

コープみやざき「大塚店」さん全面協力！

どなたでも参加できます！

ぐるみん カフェ大塚

参加
無料

お申し込みは不要ですが、人数を制限させていただく場合があります。

第3木曜日 午前10時～午前11時

場所：コープみやざき 大塚店 くつろぎコーナー

お買い物のついでに、ふら～っと寄ってみてください

| | | |
|-------|-------------------------------------|--|
| 4月18日 | 包括さんの 血圧測定 大塚地区地域 包括支援センター | 絵手紙教室 季節のお花を描きましょう 生活支援コーディネーター |
| 5月16日 | | 座って体操 in くつろぎコーナー 専門職に教えてもらう楽しくためになる体操 岡田整形外科 健康運動指導師・スポーツトレーナー 川上 貴史氏 |
| 6月20日 | | 楽しくものづくり！ 何を作るかお楽しみ～ 宮崎市生活支援コーディネーター |

お問合せ

大塚地区地域包括支援センター

0985-65-8181

宮崎市地域包括ケア推進課

生活支援コーディネーター(代表) 0985-40-2712

