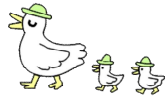


要予約!!

令和6年度つぐみ交流会



小さく生まれた赤ちゃんや、早く生まれた赤ちゃんとその保護者の方の交流の場



宮崎市では、小さく生まれた赤ちゃんや早く生まれた赤ちゃんとその保護者の方を対象に、専門職による育児相談や親子遊び、保護者同士の交流会を開催しています。

ご参加をお待ちしております♪

- ◆対 象：宮崎市にお住まいで、**修正月齢が1歳までのお子さまとその保護者の方**
(お子さまが入院中の方は、保護者の方だけでも参加することができます)
- ◆内 容：身体計測、親子遊び、育児相談、保護者の方同士の交流など
- ◆準備物：親子(母子)健康手帳、飲み物、オムツ、赤ちゃん用バスタオル1枚

※理学療法士、保育士、保健師が育児相談に応じます。(必要に応じて助産師や管理栄養士の相談も可能です)

※助産師による授乳相談を希望の方は、お申し込み時にお声かけください。当日は、バスタオル1枚とフェイスタオル2~3枚を持参ください。

★令和6年度の日程★

5月31日(金)	8月5日(月)	10月7日(月)	12月13日(金)	2月25日(火)
----------	---------	----------	-----------	----------

◆場 所：宮崎市保健所・中央保健センター2階 保健指導室2 (パンダのへや)

◆時 間：午前10時~11時30分(受付9時45分~)

★昨年度参加された方の声★

- 「同じように悩んでいる人がいると思うと安心しますね」
- 「赤ちゃんマッサージを色々教えてもらえて、家でも実践できそうで良かったです」
- 「身体の動かし方のアドバイスや離乳食の実物を見せてもらえて良かったです」
- 「時間があっという間でした」
- 「知らなかった手遊び等を教えてもらえて良かったです」



【お問い合わせ】

宮崎市 親子保健課 医療給付係
TEL0985-73-8200