

東大宮地域協議会だより

発行：東大宮地域事務所 住所：宮崎市村角町島ノ前 1346-1 第38号 発行月：平成30年9月
 電話：26-1111 Fax：35-5652 メールアドレス：07omiya-c@city.miyazaki.miyazaki.jp



平成30年度第2回東大宮地域自治区地域協議会が開催されました。
 平成30年6月26日(火)場所：東大宮地区コミュニティセンター

◆東大宮地域自治区地域協議会運営委員について
 加藤えみ会長、谷正行副会長と、後藤正昭委員
 杉元雅代委員の2名が今期運営委員に選任され、
 地域協議会の議題等の調整や運営について協議
 を進めて行くことになりました。



多くの意見が出されました

◆地域の課題について、今年度も各団体や地域住民
 の皆さんの声を基にした地域の課題に取組み、「意見書」として市長に提出していく事で、
 承認されました。

◆平成30年度まちづくり事業の進捗について、報告がありました。



★東大宮まちづくり事業一覧★

H30年9月～11月

事業名	概要	開催予定等(日時・場所)
地域防災訓練事業	合同防災訓練の一環として「防災フェスティバル」を開催します。様々な防災活動に触れ、家族みんなで参加し、楽しく防災について学びます。	9月9日(日)10時～15時 開催地：宮崎東小学校
地域で子育て支援事業	保護者本人が病院受診や各種講座等に参加している間に、普段の育児疲れを軽減し、リフレッシュしてもらう事を目的として、一時預かりを行います。	原則毎月第1・3月曜日 10時～12時 要申込
夢はうす ふれあい食育会	高齢の方や障がいがある方と食を通して交流することで世代や身体的状況を超えて相互に理解を深め、見守りや生きがい作りへつなげて行きます。	9月・11月・1月・2月の いずれかの日曜日(12時～14時) 有料 要申込
地域の宝応援事業	ふるさと先生事業と寺子屋事業の継承として、短歌大会を開催し、専門家の選評と講評を受けます。 また、小学生の長期休暇などの安心できる居場所づくりとして、オセロ大会等を開催します。	オセロ大会 要申込 10月5日(金) 短歌大会 要申込 10月7日(日)
大島通線花舞街道 創作事業	東大宮地域を縦断する大島通線を地域のシンボルロードとし、「マス花壇」に花の植栽を行います。	11月11日(日)
歌声はうす	集いあって歌うことで歌う喜びを共感し、住民同士の団結心を培います。また退職者等の地域デビューのきっかけ作りとしていますので、気軽にお越しください。	第1・3月曜日 13時半～ 場所：夢はうす

※有料のものだけ**有料**、申込必要な事業だけ**要申込**と記入しています。

★問い合わせ：東大宮地域まちづくり推進委員会 TEL：20-6232★

いよいよスタート！東大宮のお宝発掘・発展・発信事業 「夢つなぐ東大宮」

7月から東大宮地域のお宝発掘・発展・発信事業「夢つなぐ東大宮（居場所づくり）」がスタートしました。この事業の実施主体は「夢つなぐ東大宮実行委員会」で、健康で長生きできるようなサポートや、小中学生の勉学の手助け、医療とふれあう機会づくり、世代を超えたフレイル予防（栄養・運動・社会参加）の促進を目的とした居場所づくりに取り組んでいくものです。

現在の開催は、村角自治公民館と波島自治公民館の2ヶ所ですが、今後は会場も増やしていき健康チェック、体操などを行ったあと、皆さんがふれあえる時間を提供致しますので、地域以外の方も是非足を運んでみてください。内容等詳細については、下記問合わせ先にお問合わせ下さい。

◆今年度の開催予定（抜粋）◆

※受付：午前9時から

会場	開催予定（日時）	主な内容
波島自治公民館	毎月第1・第3木曜日 午前9時～12時	講演予定（歯科・小児科ほか）
村角自治公民館	毎月第2・第4火曜日 午前9時～12時	健康体操・健康チェック（会費百円）

「夢つなぐ東大宮実行委員会」

【問合わせ先】

電話：31-9055

FAX：26-1944

担当者：小原 美紀子

（宮崎医療生活協同組合内）



村角自治公民館のようす



波島自治公民館のようす

この日は、筋力運動や歯あわせけんこう健口体操、脳トレ、懐かしの歌を歌うなどして楽しく過ごしました。

※「フレイル」とは、加齢とともに心身の活力（例えば筋力や認知機能等）が低下し、生活機能障害、要介護状態、そして死亡などの危険性が高くなった状態のこと。

（厚生労働省「高齢者の低栄養防止・重症化予防等の推進について」より）

東大宮地域自治区の人口と世帯数
（宮崎市）

男性 7,441人（190,028人）

女性 8,299人（213,251人）

合計 15,740人（403,279人）

世帯数 7,153世帯（194,949世帯）
（H30.7.1現在 住基人口）

第3回地域協議会のお知らせ

日時：平成30年9月11日（火）

午後7時から

場所：東大宮地区コミュニティセンター

※地域協議会はどなたでも傍聴することができます。

事前に、東大宮地域事務所にご連絡ください。

電話：26-1111 FAX：35-5652