

宮崎市大宮地区地域包括支援センターだより

はなしょうぶ



令和5年9月号

日頃より在宅医療・介護連携推進を支えていただき、ありがとうございます。
宮崎市は住み慣れた地域の中で参加できる『通いの場』を創るお手伝いをしています。
今回は、大宮地区に新しくできた通いの場をご案内申し上げます。

行ってみよう！ 通いの場へ

通いの場とは、地域の住民同士が気軽に集い、一緒に活動内容を企画し、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所です。

参加者の声

ここにくると、みんなに元気をもらえる。
帰るころには笑顔がふえる。

通っている人達も、だんだんと高齢化している。
来ない人がいると心配になるので、気にかけている。



神宮西地区の活動の様子



徒歩圏内に通いの場があれば、住民同士の交流をつづけることができます。また、活動を通し顔なじみの関係を築くことで、互いに支え合える安心安全な地域つくりにつながることを期待されます。

大宮地区の新しい"通いの場"

プリエール宮崎

花ヶ島の杜



プリエールかふえ

健康に関する知識習得の機会や運動教室等、
様々な講座が開催されています。

毎週 木曜日
9:30~11:30

お問い合わせ先：プリエール宮崎 花ヶ島の杜

TEL：0120-930-170

コープみやざき

花ヶ島店



カフェ☆コープ花ヶ島

健康に関する知識習得の機会や運動教室等、
様々な講座が開催されています。

買い物ついでに立ち寄れる場所です。

第2・4 火曜日
10:00~11:30

お問い合わせ先：コープみやざき 花ヶ島店

TEL：(0985)-22-6789

平和が丘

自治公民館



平和が丘地区

オレンジ(認知症)カフェ

認知症に関するさまざまな講座(介護予防・
施設について・遺言等)が開催されます。

第2 水曜日
10:00~11:30

お問い合わせ先：宮崎市認知症地域支援推進員

TEL：(0985)-23-5539(橋倉)

発行・お問い合わせ先

大宮地区地域包括支援センター TEL：61-1789

