に取っていただき、ご高齢の皆様に限らず、ご家族の方もご活用ください。

※自治会などの集まり時の配付物として、まとまった数をお渡しすることもできます。



主な掲載内容

- ・地域の相談窓口
- ・日常生活支援サービス
(家事代行、商品配達、配食、便利屋(なんでも屋)、見守り、訪問理美容室、介護(福祉)タクシー)
- ・交流の場
(サロン、さんさんクラブ(老人クラブ)、地域(子ども)食堂)

お配りしている場所

- ・中央東地区社会福祉協議会(TEL:23-9232)
下原町332-5 宮崎東地区交流センター内 9時～16時(水土日祝・年末年始を除く)
- ・宮崎市中央東地域事務所(TEL:27-7871)
橘通西3丁目10-32 宮崎ナナイロ東館8階(旧ボンベルタ橘)8時30分～17時15分(土日祝・年末年始を除く)

使用済み小型家電を回収しています

小型家電品に含まれる希少金属(レアメタル)や貴金属類のリサイクルのため、回収ボックスを設置しています。(使用済み乾電池は回収していません。「その他資源物」の日(月1回)に通常収集しています。)



※25cm×10cmの投入
口から入る小型家電を
集めています。

回収ボックス設置場所 (中央東地域内)

宮崎市役所 本庁舎及び第2庁舎・中央東地域事務所・宮崎市民プラザ・みやざきアートセンター・宮崎東地区交流センター・生協協同組合コープみやざき 柳丸店・中央公民館・宮崎科学技術館

回収対象品

- | | |
|--------------------------------|--------------|
| ●ICレコーダー | ●電子書籍端末 |
| ●ETC車載ユニット | ●電子体温計 |
| ●音楽プレーヤー | ●電子たばこ |
| ●カーナビ | ●加熱式たばこ |
| ●懐中電灯 | ●電子時計及び電気時計 |
| ●家庭用電動吸入器 | ●電卓 |
| ●携帯電話 | ●電動歯ブラシ |
| ●携帯用テレビ | ●電動バリカン |
| ●ゲーム機
(携帯型・据置型) | ●電話機 |
| ●小型充電式電池
(モバイルバッテリーを含む) | ●ドライヤー |
| ●小型マッサージ器 | ●トランシーバー |
| ●コントローラー | ●ハードディスクドライブ |
| ●スピーカー | ●ビデオカメラ |
| ●体重計 | ●ファクシミリ |
| ●DVD(BD+HDD+ビデオ)プレーヤー | ●フィルムカメラ |
| ●デジタルカメラ | ●万歩計 |
| ●電気かみそり | ●ヘアアイロン |
| ●電子玩具及び電動玩具 | ●ヘッドホン、イヤホン |
| ●電子機器付属品
(ACアダプタ、充電器、ケーブル類) | ●補聴器 |
| ●電子血圧計 | ●USBメモリ |
| ●電子辞書 | ●ラジオ |
| | ●リモコン |

広告チラシ折込事業

中央東まちづくり推進委員会では、住よい地域社会を守り育てるための活動を行っています。

中央東まちづくり推進委員会発行の合同広報誌で、中央東地域内の事業をチラシを折込みして広告しませんか？

- 配布部数** 7,500部 (中央東地域で自治会に加入している世帯等)
- 広告方法** 令和6年2月～3月頃に発行予定の合同広報誌に折込み
- 配布対象広告** 中央東地域内に事務所・営業所等のある事業等で中央東まちづくり推進委員会の活動の主旨に反しない広告
- 折込み料** 個人事業22,500円、法人等37,500円 ※A4サイズに限ります。
- 折込み対象** 中央東まちづくり推進委員会広告事業実施要綱で対象広告を規定
中央東まちづくり推進委員会広告事業審査会で審査
- 申込み方法** 中央東まちづくり推進委員会事務局までお問い合わせください。
TEL 27-6240 (平日9時～16時)
- 申込み締切** 令和5年10月31日(火)まで
- チラシの納期** 令和6年1月末を予定 ※審査の結果、折込み広告をお断りすることがあります。

自治会に参加しましょう

自治会の取り組み例

- ・地域の清掃 ・子どもや高齢者の見守り
- ・広報紙等の配布や回覧 ・防犯灯の設置及び維持管理
- ・地域の防災活動 ・行政などへの要望の取りまとめ



自治会は、地域を快適で住みよくするために結成された自主的な住民組織です。
地域の人々が話し合い、地域住民の親睦と連帯の場であり、ごみなどの環境問題や交通安全、青少年の非行防止、高齢者のいきがい支援、道路や公園などの環境整備、地域防災、防犯など様々な地域課題を発見する地域におけるコミュニティづくりの中心的な担い手です。

お住まいの地域をより一層住みよいものとするために、自治会活動への理解と参加をお願いします。

※お住まいの地域の自治会が不明の際は、中央東地域事務所 (TEL 27-7871) にお気軽にお問い合わせください。

中央東地域事務所で証明書を発行しています

【窓口業務案内】 電話問い合わせ先：0985-27-7871

【交付対象】

- 住民票の写し、住民票の記載事項証明書 ●身分証明書
- 戸籍全部事項・個人事項証明書など ●市税に関する諸証明
- 印鑑登録証明書 ●健康手帳
- はり・きゅう・あんま施設利用者証

(はり・きゅう・あんま施設利用者証について：国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者対象※17時15分までに所管課への照会が必要)

※市税証明の一部は市民課のみの発行となるものがあります。

届出業務、市税等の申告や納税はできません。

※内容により交付できないものもありますので、事前にお問い合わせください。

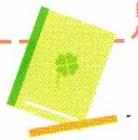
【業務時間】 月～金曜日：10時～18時 土曜日：10時～13時
※日曜日、祝日、年末年始、宮崎ナナイロ店休日はお休み

編集後記

令和5年度の合同広報誌を中央東全世帯へお届けしました。

一人でも多くの方に中央東地域の情報を知って頂き、イベントへの参加や地域活動のお手伝い等に足をお運び下さることを願っております。

これからも皆様のご支援・ご協力をよろしくお願い致します。



【編集・発行】中央東まちづくり推進委員会

〒880-0001 宮崎市橘通西3丁目10番32号 宮崎ナナイロ東館8階

TEL・FAX：0985-27-6240/E-mail：chuohigashi-kyoku@sky.plala.or.jp



メールはこちら