

コープみやざき「かおる坂店」さん全面協力！

どなたでも参加できます！

# ぐるみん カフェ大淀

参加  
無料

お申し込みは不要ですが、人数を制限させていただく場合があります。

第2木曜日 午後2時～午後3時

場所：コープみやざき かおる坂店 くつろぎコーナー

お買い物のついでに、ふら～っと寄ってみてください

4月11日	包括さんの 血圧測定 大淀地区地域 包括支援センター	<b>絵手紙教室</b> 季節のお花を描きましょう 生活支援コーディネーター
5月9日		宮崎江南病院 <b>運動指導員による体操</b> 椅子に座ってもできる体操です(^ ^ ♪
6月13日		楽しくものづくり！ ～何を作るかお楽しみ～ 生活支援コーディネーター

お問合せ

宮崎市地域包括ケア推進課  
生活支援コーディネーター (代表)0985-40-2712

