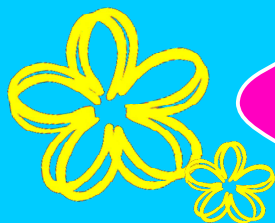


イオン南宮崎店さん全面協力！

どなたでも
参加
できます

イオン de



ぐるみん

参加
無料

お買い物のついでに、ふら~っと寄ってみてください

3/27 (水) 午前10時

場所：イオン南宮崎店 3階
エスカレーター横 催事場

10:00

買い物ついでに気軽に体操

パワーハウスジム（イオン南宮崎店2階）のインストラクターがわかりやすく教えてくれます！



10:30

折り紙でつくる

オリジナル小物入れ

11:00

終了

4/24 (水) 午前10時

場所：イオン南宮崎店 3階
エスカレーター横 催事場

10:00

買い物ついでに気軽に体操

パワーハウスジム（イオン南宮崎店2階）のインストラクターがわかりやすく教えてくれます！



10:30

英字新聞を使って

エコバッグ作り
オリジナルゴミ箱づくり

11:00

終了

お申し込みは不要ですが、人数を制限させていただく場合があります。

「ぐるみん宮崎」とは

国がすすめる地域ぐるみの支え合いの仕組み「地域包括ケアシステム」を宮崎市では平成28年度に独自の愛称を募集し
まちぐるみ ひとぐるみ 地域ぐるみ みんなで支える 「ぐるみん宮崎」に決定しました。

お問合せ

宮崎市地域包括ケア推進課

生活支援コーディネーター（代表）0985-40-2712

