みんなで魅力ある未来へ　宮崎市

Miyazaki

2
FEB 2024
No.964

スポーツランドみやざきの春到来！
シーズンへ向けて躍動する選手を応援しよう!!

※掲載（表紙）の情報は2024年1月9日現在のものです。

MIYAZAKI CITY 100th ANNIVERSARY 1924 - 2024

市広報オンライン

MIYAZAKI CITY
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
宮崎市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

FOCUS ―みらいの宮崎を創る人―
中川 もえさん（杭州アジアパラ競技大会・陸上日本代表）

今月の一皿
あさりと野菜たっぷりミルクスープ

宮崎市の文化芸術振興活動を支援しませんか

グッズ制作・販売の目的

市は、令和２年に「宮崎市文化芸術基本条例」を施行し、子ども・若者、障がいのある人の文化芸術活動の充実や、文化芸術活動の支援の活性化（寄附文化の醸成）などに取り組んでいます。障がいのある人たちのアート作品を活用することで、活動の機会を提供し、製品化した風呂敷を販売することで寄附文化の醸成を図ります。風呂敷の売り上げの一部は宮崎市文化芸術振興基金に積み立てることで、今後の文化芸術活動の支援につなげていきます。

販売期間： １月24日（水）より販売中
規　　格： 70cm × 70cm
販売場所： 文化・市民活動課、宮崎市民プラザ、宮崎科学技術館
またはオンラインにて販売中
販 売 数： 限定500枚
販売価格： 1,000円（税込）

オンラインによる販売など詳しくはこちら▶

※風呂敷として販売されるのは最優秀作品のみです。

最優秀賞
「にゃんだ～い」
川越 絢音さん

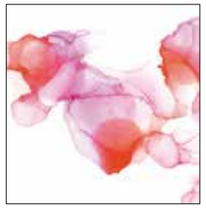
実際の「Furoshiki」デザイン

55点の応募のなかから、みやざき中央支援学校の川越絢音さんの作品「にゃんだ～い」が最優秀賞に輝き、かわいらしい素敵な風呂敷になりました。

宮崎市文化芸術振興基金の活用例

- 小中学校芸術鑑賞派遣事業
（音楽や演劇などに優れたアーティストを市内の小中学校に派遣）
- 地域文化活動助成事業
（市民の皆さんが自ら企画した文化芸術活動の支援）
- 市民芸術祭開催事業
（宮崎市芸術文化連盟が主催する催しの支援、その他、「童謡の日コンサート開催事業」など）

優秀賞「桃源郷にて」
城ノ下 彩佳さん



優秀賞「愛」
渡邉 領子さん

（問）文化・市民活動課（第２庁舎５階）　TEL21-1835　FAX20-1564

市長と市民が語る「1,000人集会」参加者を募集しています

市民の皆さまの声を直接聴くために「市長と市民が語る1,000人集会」を開催します。意見交換会を通じて、市政へのご理解を深めていただくとともに、市民の皆さまのご意見を活かしたまちづくりを推進していきます。宮崎市の未来について、市長と語り合ってみませんか？

（問）秘書課広報広聴室
TEL21-1705　FAX29-6547

▲申込フォーム

- 開催日時：１月～12月
※決定後、市ホームページや公式SNSで案内します。
- 開催時間：90分程度
- テ ー マ ：「市長に伝えたい『みやざき』のこと」
～これまでとこれからの宮崎市について～
- 開催区域：中学校区（25校区）
- 開催場所：公立公民館・交流センターなど
- 参 加 者：各中学校区に在住する市民
- 募集人数：40人程度（先着順）
- 応募方法：市コールセンターへ電話（25-2111）または申込フォームからお申し込みください。

MIYAZAKI CITY 100th ANNIVERSARY　1924 - 2024

市制100周年企画

宮崎市は1924年に市制が施行され、2024年に誕生100周年を迎えます。そこで市内の街並みや施設などからいくつかを選び、当時と現在の写真を掲載、その変化を見てみます。第９回目は「橘通２・３丁目アーケード」です。

街並み・施設の移り変わり　第９回

橘通２・３丁目アーケード

1959年（昭和34年）までに国道をはさむ橘通２丁目と３丁目の商店街にアーケードが設けられました。アーケードのおかげで買いものがとても便利になり、市民に大変喜ばれました。

1959年頃

現在

市広報みやざき1月号 クローズアップ「島津以久」の読み方について

市広報みやざき令和６年１月号（No.963）の12ページ「島津入城420年」のクローズアップ記事内において、「以久」の読み方を「もちひさ」としましたが、諸説あり、「ゆきひさ」と呼ばれることもあります。

CONTENTS

市広報みやざき No.964　Feb. 2024

02 INFORMATION
03 市制100周年企画 街並み・施設の移り変わり［第９回］
04 みやざきTOPICS
06 ［特集］ふるさと先生 こんにちは 小中学校で文化・芸術の達人が授業
08 ［特集］スポーツランドみやざきの春到来！ シーズンへ向けて躍動する選手を応援しよう!!
11 ［今月のCLOSE-UP ①］マイナンバーカードが自宅で申請できます
12 ［今月のCLOSE-UP ②］郷土の偉人・根井三郎 イスラエル「正義の人賞」に推薦
13 ［今月の一皿］あさりと野菜たっぷりミルクスープ
14 ［今月のCLOSE-UP ③］窓口手続きがもっと便利に！「スマート窓口」始まります。
15 ［FOCUS ―みらいの宮崎を創る人―］中川 もえさん（杭州アジアパラ競技大会・陸上日本代表）
16 ぶらりみやざき
20 子育て／間違いさがしにチャレンジ！
22 健康・福祉
24 今月の情報ひろば
30 読者の声／自治会宝自慢／市長コラム
31 今月の読者プレゼント／クロスワード

MIYAZAKI CITY

市コールセンター　TEL 25-2111
月～金曜日（祝・休日を除く）［受付時間］8:00～17:15
FAX 38-4894
MAIL mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp
※ファクス・メールは、24時間受け付けています

市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内など、気軽にお問い合わせください。
このほか、市政に対する要望などもお受けしています。

QRコードから市政に関する情報を配信中！

人口と世帯数 １月１日現在（前月比）
- 人　口：396,955人（-123）
- 世帯数：187,941世帯（-51）
- 男　性：187,345人（-52）
- 女　性：209,610人（-71）

※掲載の情報は１月１日現在のものです。

TOPICS #1

ゴールを目指し、ランナーが勢いよくスタートしました。

第37回青島太平洋マラソン2023 約11,000人が力走

師走の日向路を駆け抜ける恒例の「青島太平洋マラソン」が昨年12月10日（日）に開催されました。今回で37回目となる同大会には全国から約11,000人がエントリーしました。コースはひなた宮崎県総合運動公園をスタートし、橘通りを経由して宮﨑神宮を折り返す42.195キロで、当日は最高気温が25度を超える晴天のなか、ランナーたちは沿道からの声援を受けながら、それぞれのペースでゴールを目指しました。トップでゴールしたのは旭化成延岡陸上部の河北竜治選手で、自身が持つ大会記録を更新し2時間19分30秒でフィニッシュ、2連覇を達成しました。また、今回は3キロの部も復活し、子どものランナーなど418人が参加し、ゴールを目指しました。同時に第32回視覚障害者マラソン宮崎大会も開催され、伴走者とともに力走する姿が見られました。

沿道からの声援を背に力走するランナーたち。

多くのボランティアが給水やごみ拾いなどで大会を支えました。

TOPICS #2

冬の夜を幻想的に彩るイルミネーションが点灯

冬の夜を照らすイルミネーションが昨年11月17日（金）から中心市街地で始まりました。「光でつながる街と街」をテーマに橘通りや若草通りの商店街、JR宮崎駅前など10か所で計約54万個の電球が幻想的な夜を彩っています。イルミネーションは2月29日（木）まで行われます。フローランテ宮崎でも「イルミネーション・フラワーガーデン2023 ～ひかりのはなぞの」が12月1日（金）から始まりました。テーマは「春の彩」。宮崎の春をイメージした自然の花々とイルミネーションがコラボし、約100万球の電球が園内を華やかに照らしました。その他、高さ12メートルの希望のツリーなどもあり、来場者たちは冬のひとときを楽しんでいました。

色とりどりのあかりがアーケードを彩っています。

さまざまなイルミネーションが灯り、来場者を楽しませました。

市消防団音楽隊の演奏で来場者を魅了。会場に華を添えました。

地上から高さ30メートルまで上がるはしご車も体験できました。

TOPICS #3

災害の備えを楽しく学ぶ消防・防災フェスタ2023

親子で楽しく消防に親しみ、防災に対する意識を高めてもらおうと、「消防・防災フェスタ2023」が昨年12月2日（土）に開催されました。会場となったイオンモール宮崎の駐車場には、水陸両用バギーやはしご車、高度救助車など、最新の消防車両がずらりと並びました。体験コーナーでは、子どもたちが30メートルの高さまで上がるはしご車に試乗したり、消防車に乗ったりして楽しみました。その他、市消防団音楽隊の演奏披露や心肺蘇生法、119番通報の体験、防災グッズの展示コーナーなどもあり、さまざまな体験を通して消防・防災の仕事に触れ合っていました。

ふるさと先生　こんにちは

小中学校で文化・芸術の達人が授業

市では、文化や芸術面分野の活動に取り組んでいる画家や音楽家などが市内の小中学校で教壇に立つ「ふるさと文化学習支援事業」を平成13年度から続けています。豊かな表現力を直接学ぶことができる当事業について紹介します。

Q「ふるさと文化学習支援事業」とは？

文化・芸術面で活躍する講師「ふるさと先生」を小中学校へ派遣し、体験授業を実施する事業です。「NPO法人みやざき子ども文化センター」が学校と講師をコーディネートし、担任の先生と連携しながら落語家・音楽家・建築家などその道を極めている人が講師をつとめ、魅力的な講師からその仕事の面白さなどを体験授業を通じて学ぶことができます。

専門家ならではの授業を展開。

小学校だけでなく中学校での授業もしています。

Q「ふるさと先生」の授業の魅力

「豊かな表現力」を育てる機会になることはもちろん、実際に子どもたちがその世界に触れる体験ができるのがいちばんの魅力です。日常では関わることの少ない分野や職種の経験談、現在に至るまでの経緯などを直接講師から聞くことができ、子どもたちにとって「世の中にはこんな生き方や職業があるのだ」という気づきにもなり、将来の夢の選択肢を広げることにもつながります。

ふるさと先生　講師一覧

美術	写真	芥川　仁
	陶芸・造形	伊藤　五恵
	図画・造形	木村　道子
	立体造型	後藤　麻夫
	絵画	長友　裕子
	現代美術	藤野　ア子
	絵画	山崎　晴子
音楽	合唱	安藤　真奈美
	和太鼓	岩切　邦光
	尺八	熊元　城芳山
	チェロ	土田　浩
	パーカッション	服部　央
	歌唱	東　由子
	津軽三味線	村上　由宇月
演劇		永山　智行
国語	短歌	大口　玲子
	文章・キャリア教育	中川　美香
	詩吟	八代　光晃子
	ことば・キャリア教育	薗田　潤子

建築		松竹　昭彦
		岩切　平
環境	自然	猪崎　悦子
落語		桂　歌春
書道		今井　美恵子
茶道		小牧　宗芳
気象		瀬戸口　隆
盆栽		野元　大作
景観		伊藤　慎一朗
コンテンポラリーダンス		みのわそうへい

29人の講師がいます。作品づくりや珍しい楽器に触れるなどさまざまな体験ができますよ。

NPO法人
みやざき子ども文化センター
長谷川恵子さん

作品の例

▲盆栽授業

▲陶芸授業

▲絵画授業

音楽［パーカッション］の授業

宮崎東小学校　5年生

講師　服部（はっとり）　央（ひさし）さん

宮崎市生まれ。ミュージックスクールのドラム講師のほか、宮崎シティフィルハーモニー管弦楽団、鑑賞教室などポピュラー、クラシックのジャンルを超えたドラム、パーカッション奏者として幅広く活躍。

世界の楽器に触れながら自分を自由に表現

全身を使ったボディパーカッションでリズムを表現します。さまざまな珍しいパーカッションを使い、音の面白さに気づいたり、音に合わせて自分を表現することを楽しみます。

小学校5年生担任
河野光治 先生

教師では教えることができない世界の話や体験ができ、私自身も楽しく学べる授業です。子どもたちが目を輝かせ、いきいきと楽しんでいる姿がとてもうれしいです。

今まで知らなかった面白い楽器や、聴いたことのない音があることにびっくりしました。いろいろな楽器に触れることができ、リズムに合わせて体を動かすことがとても楽しかったです。

5年生
高野雄平さん

美術［現代美術］の授業

古城小学校　3年生

講師　藤野（ふじの）　ア子（あこ）さん

都城市生まれ。3歳から画家の父・藤野忠利のもと絵を描き始める。県内の幼・中・高校美術講師を経て、絵画教室「現代っ子センター」主宰。国内外で展覧会開催。絵本「ア子さんのリボン」発行。

自由な発想で自分の絵を描く

絵具・筆・教材を自由に使って、思う存分絵を描きます。“のびのびアートで子どもは変わる”がテーマです。

小学校3年生担任
有村志保 先生

「自分好みのおしゃれな姿」で活動に取り組んだ子どもたちの個性や人柄、自由な発想を尊重した授業でした。子どもたちが表現する喜びを感じ、創造する力を高めることのできた時間となりました。

みんなでひとつの絵を描くことは、とてもワクワクしてうれしかったです。ア子先生の準備してくださった道具は初めて使うものが多く、絵を描くためのいろいろな材料を知ることができました。また、やりたいです。

3年生
川越美月さん

質の高い教育をみんなに
仕事に関係する技術や能力をそなえた若者や大人を増やす。

問 生涯学習課　TEL85-1834　FAX85-0458

特集2 スポーツランドみやざきの春到来！

シーズンへ向けて躍動する選手を応援しよう!!

プロ野球・Jリーグ各チームがシーズン開幕に備え心身を鍛える春キャンプ。今年も多くのチームが宮崎で調整します。一流選手の勇姿を間近で見ることができ、気迫を感じることができるのがスポーツランドみやざきの醍醐味。躍動する選手に熱い声援を送りましょう！

▶▶プロ野球キャンプスケジュール

読売巨人軍

場所
ひなたサンマリンスタジアム宮崎
（ひなた宮崎県総合運動公園）ほか

一軍 2月1日（木）～14日（水）
休養日：2月5日、9日

二軍 2月1日（木）～29日（木）
休養日：2月5日、9日、15日、20日、26日

※日程や休養日が変更になる場合があります。

福岡ソフトバンクホークス

場所
アイビースタジアム
（宮崎市生目の杜運動公園）

2月1日（木）～29日（木）
休養日：2月5日、9日、14日、19日、26日

オリックス・バファローズ

場所
SOKKENスタジアム
（宮崎市清武総合運動公園）

2月2日（金）～29日（木）
休養日：2月5日、9日、13日、19日、22日、26日

福岡ソフトバンクホークス
© SoftBank HAWKS

HAWKS 2024 MIYAZAKI SPRING CAMP
Supported by スカパー！ SoftBank HAWKS

詳細はこちら

愛されるチーム・球団・選手へNo.1を目指し戦う

今年は新体制初年度なので非常に重要なシーズンとなります。挑戦者という気持ちで４年ぶりのリーグ優勝・日本一を目指して戦います。リーグ優勝、そして日本一を達成して、ファンの皆さまと喜びを分かち合えるように頑張っていきますので、どうぞ応援よろしくお願いします。

小久保 裕紀 監督

周東 佑京 選手
Ukyo Shuto

ポジション：内野手
背番号：23
投打：右投左打
身長／体重：180cm／71kg
生年月日：1996年2月10日
出身地：群馬県

Q. 2024年の目標は？
A. 宮崎キャンプを皮切りに日本一を目指して戦っていきます。

Q. 宮崎キャンプの好きなところは？
A. 食事がどれもおいしい。人がみんな優しい。気候が良い。

Q. 宮崎のファンへメッセージをお願いします
A. 選手会長となりました。宮崎キャンプはシーズンに向け大切な準備期間です。頑張りますので、応援よろしくお願いします。

読売巨人軍

日本一奪取へ！阿部新監督のもと始動

読売巨人軍は、今年90周年を迎えます。変化を恐れず挑戦し、伝統ある読売巨人軍に新しい風を吹き込む決意です。リーグ優勝、日本一を成し遂げるためには、チームは進化し、変わっていく必要があります。宮崎で始動する新しい読売巨人軍にご期待ください。ファンの皆さまのより一層の熱い応援をお願いします。

阿部 慎之助 監督

詳細はこちら

門脇 誠 選手
Makoto Kadowaki

ポジション：内野手
背番号：5
投打：右投左打
身長／体重：171cm／76kg
生年月日：2001年1月24日
出身地：奈良県

Q. 2024年の目標は？
A. 全試合フルイニング出場し、リーグ優勝、日本一を勝ち取ります。

Q. 宮崎キャンプの好きなところは？
A. 自然が豊か。海がきれい。何よりご飯がおいしいです！

Q. 宮崎のファンへメッセージをお願いします
A. ２月のキャンプでは、ぜひ球場に来ていただき、ご声援をお願いします。日本一になって一緒に喜びましょう。

オリックス・バファローズ
© ORIX Buffaloes

宮崎キャンプ10周年 2年ぶり日本一がここから始まる

今年もここ宮崎の地でバファローズのシーズンがスタートします。選手それぞれが自身の課題に向き合い、技術を高め、ペナントレースを戦い抜く準備にかかります。目指すのはもちろん４年連続のリーグ優勝と日本一奪還。宮崎で鍛え抜かれ、さらに進化する選手たちを温かいまなざしで見守ってください。

中嶋 聡 監督

詳細はこちら

杉本 裕太郎 選手
Yutaro Sugimoto

ポジション：外野手
背番号：99
投打：右投右打
身長／体重：190cm／104kg
生年月日：1991年4月5日
出身地：徳島県

Q. 2024年の目標は？
A. リーグ４連覇＆昨年は一歩届かなかった日本一を目指し戦います。

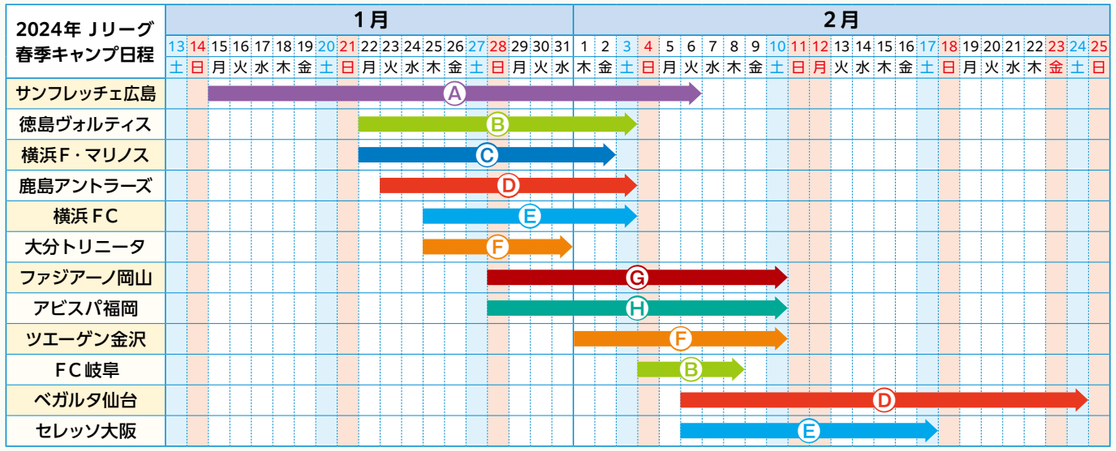
Q. 宮崎キャンプの好きなところは？
A. 食べ物がおいしい。充実した施設・環境。温かいファン。

Q. 宮崎のファンへメッセージをお願いします
A. 日本一になって宮崎へ帰ってきたいと思います。キャンプ期間中も温かいご声援をよろしくお願いします。

Jリーグ12チームが宮崎キャンプに集結

Jリーグを代表するトップチームが今年も宮崎で本格始動します。
新シーズンへ向けて練習に取り組む選手たちの姿をぜひ現地でご覧ください。

※キャンプ参加チームおよびスケジュールは1月5日時点の情報であり、練習が非公開となる場合や会場が変更となる場合があります。詳しくは各チームのホームページでご確認ください。



Ⓐ シーガイアスクエア 1
Ⓑ ひなた宮崎県総合運動公園 ラグビー場
Ⓒ アミノバイタル® トレーニングセンター宮崎
Ⓓ ひなた宮崎県総合運動公園 ひなた陸上競技場
Ⓔ 宮崎市国際海浜エントランスプラザ
Ⓕ 宮崎市清武総合運動公園 多目的広場
Ⓖ ひなた宮崎県総合運動公園 第3競技場（サッカー場）
Ⓗ 宮崎市生目の杜運動公園 陸上競技場

Ⓐ シーガイアスクエア 1

1年中緑に保たれている芝生のグラウンドは、ラグビーやプロサッカーチームの合宿にも使用されています。

山崎町浜山

Ⓑ Ⓓ Ⓖ ひなた宮崎県総合運動公園

スポーツランドみやざきの中核施設として、プロスポーツチームのキャンプや、全国規模の大会などに活用されています。

熊野1443-12

Ⓒ アミノバイタル® トレーニングセンター宮崎

宮崎県が整備し、昨年4月に開設した施設です。トップアスリートの合宿に対応し、グラウンド、クラブハウスを備えています。

山崎町浜山415-87

Ⓔ 宮崎市国際海浜エントランスプラザ

天然芝の多目的広場です。のり面に腰かけ、スタンドから眺める感じで選手たちの練習を見ることができます。

山崎町浜山414-1

Ⓕ 宮崎市清武総合運動公園 多目的広場

ひろびろとした開放的な空間で選手たちが練習する風景を見ることができます。公園もあり、家族で楽しめます。

清武町今泉甲530

Ⓗ 宮崎市生目の杜運動公園 陸上競技場

市民のふれあい・憩いの場として利用できる広場もあるスポーツ公園で、スタンドからゆっくりと見学できます。

跡江4461-1

全試合観覧無料

「2024 球春みやざきベースボールゲームズ」開催！

Kyushun Miyazaki Baseball Games 球春みやざきベースボールゲームズ

期　間　2月27日（火）～29日（木）試合開始12:30 または 13:00
開催球場　アイビースタジアム、SOKKENスタジアム、ひなたサンマリンスタジアム宮崎

参加チーム
- オリックス・バファローズ
- 福岡ソフトバンクホークス
- 埼玉西武ライオンズ
- 千葉ロッテマリーンズ
- 斗山ベアーズ（韓国）

詳細は宮崎市観光協会ホームページをご覧ください。

問 スポーツランド推進課 TEL20-5151 FAX20-5171　宮崎市観光協会 TEL20-8658 FAX28-3614

マイナンバーカードが自宅で申請できます

市職員がご自宅に出向き、マイナンバーカードの申請をお手伝いします。無料で1人からでも申し込みができます。

対象者

❶ 市に住民登録があり、居住地が市内であること。

❷ 申請後、マイナンバーカードができあがるまでの1か月半～2か月の間引っ越す予定がない。

❸窓口への来庁が困難な理由がある。
※75歳以上の高齢者、障がい者、自宅療養中、子育て中で外出が難しいなど

❹ 出張申請先付近に1台分の駐車スペースを準備できる。

申請の際に必要なもの

次のいずれかの本人確認書類（原本かつ有効期限内のもの）
- A書類 1点 ＋ B書類 1点
- 通知カードまたは個人番号通知書 ＋ B書類 2点
- 照会回答書 ＋ B書類 2点

※照会回答書は、A書類や通知カードを持たない人へ事前に送付します。

A書類
- 運転免許証（運転経歴証明書）
- 障がい者手帳
- パスポート
- 顔写真付き住民基本台帳カード など

B書類
- 健康保険証
- 介護保険被保険者証
- 年金手帳
- 各種医療費受給者証 など

ご注意 ●本人以外のマイナンバーカードの申請は行えません。 ●成年後見制度を利用している人は、成年後見人の同席が必要です。

自宅でできるマイナンバーカード申請の流れ

お申し込みはこちらから▶

出張申請申込み

申請希望者1人から申込可能！
市ホームページや電話（TEL42-2036 平日8:30～17:15）などでお申し込みください。

出張申請実施

＼ 15分程度で終わります ／
出張申請の日程調整後、市職員が自宅に伺って、顔写真を撮影します。

カードの受取り

できあがったカードは、申請の際に決めていただいた暗証番号を設定後、住民登録上の住所や入所先の施設へ郵送します。

マイナンバーPRキャラクター マイナちゃん

マイナンバーカード出張交付について

すでにマイナンバーカードを申請済みで、窓口への来庁が困難なため未受け取りとなっている人は、ご自宅でカードを受け取ることができる「出張交付」という制度をご利用できる場合があります。基本的な申込条件などは出張申請と同じです。お気軽にお問い合わせください。

企業にお勤めの人へ

市内に事業所などを有する企業・地域団体を対象とした出張申請も実施しております。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▲市ホームページ

問 マイナンバーカード推進室 TEL42-2036 FAX28-2767

郷土の偉人・根井三郎 イスラエル「正義の人賞」に推薦

根井三郎（1902-1992）

根井三郎とは？

第二次世界大戦中、ナチスドイツによって迫害されたユダヤ人難民を救ったとされる「杉原千畝」の“命のビザ”の話は有名です。その同時期にロシアのウラジオストク日本総領事館総領事代理だったのが根井三郎です。当時の外務省は、「ウラジオストクにたどり着いたユダヤ人難民が持っている杉原千畝の発給したビザを再審査し、日本への入国を厳しく取り締まるように」という強い指令を出しています。しかし、根井三郎は、その指令に対して「面白からず（良くない）」と異を唱え、さらにビザを持っていないユダヤ人難民にも独断でビザを発給し、ユダヤ人難民を日本行き（福井県敦賀港）の船に乗せていたのです。根井三郎が単独で発給したビザがアメリカで発見されました。また、外務省外交資料館には、根井三郎が外務省に異を唱えてビザを発給したことを示す電報も残っています。

イスラエル「正義の人賞」推薦

根井三郎は、福井県敦賀港で一度入国を拒否されウラジオストクに引き返してきたユダヤ人難民にビザ74枚を発給。実際に発給したビザが見つかっており、生存者の証言記録などもあります。その史実から、イスラエルが授与する「諸国民の中の正義の人賞（ヤド・バシェム賞）」に推薦される予定。受賞がかなえば、日本人としては杉原千畝に続き２人めとなります。

米国でみつかった根井三郎が発給したビザ▶
（写真提供：北出明氏）

根井三郎を顕彰する会

根井三郎を顕彰する会では、宮崎市佐土原町出身の外交官・根井三郎を郷土の偉人として広く周知する活動をしています。また、平和の尊さや人道支援の重要性についても広く啓発しています。

活動のあらまし

平成28年8月	「根井三郎を顕彰する会」発足
令和2年4月	根井三郎が単独で発給したビザがアメリカで発見される
令和3年10月～令和4年11月	県内7市（都城・日向・延岡・小林・串間・日南・西都）にて資料展を開催
令和4年12月～令和5年2月	福井県敦賀市「人道の港敦賀ムゼウム」にて資料展を開催
令和5年1月	兵庫県神戸市三宮・福井県敦賀市「人道の港敦賀ムゼウム」にて講演会を開催

令和５年度は福井県敦賀市の「人道の港敦賀ムゼウム」にて県外で初めての「根井三郎資料展」を２か月間行い、講演会も開催しました。命のビザが意味を持った歴史ある場所で、「根井三郎」を全国に発信できたと考えています。

会長の根井翼さん

＼ 根井三郎講演会と資料展を開催します！ ／

■根井三郎顕彰講演会
日時：３月23日（土）13:00～15:30
会場：宮崎市民プラザオルブライトホール
内容：フリーライター北出明氏による講演会やトークセッションなど

■資料展
日時：３月19日（火）～24日（日）9:00～17:00
※初日は13:00～
会場：宮崎市民プラザ４階ギャラリー

問 佐土原総合支所地域市民福祉課　TEL73-1111　FAX73-4279

あさりの煮汁はスープに加えてコクをプラス
具材は同じ大きさにすると見た目もきれいに

DISH OF THE MONTH
今月の一皿

あさりと野菜たっぷりミルクスープ

食べすぎた胃腸に優しく体も温まるスープです。野菜たっぷりで食物繊維やビタミン豊富。風邪の予防にもなります。

分　量	４人分
カロリー	約225Kcal ※1人あたり
調理時間	約25分

【材料】

- ❶ あさり（砂抜きしたもの）……約300g
- ❷ パセリ（みじん切り）……適量
- ❸ かぶ……中２個
- ❹ 長ねぎ……2/3本
- ❺ じゃがいも……中２個
- ❻ にんじん……中1/2本
- ❼ しいたけ……大２個
- 酒……大さじ３
- 牛乳……400mℓ
- バター……大さじ１
- オリーブオイル……大さじ１
- 粉チーズ……適量
- Ⓐ 水……500mℓ
- Ⓐ 塩……小さじ２弱
- Ⓐ こしょう……少々

【つくり方】

1. あさりは鍋に入れて加熱し、酒を加えて殻を開き、火からはずして粗熱がとれたら殻から身をはずす。あさりの煮汁は捨てないでとっておく。
2. かぶ・じゃがいも・にんじん・しいたけは1.5cm角に切り、長ねぎは1.5cmの小口切りにする。

3. 鍋にバター・オリーブオイルを熱し、2の具材を炒める。
4. 2の野菜が透きとおってきたら、Ⓐを加えて中火で５分ほど煮てアクを取る。
5. 4に1のあさり・煮汁・牛乳を加えて弱火で３分ほど煮て、皿に盛る。
6. パセリ・粉チーズをふる。

窓口手続きがもっと便利に！
「スマート窓口」始まります。

届出書記入の負担を軽減！
住所変更などの異動手続きの届出方法を
３月からリニューアルします。

スマート窓口とは？

職員が届出書作成のサポートをする新しい窓口スタイルです。
窓口でお聞きした内容をもとに職員が届出書を作成します。
書類の記入方法に悩んだり、住所などを何度も書いたりする必要がなくなるため、簡単に手続きができます。

スマート窓口での手続き方法

①本人確認書類を提示して、質問事項に答えると、職員が届出書を作成します。

②完成した届出書の内容を確認し、必要最低限の項目を記入するだけで手続きができます。

対象となる手続き	導入窓口
●住民異動手続き（住所変更および世帯変更） ●住民異動とあわせて行う、印鑑登録手続きや住民票の写しの交付手続き ※手続きの内容によって、届出書の記入が必要になる場合があります。	●市役所本庁舎１階市民課 ●総合支所地域市民福祉課（佐土原出張所、穆佐出張所を除く） ●地域センター

さらに便利！

オンライン転出手続き

市外へ引っ越す人は、マイナンバーカードがあればスマートフォンやパソコンで転出の手続きができます。窓口まで出向く必要がないため大変便利です。
※引っ越し先の市区町村窓口で転入手続きは必要です。

詳しくはこちら

問 市民課　TEL21-1756　FAX26-9432

練習は週に４回。コーチの指導の下で毎回タイムを意識し、クラブの仲間と楽しみながら練習をしている。

看護師の道と同時にパラリンピック出場を目指す

昨年10月に開催された杭州アジアパラ競技大会。その陸上日本代表としてT47（上肢欠損）クラスの100mに出場したのが、宮崎大学医学部看護学科２年の中川もえさんです。中川さんが陸上を始めたのは小学５年生のとき。リレーのメンバーに選ばれて走ったことが楽しくて、友人が所属する陸上クラブ「西池ジュニア」に入ったことがきっかけです。入った当初はパラリンピックを意識したことはなかったそうですが、中学１年の頃に、陸上クラブのコーチから、自分と同じ障がいを持ちながらもパラリンピックで活躍する選手の新聞記事を紹介され、「自分でもパラリンピックを目指せる」と気がついたのだそうです。中学２年で初めて国際大会に出場して以来、パラ陸上Ｔ47クラスで100ｍや200ｍを走り続けています。「ユースの大会には中学生から出場していましたが、日本代表を明確に意識し始めたのは高校生から。今回のアジア大会は、高校３年のときに出場したアジアユースパラ競技大会の100ｍ12.89秒の記録によって招へいされました。初のシニア大会でしたが、足の故障から回復したばかりで、満足に練習できないままでの参加でした」と中川さん。杭州では納得いく記録を出せませんでしたが、夢はパリ・パラリンピック出場。看護師の勉強をしながら、挑戦を始めています。

「杭州ではいい記録が出せませんでしたが、雰囲気にのまれず集中でき、経験値を伸ばせました」と中川さん。

PROFILE

宮崎市出身。小学５年で西池ジュニアに入り、陸上を始める。中学校では陸上部、高校では西池ACで練習を重ねる。2021年アジアユースパラ競技大会の陸上100mと200ｍ(T47)に出場し、どちらも優勝。昨年10月開催の杭州アジアパラ競技大会の陸上100ｍ（T47）に日本代表として参加。

ぶらりみやざき

遊びあり、学びあり、癒しあり。
宮崎市とっておきのイベントをぜひお楽しみください!!

2月 ▸▸ 3月

※掲載の情報は1月1日現在のものです。イベントの内容は状況により変更になる場合がございます。参加する際は主催者にお問い合わせください。

(問)… 問い合わせ先　㊡… 休み

掲載以外の情報はこちらからご覧いただけます。

椿ふれあいまつり

白や赤、しぼりなど色とりどりのツバキ約4万8千本が見頃を迎える椿山森林公園で、さまざまな催しを行います。皆さまふるってご参加ください♪

日時：2月24日（土）10:00 ～ 15:00
場所：椿山森林公園（鏡洲4343-1）

（問）森林水産課　TEL 21-1919　FAX 31-2855

企画展「嗜好品の世界」

酒や菓子類など、人びとに長年愛されている嗜好品に焦点を当てた企画展を開催します。子どもから大人まで世代を問わず楽しめます。ぜひお越しください！

日時：1月20日（土）～3月3日（日）9:00 ～ 16:30
場所：生目の杜遊古館（跡江4200-3）
料金：無料

（問）同会場　TEL 47-8001　FAX 47-8202
㊡月曜（祝日の場合は翌日）

春を感じよう！彩り展

野草や園芸種を中心とした春の植物を展示します。珍しい草花を見つけることができるかも。ひと足先に春を感じてみませんか？

日時：2月10日（土）～4月7日（日）9:00 ～ 16:30
場所：大淀川学習館（下北方町5348-1）
料金：無料

（問）同会場　TEL 20-5685　FAX 22-8481
㊡月曜（祝日の場合は翌日）

2024フローランテのひな祭り～つるし飾りと竹びな～

つるし飾り（さげもん）を中心に、数々の手芸作品を展示します。細かな手作業の積み重ねで作りあげられる豪華絢爛なひな祭りの世界を、ぜひお楽しみください。

日時：2月16日（金）～3月31日（日）
場所：フローランテ宮崎（山崎町浜山414-16）
料金：無料（入園料別）
※休園日などの詳細はホームページをご覧ください。

（問）同会場　TEL 23-1510　FAX 23-1530

▲ホームページ

清武文化会館 UNDER30チャレンジ企画 宮崎大学吹奏楽部1stコンサート

清武文化会館の「UNDER30チャレンジ企画」で宮崎大学吹奏楽部によるコンサートを開催します。学生たちの素晴らしい演奏をお楽しみください♪

日時：2月23日（金・祝）18:00開場、18:30開演
場所：清武文化会館　小ホール（清武町西新町6-5）
定員：170人
料金：無料
1月20日（土）10:00より整理券配布予定
※詳細はホームページをご覧ください。

（問）同会場　TEL 84-0181　FAX 85-4422

▲ホームページ

Art Box#06　宮崎の手仕事大集合！たちばなマルシェ

県内の手仕事に携わる皆さまを応援するマルシェイベントを開催します。期間中はわくわく抽選イベントもあります。家族や友だちとご参加ください！

日時：2月24日（土）、25日（日）10:00 ～ 16:00
（25日は15:00まで）
場所：みやざきアートセンター1・4・5階（橘通西3-3-27）
料金：無料

（問）同会場　TEL 22-3115　FAX 22-3116

歴史文化講座⑩

テーマは「江戸の異文化交流～やってきた異邦人・海を渡った日本人～」。生目の杜遊古館館長が、江戸時代に日本を見た外国人と海外を知った日本人についてお話しします。

日時：３月２日（土）10:00 ～ 11:30
場所：生目の杜遊古館（跡江 4200-3）
定員：50 人（多いときは抽選）
料金：無料
２月 17 日（土）までに電話、FAX またはホームページから申込

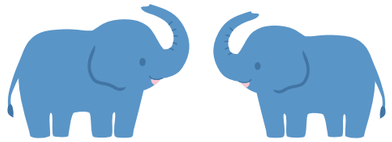
（問）同会場　TEL 47-8001　FAX 47-8202
休月曜（祝日の場合は翌日）

▲ホームページ

春の動物園感謝デー

中学生以下は入園料無料！大人（高校生以上）は 300 円で入場できます。遊園地では乗りもの全機種乗り放題が半額（1,000 円）で楽しめます。皆さまのお越しをお待ちしています！

日時：３月９日（土）、10 日（日）
場所：宮崎市フェニックス自然動物園（塩路浜山 3083-42）
料金：無料（入園料大人 300 円）



（問）同会場　TEL 39-1306　FAX 39-1300　休水曜

息軒ふるさとウォーク

春の息吹を感じながら、記念館の周辺を一緒にウォーキングしませんか？息軒や飫肥藩ゆかりの史跡を巡ります。歴史を学んでリフレッシュしましょう。

日時：３月３日（日）9:30 ～ 12:00
場所：安井息軒記念館（清武町加納甲 3378-1）集合
定員：30 人
料金：無料
２月 28 日（水）までに電話、FAX またはメール（sokken.yasui@pic.bbiq.jp）で申込

（問）安井息軒記念館　TEL 84-0234　FAX 84-2634
休月曜（祝日の場合は翌日）

2024 園芸の祭典

市のバラエティ豊かな農産物がずらり。農産物の装飾展示や即売会、ミニゲームなど催しも目白押しです。世代を問わず楽しめます。ご来場お待ちしています！

日時：３月９日（土）、10 日（日）10:00 ～ 17:00
場所：宮崎ブーゲンビリア空港１階　オアシス広場
料金：無料（所定の駐車料金あり）

（問）農業振興課　TEL 21-1781　FAX 21-1786

エコプラまつり 2024

エコクイズやおもちゃ病院、ごみ収集車試乗体験など楽しい催しが盛りだくさんです！「ごみの減量」や「環境問題」についてみんなで考えてみませんか？

日時：３月３日（日）10:00 ～ 15:00
場所：エコクリーンプラザみやざき（大瀬町字倉谷 6176-1）

（問）同会場　TEL 36-6606　FAX 36-6706
休日曜（第３日曜は開場）、祝日（月曜が祝日の場合は開場）

ハンカチの草木染め

身近にある植物を使った草木染めで自然の色を醸し出すオリジナルハンカチを作りましょう♪贈り物にしても喜ばれるかも。ぜひご参加ください！

日時：３月 17 日（日）13:30 ～ 15:30
場所：生目の杜遊古館（跡江 4200-3）
定員：40 人（多いときは抽選）
料金：１枚 250 円　※１人１枚製作
持参：ビニール手袋、汚れても良い服またはエプロンなど
２月 17 日（土）～ 27 日（火）に電話、FAX またはホームページから申込

（問）同会場　TEL 47-8001　FAX 47-8202
休月曜（祝日の場合は翌日）

▲ホームページ

子育て Child Care

ファミサポ「依頼会員」登録会

育児の手助けを受ける人（依頼会員）になるための登録会を開催します。当日は会員証用の顔写真撮影があります。

●対象　０歳から12歳（小学生）までの子どもがおり、ファミサポ事業に理解のある市内、国富町または綾町に住む人
●日時　2月29日(木)10:00～11:00、14:00～15:00
3月7日(木)、17日(日)10:00～11:00、14:00～15:00
●場所　宮崎市男女共同参画センター「パレット」（宮崎駅東3-6-7）
●定員　各回10人程度　●料金　無料
●託児　あり（1週間前までにお申し込みください）
●申込　前日までに電話でファミリー・サポート・センターみやざきへお申し込みください。

（問）ファミリー・サポート・センターみやざき
㊊62-0252　㊋25-2056
子育て支援課　㊊21-1765　㊋27-0752

こどもまんなか

小中学生の入園料無料

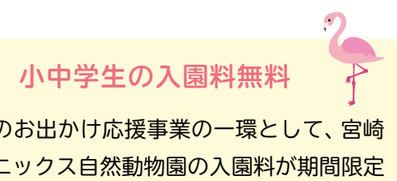
宮崎市のお出かけ応援事業の一環として、宮崎市フェニックス自然動物園の入園料が期間限定で小中学生は無料になります。友だち同士、または親子でぜひご来園ください。インスタグラムフォトキャンペーンも同時開催中です。動物園内で撮った写真を投稿してみましょう。
参加方法はホームページをご覧ください。

●日時　1月4日（木）～3月3日（日）
●場所　宮崎市フェニックス自然動物園（塩路浜山3083-42）

▲ホームページ

（問）宮崎市フェニックス自然動物園
㊊39-1306　㊋39-1300　㊡水曜

間違いさがしにチャレンジ！



下の２つの絵は同じようで実はどこか **5か所** 違っています。
じっくり見てどこが違っているか、探してみましょう！

答えはP30をご覧ください。

地域子育て支援センターの親子講座

●対象　未就学児と保護者

地域自治区	支援センター		講座名	日 時	申 込	その他
住 吉	島之内保育園	㊊39-0694 ㊋39-0735	ひな飾り作り	2/15(木) 10:00～11:00	申込不要	
生 目	跡江保育所	㊊48-1523 ㊋48-1511	うれしいひな祭り	2/19(月) 10:30～11:30	[締切]2/16(金) [定員]10組	
生 目	和（やわらぎ）保育園	㊊47-2200 ㊋47-2243	親子遊び	2/20(火) 10:30～11:30	[締切]2/15(木) [定員]15組	
高 岡	高 岡 （高岡福祉保健センター「穆園館」内）	㊊090-9043-1635 ㊋82-5401	おひなさまをつくろう	2/20(火) 10:00～11:00	[申込]2/5(月)～ [締切]2/19(月) [定員]6組	※定員になり次第終了
本 郷	希望ケ丘こども園	㊊56-2881 ㊋56-2912	ひなまつり制作	2/20(火) 9:30～12:00	[締切]2/16(金) [定員]8組	
中央東	おひさま保育園	㊊26-5252 ㊋26-5217	身体測定	2/20(火)、22(木) 10:00～14:30	申込不要	
大 宮	平和ヶ丘保育園	㊊39-7755 ㊋39-3447	親子体操教室	2/21(水) 11:00～11:30	[締切]2/19(月) [定員]7組程度	
大 塚	ふたば認定こども園	㊊53-3323 ㊋52-3324	わらべうた遊び	2/22(木) 10:30～11:30	[締切]2/20(火) [定員]なし	
中央東	みやざき （市男女共同参画センター「パレット」内）	㊊25-2050 ㊋25-2050	はじめてのあかちゃんの日	2/22(木) 9:30～11:00	[申込]2/5(月)～ [締切]2/21(水) [定員]15組	[対象]当センターを初めて利用される方 ※電話予約のみ ※1歳以上のお子さま（兄姉を含む）の入室はできませんのでご了承ください。
木 花	加江田保育園	㊊65-0067 ㊋65-0131	フォトアート①②	①2/26(月) ②2/28(水) 10:30～11:30	[申込]1/19(金)～ [締切]2/23(金･祝) [定員]8組	どちらか一方をご予約ください（内容は同じです）。
清 武	清 武 （清武総合支所南隣）	㊊84-2380 ㊋71-4559	誕生会	2/27(火) 10:00～10:30	[締切]2/26(月) [定員]10組	
東大宮	あおぞら保育園	㊊65-5800 ㊋25-6852	大友剛のマジックと音楽と絵本ライブ	2/27(火) 10:00～11:00	[締切]2/20(火) [定員]15組	[準備]飲み物（水分補給） ※来館してからの予約をお願いします。
赤 江	大坪保育園	㊊51-1478 ㊋51-1486	離乳食講座	2/28(水) 11:00～12:00	[締切]2/26(月) [定員]6組	
田 野	田 野 （田野児童センター内）	㊊86-1390 ㊋86-1390	スプリングコンサート	3/2(土) 11:00～11:30	[締切]2/29(木) [定員]なし	

●申込　詳しくは各支援センターへお問い合わせください。
（問）子育て支援課　㊊21-1765　㊋27-0752

楽しい!あたたかい!
共生型 障がい者デイサービス
はるのもり
あたたかい日差しが降り注ぐ場所で
自立支援を通して、
ひとりひとりの輝く人生を応援します。
保護者様へ
●今よりもっと自分らしく生きてほしい。
●本人の特徴を知って伸ばしてほしい。
●病院を入退院しながら在宅療養を送っている。
●支援学校を卒業し、就職前に基本的な生活習慣を身に着けたい。
●就労支援に通っているが、あまり通えなくなってきた。 など
ご心配事を一緒に解決していきましょう。
ご相談をお待ちしています。
広告
HPはこちら
見学可能
お問い合わせはコチラから
☎090-7920-9671
運営:株式会社 春森　〒880-2112 宮崎市小松204-2
※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

新型コロナワクチン接種　接種費用 無料

接種は３月31日（日）まで！

接種をご希望の人は、お早めにご予約ください。

■対象　生後６か月以上の人
■使用ワクチン　オミクロン株XBB.1.5対応１価ワクチン
■接種券
・未使用の接種券をお持ちの人は、お手元の接種券を使用してください。
・本市へ転入された人や接種券を紛失された人は、市ワクチン特設サイトまたは市コールセンターにて再発行申請をしてください。
■予約　実施医療機関へ直接ご予約ください。
※詳しくは「市ワクチン特設サイト」をご覧ください。
※集団接種は実施していません。

新型コロナワクチン接種のお問い合わせ

市ワクチンコールセンター　ワクチンコロナ
電話番号 **0985-78-0567**
8:30～18:00　月～土曜（日曜、祝日、年末年始除く）

▲市ワクチン特設サイト

特定健診、後期高齢者健診を受けましょう

終了間際は混み合いますので、早めの受診をおすすめします。

■対象　35歳以上の市国保加入者、宮崎県後期高齢者医療制度加入者
■期間　２月29日（木）まで
■料金　無料
■持参　令和５年度宮崎市健康診査受診券、保険証
■申込　個別健診：指定医療機関に直接お申し込みください。

▲市ホームページ

（問）国保年金課
TEL 42-2359　FAX 20-3562

はり・きゅう・あんま施設利用者証の交付

令和６年度のはり・きゅう・あんま施設利用者証を３月１日（金）から交付します。

■対象　宮崎市国民健康保険被保険者および後期高齢者医療被保険者
※保険税（料）に滞納があると交付できない場合があります。
■交付場所　国保年金課、総合支所地域市民福祉課、地域センター、一部の地域事務所（中央東・大淀・大塚・大塚台・東大宮・檍）
■持参　対象者の被保険者証、令和５年度の利用者証（お持ちの人のみ）
※代理人申請の場合は、代理人の本人確認書類（運転免許証など）も必要です。

（問）国保年金課　TEL 21-1745　FAX 20-3562

精神障がい者家族教室

看護師による「ラップ（元気回復行動プラン）」の講話および家族懇談会を開催します。抱えている悩みや不安など、家族同士で話し合える場です。

■対象　市内在住の精神障がい者の家族
■日時　３月11日（月）13:30～15:30
■場所　市保健所
■定員　25人（定員になり次第締切）
■申込　電話またはFAXで健康支援課へお申し込みください。

（問）健康支援課
TEL 29-5286　FAX 29-5208

福祉バスを運行しています

外出が困難な在宅の障がい者の移動支援として、障がい者などの団体が実施する活動に対し、車椅子リフト付きマイクロバスを運行しています。

■利用できる活動
・講習会や研修会
・スポーツやレクリエーション
・障がい者の福祉増進に必要であると認められた活動
■運行日時
運休日（12月28日～１月３日）以外の9:00～16:00

申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

（問）市社会福祉協議会　TEL 52-5131　FAX 52-5724
障がい福祉課　TEL 21-1772　FAX 21-1776

相談窓口

New 宮崎市こころつなぐライン相談

市ホームページでもさまざまな相談について掲載しています。

こころの悩み

精神科医による「こころの健康相談」
［相談日時］２月22日（木）13:30、14:30、15:30（定員３組、各50分程度、事前に電話で申込）
［場所］市保健所　［問］健康支援課　TEL29-5286　FAX29-5208

こころのダイヤル
［相談日時］月・水・金・日曜 20:00～23:00　［問］宮崎自殺防止センター　TEL77-9090
［相談日時］365日対応　月・水・金曜 21:00～翌4:00　火・木・土・日曜 18:00～翌4:00
［問］宮崎いのちの電話　TEL0570-783-556／89-4343
［相談日時］毎日 16:00～21:00　毎月10日 8:00～翌8:00
［問］自殺予防いのちの電話　TEL0120-783-556

専門家によるカウンセリング「こころナビゲーション」
［対象］15～40歳までの市内在住または在勤の人（学生不可）
［相談日時］第２・４木曜 19:00～、20:00～（祝日の場合は別日に振替）
［申込］１週間前までの要予約。宮崎市青少年プラザHPからでも申込可
［問］宮崎市青少年プラザ　TEL24-9138

▲ホームページ

人間関係など

宮崎市男女共同参画センター「パレット」での相談　※休館日：火曜、祝日、12月29日～１月３日
総合相談（人間関係、家族、DV、ハラスメントなど）
電話相談：9:00～17:00（受付16:30まで）TEL25-2057　メール相談：随時（パレットHPから）
面接相談：9:00～17:00（要予約）　法律相談：毎月第３水曜 14:00～16:30（要予約）
性的少数者相談窓口　電話相談：毎月第３日曜 9:00～12:00　TEL22-0022　メール相談：随時（パレットHPから）

虐待など

［相談日時］全て月～金曜 8:30～17:15（祝日、年末年始を除く）
児童虐待の相談　［問］子ども家庭支援課　TEL21-1766
高齢者虐待の相談　［問］地域包括ケア推進課　TEL21-1773　FAX31-6337 または地域包括支援センター
障がい者虐待の相談　［問］障がい福祉課　TEL21-1772　FAX21-1776
または市障がい者総合サポートセンター　TEL63-2688　FAX53-5540

今月の Information from Miyazaki City

情報ひろば

くらしや情報収集に役立つ「掲示板」です。宮崎市役所へ書類などを郵送する必要がある場合は、〒880-8505、住所不要、担当課のみの記載で届きます。

※掲載の情報は１月１日現在のものです。状況により変更になる場合がございます。詳しくは担当課（主催者）にお問い合わせください。

お知らせ 1 ～ 14　募集 15 ～ 17

掲載以外の情報はこちらからご覧いただけます。

1 重点支援給付金（７万円）の手続きはお済みですか

物価高騰による負担増を踏まえ、低所得世帯（住民税非課税世帯）に対し、１世帯あたり７万円を支給します。支給は１回のみとなります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●対象：令和５年度の住民税非課税世帯のうち、市から振込通知書が届いていない世帯
●期限：４月30日（火）（当日消印有効）
●申込：市から届く書類に沿って手続きするか、市ホームページから申込書をダウンロードし、郵送または窓口でお申し込みください。

問 市重点支援給付金コールセンター
TEL 0120-080234

▲市ホームページ

2 備品購入の助成を行いました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に自治公民館の備品購入などに対する助成（コミュニティ助成事業）を行っています。この事業を活用して、次の団体に助成を行いました。

●対象団体：
西春田地区自治会、光陽台１区自治会、MJRザ・ガーデン宮崎駅前自治会、花山手自治会

問 地域コミュニティ課
TEL 21-1714　FAX 22-0200

3 令和５年度 第２回宮崎市創業支援セミナー

今注目の若手代表による、さまざまな視点での事業の在り方などについてトークセッションを行います。創業希望者は必見です。詳しくは「みやざきスタートアップハブ」で検索してください。

●日時：３月９日（土）14:00 ～ 15:30
●場所：みやざきスタートアップハブ（橘通東4-7-28 TOKIWA30 ビル２階）
●定員：30人（多いときは抽選）
●料金：無料
●申込：３月８日（金）までに電話またはみやざきスタートアップハブホームページからお申し込みください。

問 産業政策課
TEL 21-1792　FAX 28-6572

▲ホームページ

4 マイナンバーカード日曜開庁（交付・申請のお手伝い）

マイナンバーカード交付および申請のお手伝いのための窓口を日曜日に開きます。カード交付の場合は交付通知書に記載の受取場所へ、同通知書に記載の必要書類をご持参ください。カード申請の場合は、本人確認書類と通知カード（お持ちの人のみ）をご持参ください。

※やむを得ない理由で代理受取をご希望の場合は必ず事前にお電話ください。
※来庁者多数の場合は予告なく受付を終了することがございます。

場　所	開設日時
市役所（第２庁舎１階）、佐土原・田野・高岡・清武総合支所	３月10日（日）9:00～12:00
マイナンバーカード推進センター（宮交シティ３階）	３月10日（日）10:00～17:00

問 マイナンバーカード推進室
TEL 42-2036　FAX 28-2767

5 WORK&LIFE ～女性のための消防見学会～

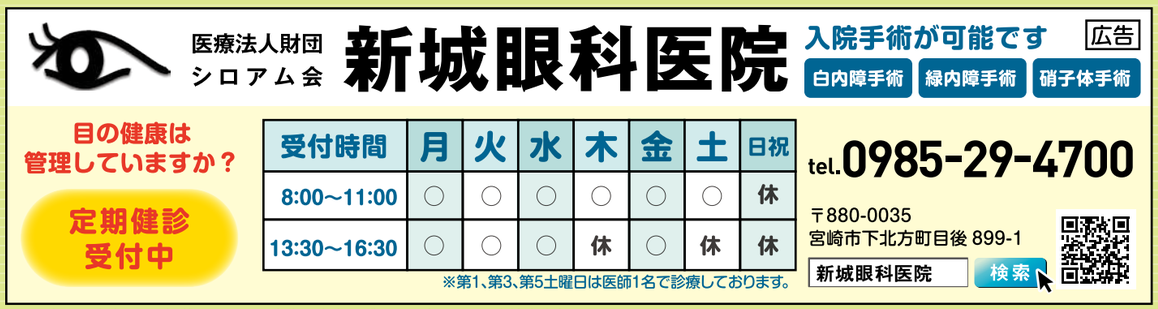
「女性消防士ってどうなんだろう？」そんな疑問にお答えします。現役女性消防士との座談会や消防士の訓練見学など、消防の仕事を体感してみませんか。

●対象：高校生、専門学校生、大学生、一般（15歳から25歳まで）※女性限定
●日時：３月２日（土）8:15 ～ 12:00
●場所：宮崎市北消防署（和知川原1-64-2）
●定員：15人　●参加料：無料
●申込：２月25日（日）までに電話または申込フォームからお申し込みください。詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 消防局総務課
TEL 32-4901　FAX 27-8675

▲市ホームページ

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。



※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

6 軽自動車税（種別割）の各種手続きはお早めに

軽自動車税（種別割）は、原動機付自転車、小型特殊自動車、軽二輪、二輪の小型自動車および軽自動車に対して課税されます。

●**課税対象：**毎年４月１日現在の所有者に課税し、５月上旬に納税通知書を送付します。４月２日以降に名義変更や廃車などの手続きをした場合は、旧所有者に課税されます。月割りの還付はありませんのでご注意ください。

●**名義変更・廃車などの手続き：**
４月１日（月）までに右記の場所で済ませてください。

車　種	手続き場所
原動機付自転車（125cc 以下）	市民税課または総合支所・地域センター ※特定小型原動機付自転車は市民税課のみ
小型特殊自動車（農耕作業車を含む）	
軽二輪（125cc を超え 250cc 以下）	宮崎運輸支局 ㊡ 050-5540-2088
二輪の小型自動車（250cc を超えるもの）	
軽自動車（660cc までの軽四輪）	軽自動車検査協会 宮崎事務所 ㊡ 050-3816-1760

※詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 **市民税課**
㊡ 21-1742　㊊ 38-9557
▲市ホームページ

7 宮崎市職員採用 オンラインセミナー 2024

宮崎市職員の業務や採用に関する説明会をオンラインで開催します。

●**日時：**３月２日（土）
第一部10:00 ～ 11:30
第二部13:00 ～ 14:30
第三部15:00 ～ 16:30

●**料金：**無料

担当課からのメッセージ
申込方法などの詳細は後日、市ホームページに掲載します。

問 **人事課**
㊡ 42-8709　㊊ 28-1556
▲市ホームページ

8 2024 みやざき春の就職応援フェア

県内企業を中心に約100社が集まり、企業担当者から直接話が聞ける就職フェアを開催します。企業ブースのほか、相談ブースもあります。就活のプロによる面接マナー実践講座も開催します。

●**対象：**大学生、高校卒業予定者、一般求職者、保護者など

●**日時：**３月４日（月）13:00 ～ 16:00

●**場所：**シーガイアコンベンションセンター４階

担当課からのメッセージ
宮崎労働局ホームページ上で参加企業一覧を公開していますので、ぜひご確認ください。

問 **企業立地推進課**
㊡ 21-1793　㊊ 28-6572
▲ホームページ

9 生ごみ処理器使い方研修会

市で支給している生ごみ処理器の使い方研修会を行います。参加を希望される人は、事前に環境業務課までお電話いただくか、申込フォームにてお申し込みください。

●**日時：**３月９日（土）10:00 ～ 11:00

●**場所：**市役所会議室棟大会議室

●**申込：**３月６日（水）までに電話または申込フォームからお申し込みください。

担当課からのメッセージ
参加希望者多数の場合は抽選になる場合がありますのでご了承ください。

問 **環境業務課**
㊡ 21-1762　㊊ 21-1686
▲申込フォーム

10 「世界肥満デー」市民集会

３月４日の世界肥満デーにちなんで、医療・食事・運動など肥満症の予防や対策について、正しい、役立つ情報を提供します。

●**日時：**３月３日（日）
10:00 ～ 12:30

●**場所：**南九州大学
宮崎キャンパス（霧島 5-1-2）

●**料金：**無料

担当課からのメッセージ
生活習慣を見直す機会になります。体組成測定もできます。お気軽にお立ち寄りください。

問 **健康支援課**
㊡ 29-5286　㊊ 29-5208

11 住宅用火災警報器の作動点検を

春の火災予防運動期間にあわせて、住宅用火災警報器の作動点検をお願いします。

●**期間：**３月１日（金）～７日（木）

●**点検方法：**点検ボタンを押す、ヒモを引くなど
・正常な場合…メッセージや警報音が鳴ります。
・作動しない場合…本体機器の交換が必要です。

担当課からのメッセージ
住宅用火災警報器に関することなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 **消防局予防課**
㊡ 32-4904　㊊ 27-8675
▲市ホームページ

12 佐土原総合文化センター 大ホール貸館中止について

令和６年度実施予定の設備改修工事にともない、大ホールの貸館を中止させていただく予定です。利用者の皆さまにはご不便をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

●**期間：**令和７年２月13日（木）～３月31日（月）

●**場所：**佐土原総合文化センター
（佐土原町下田島 20527-4）

担当課からのメッセージ
大ホール以外の居室は通常どおりご利用いただけます。

問 **佐土原交流プラザ**　㊡ 72-2998　㊊ 72-2066
佐土原総合支所地域市民福祉課
㊡ 73-1111　㊊ 73-4279

広告
弁護士法人 えいらく法律事務所
要電話予約
離婚　相続　借金問題　等
交通事故　B型肝炎
当事務所は全国B型肝炎訴訟 宮崎弁護団の事務局です。
宮崎県弁護士会所属
弁護士 久保山 博充　弁護士 真早流 踏雄　弁護士 松浦 里美
弁護士 新福 宏　弁護士 松田 幸子　弁護士 風間 久育
詳しくはHPで……
えいらく法律事務所　検索
■宮崎 宮崎市永楽町182番地6 ☎0985-23-1355
■日南 日南市大字星倉4543番地1 ☎0987-55-1212
■都城 都城市姫城町5街区10号 ☎0986-22-8225
■日向 日向市鶴町３番地（愛ビルⅡ１階） ☎0982-66-0881
※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

広告
昭和元年創業
想いを込めて つくるものだから、安心と納得を
石にこだわります
永年の経験から厳選された風化に強い石材を使用します。
施工にこだわります
永年培った技術で見えないところもしっかりと工事します。
業務内容
・墓石・記念碑
・石材彫刻・公共工事
（有）大石石材店
■事務所・工場　☎0985-75-6981
国富町宮王丸702（準工業地帯）
■展示場 みたま園中央入口西側
※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

13 わくわく学芸員講座「歴史探訪」

市近郊の旧跡や文化財などをバスで巡り、歴史を学びます。先人たちの歩んだ歴史に思いをはせながら名所や美しい自然を一緒に楽しみませんか。

●日時：３月16日（土）9:00 ～ 12:00
●定員：15人（多いときは抽選）
●料金：800円
●申込：２月16日（金）～ 25日（日）に電話、FAXまたはホームページからお申し込みください。

問 生目の杜遊古館
TEL 47-8001 FAX 47-8202
▲ホームページ

14 令和６年能登半島地震災害義援金募金箱の設置について

石川県能登地方の地震災害にあたり、被災された方々へのお見舞いと１日も早い被災地の復旧を支援するため、下記のとおり募金箱を設置しました。皆さまのご協力をお願いいたします。

●設置期間：１月４日（木）から当分の間
●設置場所：本庁舎玄関案内、総務法制課内（本庁舎３階）、国保年金課（第２庁舎）、市民税課（第３庁舎）、農政企画課（第４庁舎）、市保健所１階受付、総合支所地域市民福祉課（４か所）、地域センター（６か所）、地域事務所（12か所）、上下水道局料金課
※詳しくは市ホームページに掲載しています。

問 総務法制課
TEL 21-1721 FAX 27-8070
▲市ホームページ

15 宮崎市食品衛生監視指導計画（案）の意見募集

食品の安全性を確保する食品衛生監視指導計画への意見を募集します。

●募集期間：２月２日（金）～３月１日（金）
●閲覧場所：市ホームページ、保健衛生課、市民情報センター（本庁舎３階）、総合支所、地域センター、地域事務所、市民サービスセンター
●提出方法：閲覧場所に置いてある所定の用紙を郵送またはFAXで保健衛生課へお申し込みください。市ホームページからも提出できます。

担当課からのメッセージ
さまざまなご意見をお待ちしています。

問 保健衛生課
TEL 29-5283 FAX 61-1210
▲市ホームページ

16 好みの野菜を育ててみませんか

家庭菜園で利用できる区画の貸し出しを行っています。管理者のサポートもありますので初心者でも安心して利用できます。

●対象：18歳以上で、市内在住または市内勤務の人
●場所：佐土原町東上那珂11780-1（津倉市民農園）
●料金：１区画（約15m²）年間7,330円（１人２区画まで利用可能です）
※４月１日から１区画7,660円
●申込：申請書を直接持参または郵送で佐土原総合支所農林建設課へお申し込みください。詳細は市ホームページに掲載しています。

問 佐土原総合支所農林建設課
TEL 73-1114 FAX 72-2941
▲市ホームページ

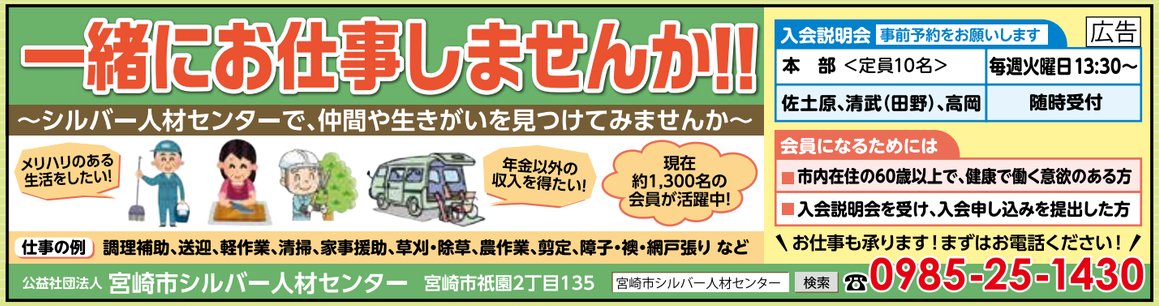
17 令和６年度職業訓練生募集

令和６年４月入校の訓練生の募集をします。宮崎高等技術専門校は、厚生労働省と宮崎県の認定を受けた職業訓練校です。基礎から学び、専門的な知識や技能を備えた熟練技能者を目指しませんか。

●対象：原則として雇用保険に加入している人。現在仕事をしていない人でも対象となる場合あり
●申込：３月22日（金）までに入校申込書を直接または郵送で宮崎高等技術専門校（〒880－0912大字赤江飛江田868-16）へお申し込みください。詳しくは同校へお問い合わせください。

課　程	訓練科名	受講料	定　員
普通（２年間）	木造建築	81,000円（年間）	各10人
	左官・タイル施工		
	建築塗装		
短期（１年以下）	宅地建物取引士受験（夜間）	81,000円	20人
	１・２級建築士受験（夜間）	71,000円	10人
	工匠規矩術	61,000円	各10人
	左官伝統技法		
	和裁		
	表装（掛軸入門）	90,000円	15人

問 宮崎高等技術専門校 TEL 52-5583 FAX 53-4950
企業立地推進課 TEL 21-1793 FAX 28-6572



※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

読者の声

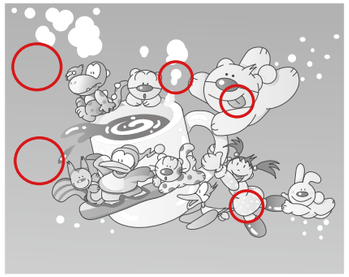
いろいろなご意見お待ちしています！

病児保育利用料助成のことを記事にしていただき助かりました！３歳の子どもがいますが、まだ利用したことがありませんでした。助成されるとお金の面での不安が軽くなり、とてもありがたいです。
Ｉ・Ｍさん（36歳）

地域おこし協力隊の記事を読んで、自治会活動の負担軽減のひとつとしてデジタル化があるのを知りました。電話の連絡網を使っている私たちの班も便利になるかもと思いました。
Ｈ・Ｄさん（68歳）

公共施設利用料の見直しに関する特集記事がとても興味深かったです。市政のなかで、特に気になっていた問題のひとつでした。子育て世代の負担を軽減しながら利便性向上を図るのは大賛成です！
Ｋ・Ｋさん（45歳）

間違いさがしにチャレンジ！（P20）の答え



自治会宝自慢

PICK UP **潮見町自治会**　◆おもな地区：潮見町　◆加入世帯数：360世帯

近隣地域と協力して笑顔あふれるまちづくり

潮見町自治会では、近隣の地区と協力しながらさまざまなイベントを行っています。昨年は地区祭り「潮見ふれあいフェスタ」を数年ぶりに復活させました。運営には大王町、昭和町、曽師町３地区の青壮年部の応援で、屋台の出店やステージショーが繰り広げられ、大勢の人でにぎわいました。また、他にも近隣の民生委員とともに毎朝、子どもの登下校時の交通安全指導や見守りを行ったり、檍地区のまちづくりの祭典に協力したりと、過ごしやすいまちづくりに貢献しています。これからも近隣地域と一緒にまち全体を盛り上げていきます。

「潮見ふれあいフェスタ」で披露した太鼓舞台

会長 守永さん

（問）宮崎市自治会連合会　TEL61-9065　FAX61-9066

市長コラム

宮崎市長 清山知憲

本年は元旦から能登半島地震という波乱の幕開けでした。被災された皆さまへ、心からお見舞い申し上げたいと思います。

本市としても義援金の協力呼びかけ、上下水道局からの職員と給水車等の派遣など対応しているところでございますが、今後も中長期にわたる支援を続けて参ります。

今回改めて痛感したように、台風や豪雨災害と異なり、地震は予兆もなく我々の生活を襲います。市民の皆さん、備えは十分でしょうか。今この瞬間に大地震が起きたとして、とっさに身を守るための行動、適切な避難行動を取ることはできますか。また、飲料水や非常食、簡易トイレ、電池式のラジオなどの防災備蓄品は取り揃えておられますか。

いざという時の行動は、防災訓練などで体を動かしておかなければ急に実践するのも難しいものです。訓練を通して具体的に想像ができ、見えてくる課題もあります。どうか自治会などお住まいの地域の皆さんと防災訓練や防災備蓄品の確認など、今一度お願いいたします。

市としても有事への備えを今一度総点検し、呼びかけも強化して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

PRESENT　今月の読者プレゼント

クロスワードを解いてプレゼントに応募しよう！
いつもたくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。

A
くす美トマト農園
７色の美トマト 1kg　6名様
「日本のひなた」の太陽と水、土に育まれた甘くて旨味たっぷりのプチトマト。栄養も豊富で、身体にもうれしい逸品です。

B
FLAP
熟成やきいも(冷凍) 1kg　4名様
糖度50度以上で、しっとり甘い熟成やきいも。日本最大のさつまいも品評会にて日本一を獲得した田野町産のさつまいもを使用しています。

C
隠れ家 八州 宮崎
お食事券 2,000円分　10名様
一番街にある全席個室の居酒屋。九州各県の伝統の料理法や食材を取り入れたこだわりの和食を、落ち着いた雰囲気のなかで楽しめます。

クロスワード

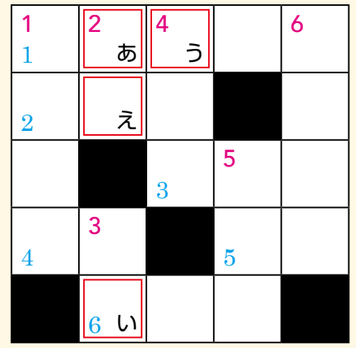
２重枠あ～えの文字を順に並べた言葉が答えです。　あ　い　う　え

タテのカギ

1. 「『○○○○』窓口」が始まります。窓口手続きがもっと便利になります。
2. 牛の舌の食用に用いられる部位。レモンや塩をかけて食べます。
3. 博多の名物。寒い冬の夜は○○鍋で温まりましょう。
4. 市職員が出向くので、○○○でマイナンバーカードの申請ができます。
5. 警報・合図として、火をたいて上げる煙のこと。
6. 「人道の港敦賀『○○○○』」で、県外初の「根井三郎資料展」が行われました。

ヨコのカギ

1. ひなたサンマリン○○○○○、アイビー○○○○○、SOKKEN○○○○○。春キャンプシーズン到来です。
2. シイラのことを宮崎では○○○、マンビキなどと呼びます。
3. 物事を解決しようとして、あれこれ苦しんで悩むこと。
4. 「ママ『○○』」、「リア『○○』」は、人との付き合いの形態を表す言葉として知られています。
5. ネット上で他人の発言などを読むだけに徹すること。Read Only Memoryの略。
6. フローランテのひな祭りでは○○○飾りを中心に、数々の手芸作品を展示します。



◎12月号の答えは「みなおし」でした。

プレゼントの応募方法

63円の郵便はがきまたは63円分の切手を貼ったはがきにクロスワードの答え、希望するプレゼント（A～Cのうち１つ）、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、**ご意見・ご感想**を書いてご応募ください。頂いたご意見などの一部を30ページ「読者の声」に掲載。掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入してください。

■応 募 先　〒880-8505　宮崎市秘書課（住所不要）
■応募締切　2月29日（木）当日消印有効
■当選発表　当選者には、翌月中旬ごろに連絡します。

※市ホームページの応募締切は２月29日（木）となります。※当選されたプレゼントの転売、譲渡は固くお断りします。※プレゼントのご応募の際に頂いた個人情報については、データ集計およびプレゼント発送等に使用し、責任をもって管理します。ご本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

市HPからも応募可能！

上記QRコードを読み込むと応募画面が表示されます。必要事項を入力し送信してください。（毎月お１人様１回のみ有効）

市長表彰

統計調査功績者表彰（敬称略）
皆藤紹子、長峯ユカリ、西嶋崇子

愛のご寄付

社会福祉事業への寄付（敬称略）
【市社会福祉協議会】「サンゴ会」昭35大淀高(普) 卒ゴルフ愛好会一同、宗教法人 真如苑 宮崎支部

香典返し寄付（敬称略）
【市社会福祉協議会】林幸子、鳥原和美、吉永てい子、末元ナミ子、前田敏朗、鶴薗真知子
【地区社会福祉協議会】清水一江、黒木和広、長嶺博、鈴木共子、杉田英俊、安藤しづ子、長友富美子、厚地透

災害情報の自動応答サービスをご利用ください！

宮崎市の**防災行政無線放送**や**避難情報**の内容等を確認することができます。

050-5490-3990

音声案内に従い、確認したい情報の番号を押してください。
防災行政無線放送や**避難情報**の確認は「1」
気象情報や**宮崎市からのお知らせなど**の確認は「2」
※通話料金は利用者の負担となります。

問い合わせ
危機管理課　TEL 21-1730　FAX 25-2145
E-mail 03kiki@city.miyazaki.miyazaki.jp

Miyazaki
みんなで魅力ある未来へ［市広報みやざき］
宮崎市
2月号
令和6年2月1日発行（毎月1回発行）
編集・発行／宮崎市秘書課広報広聴室
〒880-8505 宮崎市橘通西1丁目1番1号
TEL0985-21-1705 FAX0985-29-6547

#miyazaki_colors

宮崎市公式インスタグラム（miyazaki_city）から厳選した、今月の1枚をご紹介します。この他にも、宮崎市近郊で撮影した皆さんの素敵な写真を数多く掲載しています。お気軽にフォローください。

撮影者 unkjmpi さんのコメント

市民の森の梅園で撮影した1枚です。厳しい寒さが続くなか、凛々と咲く梅がとても頼もしく、思わずシャッターを押しました。花だけでなく、枝もきれいに撮れるよう、日当たり加減に留意しました。普段は自然をテーマにした風景をよく撮っています。これからは季節の移り変わりが伝わるようなショットをたくさん撮影したいと思います。

皆さまの声をお聞かせください
来庁者アンケート実施中!!
▼回答はこちら
市役所改革推進課

宮崎市公式SNS

QRコードからそれぞれご覧いただけます

ライン　フェイスブック　インスタグラム　ユーチューブ　旧ツイッター

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。