

生目台地域まちづくり推進委員会

まちづくり活動報告



青少年育成部会

『凧づくりと凧あげ』～子ども歳時記～

2月17日(土)、生目台地区交流センターで、「凧づくりと凧あげ」を開催しました。土佐凧の作り方を教えてもらい、それぞれ自分の凧に絵を描き、凧を作りました。その後、さくら公園で凧あげをしました。



思い思いの
絵を描き
凧づくり
スタート!!



凧が高く上がると
風にのり高く高く飛んで
いました!!



あがった!!
やったあ!!
笑顔!!



骨組みをボンドで張り付け



この日は風があまり
吹かず走るしかなく
凧を上げるため
走る!!走る!!



失敗しても
何度もチャレンジ
とにかく走る!!



ノルディック

健康増進部会

ウォーキング講習会

3月9日(土) ※雨天中止
さくら公園 9:00 集合



参加無料

申込不要

ノルディックポールは、当日貸し出しします!!(無料)



ノルディックウォーキングとは?



- ・ウォーキングより 20%高い消費カロリー
- ・肩甲骨を動かすので首から肩の痛み解消
- ・上半身・腕の筋肉も使う全身を使うエクササイズ

- ◎持ち物: 飲み物、タオル
- ◎動きやすい服装
- ◎ノルディックポールは、
年中無料で貸し出し中です!!
(ご希望の方は事務局まで)



カフェさくらんぼ

福祉部会

「支え合いの地域づくりネットワーク」を通じて、
食材のご提供いただきました。



心耕農園様、くしまアオイファーム様、いずみ幼稚園様
連合宮崎様、岩下兄弟様、モナコパレス 1000 宮崎駅前店様
モナコパレスゴールド様、モナコパレス大塚様、江夏商事様
朝日生命保険様、山口九州地区青森りんごの会様
西鉄電気様、ライオンズクラブ様、倉府食品様、市民の皆様



ありがとうございました!!



日頃より、「カフェさくらんぼ」へのご理解ご協力を
ありがとうございます。

「カフェさくらんぼ」は、土曜日(月3回程度)ふれあ
いルームで開催しています。メニューは、地域ボラン
ティアさんの手作りカレーです。


毎回、たくさん子ども達や地域の皆さんにお越し
いただき、にぎわっています。

開催日は、下記の地域行事予定へ記載しています!!

皆さんのお越しをおまちしています!!



【3月の地域行事予定】※予定は変更になる場合があります。

ノルディックウォーキング講習会	3月9日(土) 9~10時半	[さくら公園]
いきいきサロン	『カフェさくらんぼ』 	3月2日、9日(土) 11~13時 [ふれあいルーム] ◎子ども(中学生以下) カレー1皿¥50 ◎おとな カレー1皿¥200
	『カフェさくら』	3月1日、8日、15日、22日(金) 10時半~12時半 [ふれあいルーム] ◎日替わり定食¥400、コーヒー¥100
	『カフェさくら - 手打ち蕎麦の日 -』	3月16日(土) 10~12時 [ふれあいルーム] ◎本格的な手打ち蕎麦! ¥350 ◎限定20食 無くなり次第終了
協働事業『カフェさくら』	3月7日(木)、12日(火)、14日(木)、21日(木) 11時半~12時半 ◎コーヒー¥200 [交流センター 談話コーナー]	
発見 in 生目台(お花見ウォークラリー) (主催: 青少年育成協議会) (企画運営: 東小・西小5,6年生)	3月24日(日) 9時半~12時 ◎詳細は別途班回覧を参照 ◎参加申込は交流センター窓口の回収ボックスへ	[近隣公園]
交流センター休館日	3月17日(日)	

生目台地域まちづくり推進委員会事務局

宮崎市生目台東4丁目6-2(生目台地区交流センター内) 担当: 荒木・田島・河野

☎ 71-0229 FAX 59-9360 (平日9:00~16:00)

Email: ikimedaimachi@sge.bbiq.jp LINE: <https://lin.ee/SUuPFASs>

夜カフェ

3月16日(土)

17:00~21:00



ふれあいルーム