

INFORMATION MAGAZINE

WAGAMACHI TAKAOKA 地域情報

令和5年度 No.4

通刊第55号

わが町 たかおか



高岡まちづくり委員会
SINCE 2008

2024/1月・2月・3月



～月知梅～ 写真提供:合原 敏幸 さん

◇ CONTENTS ◇ January2024

- ・まちづくり委員会 委員長 新年ご挨拶
- ・事業報告、事業予定
- ・まちの話題
- ・団体情報、イベント情報など



皆様、明けましておめでとうございます。2024年、どのような新年をお迎えでしょうか。今年甲辰(きのえたつ)年。この年は「成功という芽が成長していき、姿を整えていく」という縁起の良い年だと書かれているのを見ました。今、高岡まちづくり委員会も、変革の時期を迎えています。私たちは仲間を募集しています。いっしょに考えてみませんか。『高岡』がもっと魅力ある地域になるために。



事業報告

1 認知症見守り声かけ模擬訓練事業 ～福祉防災部会～

高齢になると、誰でも認知症になる可能性があります。そのため、ひとりでも多くの方々に認知症について正しく理解してもらい、やさしい地域づくりに貢献してもらうことを目的に、この事業を行っています。10月1日(日)去川支部、10月29日(日)中央支部にて開催、各地区自治公民館長をはじめ、消防団高岡分団など多くの方にご参加いただきました。ご協力いただいた方々ありがとうございました。



2 天ヶ城麓地区歴史的まちなみ文化ふれあい事業 ～教育総務部会～

11月4日(土)・5日(日)に行われた高岡地区文化祭に合わせ、天ヶ城麓武家住宅にて書・掛軸の展示や写真展を開催しました。西郷隆盛ゆかりの書など、貴重な歴史的文化的財を見ようと、約300人が訪れました。また、写真展では和石地区などに生息する希少植物「おきな草」を被写体に撮影されたものが展示され、その美しい姿に魅了されました。



3 去川大イチョウフェスティバル事業 ～地域活性部会～

11月23日(木・祝)、去川大イチョウフェスティバルを開催しました。当日は秋晴れに恵まれ、宮崎市内外より約800人が来場。子供たちの創作物展示、スイーツやアクセサリーの販売等があり、大いに賑わいました。樹齢約800年を誇る去川の大イチョウ。毎年多くの見物客が訪れ、大木の迫力に圧倒されます。今年もたくさんの葉が見事に色づき、雄大な姿を見せてくれました。



4 穆園ファミリーコンサート事業 ～地域活性部会～

毎年多くの方々が楽しみにしている穆園ファミリーコンサート。今年で22回目を迎え、高岡町の秋の風物詩となりつつあります。今年、松尾山・本永寺にて行われました。開会のあいさつに続いて、住職のお話があり、その後、ウクレレ演奏と歌が披露されました。お堂の静寂な空間の中で、やさしい音色や歌声を堪能し、日頃の喧騒を忘れ、癒しのひとときとなりました。



新規事業・福祉防災部会

ネット(特殊詐欺)対策事業

被害者に電話をかけるなどして対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振り込み、その他の方法により、不特定多数の者から現金等をだまし取る犯罪を特殊詐欺といいます。特殊詐欺の手口は多様で、日々新しいものも生まれ続けています。この事業では、高岡警察署より講師を招き、高齢者の皆さんが被害に遭わないための講習会を実施します。一人でも多くの方に参加していただき、詐欺に対する知識を学んでもらいたいと思います。費用は無料です。ぜひご参加下さい。



振り込め詐欺



リフォーム詐欺



送りつけ商法

開催日:令和6年1月27日(土)

時間:10:00~12:00(予定)

場所:高岡地区農村環境改善センター

開催日:令和6年2月3日(土)

時間:9:30~12:00(受付:9:00~)

場所:高岡地区農村環境改善センター

節分だ!豆まきだ!

教育総務部会

第4回・高岡歴史かるた交流会

どなたでも参加できます!

参加希望の方は、まちづくり委員会事務局へお問い合わせ下さい。

地域活性部会

月知梅うめまつり

★ステージイベントや振る舞いなど盛りだくさん★
ご家族お揃いでぜひお越しください!

開催日:令和6年2月18日(日)

時間:9:45~15:00

場所:月知梅うめまつり会場特設ステージ

開催日:令和6年3月2日(土)

時間:11:00~16:00(予定)

場所:天ヶ城麓地区武家住宅

地域活性部会

BUKEde マルシェ



お祭り

高岡ふれ「愛」大感謝祭



10月14日(土)『高岡ふれ「愛」大感謝祭』が JA 宮崎中央高岡支店敷地内にて開催されました。高岡地域の活性化に寄与することを目的に、JA 高岡支店と高岡町商工会がタッグを組み、今回初の開催となりました。当日はあいにくの天気でしたが、ステージイベントや地元農産物・特産品などの販売等があり、約 1000 人の来場者で賑わいました！



歴史

高岡麓のまちなみを歩こう



10月15日(日)、天ヶ城歴史民俗資料館主催による『高岡麓のまちなみを歩こう』イベントが開催されました。歴史的な建造物や文化財が数多く見られる天ヶ城麓地区のまちなみを歩き、高岡の文化や歴史を肌で感じ、ふるさとへの理解を深めようというイベントです。当日は、約15人の方が参加し、気持ちの良い秋晴れのもと、心地よい汗をかきながら秋の高岡散策を楽しみました。



体験

イモ掘り大会



10月19日(木)、穆園館近くの畑でイモ掘り大会が開催されました。このイベントは、こどもたちに収穫体験をさせることや、地域交流の広がりを目的に、こども食堂が企画したものです。当日は晴天に恵まれ、高岡中央保育園の園児18人が参加。自分たちで植えたサツマイモをスコップや手で一生懸命土を掘り起こし、「わ～おっきい！！」「いっぱいとれた！」と歓声を上げて楽しんでいました！



お祝い

高岡中学校 50 周年イベント



10月21日(土)、高岡中学校創立50周年記念事業が開催されました。第一部では、卒業生や高木寛寛先生が創設した東京慈恵会医科大学の松藤学長からのビデオメッセージが披露され、第二部では、宮崎で活躍されている先輩方々を招き、「私たちはどう生きるか」をテーマにパネルディスカッションを行いました。創立50周年、おめでとうございます！ふるさと高岡の未来を担う生徒のみなさん、今後の活躍を期待しています！



清掃活動

大淀川クリーンアップ 2023



大淀川流域ネットワークが、毎年10月に開催している大淀川流域の清掃活動に、今年初めて高岡町も参加しました。10月21日の「道の日」にちなみ、道守活動(※)も兼ねての参加です。秋の青空の下、総勢20人で河川敷のゴミ拾いを行い、心地よい汗をかきました。

※道守(みちもり)活動・・・道路の清掃・植栽など、「道」を「守る」活動。国交省や県道路保全課、建設会社等、道に関する団体が会員となっています。



歴史散策

ビタミン街道 歩こう会



11月3日(金・祝)、高木兼寛顕彰会主催による『ビタミン街道歩こう会』が開催されました。医学者・高木兼寛先生が親しんだ穆佐のまちなみを散策しようというイベントです。穆園広場(兼寛生誕の地)、穆佐神社、高木家の墓など、約5キロの距離を歩き、郷土の偉人について学びました。



文化祭

高岡地区文化祭



11月4日(土)、5日(日)の2日間、高岡地区農村環境改善センター他にて令和5年度・高岡地区文化祭が開催されました。ステージでは、吹奏楽や和太鼓、コーラス、太極拳などの演芸発表が行われました。また、各団体が製作した工作物などの作品が数多く展示され、大変賑わいました。



お祭り

悠久歴史ロマン穆佐城まつり



11月11日(土)、穆佐城まつり実行委員会主催による『悠久歴史ロマン穆佐城まつり』が開催されました。まつりの開幕は、甲冑を身にまとった武士たちが保育園児による演奏にあわせ武者行列を行い、穆佐のまちなみを練り歩きました。体育館では民謡や太鼓演奏などが披露され、また屋外では、穆佐城ボランティアガイドによる山城見学等を開催しました。



体験

高岡ゆめパーク学習



地元で働く喜びを知ってもらおうと地域の仕事を体験するイベントが開かれました。高岡小と穆佐小の6年生あわせて97人が参加。建設業や酪農など、地元から11の事業所や団体がブースを構え、児童たちがそれぞれの仕事を体験しました。電気工事業のブースでは、コンセントの取付に挑戦し、電気の仕組み等を学びました。この体験を通して、働くことの大切さや楽しさを感じていました。





**シニア応援ボランティア事業に登録されて
ポイントが貯まると商品券がもらえます！！**

宮崎市在住の65歳以上の方の生きがい・健康づくり、地域貢献を応援！！福祉施設等でボランティア活動をしてポイントを貯めると、商品券がもらえます。

※あらかじめ指定を受けている福祉施設等が対象です。
事前にボランティアの登録が必要になりますので、詳しくはお問い合わせください。主な活動として、お茶出しやお話相手、入浴後の整容、演奏や踊り等のステージボランティアなど、幅広い分野の活動があります。

◆ 制服リユースマッチング ◆

卒業により不要となった制服を必要なご家庭へ譲り合うことにより、人と人の絆や優しさをも一緒にお届けする事業です。

宮崎市内の市立中学校と県立高校の制服が対象となります。

※ご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

対象:宮崎市内在住の方

実施期間:令和6年5月末まで

その他:右記の QR コードを読み込むと、
記入様式が表示されます。



◆ 弁護士無料法律相談 ◆

内容:生活・福祉に関することや、相続・離婚など、弁護士が相談に応じます。

日時:1月11日(木) 13:30~15:30

※次回は3月14日(木)13:30~15:30です。

場所:高岡福祉保健センター穆園館

定員:4名(受付順)

費用:無料

その他:1人30分以内

申込:要予約(前日までに電話で予約をお願いします)



**高齢者生活支援ボランティアを
募集しています！！**



「私たちの住むまちだから『お互い様！』の感覚で支え合える活動がしたい！」という思いを形にした、住民自身による地域福祉活動です。ちょっとした掃除や草むしり、買い物支援などを行いながら、助けたり、助けられたり・・・といった“支え合いの精神”で活動できる方を求めています。「人のために何かしたい！地域に貢献したい！」という気持ちのある方、活動してみませんか？まずはお問い合わせ下さい。お待ちしております。

穆園館からこんにちは

血糖のコントロール【果物編】

1日に摂る果物のエネルギー量の目安は「80kcal」！



ー果物を食べる時のポイントー
●果物にはビタミン、ミネラル、食物繊維等の栄養素も多いですが摂りすぎには注意しよう

血糖のコントロール【お酒編】

1日分の純アルコール量の目安は「20g」！



ーお酒を飲む時のポイントー
●カロリーの摂りすぎに気を付ける
純アルコール量1gあたり約7kcal
●アルコール飲みすぎは糖尿病のリスクも高めるので気を付けよう
●週2日は休肝日を設ける

◆おはなしの会◆

第2・第4土曜日10時30分から、高岡図書室で絵本の読み聞かせを実施しています。子どもから大人まで楽しめます。

開催されないこともありますので、詳しくはお問い合わせ下さい。

日時:第2・第4土曜日 いずれも10:30~

場所:高岡総合支所内図書室

費用:無料

問い合わせ:穆園おはなしの会 090-1193-6859(重信)



◆おもちゃ病院 開院◆

壊れて動かなくなったおもちゃを無料で修理しています。

当日持ち込めない場合、事前に預かり入院対応します!

詳しくはお問い合わせください。

日時: 1月13日(土) 2月10日(土) 3月9日(土)

毎月第2土曜日 13:00~16:00

場所:高岡福祉保健センター穆園館

問い合わせ:おもちゃ病院たかおか 82-2585(東迫)



◆こども食堂「久津良きずな食堂」を開催!!◆

食材等を提供して下さる方、一緒に活動して下さる方も大募集です!詳しくはお問い合わせください。

日時: 1月27日(土) 2月24日(土) 3月23日(土)

毎月第4土曜日 11:30~13:00 【定員】40名 (但し、食材等がなくなり次第終了します)

場所:高岡福祉保健センター穆園館

参加費:100円(保険料含む)

問い合わせ:こども食堂 久津良きずな食堂 090-5746-6841(徳丸) 090-3079-9477(岩切) 090-9485-8841(山元)



◆家庭用廃食用油リサイクル推進事業◆

ご家庭で使わなくなった食用油のリサイクル事業に取り組んでいます。町内5か所で回収しています。

詳しくは、高岡町ボランティア連絡協議会へお問い合わせ下さい。

【回収場所】

<p>高浜地区 (外山カツ子宅) 電話 82-3726</p>	<p>町区 (柳原秋子宅) 電話 090-5470-6148</p>	<p>中山地区 (黒木厚子宅) 電話 82-1695</p>
<p>上倉地区 (徳丸たづ子宅) 電話 090-5746-6841</p>	<p>花見地区 (花見自治公民館)</p>	<p>この案内が 目印です</p>

わが町たかおか・きらりたかおか(ホームページ)ではお知らせ・紹介記事を募集中!

高岡まちづくり委員会 事務局

〒880-2292 宮崎市高岡町内山 2887 番地

TEL:0985-72-8837 FAX:0985-72-6636

mail:takaoka.machi@gmail.com

「わが町たかおか」は宮崎市地域コミュニティ活動交付金を使用しています。

高岡地域の情報を発信しています!!



ホームページ
きらりたかおか



【高岡地域子育て支援センター】 《申し込み・問い合わせ》 TEL:82-5294 FAX:82-5401

◆ あかちゃんの日 ◆

内容:1歳未満のあかちゃんと保護者でゆったりと過ごす
 日時:①1月16日(火) ②2月13日(火) ③3月12日(火)
 いずれも 13:30~15:00
 場所:高岡地域子育て支援センター プレイルーム
 対象:1歳未満の乳児とその保護者
 定員:①②③いずれも7組 費用:無料
 その他:1歳以上のお子さん(兄弟含む)は入室できません
 予約:①12月25日(月)~ ②2月1日(木)~ ③3月1日(金)~
 定員になり次第終了
 ※電話申込可 〈直通電話〉 090-9043-1635



◆ 節分ごっこ ◆

内容:親子で季節の行事に親しむ
 日時:1月30日(火) 10:00~11:00
 場所:高岡地域子育て支援センター プレイルーム
 対象:未就学児親子
 定員:6組
 費用:無料
 予約:1月15日(月)~ 定員になり次第終了
 ※電話申込可 〈直通電話〉 090-9043-1635



◆ おひなさまをつくろう ◆

内容:親子で季節の行事を楽しみ、おひなさまを作ろう
 日時:2月20日(火) 10:00~11:00
 場所:高岡地域子育て支援センター プレイルーム
 対象:未就学児親子
 定員:6組
 費用:無料
 予約:2月5日(月)~ 定員になり次第終了
 ※電話申込可 〈直通電話〉 090-9043-1635



◆ おひさまの日 ◆

内容:広いお部屋でのびのびと身体を動かして普段とは違う遊びを楽しみましょう
 日時:3月6日(水) 9:00~11:30
 場所:高岡地域子育て支援センター 大研修室
 対象:未就学児親子
 定員:10組程度
 費用:無料
 ※申込みはありません。直接お越しください。



【天ヶ城歴史民俗資料館】 生目の杜遊古館 《申し込み・問い合わせ》 TEL:47-8001 FAX:47-8202

◆ 二見家住宅でかまど炊飯体験 ◆

内容:幕末・明治期に建築された二見家住宅のかまどで美味しいご飯を炊きます。
 日時:2月11日(日) 10:00~14:00
 場所:二見家住宅 旧去川小学校
 対象:子ども(小学生以上)と保護者
 定員:20人
 参加費:1人400円
 【準備するもの】 エプロン・三角巾・マスク
 申込期間:1月11日(木)~1月20日(土)
 申込:生目の杜遊古館 電話・FAX・HPで申込



◆ 開館30周年記念 出張! 2館合同収蔵品展 ◆

内容:開館30周年を記念して、当館が収蔵する資料と佐土原歴史資料館が収蔵する資料を展示することにより、高岡と佐土原のつながりを知ってもらおうきっかけとし、また興味・関心を高める場を提供します。
 日時:3月15日(金)~4月14日(日)
 場所:天ヶ城歴史民俗資料館 1階・企画展示室
 対象:どなたでも
 料金:無料
 その他:特別開館期間のため、休館日はありません。
 申込:特に申込等はいりません。



★ 広報誌「わが町たかおか」表紙掲載写真を募集します ★

風景・人物・植物など高岡町にゆかりのある写真を募集します。応募いただいた写真は、高岡まちづくり委員会・広報部会にて審査し、広報誌の表紙として掲載させていただきます。たくさんのご応募お待ちしております!!

【応募方法】 メールにてご応募下さい。 Mail:takaoka.machi@gmail.com

※直接、事務局まで写真データをご持参いただいても結構です。

