みんなで魅力ある未来へ 宮崎市













オリックス・バファローズ宮崎キャンプ10周年を記念して 「四季の夢」がバファローズカラーに塗り替えられました!



バファローズカラーに塗り替えられた「四季の夢」。



宮城大弥選手、紅林弘太郎選手、山下舜平大選手と清武みどり幼稚園 の園児たちほか関係者で記念撮影。

2015年から清武総合運動公園で始まったプロ野球オリックス・バファ ローズの宮崎キャンプも今年で10周年。これを記念してキャンプ地の清 武町を「バファローズタウン」として盛り上げようと、地元特産品を販売 し地域の憩いの場となっている交流プラザきよたけ「四季の夢」がバファ ローズカラーに塗り替えられ、2月1日(木)にオープニングセレモニー が行われました。このプロジェクトは、地元の協力会と球団が共同で企画 し、クラウドファンディングで資金を募り、集まった約645万円で改装。 外観をチームカラーの濃紺と白に塗り替え、球団ロゴやマスコットキャ ラクターもあしらいました。セレモニーには宮城大弥選手、紅林弘太郎選 手、山下舜平大選手も駆けつけ、清武みどり幼稚園の園児や集まったファ ンと一緒に完成を祝いました。同施設内にはサイン入りバットや帽子など の展示コーナーも新設。バファローズ愛にあふれる [四季の夢] で清武町 の"四季オリオリ"の魅力を味わってみてください。

(問) 清武総合支所地域市民福祉課 TEL85-1111 FAX85-1496



応援歌に合わせダンスを披露した 清武みどり幼稚園の園児たち。



店内に新設されたサイン入りバットや 帽子などの展示コーナー。

宮崎市は令和6年4月1日に市制施行100周年を迎えました

宮崎市は大正13年4月1日に、宮崎町と大淀町、 大宮村が合併して誕生しました。同日に市制施行し た都城市とともに、県内で初めての市となりました。 その後も昭和7年の檍村をはじめとして、周辺の町 村との合併を重ねながら、市域を拡大していきまし た。そして平成の大合併では、佐土原町・田野町・ 高岡町・清武町が加わり、県都として、また南九州の 中核都市として、日々発展を続けています。

宮崎市のあゆみ

大正13 (1924)年	宮崎町、大淀町、大宮村が合併し、 宮崎市が誕生
昭和 7 (1932)年	檍村合併
昭和18(1943)年	赤江町合併
昭和26(1951)年	瓜生野村、青島村、木花村、倉岡村合併
昭和32(1957)年	住吉村合併
昭和38 (1963)年	生目村合併
平成18 (2006)年	佐土原町、田野町、高岡町合併
平成22(2010)年	清武町合併

戸籍証明書の取得や届出が便利になりました

3月1日から、戸籍法の一部を改正する法律が施行され、以下のことができるようになりました。

ポイント1 戸籍証明書の広域交付

本籍地以外の市区町村の窓口でも、戸籍証明書を請求できるようになりました(広域交付)。

- 請求できる戸籍:請求する本人の戸籍証明書および直系の父母・祖父母、子・孫などの戸籍証明書 ※コンピュータ化されていない一部の戸籍証明書、除籍証明書および一部事項証明、個人事項証明(抄本)を除きます。
- 交付場所:市民課証明係(市役所本庁舎1階)
- 持参するもの:顔写真付きの本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など) ※詳しくは市ホームページに掲載しています。

(ポイント2) 戸籍届時における戸籍証明書の添付省略

婚姻届、離婚届、転籍届などについて、本籍地ではない市区町村の窓口に戸籍の届出を 行う場合でも、戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)の添付が原則不要となりました。

● 証明書の省略ができる届出:婚姻届、離婚届、養子縁組届、養子離縁届、

入籍届、転籍届、分籍届など

※詳しくは市ホームページに掲載しています。

(問)市民課 TEL21-1752 FAX26-9432



法務省 戸籍証明書などの広域交付制度 に関するイメージキャラクター

「コセキツネ」

▲市ホームページ

CONTENTS

市広報みやざき No.966 Apr. 2024

- 02 INFORMATION
- 04 みやざきTOPICS
- 06 [特集1] 東村アキコさん制作 宮崎市制100周年記念ロゴマーク決定
- 08 [特集2] 令和6年度 当初予算 次の100年に向けた確かな一歩
- 14 子育て/間違いさがしにチャレンジ!
- 16 [今月の一皿] 野菜とジューシーチキンのおかずサラダ
- **17** 「FOCUS みらいの宮崎を創る人-] 高岡 伶颯さん (U17 サッカー日本代表)
- 18 ぶらりみやざき

- 22 健康·福祉
- 24 今月の情報ひろば
- 30 読者の声/自治会宝自慢/ 市長コラム
- 31 今月の読者プレゼント/ クロスワード



市コールセンター TEL 25-2111

月~金曜日(祝・休日を除く)[受付時間]8:00~17:15 FAX 38-4894

MAIL mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp ※ファクス・メールは、24時間受け付けています

市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内など、気軽にお問い合わせください。 このほか、市政に対する要望などもお受けしています。

※掲載の情報は3月1日現在のものです。





人口と世帯数 3月1日現在(前月比)

●人 □:396,244人(-355) ●世帯数: 187,703世帯(-81)

●男性: 187,042人(-166)

●女 性: 209,202人(-189)

P A P d e TOPICS

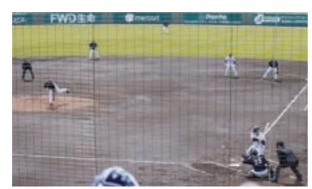


TOPICS #1

球春みやざきベースボールゲームズ プロ野球5球団が練習試合

プロ野球球団がキャンプの成果を練習試合形式で行う「球春みやざきベースボールゲームズ」が2月27日(火)、28日(水)の両日、アイビースタジアムほか市内2会場で開催されました(29日(木)は雨天中止)。今年は日本の福岡ソフトバンクホークス、オリックス・バファローズ、埼玉西武ライオンズ、千葉ロッテマリーンズに加え、4年ぶりに韓国の斗山ベアーズが参戦しました。試合前には各球場でセレモニーが行われ、アイビースタジアムでは、清山市長らが福岡ソフトバンクホークスと千葉ロッテマリーンズの両球団に特産品を贈呈しました。プロの試合が無料で観戦できるということで、会場には県内外から計16,700人が訪れ、選手たちに熱い声援を送っていました。各球団とも多くの若手選手が出場し、今シーズンの飛躍が期待される2日間となりました。

多くの観客が声援を送った福岡ソフトバンクホークス対 千葉ロッテマリーンズ戦。



オリックス・バファローズと千葉ロッテマリーンズは SOKKENスタジアムで熱戦を繰り広げました。



セレモニーに参加した福岡ソフトバンクホークス・小久保監督 と千葉ロッテマリーンズ・吉井監督。

TOPICS #2

食について考える 「MVP350 特別企画 食育・地産知ショー 2024 in みやざき | 開催

市民を対象とした「MVP350特別企画 食育・地産知ショー 2024 in みやざき」を2月11日(日・祝)に宮崎市民文化ホールで開催しました。子どもから大人まで楽しみながら食に関する知識を学び、興味関心を持ってもらうことを目的にした催しで、当日は事前申し込みをした市民約380人が参加しました。イベントでは食べ物に関するクイズ大会や、農業の魅力や厳しさを描いたアニメ「百姓貴族」が上映されました。また、会場では市食生活改善推進協議会の会員が手作りした「冬野菜のポタージュ」と「皮ごとかぼちゃのポタージュ」がふるまわれました。参加者は楽しみながら食について学び、野菜のおいしさを堪能しました。



クイズに○か×かで答えながら 食べ物について学びました。



野菜をたっぷり使った2種類のポタージュが ふるまわれました。



薄いポリ袋に温かい空気を入れて気球のように飛ばす 実演を楽しみました。



2月25日(日)のチャレンジサイエンスでは「おひなさま」作りが開かれました。

TOPICS #3

科学する心と創造性を培う 「スペシャルサイエンスショー| 開催

科学に親しむイベント「スペシャルサイエンスショー」が2月23日(金・祝)に宮崎科学技術館で開催されました。科学する心と創造性を培うことを目的に、同館では毎週さまざまなイベントを開催しています。この日は「空気があれば何でもできる!」がテーマで、カラのペットボトル内の空気をお湯で温めると栓が飛ぶのを実演で示しながら、テーマのとおり空気があればいろんなことができることを学んでいました。また、ドライヤーで温かい風を入れた薄いポリ袋が気球のように飛んでいくと、参加者から歓声と拍手が起こっていました。このほかにも、工作教室「チャレンジサイエンス」や「星空教室」など、親子で楽しめる催しを適宜開催しています。



東村アキコさん制作

宮崎市制 100周年

記念ロゴマーク決定

今年4月1日に迎える市制100周年を記念し、宮崎市出身の漫画家・東村アキコさんが記念ロゴマークを制作。2月3日(土)には、市内高校生など200人を超える多くの人が参加したロゴマークのお披露目イベントを開催。東村アキコさんにロゴマークに込めた宮崎への想いを伺いました。



▲ロゴマークに関する 情報はこちら



宮崎の人・自然・楽しい体験、いろんな想いを

"スマイル"に込めてデザイン

Q 宮崎市からロゴマーク制作の依頼があったとき のお気持ちはいかがでしたか。

東村:宮崎のゆるキャラみたいなものを考えさせてもらえる機会はないかと思っていて、10年以上前から自分で考えていました。今回市制100周年ということでロゴマークのお話をいただき、喜んで制作させていただきました。当初「ロゴマーク」というお話だったのですが、ロゴマークをゆるキャラっぽい顔のものにしたら「ゆるキャラになる!」と思い、ロゴマークとセットで全身バージョンのキャラクターも提案させていただきました。

今回のロゴマークは10年くらい前から考えていたものがカタチになった感じでしょうか。

東村:全国のゆるキャラをなんとなく研究していましたが、デザインとはその土地の名物を詰め込むのではなく、イメージを詰め込むことではないかと思いました。そこで、宮崎の一番いいところは何かと考えたときに「性格がみんな明るくて、いつも笑っている」イメージがあり、「笑顔=スマイル」をテーマにしたロゴマークやキャラクターにしようと決めました。

Q 笑っている "スマイル" をテーマにどのような 経緯でこのデザインになったのでしょうか。

東村:マンガ業界でもネコは人気がありますが、 MIYAZAKIの「M」がネコの耳になりますし、宮崎の「みや」は「にゃー」のように聞こえることから 「みやねこ」がいいのではと思いました。「SMILE MIYAZAKI」というコピーは、宮崎のおいしいもの を食べたときの笑顔、海に行って楽しかったとき の笑顔など、宮崎のいろんな楽しい思いをひとつ に表現しています。

Q これからどのようにこのロゴマークを使って ほしいですか。

東村:お土産品などに「これは宮崎市の会社が作っている商品ですよ」と分かるように、ハンコや印のように載せていただけるとうれしいです。おいしいものもたくさんあって、人も優しくて、レジャーもいっぱいあるので、海外を含め多くの観光客の方々にも打ち出して、もっと宮崎市が元気になっていけばいいなと思っています。





100周年記念ロゴマーク

メインロゴマークのブルーは青島や一ツ葉の海、大淀川を渡るときに見える真っ青な空と川の色をイメージ。また「SMILE MIYAZAKI」の文字は、子どもさんなども親しみやすいように丸っこくてかわいいオリジナルの書体で構成。

このロゴマークは、市民の皆さまはもちろん、事業者の皆さまも商用での利用が可能です。データは市ホームページで公開中! ガイドラインに沿ってご利用ください。

東村 アキコさん(漫画家)

宮崎市出身。宮崎西高校、金沢美術工芸大学油絵科卒業。99年デビュー後、『ママはテンパリスト』『ひまわりっ〜健一レジェンド〜』など代表作多数。『海月姫』が第34回講談社漫画賞少女部門を受賞。『かくかくしかじか』が第8回マンガ大賞、第19回文化庁メディア芸術祭マンガ部門大賞を受賞。17年『東京タラレバ娘』(日本テレビ)がテレビドラマ化。









1 200人を超える観客およびYouTube中継で注目が集まるなか、東村アキコさんによる100周年記念ロゴマークがお披露目。②着ぐるみにもできそうなキャラクター「みやねこ」も発表。
3 会場には東村アキコさんの半生を描いた「かくかくしかじか」の原画も展示。熱心に鑑賞する来場者の姿も。
3 来場した高校生からの質問に楽しく丁寧に答える東村アキコさん。

間 企画政策課 TEL21-1711 FAX31-6557

令和6年度当初予算は「戦略プロ ジェクトの積極的な推進」「市役所 改革推進プランの推進と健全財政 の確立」「公民連携と自治体DXの推 進」の3つの基本方針に基づき「真 に必要な市民サービスの提供」と 「健全財政の確立」を両立させ、次 の100年に向けた確かな一歩を踏 み出すための予算としました。ここ では、おもな事業を紹介します。

↑ 市長に聞く! 新年度予算への想い /

令和6年度当初予算は、厳しい財政状況のなか、市政の課題 を解決するため、就任から議論を重ねてようやく具体化でき た事業、公民連携による新たな試みの事業など、約5か月に わたってとりまとめ、宮崎市が次の100年に向けて力強く 成長・発展に挑戦する「次の100年へ踏み出すチャレンジ 予算| としました。

これから1年をとおして、市民の皆さまとともに市制100



宮崎市長 清山 知憲

周年をお祝いする記念事業をはじめ、 さまざまな分野において、市民生活を 支える事業を展開していきます。

宮崎市に暮らす皆さまが幸せになれる ように、今後も、市政の課題を次世代 に先送りすることなく向き合い、誠心 誠意、解決に努めてまいります。

市制 100 周年の取り組み

宮崎市は、2024年4月1日に市制100周年を迎えました。 みんなでお祝いできるイベントなど、1年をとおして、宮崎 市全体が笑顔あふれる事業に取り組みます。

"ミンナ"でお祝い

記念式典事業 (10/26) や 記念イベント (11/23・24) などをとおして記憶に残る場を ミンナで創出。

9事業 (全) 7,046万円

"ミリョク"の発信

広報・PR事業などをとおして 本市のミリョクを広く発信。

4,991万円

"ミライ"への投資

中学生に海外派遣の機会を提供するなど、 次の100年(ミライ)に向けて 今行うべき投資を確実に実施。

6事業 (4) 3億5,550万円



力強い経済への挑戦

公民連携による成長戦略の推進や創業支援などを進め、 市民の生活を支えるために必要な地域経済の成長を目指します。 また、外貨を稼ぐ手段としてインバウンドの誘客強化などにも取り組みます。

宮崎経済の成長

新公 宮崎オープンシティ推進協議会 (MOC) 関連事業 2事業



¥ 3,700万円

民間主導で設立された宮崎オープンシティ推進 協議会 (MOC) が行う、地域企業のイノベーショ ン創造などの取り組みを支援します。

雇用の創出・人材の確保

新規創業者チャレンジ 支援事業



¥908万円

市内で創業を予定している方で、一定の要件を 満たす場合、広告宣伝や店舗改修などの創業に 係る費用の一部を助成します。

経済を支えるまちづくり

新公車両低速走行社会実験事業



(¥) 500万円

広島通りを中心としたエリアで車速制限を時速 20km とする社会実験 (ゾーン 20) を実施し、歩行 者を中心とした安全なまちづくりに取り組みます。

外貨を稼ぐ観光・スポーツ振興

新インバウンド誘客強化事業



¥ 6,500万円

東アジア圏を重点地域とした誘客、新たな市場の 開拓、受け入れ環境の整備に取り組むなど、イン バウンドの誘客を強化します。

※(新)…令和6年度に新しく実施する事業 (拡)…令和5年度よりも事業費を増やした事業 (公)…民間事業者と連携して実施する事業



多角的に経済対策を 推進します

物価高・エネルギー高騰対策として、国の「デフレ完全脱却のための総合経 済対策」のための重点支援地方交付金などを活用し、令和5年度12月補正・ 令和5年度3月補正・令和6年度当初予算において一体的に取り組みます。

物価高・エネルギー高騰に苦しむ、市民・事業者の 負担を軽減するための事業に取り組みます

プレミアム付商品券発行支援事業

¥ 4億5,000万円

消費の下支えをとおして地域経済を活性化するため、プレミアム付商品 券を発行します。(プレミアム率:30% 発行予定数:10.5万セット)

農林水産業への力強い支援 6事業

¥1億9,150万円

省エネ化や生産経費の削減を図るため、機材などの 導入費用の一部を助成します。

稼ぐ市役所を意識し、歳入確保に取り組みます

- 新宿泊税導入検討事業
- 60万円

外貨を稼ぎ、持続可能な観光振興を図るため、 宿泊税の導入を検討します。

拡 宮崎ふるさと愛寄附金推進事業

¥50億円

ふるさと納税寄附金額100億円を目指すため、本市の魅力を 積極的に PR するとともに、返礼品の調達などを行います。



防災・減災対策を 推進します

南海トラフ巨大地震などの大規模災害への備えに関して、地域で取り組む 防災対策、避難所などの整備、災害に備えた施設整備など、これまで以上に、 防災・減災対策に取り組みます。

防災の 充実

- 新 WEB版ハザードマップ構築事業
- **¥ 200万円**
- 新災害対応力向上促進事業
- **¥360万円**

- 拡 危険ブロック塀等対策事業
- **¥ 687**万円
- 拡 大規模災害時備蓄品整備事業
- **¥ 1,500万円**

地域 防災

- 拡 木造建築物等地震対策促進事業
- **¥ 5,460万円**
- 拡 自主防災力向上対策事業
- **¥ 500万円**

施設 整備

- 新 公共施設の再エネ導入・レジリエンス強化事業
- **¥3,700万円**
- 拡 水道幹線管路耐震化事業 ♀ 4億1,550万円
- 拡 下水道施設耐震·耐津波化 ¥ 11億3,158万円

その他の新事業 ①

自治体 DX の推進

デジタル技術を最大限に活用し、市民一人ひとりが 豊かに暮らせるまちづくりを推進します。

新 スーパーアプリ基盤構築事業

¥ 3.388万円

行政サービスの利便性を向上させるため、宮崎市独自 のアプリを構築し、情報発信の最適化を目指します。

新 教育 DX 推進事業

9,499万円

学校における学習のあり方、働き方をリニューアルするため、AI型 ドリル教材の活用やデジタル採点システムの利用校の拡大など、学習 および仕事のデジタル化に取り組みます。

誰一人取り残さない社会づくり

健康の増進・福祉の充実、女性の活躍の推進や多様な市民が活躍する社会づくりをとおして、 市民一人ひとりがそれぞれのポジションで活躍できる社会づくりに取り組みます。

健康の増進・福祉の充実

- 新 介護職・ケアマネジャー資格取得補助事業
- **¥ 300万円**

今後ますます必要となる介護人材を確保するため、介護職やケア マネジャーの資格取得を支援し、介護従事者の定着や増員を目指 します。



女性の活躍の推進

- 対 子宮頸がん予防 (HPV) ワクチン接種拡大事業
- **¥ 3,120万円**

宮崎大学および宮崎公立大学のキャンパス内に臨時無料接種会場を 開設するとともに、平日の夜間などに接種時間を設けた医療機関に 開設費用を支給し、対象者に接種機会を提供します。



多様な市民が活躍する社会づくり

- 新 外国人住民向けワンストップ · インフォメーションセンター設置事業
- (¥) 860万円

外国人住民が情報を迅速に入手できる環境を整えるため、ワンス トップインフォメーションセンターを設置します。また、LINEを 活用してプッシュ型で情報を発信します。



その他の新事業 2

- 新 市営住宅お風呂リニューアル事業
- 9.202万円

今後10年以上供用する予定の団地(大坪団地ほか)のお風呂について、 まずはその一部をリニューアルし、市営住宅の居住環境を改善します。

- 新 生目台地区小学校統合準備事業
- **¥** 3.239万円

生目台東小学校に生目台西小学校を統合するに当たり、 統合に必要な施設整備などに取り組みます。



未来への投資

本市の未来を見据え、少子化対策や子育て支援、質の高い学校教育に取り組みます。 また、環境面においてもゼロカーボンの実現に向け、取り組みを強化していきます。

少子化対策・子育て支援の推進

児童クラブ関連事業 3事業

¥ 11億6,055万円

放課後の子どもの安全な居場所を確保するとともに、安心して 子育てと仕事が両立できる環境を整備します。



開設時間の拡充

- 拡 児童クラブ運営事業
- **歯 きよたけ児童クラブ施設指定管理料**
- ¥ 11億355万円

児童クラブの108教室を運営し、一部の児童クラ ブでは、開設時間を拡充します。

平日

放課後~18時

→ 放課後~19 時

土曜・長期休業期間

8時~18時

→7時半~19時

定員枠の拡大

- **歯 児童クラブ施設整備事業**
- 新【ゼロ予算】 児童クラブの面積要件の見直し
- **¥ 5,700**万円

小学校の余裕教室などを利用した児童クラブの整備 や、面積要件の見直しにより、定員枠を拡大します。

施設整備

要件見直し

約225名增

約450名增

質の高い学校教育の推進

拡 小・中学校トイレ洋式化 推進事業



¥ 1億3,750万円

小・中学校のトイレを生活様式に適した洋式ト イレに改修し、快適な教育環境を整備します。

※洋式化率 R5:47.9% → R6:51.9%

ゼロカーボンシティの実現

新 サイクルシティ宮崎 プロジェクト事業



(¥) 1億8,430万円

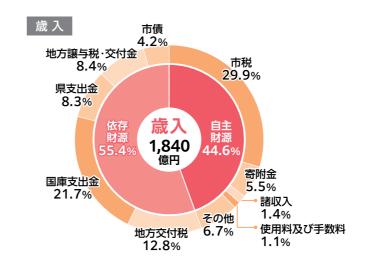
自転車・ヘルメットの購入や民間事業者が提案 する自転車などへの転換促進の支援など、自転車 の利用を進めます。

令和6年度 予算の特徴

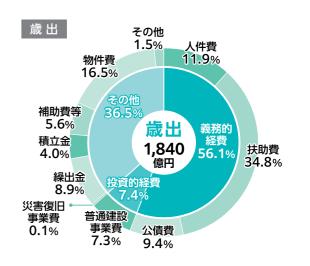
予算の規模は、戦略プロジェクト関連の事業費や、障がい福祉サービス、児童手当など の扶助費が増えたため、過去最大となりました。なお、普通建設事業は、令和6年度当初 予算から令和5年度に前倒して予算化した事業(約24億円)を加えると、過去10年の 平均と同程度の予算規模(約157億円)になっています。

■ 一般会計当初予算の規模 過去最大規模

当初予算 **1,840** 億円 (前年比25億2,000万円増)



- ●戦略プロジェクト事業関係:約20億円増
- ●扶助費:約31億円増



財政健全化の 取り組み

健全財政の確立の指針である中期財政計画では「市債残高の圧縮」と「財政調整基金の確保」 を財政目標として設定しており、いずれの目標も達成する見込みです。都市の持続可能性 を確保するため、今後も不断の歳出の見直しと多角的な歳入確保に取り組みます。

財政目標 ① 市債残高の圧縮 … 目標額 200億円以上

(対平成29年度比)

平成29年度の市債残高1,854億円に対して、令和6年度末は 1,582 億円となり、272 億円を圧縮できる見込みです。

達成 見込

目標値 十72億円圧縮



財政目標② 財政調整基金の確保 … 目標額 90 億円以上 (令和6年度末残高)

令和6年度末の財政調整基金残高は、109億円を確保できる見込 みです。

達成 見込

目標値 十19億円確保



◀ その他新規事業などの予算の詳細はこちら

間 財政課 TEL 21-1723 FAX 21-1522



ファミサポ「依頼会員」登録会

育児の手助けを受ける人(依頼会員)になるための 登録会を開催します。当日は会員証用の顔写真撮影 があります。

- ●対象 0歳から12歳(小学生)までの子どもが おり、ファミサポ事業に理解のある市内、 国富町または綾町に住む人
- ●日時 4月28日(日)10:00~11:00、14:00~15:00 5月10日(金)10:00~11:00、14:00~15:00
- ●場所 宮崎市男女共同参画センター「パレット」 (宮崎駅東3-6-7)
- ●定員 各回10人程度 ●料金 無料
- ●託児 あり(1週間前までにお申し込みください)
- ●申込 前日までに電話でファミリー・サポート・セ ンターみやざきへお申し込みください。

(問) ファミリー・サポート・センターみやざき **@62-0252 @25-2056** 子育て支援課 ⑩21-1765 ⑩27-0752

児童手当の手続きをお忘れなく

下記の場合は、児童手当の手続きが必要です。手続き が遅れると、受給できない期間や過払い分の返納が 発生する場合がありますのでご注意ください。詳し くは市ホームページに掲載しています。

- ●受給者が宮崎市へ転入したとき・市外へ転出する とき
- ●出生など、子どもが増えたとき
- 受給者が婚姻または離婚したとき・子どもと別居 したとき
- ●受給者が公務員になったとき・公務員を退職した とき(出向および出向解除を含む)
- 場所 保育幼稚園課、

総合支所地域市民福祉課



(問)保育幼稚園課

® 42-7965 № 27-0712 ▲ホホームページ

間違いさがしにチャレンジ!

下の2つの絵は同じようで実はどこか 5か所 違っています。 じっくり見てどこが違っているか、探してみましょう!











答えはP30をご覧ください。

地域子育て支援センターの親子講座

●対象 未就学児と保護者







地域 自治区	支援センター		講座名	日時	申 込	その他	
木花	加江田保育園	® 65-0067 ® 65-0131	フォトアート①②	①4/15(月) ②4/17(水) 10:30~11:30	[申込] 3/22 (金)~ [締切] 4/12 (金) [定員] 8組	※①か②のどちらか一方を ご予約ください(内容は同 じです)。	
中央東	おひさま保育園		季節の制作 (こいのぼり作り)	4/16(火)、 17(水)、18(木) 10:00~11:30	申込不要	※先着順(材料がなくなり 次第終了)	
大宮	平和ヶ丘保育園	® 39-7755 ® 39-3447	親子体操教室	4/17(水) 11:00~11:30	[締切] 4/15(月) [定員] 7組程度		
住吉	島之内保育園	® 39-0694 ® 39-0735	こいのぼり制作	4/17(水)、18(木) 10:00~11:00	申込不要		
中央東	みやざき (市男女共同参画センター 「パレット」内)	® 25-2050 № 25-2050	あかちゃんの日	4/25(木) 13:30~15:00	[申込] 4/11 (木)〜 [締切] 定員になり 次第 [定員] 15組	※この時間は1歳以上のお子さまの入室をお断りしています(兄姉も不可)。 ★申込はWEB受付のみ(先着順)	
生目	跡江保育所	⊕ 48-1523 ⋒ 48-1511	こいのぼり運動会	4/22(月) 10:30~11:30	[締切] 4/19(金) [定員] 10組		
清武	清 武 (清武総合支所南隣)	® 84-2380 ® 71-4559	誕生会	4/23(火) 10:00~10:30	[締切] 4/22 (月) [定員] 10組		
高岡	高 岡 (高岡福祉保健センター 「穆園館」内)	® 090-9043- 1635 ® 82-5401	こいのぼりを つくろう	4/24(水) 10:00~11:00	[申込] 4/3 (水)~ [締切] 4/10 (水) [定員] 6組	★申込はWEB受付のみ (抽選)	
生目	和 (やわらぎ) 保育園	⊕ 47-2200 ⊕ 47-2243	ベビーマッサージ	4/24(水) 10:30~11:30	[締切] 4/23 (火) [定員] 15組		
東大宮	あおぞら保育園	® 65-5800 № 25-6852	こいのぼり制作	4/24(水)、25(木) 10:00~11:00	[締切] 4/23 (火) [定員] 10組		
赤江	大坪保育園	® 51-1478 ® 51-1486	母の日 プレゼント制作	4/25(木)、26(金) 10:00~14:00	[締切] 4/22 (月) [定員] 10組		
本 郷	希望ケ丘こども園	® 56-2881 ® 56-2912	母の日の プレゼント制作	5/9(木) 9:30~12:00	[締切] 5/7 (火) [定員] 8組		
大塚	ふたば認定こども園	⊕ 53-3323 ⋒ 52-3324	親子ヨガ	5/16(木) 10:30~11:30	[締切] 5/9 (木) [定員] 10組		
田野	田 野 (田野児童センター内)	® 86-1390 № 86-1390	寝かしつけ講座	5/16(木) 10:30~11:30	[締切] 5/15 (水) [定員] 10組		

●申込 詳しくは各地域センターへお問い合わせください。 ※「みやざき子育て支援センター」・「高岡地域子育て支援 センター」へは市ホームページからお申し込みください。 (問)子育て支援課 ⑩ 21-1765 ⑩ 27-0752





※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。



■野菜とジューシーチキンのおかずサラダ

【材料】

2 しめじ(ほぐす)

⑤ にんじん (5mm幅の細切り) ······2本

⑦ カラーピーマン (5mm幅の細切り) ···· 2 個

塩・砂糖 (鶏ささみ用) …… 各小さじ 1 塩 (きゅうり用) ……… 小さじ 1/2

₫ 鶏ささみ ………

ごま油 …………

しょうゆ

みりん

└ ごま油 …

和風だし(顆粒)



5~6人分 約321Kcal ※1人あたり 調理時間 約30分

ムいっぱいのサラダです。うまみ味が春雨に しみ込み、翌日もおいしくいただけます。

【つくり方】

······ 6本(300g)

---- 大さじ1

..... 大さじ3

····· 10g

- 大さじ1

・大さじ2

・大さじ2 ・大さじ4

.. 大さじ2

- きゅうり (5mm幅の細切り) …… 2本 1 鶏ささみは筋を取り、塩・砂糖を全体にま ぶして15分ほどおく。 · 200g
 - 2 きゅうりに塩をまぶし、水分が出たらしっ かりと水気を切る。

たっぷりの野菜と春雨、鶏ささみでボリュー

- 3 にんじん・カラーピーマン・もやし・春雨 はさっとゆでてザルに上げ、水気をしっか りと切る。
- **4** 🛕 を混ぜ合わせておく。
- 5 フライパンにごま油を熱し、1の鶏ささみ

としめじをフライパ ンで焼き、粗熱が取 れたら鶏ささみを大 きめにほぐす。



6 ボウルにそれぞれの具材と4を入れてしっ かりと混ぜ合わせて味をなじませ、白ごま をふる。



長所である足の速さを武器にU17ワールドカップで活躍

昨年11月に開催されたFIFA U17ワールドカップ で、日章学園高校の高岡伶颯さんは日本代表として 出場し、初戦で決勝点を決めチームを勝利に導きまし た。2戦目でも1点、3戦目では途中出場から2点の ゴールを決め、チームの決勝トーナメント進出に貢 献。活躍ぶりは連日新聞やテレビをにぎわせました。 高岡さんがサッカーを始めたのは小学2年生から。父 親にすすめられて地元の三股サッカースポーツ少年 団 (現リーラス三股) に入ったのがきっかけです。最 初はうまくなりたいというより楽しむほうに重きを 置いていました。強くなろうと意識したときを聞くと 「高校1年生のインターハイです。そのときチームは 県予選で優勝しましたが、私は準決勝までは出場しな がらも、決勝だけベンチからはずれてしまいました。 悔しかったです。そこから走り込みや声出しなど、地 道に泥臭く練習を重ねました」と力強く答える高岡さ

ん。努力が実を結び、2年生で出場した選手権県予選 の決勝で3点を決め、チームに勝利をもたらしまし た。活躍が認められ、昨年3月のU17アルジェリア遠 征の際、初めて日本代表に召集され、ワールドカップ でも素晴らしい結果を残すことができました。「これ まで長所である足の速さを最大限伸ばしながら、ほか の部分も強化してきました。最終的には海外に行きた いですしA代表にも選ばれたいですね」と高岡さん。 今後の活躍に期待が高まります。

てくれました。



プリンスリーグ九州1部で 決勝でのハットトリックと いう偉業を成し遂げた。



三股町出身。小学2年生のときに父にすすめられサッカーを始め、三股中学校サッカー部を経て日章学 園高校サッカー部に入部。昨年3月にアルジェリア遠征で初めてU17日本代表に召集される。6月には FIFA U17 アジアカップで活躍し、同ワールドカップでも日本代表として 4 得点を決めた。



遊びあり、学びあり、癒しあり。 宮崎市とっておきのイベントをぜひお楽しみください!!

4_月 → **5**_月

※掲載の情報は3月1日現在のものです。イベントの内容は 状況により変更になる場合がございます。参加する際は 主催者にお問い合わせください。

(問)…問い合わせ先 (株)…休み

掲載以外の情報はこちらから ご覧いただけます。





つかまえて育ててみよう!身近な生き物展

トカゲやバッタ、カエルなど、身近にいる生き物のつか まえ方や飼育方法を展示します。ぜひお越しいただき、 牛き物とのふれあいの参考にしてください♪

日時: 4月23日(火)~6月2日(日)

9:00 ~ 16:30

場所:大淀川学習館(下北方町5348-1)

料金:無料

(問)同会場 ⑩20-5685 ⑩22-8481 (米)月曜(祝日の場合は翌日)



フローランテ宮崎 ローズウィーク

宮崎の強い日差しを受けても色あせず、鮮やかに咲き 誇るバラが園内に登場します。期間中はバラ株の販売 もあります。美しいバラに癒やされにきませんか?

日時: 4月20日(土)~5月26日(日)

場所: フローランテ宮崎 (山崎町浜山 414-16)

料金:無料(入園料別)

(問)同会場 ® 23-1510 ® 23-1530 (水火曜(祝日の場合は翌日)



ゴールデンウィークは動物園で遊ぼう♪

ゴールデンウィークはワクワクするイベントが盛りだくさん!遊園地では遊具全機種乗り放題も実施します。子どもも大人も思いっきり楽しみましょう!

日時: 4月27日(土)~29日(月・祝)、 5月3日(金・祝)~6日(月・休)

場所:宮崎市フェニックス自然動物園

(塩路浜山3083-42)

料金:遊具全機種乗り放題2,000円(入園料別)

(問) 同会場 ⑩ 39-1306 劔 39-1300 係水曜



みやざき国際ストリート音楽祭2024

「宮崎の街に、音楽の花が咲く。」をテーマに、市内 6 か所 (晴天時) のステージで多彩な楽曲が披露されます♪今年は楠並木ストリートマーケットもあわせて開催予定です。

日時: 4月29日(月・祝)12:00~18:00

場所: オルブライトホール (宮崎市民プラザ)、県庁 前楠並木通り (県庁5号館前広場)、LAZARUS (ライブハウス)、太陽の広場 (みやざきアートセンター)、一番街、四季ふれあいモール (宮崎山形屋) など (予定)

※詳細はホームページをご覧ください。

(問) みやざき国際ストリート音楽祭 実行委員会事務局 (みやざきアートセンター内) ⑩ 22-3115 - ⑩ 22-3116



▲ホームページ



こどもの日イベント ~動物たちの初節句~

昨年誕生したオスの動物 (ワオキツネザル「ピスタ」、 パルマワラビー「ギンナン」) の初節句を祝います。 すくすくと元気に育った姿をぜひ見にきてください!

日時: 5月5日(日・祝)10:30~ワオキツネザル 10:45~パルマワラビー

場所:宮崎市フェニックス自然動物園

(塩路浜山 3083-42)

料金:無料(入園料別)

(問) 同会場 ⑩ 39-1306 ⑩ 39-1300 係水曜



ゴールデンウィーク企画 ~安井息軒クイズラリーに挑戦~

清武町出身の儒学者・安井息軒のクイズラリーを開催 します。息軒の知られざる一面に触れることができる かも。クイズに挑戦して参加賞もゲットしましょう!

日時: 5月1日(水)~6日(月・休)9:30~16:30

(入館は16:00まで)

場所:安井息軒記念館(清武町加納甲3378-1)

料金:無料



フローランテの母の日 寄せ植え体験 in フラワーショップ

期間限定オープンの「フラワーショップ」では、2日間限定で購入された花苗を寄せ植えにしてお持ち帰りできます。12日(日)はお母さんは入園無料です!

日時: 5月11日(土)、12日(日)10:00~16:00 場所:フローランテ宮崎(山崎町浜山414-16)

料金:購入した花苗・鉢代(入園料別)

(問)同会場 ⑩ 23-1510 ⑩ 23-1530 (株) (祝日の場合は翌日)

パ・リーグ公式戦 福岡ソフトバンクホークス vs オリックス・バファローズ



当日は福岡ソフトバンクホークスの「ファイト! 九州 2024 ユニフォーム」が入場者全員(ビジター応援席を除く)に配布されます。ぜひスタジアムで熱い声援をお送りください!

日時: 5月11日(土)13:00試合開始 場所:ひなたサンマリンスタジアム宮崎

※チケットの購入方法など、詳しくは福岡ソフトバンクホー

クスの特設サイトをご確認ください。

(問) スポーツランド推進課 ® 20-5151 ® 20-5171



愛鳥週間イベント ~巣箱作り教室~

愛鳥週間(5月10日~16日)にちなんで野鳥の巣箱づくり教室を開催します。巣箱はお持ち帰りいただけます。野鳥を通して自然の大切さに触れてみませんか?

日時:5月12日(日)10:00~11:30

場所:宮崎市フェニックス自然動物園(塩路浜山3083-42)

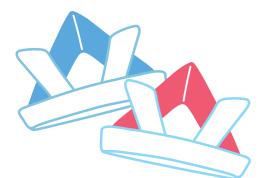
定員:先着10組 料金:無料(入園料別)



(問) 同会場 ⑩ 39-1306 ⑩ 39-1300 係水曜



かぶとづくり



段ボールや組紐などを使って親子でかぶとづくりに挑戦しませんか?資料館には本物のよろいや兜の展示もあります。戦 国時代にタイムスリップしましょう!

日時: 5月12日(日)10:00~12:00

場所:天ケ城歴史民俗資料館(高岡町内山3003-56)

定員:子ども(小学生以上)と保護者15人(多いときは抽選)

料金:1個500円

4月12日(金)~21日(日)にホームページから申込

(問) 生目の杜遊古館 ⑩ 47-8001 ⑩ 47-8202 (税) 月曜 (祝日の場合は翌日)



レッツ!タイムワープ in 遊古館 ~発見!! 昔の人はこんなにすごかった!~

歴史学習や創作活動を通して宮崎の歴史や文化について学びましょう。SDGs の考え方に沿った活動で、生きる力を身につけます。ぜひご参加ください!

日時: 5月19日(日)、7月15日(月・祝)、9月23日(月・休)、 11月3日(日・祝)、令和7年1月13日(月・祝)

場所: 生目の杜遊古館(跡江 4200-3)

定員: 宮崎市、綾町および国富町の子ども (小学4~6年生)

30人(多いときは抽選)

料金: 1人1,000円(全5回分)

4月28日(日)までにホームページから申込



▲ホームページ



高岡麓のまちなみを歩こう



高岡町内の麓地区(高岡総合支所周辺)を散策しながら、高岡の歴史について学びます。初夏の心地よい時季、一緒に街並みを巡って高岡町の魅力に触れてみましょう!

日時: 5月26日(日)10:00~12:00

場所:天ケ城歴史民俗資料館(高岡町内山3003-56)

定員:子ども(小学5年生以上)と保護者および一般20人

(多いときは抽選)

料金:無料

4月26日(金)~5月5日(日・祝)にホームページから申込

(問) 生目の杜遊古館 ⑩ 47-8001 ⑩ 47-8202 (税月曜(祝日の場合は翌日)



革細工のコースターづくり

革のコースターにいろいろな模様のスタンプを打ち、世界に ひとつだけのオリジナルコースターを作りましょう!贈り物 にしても喜ばれますよ♪

日時: 6月9日(日)13:30~15:30 場所:生目の杜遊古館(跡江4200-3)

定員:子ども(小学3年生以上)と保護者および一般30人

(多いときは抽選)

料金: 1枚500円※1組2枚まで

5月9日(木)~18日(土)にホームページから申込

(問) 同会場 ⑩ 47-8001 ⑩ 47-8202 (税月曜(祝日の場合は翌日)





「光化学オキシダント」にご注意ください

国が定める基準濃度を超えた場合、県が注意報などを発令し、市で もホームページなどでお知らせします。市防災メールによる情報 配信サービスも行っていますので「市からのお知らせ」を受信でき るように設定してください。

■光化学オキシダントとは

大気中の窒素酸化物や炭化水素に太陽の紫外線が作用して生成さ れます。日差しの強い夏季に発生しやすく、目や呼吸器を刺激する ことがあります。

■注意報発令時の行動

- ○不要不急の外出を控える
- ○屋外での激しい運動は避ける
- ○屋内でも換気や窓の開閉を必要最小限にする
- (問)環境指導課 @ 21-1763 @ 28-2235

不妊治療にかかる費用を 助成します

生殖補助医療(体外受精や顕微授精 など) のうち保険適用後の自己負担 分および保険適用後の治療と合わ せて行った先進医療について費用 の一部を助成します。詳しくは市 ホームページに掲載しています。





(問)親子保健課

® 73-8200 ® 29-5208

手話奉仕員養成講座受講生募集

手話に興味がある人や習ってみたい人のために、手話奉仕員養成講座手話講習会を実施します。

- ■対象 市内在住または市内に通勤・通学している人(希望者が18歳未満の場合は保護者の同意が必要)
- ■日時 ①5月14日~令和7年3月18日の毎週火曜19:00~21:00 ②5月16日~令和7年3月20日の毎週木曜19:00~21:00
 - ③5月16日~令和7年3月20日の毎週木曜13:30~15:30
- ■場所 ①宮崎市総合福祉保健センター ②清武総合福祉センター ③県立聴覚障害者センター (NHK 宮崎放送局南隣)
- ■定員 ①35人、②16人、③30人
- ■料金 5.850円(DVD付きテキスト代などを含む)
- ■申込 4月22日(月)までに往復はがきまたはFAXに住所、氏名、電話番号、希望する会場番号を 記入し、宮崎県聴覚障害者協会(〒880-0051、江平西2-1-20)へお申し込みください。 電話でも受け付けます。
- (問)宮崎県聴覚障害者協会 ⑩ 38-8733 ⑩ 29-2279 障がい福祉課 ⑩ 21-1772 ⑩ 21-1776

キッズ運動あそび教室(前期)

遊びながら体の成長を促します。みんなで一緒に楽しみましょう。

■期間 Aコース(年少):5~7月の金曜(全10回) 14:20~15:20

B·Cコース:5~7月の火曜(全10回)

Bコース(年中) 14:20~15:35

Cコース(年長) 16:00~17:15

■場所 宮崎市総合体育館 (宮崎駅東 1-2-7)

■内容 Aコース:親子で一緒に楽しく運動

B・Cコース: 1回あたり1時間15分のなかで縄跳び、器械運動、 スクーターボード、かけっこ、フラフープ、リレー など、さまざまな運動を体験

■定員 Aコース30組、B・Cコース35人(多いときは抽選)※初めての人優先

■料金 Aコース5,000円、B・Cコース6,000円

(問) 宮崎市スポーツ協会 ⑩ 21-1735 ⑩ 21-1736

■申込 4月22日(月)までにはがき、FAX、窓口またはメール (info@miyazaki-sports.or.jp)で お申し込みください。詳細はお問い合わせください。

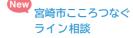
※日程の詳細はホームページをご覧ください。



▲ホームページ









市ホームページでもさまざまな 相談について掲載しています。



精神科医による

[相談日時] 4月25日(木) 13:30、14:30、15:30 (定員3組、各50分程度、事前に電話で申込) 「こころの健康相談」 [場所] 市保健所 [問] 健康支援課 TEL29-5286 FAX29-5208

こころのダイヤル

[相談日時] 月·水·金·日曜 20:00~23:00 [問] 宮崎自殺防止センター TEL77-9090 [相談日時] 365日対応 月·水·金曜 21:00~翌4:00 火·木·土·日曜18:00~翌4:00 [問] 宮崎いのちの電話 TEL0570-783-556 / 89-4343

[相談日時] 毎日 16:00~21:00 毎月 10日 8:00~翌8:00 [問] 自殺予防いのちの電話 TEL0120-783-556

専門家による カウンセリング 「こころナビゲーション」 [対象] 15~40歳までの市内在住または在勤の人(学生不可)

[相談日時] 第2・4木曜19:00~、20:00~(祝日の場合は別日に振替) [申込] 1週間前までの要予約。宮崎市青少年プラザHPからでも申込可



▲ホームページ

ヘラスメントなど

総合相談 / 人間関係、家族、DV、\

電話相談: 9:00~17:00(受付16:30まで) TEL25-2057 メール相談: 随時(パレットHPから)

宮崎市男女共同参画センター「パレット」での相談 ※休館日:火曜、祝日、12月29日~1月3日

「問] 宮崎市青少年プラザ TEL24-9138

面接相談: 9:00~17:00 (要予約) 法律相談: 毎月第3水曜14:00~16:30 (要予約)

性的少数者相談窓口 電話相談:毎月第3日曜 9:00~12:00 TEL22-0022 メール相談:随時(パレットHPから)

[相談日時] 全て月~金曜 8:30~17:15 (祝日、年末年始を除く)

[問]子ども家庭支援課 TEL21-1766 児童虐待の相談 高齢者虐待の相談

「問〕 地域包括ケア推進課 TEL21-1773 FAX31-6337 または地域包括支援センター

障がい者虐待の相談 「問] 障がい福祉課 TEL21-1772 FAX21-1776

または市障がい者総合サポートセンター TEL63-2688 FAX53-5540

開設日時

4月14日(日)

9:00~12:00

information from Miyazaki City

くらしや情報収集に役立つ「掲示板」です。宮崎市 役所へ書類などを郵送する必要がある場合は、 〒880-8505、住所不要、担当課 のみの記載で

※掲載の情報は3月1日現在のものです。状況により変更に なる場合がございます。詳しくは担当課(主催者)にお問 い合わせください。

お知らせ 1 ~





掲載以外の情報はこちらから ご覧いただけます。



5月5日~11日は 「こどもまんなか児童福祉週間」

こども家庭庁では、こどもや 家庭、こどもの健やかな成長 について国民全体で考える ことを目的として、毎年5

月5日(こどもの日)から1週間を 「こどもまんなか児童福祉週間 | と 定めて、児童福祉の理念の普及・啓 発のための各種事業および行事を 行っています。

🚇 担当課からのメッセージ

市では、児童館・地域子育て支援センターなどで こいのぼりの掲揚やイベントを開催します。



子育て支援課

[®] 21-1765 [№] 27-0752

中小企業の皆さんに 経営資金を融資しています

市では中小企業を対象に、運転資金・設備資金を 融資する制度を設立し、信用保証料の一部または 全部を補助しています。ただし、資金ごとに要件が あり、市税の滞納がな

いことなどの条件が あります。申し込み先 は各金融機関です。



🙎 担当課からのメッセージ

各取り扱い金融機関で随時受け付けています。ぜひ ご活用ください。

産業政策課 (II) 21-1792 (M) 28-6572

物品等競争入札参加資格 審査申請 (基準年) の受け付け

市が発注する物品および清掃等業務委託の競争 入札に参加するための登録申請を受け付けます。 今回の登録から、有効期間が3年間となり、宮崎市 スマート申請がご利用できます。郵送または持参 でも受け付けますが、できる限りスマート申請を ご利用ください。

- ●登録期間:9月1日(日)~令和9年8月31日(火)
- ●申込: 5月1日(水)~31日(金)に宮崎市スマー ト申請、申請書を郵送(〒880-8505、契約課、住 所不要) または市役所第2庁舎3階会議室Aへ持 参してお申し込みください。申請書は市ホーム ページからダウンロードできます。

(II) 21-1725 (II) 23-5517

▲市ホームページ

マイナンバーカード日曜開庁(交付・申請のお手伝い)

マイナンバーカード交付および申請のお手伝いの ための窓口を日曜日に開きます。カード交付の場 合は交付通知書に記載の受取場所へ、同通知書に 記載の必要書類をご持参ください。カード申請の 場合は、本人確認書類と通知カード(お持ちの人の み) をご持参ください。

※やむを得ない理由で代理受取をご希望の場合は必ず 事前にお電話ください。

※来庁者多数の場合は予告 なく受付を終了すること がございます。



市役所(第2庁舎1階)

佐土原·高岡·清武総合支所

マイナンバーカード推進室 **® 42-2036 ® 28-2767**

市営住宅の 5 入居要件緩和について

市営住宅に単身で入居する 際の年齢要件を緩和しま す。60歳以上としていた年 齢要件を一部住宅に限り、 18歳以上の人も対象とし ます。ただし、独立した生 計を営む人に限ります。



🚇 担当課からのメッセージ

対象となる団地やその他の入居要件については市営 住宅管理センターホームページをご覧ください。





産業政策課

宮崎市は創業を支援しています

市では創業を希望する人にさまざまな支援を行っています。

新たに創業する人に対して費用の一部を補助します。

●補助額:基本額10万円(加算後最大50万円)※補助率1/2

中心市街地にある創業支援施設にてインキュベー

ションマネージャーによる総合的な支援を行います。

※創業に関するセミナーも定期的に実施しています。詳しくは

市ホームページまたはみやざきスタートアップハブホーム

●募集期間(第1期): 4月26日(金)まで

■新規創業者チャレンジ補助金:

■みやざきスタートアップハブ:

●募集期間:4月26日(金)まで

(E) 21-1792 (A) 28-6572

休

休

ページに掲載しています。

▲みやざき スタートアップハブ

建築住宅課 ® 21-1804 ® 42-6292

目の健康は

管理していますか?

▲市営住宅管理センター



皆様に愛され続け、まもなく創業 100 周年

Mat 佐藤塗装店 **CAISO** 宮崎店

詳しくはHPをご覧ください 佐藤塗装店 宮崎 検索 ガイソー宮崎店





※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。



休

※第1、第3、第5十曜日は医師1名で診療しております。

白内障手術 緑内障手術 硝子体手術

tel.0985-29-4700

〒880-0035 宮崎市下北方町目後899-1

新城眼科医院 検索



広告

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

受付時間

8:00~11:00

13:30~16:30

市税は納期内に納めましょう

市税は納付書で納められるほか、Webでいつでも口 座振替の申請手続きができます。

●納付書で納める人:納付書を持参し、金融機関、郵 便局、納税管理課(第3庁舎3階)、国保収納課(第 2 庁舎 3 階)、総合支所、地域センターで納期内に 納めてください。また、右表の税目はコンビニエ ンスストア、各種スマホ決済、Pay-easy (インター ネットバンキング、ATM) などでも納められます。 詳しくは市ホームページで「市税 納付方法」と検 索してください。

納税管理課 ⑩ 21-1741 № 21-1747 国保収納課 ⑩ 21-1744 ⑱ 42-8757 ■□座振替で納める人:□座振替日は各税目の納期 限と同日ですが、軽自動車税 (種別割) の振替日は 5月20日(月)です。詳しくは市ホームページで 「市税 口座振替」と検索してください。

納期限	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
税目	31 (金)	7/1 (月)	31 (水)	9/2 (月)	30 (月)	31 (木)	12/2 (月)	1/6 (月)	31 (金)	28 (金)	31 (月)
固定資産税・ 都市計画税	1 期		2 期		3 期			4 期			
市県民税 ·森林環境税 (普通徴収)		1 期		2 期		3 期			4 期		
軽自動車税 (種別割)	全期										
国民健康 保険税		1 期	2 期	3 期	4 期	5 期	6 期	7 期	8 期	9 期	10 期

「緑の募金」にご協力いただき ありがとうございました

昨年実施した「緑の募金 | 活動には、市民の皆さま から多くのご善意をいただき、下記のとおり緑化 推進のために活用しました(令和5年決算見込)。

●募金額:4,146,654円

●募金期間:令和5年1月1日~12月22日

●活用実績:緑の少年団育成事業229.640円(2 団体)・苗木配布事業1.942.070円(14団体)・ シンボルツリー植栽事業1,126,600円(5団体)・ 緑化事業助成金交付133,056円(1団体)·PR 事業152,774円・緑の募金啓発事業739,800円 (4件)など

森林水産課 @ 21-1919 @ 31-2855

弁護士 新福 宏

松くい虫防除薬剤散布

ヘリコプターによる薬剤の空中散布を行います。 当日は近隣の交通規制を実施します。

期間:5月中旬の2日間、 5:00~9:00(前日に巡 回車で広報) ※雨天・強 風の場合は順延

場所:ひなた宮崎県総合 運動公園~佐土原クリー ンパークの海岸松林



森林水産課 ⑩ 21-1919 ⑭ 31-2855 佐土原総合支所農林建設課 ® 73-1114 ® 72-2941

オープンガーデン市民見学会開催

さまざまな花で彩られた個人の庭をバスでめぐ る見学会を開催します。ぜひご自宅の庭づくり の参考にしてみてください。

● 日時: 5月1日(水)9:00~15:00

●場所:市内各所

●定員:30人(多いときは抽選)

●料金:500円 ※昼食持参

●申込: 4月22日(月)までに往復はがきに住 所、氏名、年齢、電話番号(1枚につき2人) を記入し、オープンガーデン サン・フラワー 宮崎(〒880-0051、江平西1-5-11 105号) へお申し込みください。



問 オープンガーデン サン・フラワー宮崎 ® 090-5253-3351 (担当: 松尾)

宮崎みなとまつり 2024 開催

宮崎みなとまつりは今年でフィナーレを迎えま す。子どもから大人まで楽しめる港にまつわる イベントが盛りだくさんです。詳しくは「宮崎 みなとまつり 2024 | ホームページに掲載してい ます。

●日時: 5月5日(日・祝)10:00~16:00

●場所:宮崎港

(国際観光船バース・みやざき臨海公園)

🚇 担当課からのメッセージ

天候などによっては中止や一部内容 が変更となる場合がありますので、 あらかじめご了承ください。





宮崎みなとまつり運営・企画係(AVC 放送開発内) ⑩ 51-5899 ⑩ 53-8922 宮崎みなとまつり実行委員会事務局(都市戦略課内) ⑩ 40-1961 ⑩ 29-6547



弁護士法人 要電話予約

えいらく法律事務所 交通事故 B型肝炎

弁護士 久保山 博充 弁護士 真早流 踏雄 弁護士 松浦 里美

弁護士 松田 幸子

詳しくはHPで…… えいらく法律事務所

広告

☎0985-23-1355 ☎0987-55-1212

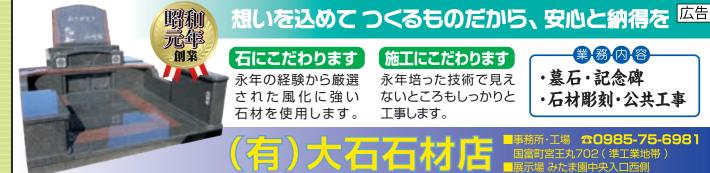
宮崎市永楽町182番地6 日南市大字星倉4543番地1 都城市姫城町5街区10号

☎0986-22-8225

弁護士 風間 久育

日向市鶴町3番地(愛ビルⅡ1階) **20982-66-0881**

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。



石にこだわります 施工にこだわります

された風化に強い 石材を使用します。

永年培った技術で見え ないところもしっかりと 工事します。

一業務内容 · 墓石·記念碑 ・石材彫刻・公共工事

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

市制100周年記念下水道マンホールふた デザインコンテストの入賞者を紹介します

市制100周年を記念して募集した、下水道マンホールふたの デザインコンテストの入賞者が下記のとおり決定し、表彰を 行いました。詳しくは市上下水道局ホームページに掲載して います。

●一般部門:

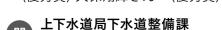
〈最優秀賞〉井口莉那さん

〈優秀賞〉水井英子さん 〈優秀賞〉黒木麻美さん 〈優秀賞〉成澤鼓さん 〈優秀賞〉黒木まり菜さん

●中学生以下部門:

〈最優秀賞〉隅井晴架さん

〈優秀賞〉宮本優真さん 〈優秀賞〉貴島聖敬さん 〈優秀賞〉久保翔輝さん 〈優秀賞〉古井陽真さん



® 26-7663 ® 24-1047



▲市上下水道局 ホームページ



一般部門最優秀賞・井口莉那さん



中学生以下部門最優秀賞・隅井晴架さん

宮崎公立大学語学講座

受講者募集

宮崎公立大学では、語学講座 「韓国語初級 (火)、英 語中級(水)、中国語初級(木)」の受講者を募集して います。詳しくはホームページに掲載しています。

●日時:5月14日~7月18日(毎週火・水・木曜) $18:00 \sim 19:30$

●場所:宮崎公立大学交流センター 多目的ホール

●対象: 高校牛以上(全10回を通じて受講できる人)

●定員:韓国語15人、英語40人、中国語30人 ●料金:無料(中国語初級のみテキスト代が必要)

●申込: Google フォームに必要事項を入力してお 申し込みください。

宮崎公立大学地域研究センター © 20-4772 ® 20-4773



好みの野菜を育ててみませんか

家庭菜園で利用できる区画の貸し出しを行ってい ます。管理者のサポートもありますので初心者で も安心して利用できます。

●対象: 18歳以上で、市内在住または市内勤務の人

●場所:佐土原町東上那珂11780-1

(津倉市民農園)

●料金: 1区画(約15m²)年間7.330円(1人 2区画まで利用可能です)

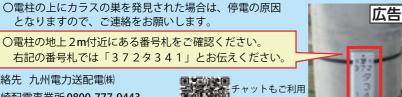
※4月1日から1区画7,660円

申込:申請書を直接持参または郵送で佐土原総 合支所農林建設課へお申し込みください。詳しく は市ホームページに掲載しています。

佐土原総合支所農林建設課 [®] 73-1114 [®] 72-2941

カラスの営巣

▲市ホームページ



ご連絡先 九州電力送配電(株)

●宮崎配電事業所 0800-777-9443 【宮崎市橘通西四丁目2番23号】 佐土原町は高鍋配電事業所

●高鍋配電事業所 0800-777-9442 【児湯郡高鍋町大字北高鍋字大将軍下3492番地4】







※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

児童プール監視員募集

市内12か所の児童プールの監視員を募集します。

●対象:20歳以上で健康な人

●期間: 7月23日(火) ~8月24日(土)

●定員:48人

●申込: 5月17日(金)までに申込書または市販 の履歴書を直接、子育て支援課へ持参してお申 し込みください。詳しくは市ホームページに掲 載しています。

🚇 担当課からのメッセージ

暑いなかでの業務となりますが、子ども たちの笑顔を見て癒やされましょう。

子育て支援課

® 21-1765 ® 27-0752



道路パトロール ボランティア募集

道路の危険箇所に関する情報を提供するボラン ティアを募集します。登録済みの人は申し込み不 要です。

●対象:市内在住の15歳以上の人

●開始: 6月

●申込: 4月26日(金)までにはがき、FAXまた は市ホームページの専用フォームのいずれかに 氏名、住所、年齢、電話番号を記入し道路維持課 へお申し込みください。

道路維持課

® 21-1802 ® 21-1575



▲専用フォーム

こちら消費生活センターです!

電力契約の訪問販売トラブルにご注意!!

一人暮らししているアパートに電力会社を名乗る人がやってきて、「メーターの計り方が 変わります。このアパートの人は皆さん手続きされました』と言われたので、そういうも のかと思って、言われるまま署名してしまいました。その後書類が届いて、契約している 電力会社ではなく別会社との契約になっていることに気付きました。





春から新生活を始める人も多いと思いますが、電気の契約切り替えトラブルにご注意くだ さい。「アパート全体で切り替える」などと言われても、その場で契約せず、貸主や不動産 会社にも確認しましょう。勧誘を受けた際は、料金や契約内容のほかにも、勧誘してきた会 社と新たに契約する会社の社名やその問い合わせ先をよく確認しましょう。クーリング・ オフができる場合もあります。困ったときは、すぐに消費生活センターにご相談ください。

⑩局番なし188

消費者ホットライン(全国共通) 産業政策課消費生活センター ⑩ 21-1755(相談専用電話)

電話受付時間:月~金 9:00~12:00、13:00~16:00 ※年末年始、祝日除く

ご存じですか?

当てはまる皆さまへ

▼ B型肝炎ウイルスに感染している ☑ 昭和 16 年 7 月 2 日~昭和 63 年 1 月 27 日生まれ

対象者から母子感染した方や、すでに亡くなっている対象者の ご遺族(相続人)も対象になります。対象かも?と思われた方は、 下記の無料電話相談にてご確認ください。カルテなどの資料がな くても相談可能です。お気軽にお電話ください。

無料電話相談 0120-918-862

死亡・肝がん・3600 万円 肝硬変 (重度) 肝硬変(軽度) 2500万円 慢性 B 型肝炎 1250 万円

※その他症状に応じて支給されます

東京弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所 【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内 2-2-1 岸本ビルヂング 6 階

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

広告





根井三郎の記事を興味深く読みました。戦争を体 験したことはないですが、今なおロシアやウクラ イナの地域ではつらい思いをしている人びとがい ると思うと胸が痛くなります。改めて平和の尊さ を考えさせられました。

A·Sさん(33歳)

スマート窓口はとても便利ですね。届出は必要な ものですが、手続きが難しいですし混雑の原因に もなるので、簡単にできるととても助かります。 K・Tさん (79歳)

情報量が多く毎月届くのが楽しみです。紙面がお しゃれでとにかく読みやすく、隅から隅までじっ くり読んでいます。今月の一皿もとても参考にな ります。

K・Sさん(55歳)

間違いさがしにチャレンジ! (P14)の答え





西高松自治会

◆おもな地区:大工3丁目、大工2丁目の一部 ◆加入世帯数:約300世帯

まとまりのよさ活かし、誰もが住みたくなるまちへ

西高松自治会は、誰もが住みたくなるようなまちづくりを目指して さまざまな交流活動を行っています。恒例行事もいくつかあり4月は 上水流公園でお花見会、6月は温泉、10月は一大イベント「上水流公 園秋祭り」を開催しています。昨年の秋祭りでは屋台や大抽選会のほ かカラオケやフラダンスが披露され、200人を超える人出でにぎわい ました。また、12月の餅つき大会では子どもから大人まで順に杵を取 り、最後はつきたての餅とうどんを味わいました。これからも自治会の まとまりのよさを活かして、住み良いまちづくりに貢献していきます。

(問) 宮崎市自治会連合会 TEL61-9065 FAX61-9066



昨年12月末に行われた餅つき大会の様子。

市長コラム



宮崎市長 清山知憲

この4月より、市制100周年を記念す る新年度がスタートしました。

先だって発表しました記念ロゴマー クは本市出身の漫画家、東村アキコさん 制作のものですが、なんと二次利用は自 由、商用も可能となっています。市ホーム ページへ利用ガイドラインを掲載してい ますので、ご確認のうえご活用いただけ ればと思います。

また、市制100周年を記念して、小松 孝英さんによるドキュメンタリー映画 「中村地平」が公開されました。 淀川町に 生まれ、台湾へ渡り、東京大学を卒業後は 小説家として活躍、複数の作品が芥川賞 ヘノミネートされた人物です。 宮崎へ帰 郷後は、県立図書館長や宮崎太陽銀行の

前身である宮崎相互銀行の社長を務めて います。

本市100年の歴史において、同氏のよ うに後世に誇るべき業績を残された市民 は多くいらっしゃると思います。この記 念すべき年に本市の近年の歴史も振り 返っていただけるよう、市の有する歴史 資料の公開や、本市の歴史を伝える石碑 などの整備、広報に努めてまいりたいと 思います。



PRESENT

今月の読者プレゼント

クロスワードを解いてプレゼントに応募しよう! いつもたくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。



宮交シティ 「美味しんぼタウン」 ナイトお食事券 2,000円分 10 名様

多彩なグルメが揃う宮交シティの「美味しんぼ タウン| で、ご家族や友だちと楽しいひととき をお過ごしください。



複合店舗「DOMANO(ドマノ)」 商品券 1,000円分

オーガニック米など体にやさしい素材にこだわったお にぎりやお惣菜、ロースイーツなどが人気。フラワー ショップやカフェもあります。※写真はイメージです。



みやねこアクリルスタンド 50名様

宮崎市出身の漫画家 東村アキコさんが手掛け た市制100周年記念キャラクター「みやねこ」 を、かわいらしいアクリルスタンドにしました。

クロスワード

2重枠あ~えの文字を順に並べた言葉が答えです。

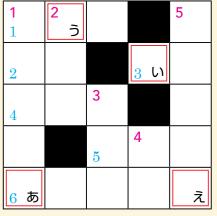
20 名様

タテのカギ

- ○○○○○・バファローズの宮崎キャンプ は今年で10周年を迎えました。
- 出たとこ勝負でやってみること。 [[〇〇〇] ばちか]
- 宮崎八幡宮の女○○○は県内でも珍しい 女性のみで担ぐ○○○です。
- はっきりしない・させない状態のこと。 「問題を「○○」むやにする」
- 宮崎市フェニックス自然動物園ではワオ ○○○○「ビスタ」の初節句を祝います。

■ヨコのカギ

- オリーブ○○○は健康にいいと言われてい ます。
- 物事を論理的に考える能力。
- 「「〇〇」的な人」
- 5月に所定区域に○○くい虫の防除薬剤の 空中散布を行います。
- 漫才やコントで、冒頭で使うギャグ。
- 市税は納付書で納められるほか、Webでいつ でも〇〇〇振替の申請手続きができます。
- 宮崎科学技術館で科学に親しむイベント 「『○○○○』サイエンスショー」が開催さ れました。



◎2月号の答えは「たつじん」でした。

プレゼント の応募方法

63円の郵便はがきまたは63円分の切手を貼ったはがきにクロスワードの答え、希 望するプレゼント (A~Cのうち1つ)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、 で意見・で感想を書いてご応募ください。頂いたご意見などの一部を30ページ 「読者の声」に掲載。掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入してください。

■応募先 〒880-8505 宮崎市秘書課(住所不要)

- 応募締切 4月30日(火) 当日消印有効
- 当選発表 当選者には、翌月中旬ごろに連絡します。

※市ホームページの応募締切は4月30日(火)とな ります。※当選されたプレゼントの転売、譲渡は固く お断りします。※プレゼントのご応募の際に頂いた 個人情報については、データ集計およびプレゼント 発送等に使用し、責任をもって管理します。ご本人の 同意を得ずに第三者に開示することはありません。

市HPからも応募可能!



上記QRコードを読み込むと応 募画面が表示されます。必要事 項を入力し送信してください。 (毎月お1人様1回のみ有効)

愛のご寄付

社会福祉事業への寄付(敬称略)

【市社会福祉協議会】

(株) 笑ごころ、宮崎ガス(株)、

宮崎市グラウンド・ゴルフ協会

香典返し寄付(敬称略)

【市社会福祉協議会】

門田浩一、前崎安幸、加藤多加子、宮永貞子、三好京子、 黒木久範、蛯原博昭、田中タミ子、相賀千鶴子

【地区社会福祉協議会】

遠矢典、本田重利、外山サヨ、中武昭子、厚地宗

災害情報の自動応答サービスをご利用ください!

宮崎市の防災行政無線放送や避難情報の内容等を確認 することができます。

© 050-5490-3990

音声案内に従い、確認したい情報の番号を押してください。 防災行政無線放送や避難情報の確認は「1 | 気象情報や宮崎市からのお知らせなどの確認は「2」 ※通話料金は利用者の負担となります。

問い合わせ

危機管理課 TEL 21-1730 FAX 25-2145 E-mail 03kiki@city.miyazaki.miyazaki.jp







#miyazaki_colors

宮崎市公式インスタグラム (miyazaki_city) から厳選した、 今月の1枚をご紹介します。この他にも、宮崎市近郊で撮影 した皆さんの素敵な写真を数多く掲載しています。お気軽に フォローください。

撮影者 celine_naoko_morikawa さんのコメント

みやざきアートセンターにある木製の遊具のなか で楽しく動き回る子どもたちを撮ってみました。 異空間のトンネルにいるかのような構図を目指し ました。子ども以外に花や風景、おいしそうな スイーツの写真を撮るのも大好きです。今後いろ いろな被写体にどんどん挑戦したいです。

皆さまの声をお聞かせください













宮崎市公式SNS



