

9 くらし（ごみ・仕事・日本語学習）

(1) 家庭ごみの出し方

かんきょうぎょうむか
環境業務課 TEL:0985-21-1762 mail:09gyoumu@city.miyazaki.miyazaki.jp

①ごみ分別アプリ「さんあ〜る」がとても便利です！

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」を使えば、ごみ分別に関

することを簡単に確認できます。

[確認できること]

- ・ごみを出すときの基本ルール
- ・ごみの収集日
- ・捨てるものがどのごみに属するか
- ・ごみを捨てる時の細かい注意点
- ・よくある質問
- ・宮崎市からのお知らせ

[WEB版]

(日本語) <https://manage.delight-system.com/threeR/web/init/miyazakishi?lang=ja>

(英語) <https://manage.delight-system.com/threeR/web/init/miyazakishi?lang=en>

(中国語)

https://manage.delight-system.com/threeR/web/init/miyazakishi?lang=zh_CN

(韓国語) <https://manage.delight-system.com/threeR/web/init/miyazakishi?lang=ko>

(ベトナム語) <https://manage.delight-system.com/threeR/web/init/miyazakishi?lang=vi>



みやざきし きほん
② 宮崎市の基本ルール

あさ じ ぶん だ
□ごみは朝 8時30分までに出しましょう！

- しゅうしゅうじかん ひ しゅうしゅうさ か りょう へんこう
・ 収集時間は、その日のスケジュールや 収集差し換え量で変更になる
ばあい
場合があります。

き ばしょ だ
□決められた場所に出しましょう！

- しゅうせきしょ じちかい かんり しゅうせきしょ
・ ごみ集積所は自治会などの管理となっています。ごみ集積所について
きんじよ かた すま ちいき じちかい たず
は、近所の方やお住いの地域の自治会にお尋ねください。
- しゅうせきしょ ひと
・ アパートやマンションにごみ集積所がある人は、アパートやマンションのごみ
しゅうせきしょ す
集積所に捨てましょう。

しゅうしゅうび す ちく こと
□ごみの収集日は住んでいる地区で異なります！

- しゅうしゅうについて す ちく しゅうしゅうについて かくにん
・ 収集日程カレンダーで住んでいる地区の収集日程を確認しましよ
う。

- しゅうしゅうについて えいご ちゅうごくご かんこくご
・ 収集日程カレンダー（英語／中国語／韓国語／ベトナム語）

みやざきししてい ふくろ つか だ
□宮崎市指定の袋を使って出してください！

- も も だ とき みやざきししてい ふくろ つか
・ ”燃やせるごみ”と”燃やせないごみ”を出す時は、宮崎市指定のごみ袋を使っ
だ
て出してください。

- ふくろ う
・ ごみ袋は、スーパーやコンビニで売っています。

いちど だ ふくろ
□一度に出すごみは5袋までにしてください。

- いちど ふくろいじょう しょぶん ばあい
・ 一度に6袋以上のごみを処分したい場合は、エコクリーンプラザみやざき

<p>きんぞく^{るい} 金属類</p> <p>つき^{かい} (月1回)</p>	<p>いか^{むしょくとうめいぶくろ} ・45L以下の無色透明袋</p> <p>または無色半透明のレジ ぶくろ^{つか}袋^だを使って出してください。</p> <p>きんぞく^{るい}の^{たいしょう}対象となるの は「大部分が金属^でできてい るもので鉄板^の厚みが5mm</p> <p>みまん 未満のもの」です。</p>	<p>るい^{しょくりょう}なべ類^{しょくひんよう}、食料^{しょくひんよう}、食品用</p> <p>かん^{いじょう}の缶^{かん}(20cm以上)、缶・スプ レー^{いんりょうよう}(飲料用^{しょくひんよう}・食品用 以外)、電子レンジ^{でんし}・ストーブ など</p>
<p>プラスチック</p> <p>せいようきほう^{そう} 製容器包 装</p> <p>しゅう^{かい} (週1回)</p> 	<p>いか^{むしょくとうめいぶくろ} ・45L以下の無色透明袋</p> <p>または無色半透明のレジ ぶくろ^{つか}袋^だを使って出してください。</p> <p>かる^{ふと}軽く^{よご}すすぐか、拭き取^{って}汚れ を落としてください。</p>	<p>せいようきほう^{そう} ・「プラスチック製容器包装」 の^{たいしょう}対象となるのは「プラマ ーク^{ひだり}(左のマーク)がついて いるもの」、「商品^{しょうひん}を保護^{ほご}し ていた緩衝材^{かんしょうざい}(発砲スチ ロールなど)」です。</p> <p>はっぼう ・発泡スチロール類^{るい}、ポリ 袋類^{ぶくろるい}、パック・カップ類^{るい}、 ボトル類^{るい}、緩衝材^{かんしょうざい}、フィ ルム類^{るい} など</p>
	<p>いか^{むしょくとうめいぶくろ} ・45L以下の無色透明袋</p> <p>または無色半透明のレジ</p>	<p>・「ペットボトル」の^{たいしょう}対象とな るのは「左^{ひだり}のマークがついて</p>

<p>ペットボトル</p>  <p>PET</p> <p>しゅう かい (週 2 回)</p>	<p>ぶくろ つか だ 袋 を使 っ て出 っ てく だ さい。</p> <p>いろ さき ・ 色 つきの ペット ボトル は、左 記 の マーク が つい てい て も「燃 や せ る ごみ」で す。</p> <p>だ とき ・ ”ペッ ト ボトル”を 出 す 時 は、キ ャ ッ プ と ラベ ル を は ず し て、中 か ら あ ら つぶ ふくろ を 軽 く 洗 い、潰 さ ず に 袋 に い 入 れ て く だ さい。</p> <p>・ キ ャ ッ プ と ラベ ル は ”プ ラ ス チ ッ ク 製 容 器 包 装 ”で す。</p>	<p>い る も の、^{い ん り ょ う}「飲 料」、し ょ う ゆ、み り ん な ど の ペッ ト ボ ト ル^{む し ょ く と う め い}で、無 色 透 明 の も の で す。</p>
<p>あ かん あ 空 き 缶 ・ 空 き び ん</p> <p>つき かい (月 2 回)</p>	<p>あ かん あ ・ ”空 き 缶 ・ 空 き び ん”の 「ふ た ・ キ ャ ッ プ」に つい て は、^{き ん ぞ く せい}金 属 製 の も の は ”燃 や せ な い ご み”、プ ラ ス チ ッ ク 製 の も の は ”プ ラ ス チ ッ ク 製 容 器 包 装 ”も し く は ”燃 や せ る ご み”で す</p>	<p>た か ち ょ っ け い ・ た て、よ こ、高 さ、直 径 が い ず れ も 20 cm未 満 の 飲 料 よ う し ょ く ひ ん よ う 用 ・ 食 品 用 の も の で す。</p> <p>お お かん かん ※ 大 き い 缶 や ス プ レ ー 缶、ガ ス 缶 は ”金 属 類 ”で す。</p>
<p>い る い こ し 衣 類 ・ 古 紙</p> <p>つき かい (月 4 回)</p>	<p>い る い い か む し ょ く と う ・ 衣 類 は 4 5 L以 下 の 無 色 透 め い ぶ くろ む し ょ く と う め い 明 袋 ま た は 無 色 半 透 明 の レ ジ 袋 を 使 っ て 出 っ て く</p>	<p>い る い め ん う む ough がい ・ 衣 類 は 綿 や 羽 毛 が 入 っ て い る も の、^{よ ご}汚 れ て い る も の は 除 き ま す。</p>

	<p>ださい。</p> <p>こし しゅるい ひも しば ・古紙は種類ごとに、紐で縛っ</p> <p>だ て出してください。</p>	<p>こし しんぶんし だん ・古紙は、新聞紙、段ボール、</p> <p>かみ 紙パック など</p>
--	--	---

※”その他資源物”、”使用済み小型家電品”、”粗大ごみ”の出し方や、ごみを出す

とき こま ちゅういてん ぶんべつ かくにん
時の細かい注意点は、ごみ分別アプリ「さんあ〜る」で確認してください。

(2) 自転車・駐輪場

① 自転車の交通ルール

としけいかくか
都市計画課 TEL: 0985-21-1811 mail: 30tosike@city.miyazaki.miyazaki.jp

■ 自転車に乗る時は5つのルールを守りましょう。

ルール1 シャどう げんそく ひだりがわ つうこう ほどう れいがい ほこうしゃ ゆうせん
車道が原則、左側を通行（歩道は例外、歩行者を優先）

ルール2 こうさてん しんごう いちじていし まも あんぜんかくにん
交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

ルール3 やかん てんとう
夜間はライトを点灯

ルール4 いんしゅうんてん きんし
飲酒運転は禁止

ルール5 ちやくよう
ヘルメットを着用

■ 自転車は必ず防犯登録をしてください。防犯登録は、自転車販売店な

おこな
どで行っています。

■ 宮崎県では、自転車損害賠償責任保険等に参加しなければなりません。

みやざきけんけい げんご
[宮崎県警のHP] (14言語)

[https://www.pref.miyazaki.lg.jp/police/jitensha/images/bicycleguideline
forforeigner12languages.html](https://www.pref.miyazaki.lg.jp/police/jitensha/images/bicycleguideline_forforeigner12languages.html)



ちゅうりんじょう りょう ほうちじてんしゃ いどう
② 駐 輪 場 の利用と放置自転車の移動

ちいきあんぜんか
地域安全課 TEL : 0985-44-2802 mail : 03anzen@city.miyazaki.miyazaki.jp

じてんしゃ と さい ろじょう ほうち ちゅうりんじょう りょう
■自転車を停める際は路上に放置することなく、駐輪場を利用してください。

ろじょう じてんしゃ ほうち ばあい ほかんしょ じてんしゃ いどう
■路上に自転車を放置した場合は、保管所に自転車を移動します。

ほうち じてんしゃ りょうしゃどう じてんしゃ はな じてんしゃ いどう
※放置とは自転車の利用者等が自転車を離れてすぐに自転車を移動させるこ

じょうたい
とができない状態をいいます。

しえいじてんしゃちゅうしゃじょう ちゅうりんじょう
○市営自転車駐輪場（駐輪場）

「[宮崎市（みやざきし）自転車（じてんしゃ）駐輪場（ちゅうしゃじょう）位置（いち）](#)

[\(VACAN Maps\)](#)」より、[みやざきし](#)ない [しえい](#)
宮崎市内にある市営の

じてんしゃちゅうりんじょう ばしょ かくにん
自転車駐輪場の場所を確認できます。



VACAN Maps

ほうちじてんしゃ へんかん
③ 放置自転車の返還

ちいきあんぜんか
地域安全課 TEL : 0985-44-2802 mail : 03anzen@city.miyazaki.miyazaki.jp

いどう ほうちじてんしゃ いか ばしょ ほかん
■移動した放置自転車は以下の場所で保管されます。

めいしょう
名称 : [下原町（しもはらちょう）自転車（じてんしゃ）保管所（ほか](#)

[んばしょ](#)）（TEL : 0985-29-0668）

じゅうしょ みやざきししもはらちょう ばん てつどうこうかした
住所 : 宮崎市下原町 70 番 1 (鉄道高架下)

へんかんぎょうむじかん
■返還業務時間

ごぜん じ ごご じ
午前10時～午後6時



まいしゅうすい きんようび ねんまつねんし のぞ
 (※毎週水・金曜日と年末年始は除く)

ほかんきかん
■保管期間

こくじご げつ
 告示後、3ヶ月

へんかん ひつよう
■返還に必要なもの

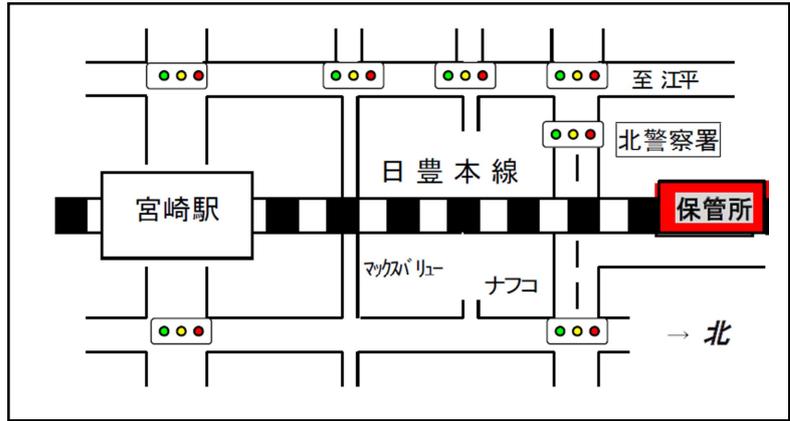
へんかんつうちしよ
 ・返還通知書(ハガキ)

じてんしゃ かぎ
 ・自転車の鍵

みぶんしょうめいしよ
 ・身分証明書

いどうほかんてすうりょう
■移動保管手数料

だい えん ひつよう
 1台につき1,000円が必要です。



しゅうしょくそうだん しょくぎょうしょうかい
(3) 就職相談・職業紹介

きぎょうりっちすいしんか
 企業立地推進課 TEL:0985-21-1793 mail:l7kigyo@city.miyazaki.miyazaki.jp

①ハローワーク

にほん しゅうろう しゅうろう みと ざいりゅうしかく ひつよう
 日本で就労するには、就労することが認められる在留資格が必要で、そ

ざいりゅうしかく しごと き しゅうしょくそうだん しょくぎょう
 の在留資格によってできる仕事が決まっています。就職相談や職業

しょうかい といあ きゅうしょくしゃ のうりよく
 紹介については、ハローワークにお問い合わせください。求職者の能力に

てきごう しょくぎょう ちんぎん きんむじかん つうきんとう しょじょうけん あ かいしゃ
 適合する職業や賃金、勤務時間、通勤等の諸条件に合った会社の

しょうかい おこな
 紹介を行っています。

みやざき
 [ハローワーク宮崎]

じゅうしょ みやざきしやなぎまるちょう
 住所：宮崎市柳丸町131

みやざき
 [ハローワークプラザ宮崎]

じゅうしょ みやざきしおおつかだいにし ちょうめ
 住所：宮崎市大塚台西1丁目

TEL : 0985-23-2245

ぎょうむとりあつかいじかん げつ きん
業務取扱時間：月～金

8：30～17：15

ど にち しゅくさいじつ
(土・日・祝祭日・

ねんまつねんし やす
年末年始は休み)

1-39

TEL : 0985-62-4141

いっばんそうだんまどぐち
<一般相談窓口>

ぎょうむとりあつかいじかん げつ きん
業務取扱時間：月～金

9：30～17：15

ど にち しゅくさいじつ
(土・日・祝祭日・

ねんまつねんし やす
年末年始は休み)

とくべつそうだんまどぐち
<特別相談窓口>

ぎょうむとりあつかいじかん げつ きん
業務取扱時間：月～金 17：15

～18：00

どようび
土曜日：10：00～17：00

にち しゅくさいじつ ねんまつねんし やす
(日・祝祭日・年末年始はお休み)

とくべつそうだんまどぐち ざいしょくちゅう
※特別相談窓口では、在職中

てんしょくとう かんが かた
で転職等を考えている方の

そうだん おも う
相談を主にお受けしております。

がいこくじんりゅうがくせい しゅうしょく さいよう しえん みやざきけん
②外国人留学生の就職・採用を支援します！（宮崎県HPより）

みやざきけんこようろうどうせいさくか
宮崎県雇用労働政策課 TEL：0985-26-7105

みやざきけん けんないきぎょう がいこくじんりゅうがくせい しゅう
宮崎県では、県内企業における外国人留学生の就



しよく しえん けんないきぎょう ひとでふそく てん
職を支援することで、県内企業の人手不足やグローバル展

かい にな じんざいかくほ つな もくてき がいこくじんりゅうがくせいしゅうしよく さい
開を担う人材確保に繋げることを目的に、外国人留学生就職・採

ようしえんじぎょう じっし
用支援事業を実施しています。

みやざきけん
宮崎県HP : <https://www.pref.miyazaki.lg.jp/rodoseisaku/shigoto/rodo/ryugakusei2022.html>

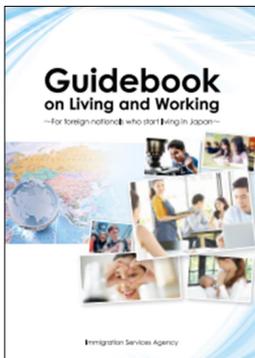
かき そうだん う つ ねん がつげんざい
下記の相談を受け付けています (2023年3月現在)

<p>がいこくじんりゅうがく 【外国人留学 生向け】 就職相談</p>	<p>がくせい しゅうしよく せんもん みやざき 留学生の就職をサポートする専門スタッフが、宮崎 けんない きぎょう はたら てつだ 県内の企業で働くためのお手伝いをします。 オンラインミーティング、メール、対面など好きな方法で 相談できます。 ・留学生向け求人紹介 ・留学生向けインターンシップの紹介 ・履歴書の書き方 ・面接の準備</p>
<p>きぎょうむ 【企業向け】 採用相談</p>	<p>がいこくじんりゅうがくせい うけいれ けんとう きぎょう たい せん 外国人留学生の受入を検討する企業に対し、専 もん こべつ じっし 門スタッフによる個別サポートを実施します。 こべつ ・個別コンサルティング ・インターンシップ活用</p>

	ぎょうせいしよし こべつしえん ・ 行政書士による個別支援 ざいりゅうしかく かひ じぜん ・ 在留資格の可否を事前にチェック
--	--

そうだんまどぐち じょうき みやざきけん きさい うんえいじむ
 [相談窓口] 上記の宮崎県HPに記載している運営事務

③ 雇用・労働について (「生活・就労ガイドブック」 出入国在留管理
 庁より)



「生活・就労ガイドブック」には、日本で暮らす外国人の
 方が、安全・安心に生活するために必要な情報が入っ
 ています。

第3章では、雇用・労働について「働く前の基礎知識」

や「働くときのルール」など記載しています。

その他にも、「日常生活におけるルール・習慣」など日本で生活する上で役
 立つ情報を見ることができます。

図やイラストを使用して、わかりやすく記載していますので、ぜひご覧ください。

「生活・就労ガイドブック～日本で生活する外国人のみなさんへ～」

https://www.moj.go.jp/isa/guidebook_all.html



[対応言語] 17言語 (英・中・韓・やさしい日本語など)

④ ^{みやざきろうどうきょく}宮崎労働局 ^{そうごうろうどうそうだん}総合労働相談コーナー

^{でんわばんごう}
[電話番号]0985-38-8821

^{じゅうしょ}
[住所][宮崎市\(みやざきし\)橘通東\(たちばなどおりひがし\)3-1-22 宮崎\(みやざき\)](#)

[労働局\(ろうどうきょく\)](#) ^{こようかんきょう}雇用環境・^{きんとうしつない}均等室内

^{しよくば}職場でのトラブルや^{なや}悩み、^{こま}困ったことなどについての^{そうだん}相談を^{たげんご}多言語・^{むりょう}無料で^う受け付けています。

⑤ ^{がいこくじん}外国人の^{やといい}雇入れについて(厚生労働省 ^{こうせいろうどうしょう}宮崎労働局 HPより)

^{がいこくじんろうどう}「外国人労働者の^{じんじ}人事・^{ろうむ}労務に^{かん}関する^{しえん}支援ツール」の^{あんない}案内や「^{にほんじんしゃいん}日本人社員、

^{がいこくじん}外国人社員ともに^{はたら}働きやすい^{しよくば}職場をつくるための^{しょうかい}ポイントなどが^{しょうかい}紹介さ

れています。

^{みやざきろうどうきょく}
宮崎労働局 HP



https://jsite.mhlw.go.jp/miyazaki-roudoukyoku/roudoukyoku/_I20352/antei/_I20649.html

^{たいおうげんご} [対応言語]^{にほんご}日本語

^{こくさいこうりゅう}
(4) 国際交流

^{がいこくじんじゅうみん}外国人^{かたがた}住民の方々にとって^す住みやすい^{みやざきし}宮崎市を^{じつげん}実現するため、^{さまざま}様々な

^{しえん}支援や^{じっし}イベントを実施しています。

みやざきしこくさいこうりゅうきょうかい
① 宮崎市国際交流協会

みやざきしこくさいこうりゅうきょうかい
宮崎市国際交流協会 TEL: 0985-21-1719

mail: miyazaki-mcia@miyazaki-catv.ne.jp

うけつけにちじ じょう によう にちよう しゅくじつ ねんまつねんし のぞ
受付日時: 8:30~17:15 (土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)

たいおうげんご えいご ちゅうごくご かんこくご
対応言語: 英語・中国語・韓国語

じゅうしょ みやざきしたちばなどおりにし
住所: 宮崎市橘通西1-1-1



U R L: <https://www.miyazaki-mcia.jp/>

みやざきけんこくさいこうりゅうきょうかい
② 宮崎県国際交流協会

みやざきけんこくさいこうりゅうきょうかい
宮崎県国際交流協会 TEL: 0985-32-8457 mail: miyainfo@mif.or.jp

うけつけにちじ にちよう げつよう しゅくじつ ねんまつねんし のぞ
受付日時: 10:00~19:00 (日曜・月曜・祝日・年末年始を除く)

じゅうしょ みやざきしたちばなどおりひがし
住所: 宮崎市橘通東4-8-1

みやざき ちか かい
カーリーノ宮崎地下1階



U R L: <https://www.mif.or.jp/>

こま そうだん ばしょ がいこくご たいおう むりょう
③ 困ったときに、相談できる場所(21の外国語に対応) ※無料

がいこくじん
みやざき外国人サポートセンター TEL: 0985-41-5901 mail: support@mif.or.jp

せいかつ うえ こま わ
生活する上で、困ったことや分からないことがあったら、

でんわ まどぐち そうだん
電話や窓口、メール、オンライン(Zoom)で相談できます。

うけつけにちじ にちよう げつよう しゅくじつ ねんまつねんし のぞ
受付日時: 10:00~19:00 (日曜・月曜・祝日・年末年始を除く)

じゅうしょ みやざきしたちばなどおりひがし みやざき ちか かい
住所：宮崎市橘通東4-8-1 カリーノ宮崎地下1階



U R L : <https://support.mif.or.jp/>

(5) にほんごがくしゅう 日本語学習

① みやざきしこくさいこうりゅうきょうかい 宮崎市国際交流協会

みやざきしこくさいこうりゅうきょうかい
宮崎市国際交流協会 TEL : 0985-21-1719

mail : miyazaki-mcia@miyazaki-catv.ne.jp

にほんじん じぶん にほんご べんきょう
日本人ボランティアと自分のレベルにあった日本語を勉強することができます。

じっしび さんかほうほう みやざきしこくさいこうりゅうきょうかい かくにん
実施日や参加方法などについては、宮崎市国際交流協会に確認してく
ださい。

② みやざきけんこくさいこうりゅうきょうかい こうざ 宮崎県国際交流協会の講座

みやざきけんこくさいこうりゅうきょうかい
宮崎県国際交流協会 TEL : 0985-32-8457 mail : miyainfo@mif.or.jp

みやざきけんこくさいこうりゅうきょうかい にほんご がくしゅう がいこくじん かた たい
宮崎県国際交流協会では、日本語を学習したい外国人の方を対

しょう いか ていきょう
象に以下の3つのクラスを提供しています。

じっしび さんかほうほう みやざきけんこくさいこうりゅうきょうかい かくにん
実施日や参加方法などについては、宮崎県国際交流協会に確認して

ください。

1) にほんごこうざ 日本語講座

にほんご せんせい きょうかしょ つか べんきょう こうざ
日本語の先生と教科書を使って勉強します。オンラインの講座もあります。

2) にほんご かい 日本語れんしゅう会

ボランティアと勉強べんきょうしたい内容を勉強べんきょうできます。

3) 地域ちいきにほんご教室きょうしつ

地域ちいきに住む人すたちと交流こうりゅうしながら日本語にほんごを勉強べんきょうします。

日本語にほんごのクラスに参加さんかできない人ひとに、日本語にほんごのボランティアしょうかいを紹介しょうかいしています。

「場所ばしょ」・「時間じかん」・「何を勉強べんきょうするか」はボランティアきと決きめます。

③つながるひろがるにほんごでのくらし (TSUNAGARI)

生活せいかつに必要な日本語ひつようを学まなぶことができる文化ぶんか庁ちょうのサイトです。



自分じぶんの日本語にほんごのレベルかんしんや関ばめん心おうのある場面お面にお応おじて、

動画どうがを見みながら日本語にほんごを学がく習しゅうすることができます。

U R L : <https://tsunagaru.jp.bunka.go.jp>

(6) 外国人がいこくじん在留ざいりゅう総合そうごうインフォメーションセンター

出入国しゅつにゅうこく在留ざいりゅう管理かんり庁ちょうでは、入国にゅうこく手続てつづきや在留ざいりゅう手続てつづき等とうに関するかん

問と合あせについて、多言たげんご語ごで対たい応おうしています。



電話でんわ番ばん号ごう]0570-013904

対たい応おう時じ間かん]平日 午前ごぜん8:30~午後ごご5:15

※全ぜん国こくどこからでもご利り用ようできます。

U R L : <https://www.moj.go.jp/isa/consultation/center/japanese.html>