

8 医療・健康

(1) 病院を探す

保健医療課 TEL: 0985-29-4130 mail: l0iry@city.miyazaki.miyazaki.jp

体調が悪いときや、怪我をしたときは、早めに症状にあった病院へ行きましょう。

病院によっては、紹介状がないと診療を受け付けてくれなかったり、受診できたとしても診療料とは別に「選定療養費」として、それぞれの病院が定めた金額を払わなければなりません。受診の際は、まず病院に電話で確認しましょう。

①みやざき医療ナビ




宮崎県内の病院を、診療科や対応言語から探すことができます。

| | | | |
|--|---|--|---|
| にほんご (日本語) https://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp/ |  | えいご (英語) https://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp/pb_md_fnc_language?screen_kind=top |  |
|--|---|--|---|

②日本政府観光局 (JNTO) の医療案内

日本で医療を受ける際に役に立つ多言語ウェブサイトです。

| | | | |
|--|---|--|---|
| にほんご (日本語) https://www.jnto.go.jp/ |  | えいご (英語) https://www.jnto.go.jp/ |  |
|--|---|--|---|

| | |
|--|---|
| emergency/jpn/mi_guide.html | emergency/eng/mi_guide.html |
| <p>ちゅうごくご かんたいじ (中国語:簡体字)</p>  <p>https://www.jnto.go.jp/emergency/chs/mi_guide.html</p> | <p>かんこくご (韓国語)</p>  <p>https://www.jnto.go.jp/emergency/kor/mi_guide.html</p> |
| <p>ちゅうごくご はんたいじ (中国語:繁体字)</p>  <p>https://www.jnto.go.jp/emergency/chc/mi_guide.html</p> | |

(2) びょういん い 病院に行く

ほけんいりょうか 保健医療課 TEL: 0985-29-4130 mail: l0iryoud@city.miyazaki.miyazaki.jp

① しんりょうじかん 診療時間

しんりょうじかん びょういん こと びょういん い まえ びょういん かくにん
 診療時間は病院によって異なります。病院に行く前に病院に確認し
 ましょう。

ざいたくとうばんいじょうほう [在宅当番医情報]

にちよう しゅくじつ ねんまつねんし にっちゅう ざいたくとうばんい いりょうきかん りよう
 日曜・祝日・年末年始の日中は在宅当番医の医療機関を利用でき
 ます。

| | |
|--|--|
| <p>みやざきしぐんい しかい 宮崎市郡医師会</p>  <p>ウェブサイトにほんご (日本語)</p> <p>https://www.cure.or.jp/jimukyoku/holiday_on_duty_doctor/</p> | <p>みやざきしぐんし しかい しかい 宮崎市郡歯科医師会</p>  <p>ウェブサイトにほんご (日本語)</p> <p>https://www.m-sikaisikai.or.jp/touban/</p> |
|--|--|

②も
も 持っているもの

| |
|--|
| <input type="checkbox"/> <small>かね</small> お 金 |
| <input type="checkbox"/> <small>ふくよう</small> <small>くすり</small> 服 用 して いる 薬 |
| <input type="checkbox"/> <small>ほけんしょう</small> 保 険 証 (※) |

うけつけ ほけんしょう ていじ
※ 受 付 で 保 険 証 を 提 示 す る こ と で 、 いちぶじこふ
一 部 自 己 負

たん いりょう う
担 で 医 療 を 受 け る こ と が で き ま す 。 ほけんしょう
保 険 証 が な い

ばあい いりょうひ ぜんがくじこふたん
場 合 、 医 療 費 は 全 額 自 己 負 担 と な り 、 こう
か な り 高

がく
額 に な り ま す 。

③ メディカル ハンドブック

みやざきけんこくさいこうりゅうきょうかい
宮崎県国際交流協会 TEL: 0985-32-8457 mail: miyainfo@mif.or.jp

みやざきけん く がいこくじん かた いりょう
宮崎県に暮らす外国人の方のための医療ハンドブック

クです。

びょういん い も べんり
病院に行くときに持っていくと便利です。



ばん
[WEB版]

えいご
(英語)

https://www.mif.or.jp/mif/wp-content/uploads/2020/03/2018medicalhandbook_en.pdf

ちゅうごくご
(中国語)

https://www.mif.or.jp/mif/wp-content/uploads/2020/03/2018medicalhandbook_ch.pdf

かんこくご
(韓国語)

https://www.mif.or.jp/mif/wp-content/uploads/2020/03/2018medicalhandbook_ko.pdf

ご
(ベトナム語)

<https://www.mif.or.jp/mif/wp-content/uploads/2021/03/Ti%E1%BA%BFng-Vi%E1%BB%87t.pdf>

④ 病院への支払い

しはら しんさつ お あと かね た しんぱい かた うけつけ
支払いは診察が終わった後にするので、お金が足りるか心配な方は受付の

きんがく かくにん
ときにおおよその金額を確認しましょう。

⑤ その他

しゅうきょうじょう りゆう にちじょうせいかつ ちりょう せいげん
宗教上の理由により、日常生活や治療について制限があるときや、

たいしつ まえ うけつけ かんごし つた
アレルギー体質があるときは、前もって受付や看護師などに伝えてください。

⑥ 緊急の場合

緊急性の高い急な病気や怪我のときは、「119」に電話をかけて、救急車を呼んでください。救急車による搬送代は必要ありません。

⑦ AMDA 国際医療情報センター

外国人へ医療機関の案内・医療電話通訳をしている NPO 団体です。

TEL : 03-6233-9266

対応日時：月～金曜 10:00～16:00

(祝日・年末年始を除く)

WEBサイト (8言語対応)

<http://www.amdamedicalcenter.com/>



⑧ 夜間に病気になったとき

夜間における入院治療を必要としない軽度の救急患者の治療を

行う医療機関として、以下の2つの病院があります。

| | |
|--|---|
| <p>みやざきしぐんいしかいびょういん [宮崎市郡医師会病院]</p> <p>やかんきゅうびょう [夜間急病センター]</p> <p>じゅうしょ みやざきしありた ばんち 住所：宮崎市有田1173番地</p> <p>いきめ もりいりょうぼうさいきよてんない (生目の杜医療防災拠点内)</p> <p>やかん TEL : (夜間) 0985-77-9915</p> <p>にっちゅう (日中) 0985-77-9101</p> <p>しんりょうか ないか げか 診療科：内科・外科</p> <p>しんりょうび まいにち 診療日：毎日、</p> | <p>みやざきしやかんきゅうびょう [宮崎市夜間急病センター]</p> <p>しょうにか [小児科]</p> <p>しよざいち みやざきしきたたかまつちょう ばん ごう 所在地：宮崎市北高松町5番30号</p> <p>けんりつみやざきびょういんふぞくどう (県立宮崎病院附属棟)</p> <p>TEL : 0985-29-0119</p> <p>しんりょうか しょうにか 診療科：小児科</p> <p>しんりょうび まいにち 診療日：毎日、</p> <p>しんりょうじかん ごごじ よくあさじ 診療時間：午後7時～翌朝7時</p> |
|--|---|

| | |
|--------------------------------------|--|
| しんりょうじかん 診 療 時 間 : 午 後 7 時 ~ 翌 朝 7 時 | |
|--------------------------------------|--|

けんこうじょうほう
(3) 健康情報

しみん みな けんこう かくしゅけんこうしんさ よぼうせっしゅ けんこうそうだんとう
市民の皆さんの健康のため各種健康診査、予防接種、健康相談等を
おこな
行っています。

| こうもく 項目 | がいよう 概要 | たんとうか 担当課 |
|--|--|---|
| けんこうてちょう 健康手帳 こうふ の交付 | けんこうしんさ けんこうそうだん きろく 健康診査や健康相談などを記録し、 じぶん けんこうかんり やくだ 自分の健康管理に役立てるために、40 さいいじょう ひと けんこうてちょう こうふ 歳以上の人に健康手帳を交付し ています。 | けんこうしえんか 健康支援課 TEL : 0985-29-5286 |
| かくしゅ けん 各種がん検 しん 診など | けんしんとう おこな ねんれいとう がん検診等を行っています。年齢等の じょうけん じゅしん こうもく こと 条件により、受診できる項目が異な ります。しょうさい と あ ります。詳細はお問い合わせください。 | けんこうしえんか 健康支援課 TEL : 0985-29-5286 |
| せい エイズ、性 かんせんしょう 感染症 そうだん の相談、 けんさ 検査 | HIV、クラミジア、ばいどく けんさ よやくせい 梅毒の検査を予約制 とくめい じっし けんさ むりょう そう (匿名)で実施。検査は無料。相 だん ずいじうけつけ 談は随時受付。 | けんこうしえんか 健康支援課 そうだん よやくせんよう (相談・予約専用 でんわ 電話) TEL : 0985-23-7333 |
| せい ウイルス性 かんえん そう 肝炎の相 だん けんさ 談、検査 | かこ かんえん けんさ う 過去に肝炎ウイルス検査を受けたこと かた たいしょう いりょうきかん けんさ い方を対象に、医療機関で検査を じっし そうだん ずいじうけつけ 実施。相談は随時受付。 | けんこうしえんか 健康支援課 TEL : 0985-29-5286 |

| | | |
|--|--|--|
| <p>ふう こうたい 風しん抗体</p> <p>けんさ 検査</p> | <p>にんしん きぼう じよせい 妊娠を希望する女性とそのパートナー</p> <p>およ にんぶ たいしょう い 及び妊婦のパートナーを対象に医</p> <p>りょうきかん こうたいけんさ じっし 療機関での抗体検査を実施。</p> | <p>けんこうしえんか 健康支援課</p> <p>TEL : 0985-29-5286</p> |
| <p>ふう こうたい 風しん抗体</p> <p>けんさ よ 検査・予</p> <p>ぼうせっしゅ 防接種</p> <p>ついかてき (追加的</p> <p>たいさく 対策)</p> | <p>こうてき よぼうせっしゅ う きかい これまで公的な予防接種を受ける機会</p> <p>だんせい しょうわ ねん がつつつか のなかった男性(昭和37年4月2日</p> <p>しょうわ ねん ついたちう たい ~昭和54年4月1日生まれを対</p> <p>しょう こうたいけんさ よぼうせっしゅ じっ 象)に、抗体検査と予防接種を实</p> <p>し 施します。</p> | <p>けんこうしえんか 健康支援課</p> <p>TEL : 0985-29-5286</p> |
| <p>とくていいりょう 特定医療</p> <p>ひ してい 費(指定</p> <p>なんびょう 難病)に</p> <p>かん 関する</p> <p>てつづき 手続</p> | <p>くに してい しっぺい とくてい 国が指定する338疾病にかかる特定</p> <p>いりょうひ していなんびょう しきゅうにんてい 医療費(指定難病)支給認定</p> <p>しんせい うけつけ おこな 申請の受付などを行っています。</p> | <p>けんこうしえんか 健康支援課</p> <p>TEL : 0985-29-5286</p> |
| <p>なんびょう かん 難病に関</p> <p>そう する相</p> <p>だん しえん 談・支援</p> | <p>なんびょうかんじゃ かぞく りょうよう にち 難病患者やその家族の療養、日</p> <p>じょうせいかつ かん そうだん しえん なん 常生活に関する相談・支援、難</p> <p>びょうかんじゃ いりょうじゅうじしゃ まじ 病患者や医療従事者などを交え</p> <p>かんじゃこうりゅうかい おこな た患者交流会などを行っています。</p> <p>す。</p> | <p>けんなんびょうそうだん し 県難病相談・支</p> <p>えん 援センター</p> <p>TEL : 0985-31-3414</p> <p>けんこうしえんか 健康支援課</p> <p>TEL : 0985-29-5286</p> |
| <p>とくていけんこう 特定健康</p> | <p>さいいじょう しこくみんけんこうほけん かにゅう 35歳以上の市国民健康保険に加入</p> | <p>こくほねんきんか 国保年金課</p> |

| | | |
|--|--|---|
| <p>しんさ とく 診査・特</p> <p>ていほけんし 定保健指</p> <p>どう 導</p> | <p>ひと たいしょう とくていけんこうしんさ している人を対象に特定健康診査</p> <p>およ ほけんしどう おこな 及び保健指導を行っています。</p> | <p>TEL：0985-42-2359</p> |
| <p>ふにんけん さ 不妊検査に</p> <p>かか ひよう 係る費用</p> <p>じよせい を助成</p> | <p>ほけんいりようきかん ふにんけんさ う ふうふ 保険医療機関で不妊検査を受けた夫婦</p> <p>たいしょう けんさひよう じよせい を対象に、検査費用を助成します。</p> | <p>おやこほけんか 親子保健課</p> <p>TEL：0985-73-8200</p> |
| <p>しんがた 新型コロナ</p> <p>ウイルス感 染症に</p> <p>かん 関する</p> <p>せんしょう 相談</p> | <p>しんがた かんせんしょう かん 新型コロナウィルス感染症に関するお</p> <p>と あ う 問い合わせをお受けします。</p> | <p>しんがた 新型コロナウイル</p> <p>かんせんしょうじゅ ス感染症受</p> <p>しん そうだん 診・相談センタ</p> <p>じかんたいおう ー(24時間対応)</p> <p>TEL：0985-78-5670</p> |
| <p>しんがた 新型コロナ</p> <p>ウイルスワ</p> <p>クチン接</p> <p>せつ 種</p> | <p>みやざきし しんがた せつしゅ かん 宮崎市の新型コロナワクチン接種に関</p> <p>と あ う する問い合わせなどをお受けします。</p> | <p>し 市ワクチンコールセンター</p> <p>にちしゅく 8:30～18:00(日祝</p> <p>じつ ねんまつねんし 日・年末年始は</p> <p>のぞ 除く)</p> <p>TEL：0985-78-0567</p> |
| <p>しんがた 新型コロナ</p> <p>ウイルスワ</p> <p>クチン副</p> | <p>しんがた あんぜんせい ゆうこうせい 新型コロナワクチンの安全性・有効性</p> <p>せつしゅご ふくはんのう いがくてきちけん や接種後の副反応など、医学的知見</p> <p>ひつよう せんもんてき しつもん そうだん が必要となる専門的な質問や相談</p> | <p>みやざきけん 宮崎県コロナワク</p> <p>ちん 副反応</p> <p>ふくはんのう</p> <p>そうだん 相談センター</p> |

| | | |
|--------------------------|--|--|
| <p>はんのうとう 反 応 等</p> | <p>う などをお受けします。</p> | <p>じかん どにちしゆく 24時間（土日祝 じつふく 日含む） TEL：0985-26-4609</p> |
| <p>けんこうそうだん 健康相談</p> | <p>ほけんし けんこうそうだん 保健師などによる健康相談</p> | <p>ちゅうおうほけん 中央保健センタ ー TEL；0985-29-5281 しそうごうふくしほけん 市総合福祉保健 センター TEL；0985-52-1506 さどわらほけん 佐土原保健センター TEL；0985-73-1115 たのほけん 田野保健センター TEL；0985-86-0117 たかおかふくしほけん 高岡福祉保健セ ンター「<small>ぼくえんかん</small> 穆園館」 TEL；0985-82-5294 きよたけほけん 清武保健センター TEL；0985-85-1144</p> |
| <p>えいようそうだん 栄養相談</p> | <p>せいかつしゅうかんびょう よぼう しょくじ 生活習慣病を予防するための食事</p> | <p>けんこうしえんか 健康支援課</p> |

| | | |
|--|---------------------------------|--------------------|
| | こべつそうだん おこな について個別相談を行っています。 | TEL : 0985-29-5286 |
|--|---------------------------------|--------------------|