

毎月第4火曜日開催  
ひきこもりの居場所



# ひだまり

予約不要・参加費無料

居場所「ひだまり」は、お話をしたり、本を読んだり、絵を描いたり、軽作業をしたり、好きな時間を過ごしていただく場所です。  
あたたかく優しい空間を目指しています。お待ちしております！  
※個別相談をご希望の場合は、順番制（1回15分）または、後日に相談日を設けさせていただく場合がございます。ご了承ください。

開催日

毎月第4火曜日

時間

13:30～15:30

対象

16歳以上の  
ひきこもりの当事者とご家族

場所

宮崎市自立相談支援センター  
「これから」



宮崎市自立相談支援センター

「これから」

〒880-0805

宮崎市橘通東1丁目5-8

TEL: 0985-42-9239

FAX: 0985-29-6733

Eメール: 10jiritsu@city.miyazaki.miyazaki.jp

旧グリーンリッチホテル 206号室



宮崎市自立相談支援センター

