

第40回宮崎市地区対抗駅伝競走大会開催要項

1. 趣 旨 市民のスポーツ・レクリエーションに対する理解と関心が高まる中で、駅伝競走を通して地域のコミュニケーションと生涯スポーツを推進することを目的とする。
2. 主 催 宮崎市・宮崎市地区体育会連合会
3. 主 管 宮崎市スポーツ推進委員協議会
4. 協 力 宮崎市陸上競技協会
5. 日 時 令和6年1月14日（日）小雨決行
 受付：8時30分～9時00分
 監督会議：9時00分～
 開会式：9時15分～
 スタート：女子の部 9時50分
 男子の部 10時50分予定
 （女子の部の状況により、変更の可能性あり。）
 閉会式(予定)：12時10分～（前後する可能性あり。）
6. 会 場 宮崎市生目の杜運動公園
 ※陸上競技場を発着とする公園内の周回コース（予定）。

7. 競技方法 以下のとおりとし、中継点は陸上競技場内とする。

走 順	1	2	3	4	5	6	合計
女子	小学生	小学生	中学生 以下	18歳 以上	中学生 以下	35歳 以上	6人
区間距離(km)	1.27km	1.27km	1.9km	1.9km	1.9km	1.9km	10.14km
男子	小学生	小学生	中学生 以下	18歳 以上	中学生 以下	40歳 以上	6人
区間距離(km)	1.27km	1.27km	2.1km	2.1km	2.1km	2.1km	10.94km

※男子の部での女子選手の出場は可。

8. 参加資格 ①宮崎市民であること。ただし、高校生、大学生は除く。
 ②各地区体育会において推薦を受けたチームで、選手は区内居住者で有る事。但し、区内の小学校又は中学校の児童生徒及び職員は、その地区の選手として認める。
 ③1地区から出場するチーム数の上限は設けない。但し、2地区

以上での合同チームの場合、それぞれの地区体育会からの推薦を必要とする。

9. チーム編成
- ① 1チームの構成は、責任者1名、選手6名の合計7名とする。但し、責任者は選手を兼ねることが出来る（補欠の準備は各地区に任せる）。
 - ② 選手6名の内訳は、小学生2名、中学生以下2名、18歳以上1名、40歳以上（女子 35歳以上）1名とする。
10. 表彰
- ① 男女それぞれの部門で1位から3位までのチームを表彰する。
 - ② 各区間で最高タイムを出した者に対しては、別途区間賞を授与する。最高タイムが同じ場合は、2人に授与する。
 - ③ 申込時に申告するタイムに近いチームを、男女それぞれ1チームずつ表彰する。ただし、1位～3位に入賞したチームを除く。
 - ④ チーム表彰として、「頑張りましたで賞」（ブービー賞）を授与をする。但し、棄権チームを除いてブービーを決定する。
11. 申込方法
- 参加申込書に必要事項を記入し、各地区体育会長又は各地区スポーツ推進委員の理事が、代表で下記に申し込むこと。なおFAXでも可。（チーム個別での申込は、不可）
- 〒880-8505
宮崎市橘通西1-1-1 宮崎市スポーツランド推進課内
宮崎市スポーツ推進委員協議会事務局
TEL. 20-5151 FAX. 20-5171
12. 申込締切
- 令和5年12月22日（金）必着
- ※締切り後の申込みは受付けない。ただし、選手選考ができず申込みが遅れる場合には、事前に事務局に申し出ること。
13. その他
- ① 大会当日は、健康保険証または健康保険証の加入番号が確認できるものを持参すること。
 - ② 万一事故発生の場合は、応急処置のみ行い、その他の責任は一切負わない。ただし、主催者で加入している保険の範囲内での対応は行う。

申し合わせ事項

1. 受付時間内（8時30分～9時00分）に参加チームは受付をお願いします。
選手変更の手続きは、当日の受付時間内に届け出をしてください。
※ プログラム・タスキ・アスリートビブス（旧ナンバーカード）を受付で受け取ってください。
※ タスキは、ゴール後、各チームの代表者が責任をもって回収し、本部に返却してください。（アスリートビブスは回収しません）
2. 第1・第2走者は、スタート時刻の10分前までにスタート地点に集合してください。

スタート時刻	女子：9時50分	男子：10時50分（予定）
--------	----------	---------------

それ以外の走者の集合時刻は、次ページ「競技注意事項」の2をご確認ください。
3. 走者は十分にウォーミングアップ・クールダウンを行ってください。
4. 走者が途中で走行を中断し棄権した場合は、棄権した時点で、次の走者は最後尾ランナーと同時にスタートすることとします。
※ 棄権した走者がいる場合、チームとしての表彰は対象としません。
5. 開会式・閉会式を実施しますので、参加チームは全員参加をお願いします。
6. 弁当の配達等は、当日の受け渡しをコース以外の場所で行い、競技に支障を来さぬよう配慮をお願いします。なお、本部・受付等での取次ぎは行いません。
弁当のゴミは、各自でお持ち帰りください。
7. 当日の会場の駐車料金は有料となります。
8. 大会結果は、後日、宮崎市ホームページの下記のページに掲載いたします。
【掲載箇所】
宮崎市ホームページの「サイト内検索」で「地区対抗スポーツ大会」と検索
→1番上に出てくる「地区対抗スポーツ大会」のページに掲載

競技注意事項

1. 本大会は、日本陸上競技連盟駅伝競走基準と本大会要項に基づき実施する。
2. 選手の招集予定時間は下記のとおりとする。
各走者は、下記時間に陸上競技場正面スタンド下スタート付近に集合すること。
競技の進行次第では、招集時間を変更することもある。

走 順	1	2	3	4	5	6
女子 9:50 スタート	小学生 1.27km	小学生 1.27km	中学生以下 1.9km	18歳以上 1.9km	中学生以下 1.9km	35歳以上 1.9km
招集予定時間	9:40		9:50	9:55	10:00	10:10
男子 10:50 スタート	小学生 1.27km	小学生 1.27km	中学生以下 2.1km	18歳以上 2.1km	中学生以下 2.1km	40歳以上 2.1km
招集予定時間	10:40		10:50	10:55	11:00	11:10

3. その他

- ①競技中の伴走（助力行為）は認めない。
伴走があった場合は、協議のうえ失格とすることもある。
- ②競技中、走者に通過タイムを伝える行為があったチームについては、「申告タイムに近いチームへの表彰」の対象から除外する（大会要項10-③）
- ③選手のアスリートビブス（旧ナンバーカード）と競技で使用するタスキは主催者で準備する。