

お知らせ

人権・なやみごと相談所開設

ひとりで悩まないで、相談してみませんか。
 人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです。
 秘密は厳守します。お気軽にご利用ください（相談無料）。



相談日時・場所

日（曜日）	時間	場所
4月3日（水）	10:00～15:00	高岡総合支所3階会議室1
4月5日（金）	10:00～15:00	田野総合福祉館（ふれあいセンター）
4月5日（金）	10:00～15:00	新富町老人福祉センター
4月9日（火）	10:00～15:00	高鍋町庁舎別館
4月11日（木）	10:00～15:00	佐土原総合文化センター（洋室）
4月12日（金）	10:00～15:00	綾町公民館
4月16日（火）	10:00～15:00	西都市生きがい交流広場2階
4月19日（金）	10:00～15:00	国富町総合福祉センター
4月19日（金）	10:00～15:00	木城町福祉センター
4月25日（木）	10:00～15:00	川南町役場別館

日（曜日）	時間	場所
5月14日（火）	10:00～15:00	高鍋町庁舎別館
5月21日（火）	10:00～15:00	西都市生きがい交流広場2階

※他市町村でも相談を受けることができます。事前予約は不要です。
 なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、人権・なやみごと相談を中止する場合があります。
 ご不明な点は、宮崎地方法務局人権擁護課（Tel.0985-22-5124）までお問い合わせください。

宮崎地方法務局・宮崎県人権擁護委員連合会

職場や地域、家庭で困っていることはありませんか？

～人権擁護委員と法務局職員が相談に応じます～

面談・電話による相談は、
平日の8時30分から17時15分までです。
相談は無料で、秘密は固く守ります。

人権相談窓口（面談）

●宮崎地方法務局人権擁護課

宮崎市別府町1-1 宮崎法務総合庁舎2階

●宮崎地方法務局都城支局

都城市上町2街区11号

●宮崎地方法務局延岡支局

延岡市大貫町1-2915

●宮崎地方法務局日南支局

日南市飢肥3-6-2



人権相談窓口（電話）

●全国共通人権相談ダイヤル

※最寄りの法務局（本局又は支局）につながります。

ひとりで悩まず相談を

電話でのご相談は、全国共通 人権相談ダイヤル

ゼロゼロみんなのひゃくとうぼん

0570-003-110



専用相談電話※最寄りの法務局人権擁護課につながります。

●女性の人権ホットライン

☎ 0570-070-810（全国共通ナビダイヤル）

●こどもの人権110番

☎ 0120-007-110（全国共通フリーダイヤル）

インターネット人権相談受付窓口

●パソコン、携帯電話、スマートフォン共通

<https://www.jinken.go.jp/>



このほか、県内各市町村役場や公民館等において、特設相談所も開設しています。開設場所や日時等については、裏面をご覧ください。

宮崎地方法務局・宮崎県人権擁護委員連合会