



～人と人がつながる～

# スミプレカフェ



4月3日

管理栄養士さんによる  
知って得する♪  
・栄養について  
・簡単調理教室



参加費：無料

講師 市民の森クリニック  
通所リハビリテーションセンター 様

毎週 水曜日

10時00分～11時30分

楽しいカフェを開催しています

主催：スミプレカフェ準備室

協力：ハーティーながやま住吉店・住吉地区地域包括支援センター

宮崎県沿岸地域包括ケア推進課

講師 トロピカル  
ファーム 様

4月17日

ハート型  
ミニハーバリウム  
参加費：500円



4月10日

★あいあい広場

リズム体操・季節の工作  
参加費：300円

講師 NPO法人  
住吉つなぎ相愛 様

※損害保険等の加入はご自身でお願いいたします。

スミプレカフェで起きた怪我、事故などに関しては一切の責

4月24日

★オレンジカフェ

認知症について  
知ろう・予防しよう!

参加費：無料

講師 住吉地区  
キャラバン・メイト 様

