



MIYAZAKI CITY



公募事業説明 ～フレイル予防健幸塾事業～

宮崎市福祉部地域包括ケア推進課



MIYAZAKI CITY

令和6年度からの取組
(第9期介護保険事業計画案からの抜粋)

宮崎市民長寿支援プラン（案）

（第9期介護保険事業計画と第10次高齢者福祉計画）

計画期間：令和6年度～令和8年度

■基本理念

住み慣れた地域で支え合いが根づく、
誰一人取り残さない社会づくり

■政策目標

いつまでも健康で、生きがいを持つとともに個人の尊厳が守られるまち
いつまでも住み慣れた地域で、個人の思いを尊重した生活ができるまち
いつまでも安心して、必要なサービスを受けることができるまち

重点的取組

自立した生活を継続するための「自立支援」「重度化防止」の推進

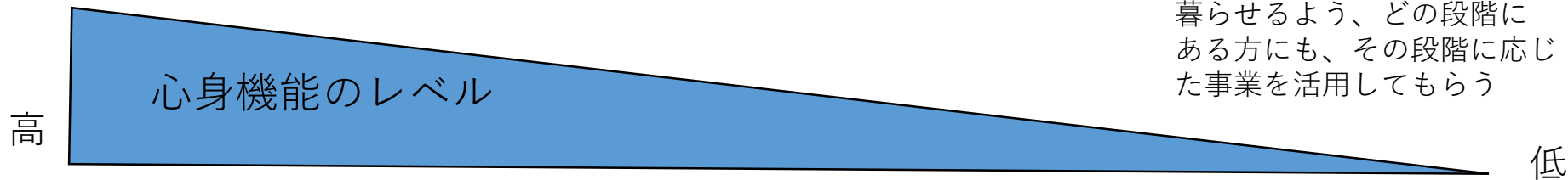
1. 軽度者のケアマネジメント

2. 介護予防

- 高齢者の心身機能の維持・改善を目指し、要支援者等のニーズや能力に合わせた適切な評価を行い、できる限り自立した生活を続けることを支援
- 高齢者の心身状態の把握に努め、介護予防の正しい知識とともに継続的な運動等の取組を実践し、高齢者の健康意識を高める取組を推進

介護予防事業のイメージ図

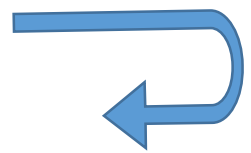
いつまでも住み慣れた地域で暮らせるよう、どの段階にある方にも、その段階に応じた事業を活用してもらう



元気高齢者

要介護

宮崎市の高齢者は約11万5千人



元気な状態を維持。
元気な状態に戻す。



既存サービス	介護保険サービス
短期集中サービス	<p>C型</p> <p>※ケアプラン要</p> <p>介護認定を申請しなくても利用できるサービスもあるわよ。</p>
一般介護予防事業	<p>フレイル予防健幸塾</p> <p>送迎付きで、自宅でも取り組める運動や栄養などの内容を学べる塾があるのよ。</p>
インフォーマルな通いの場	<p>健幸運動教室（体育館や公民館等で実施）</p> <p>就労・ジム・趣味等</p> <p>お医者さんに運動をしなさいと言われたけど、気軽に参加できる場所はないかな？</p>

