

「ふれあいルームロハス」

場所 大塚台中央自治公民館（宮銀横）

令和6年4月のふれあいルーム

「毎週木曜日ふれあいルーム・毎月第3土曜イベントデイ・持ち寄り居酒屋」を開催中！！

参加費100円・別途 コーヒー100円・抹茶100円！！

☆ 令和6年4月20日(土)イベントデイ ☆ 参加費100円を頂きます

(1) みやざきの民話(第2回) 13時30分～13時45分

前回からスタートした「みやざきの民話」第2回目です。

①親へび子へび ②ふろたき五郎

宮崎には人々に語り継がれた民話がたくさん残されています。
3月からスタートした新企画です！毎月各地の民話をお聞きいただきます

(2) 新企画「いきいき健康体操」

今回からスタートする健康体操です！！

積極的に身体を動かし、身体機能を向上させます！！

講師：宮崎21高齢者福祉研究会 澤田孝子先生



大塚台高齢者支援サポートカー 好評運行中！！！！

予約などの詳細は事務局にお問い合わせください。只今好評運行中です！！

運行日 毎週（火曜・木曜・土曜） 9時～16時

お問い合わせ：高齢者支援サポートカー事務局 (070-4775-5118)

持ち寄り居酒屋開催中！！
4月20日(土) 18時～21時
尚、参加費200円を頂きます。

アク巻き販売はお休みです！！

次回6月の教養講座は「スマホ入門講座」予定

みんなのリビング大塚台推進事業

大塚台を明るくする会事務局

TEL 070-4775-5118