

4 保险、养老金（年金）

（1）国民健康保险

National Insurance and Pension Division TEL: 0985-21-1745

mail: 07hoken@city.miyazaki.miyazaki.jp

国民健康保险是指为了在生病或受伤时尽量减轻医疗费负担而加入的，平时根据个人收入缴纳保险费（税），并将之用于支付医疗费用的“互助制度”。在日本，为了让大家都能够安心接受治疗，**所有人必须加入健康保险。**

①加入国民健康保险时、退出保险时

户主需在 14 天以内办理申报手续。（受理窗口：National Insurance and Pension Division、各综合支所、各地区中心）

加入国民健康保险时		退出国民健康保险时	
事由	所需资料	事由	所需资料
由其他市区町村迁入时	<input type="checkbox"/> 其他市区町村的迁出证明 <input type="checkbox"/> 身份证明	迁出到其他市区町村时	<input type="checkbox"/> 保险证
脱离职场的健康保险时	<input type="checkbox"/> 健康保险等资格丧失联络票（职场发行的文件） <input type="checkbox"/> 身份证明	加入职场的健康保险时	<input type="checkbox"/> 保险证 <input type="checkbox"/> 职场的保险证（如果职场的保险证尚未交付，需要提供证明已加入的文件。）
不再是家庭成员的健康保险的被抚养人时		成为家庭成员的健康保险的被抚养人时	
小孩出生时	<input type="checkbox"/> 亲子健康手册 <input type="checkbox"/> 身份证明	加入者死亡时	<input type="checkbox"/> 证明死亡的文件 <input type="checkbox"/> 保险证
不再接受生活保护时	<input type="checkbox"/> 保护废止通知书 <input type="checkbox"/> 身份证明	接受生活保护时	<input type="checkbox"/> 保险证 <input type="checkbox"/> 保护开始通知书

②国民健康保险税

国民健康保险税包括加入者全员的医疗保险部分和后期老年人支援金部分，以及介护保险部分（40 岁以上未满 65 岁），由户主进行缴纳。缴纳保险税有以下两种方式。

普通征收：通过银行账户划拨或使用缴款通知书的方式进行缴纳

特别征收：通过从公共年金中扣除的方式进行缴纳。

！！如果不按时缴纳国民健康保险税・・・！！

将无法享受保险福利，可能需要自付全部医疗费用。

※如果在国民健康保险税的缴纳方面遇到困难，请尽早咨询国保收纳课的窗口。

根据申请，可能会被认可分期缴纳等方式。

(2) 后期老年人医疗制度

National Insurance and Pension TEL:0985-21-1745

mail:07hoken@city.miyazaki.miyazaki.jp

办理了住民登记的 75 岁以上人士(或者 65 岁以上希望加入此制度的残障人士)，需要加入后期老年人医疗制度。在留期间超过 3 个月以上的外国人，也将成为后期老年人医疗制度的加入对象。但持有特定活动在留资格且因医疗目的入境的人不能加入此制度。

(3) 国民养老

National Insurance and Pension Division TEL: 0985-21-1753

mail: 07hoken@city.miyazaki.miyazaki.jp

①所谓国民养老

日本的公共年金制度是根据社会保险的思考方式而设立的制度。不仅是退休后的生活，也可以在因事故导致残疾或家庭主要收入者去世时，让大家可以互相扶持彼此的生活。原则上，在日本国内拥有住址，且年满 20 岁以上未满 60 岁的所有人（与国籍无关），都必须加入国民养老。国民养老是旨在稳定生活的公共制度，会在因病伤残疾或遭遇生活困境时，如分娩、死亡、老年、残疾、失业等情况下，提供一定的补助和保险费减免等。

需要联络的事由	所需资料
从国外入境日本时（个体经营、无职业者、学生等需要加入国民养老）	✓在留卡或护照等身份确认文件
离职时（公司职员、公务员等失去厚生年金资格时，需要加入国民养老。）	✓基础养老金号码通知书或年金手册等包含基础养老金号码的文件，健康保险、厚生年金保险资格丧失联络票，或雇用保险被保险人离职票等包含离职日期的文件，身份确认文件如在留卡或护照等
遭遇生活困境，如因疾病或受伤致残、分娩、死亡、老年、残疾、失业等情况时（请咨询）	✓基础养老金号码通知书或年金手册等包含基础养老金号码的文件，身份确认文件如在留卡或护照等

②您需加入的国民养老金的种类和保险费的缴纳方法

	种类	年龄等	对象者	缴纳方法
必需加入的人	第 1 类被保险人	20 岁～ 未满 60 岁	个体经营者、无职业者、自由职业者、学生等不属于第 2 类及第 3 类被保险人的人	通过日本年金机构邮寄来的缴纳单缴纳。也可通过银行自动扣款制度缴纳。
	第 2 类被保险人	就业时～ 未满 65 岁	公司职员、公务员等加入厚生年金的人	作为厚生年金保险费从工资中扣除。
	第 3 类被保险人	20 岁～ 未满 60 岁	由加入厚生年金的人所抚养的配偶者	无需自己缴纳保险费。因为会由配偶者加入的年金体系负担。

以加入的人	根据希望可	任意加入被保险人	<ul style="list-style-type: none"> ● 日本国内有住址的 60 岁以上，未满 65 岁的人 ● 居住国外的 20 岁以上，未满 65 岁的拥有日本国籍的人
加入	特例任意	即使满 65 岁也不能获得养老金领取权的人，可以在到达 70 岁为止加入，直到获得领取权为止。（1965 年 4 月 1 日以前出生的人）	

③缴纳保险费存在困难时

第 1 类被保险人(个体经营者、无职业者、学生)需要自己缴纳保险费。因疾病、失业、经营不振等理由，缴纳保险费存在困难时，有保险费免除制度。通过在国民养老的窗口进行申请，如被批准可以免除全部保险费或 3/4、1/2、1/4 的保险费。对于未满 50 岁的人，有延缓缴纳保险费的延迟缴纳制度。身份为学生的人，在上学期间有缓交保险费的学生缴纳特例制度。另外，10 年以内可以追溯缴纳被免除的保险费。

④短期居留外国人的退保一次性补助金

如果没有日本国籍的人在失去国民养老资格后离开日本，可以在失去日本住址后的 2 年内申请退保一次性补助金。

申请对象	申请所需文件
<p>申请退保一次性补助金需要满足以下所有条件。</p> <ul style="list-style-type: none"> ·没有日本国籍 ·不是公共年金制度（厚生年金或国民养老）的被保险人 ·国民养老的第 1 类被保险人的保险费缴纳完毕期间至少为 6 个月以上的人（如果曾有国民养老保险费的部分减免期间，则会针对减免的种类分别计算期间。） ·缴纳年数未达到养老金领取资格所规定的年数（厚生年金的加入期等共计 10 年） ·不能领取伤残基础养老金等养老金 ·没有日本住址 ·失去公共养老金制度被保险人资格时长为两年之内（如果在失去资格的当天仍有日本住址，则当天以后第一次失去住址之日算起 2 年以内时长的） 	<p>请准备以下文件进行申请。</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 退保一次性补助金申请书 ✓ 护照复印件（可以确认姓名、出生日期、国籍、签名和在留资格的页面） ✓ 证明在日本失去住址的文件，如住民票（除票）或护照上可以确认出国日期的页面的复印件等 ✓ 银行出具的证明文件等（可以确认银行名称、分支机构名称、分支机构地址、账号号码以及申请人的账户名义的文件） ✓ 基本养老金号码通知书或年金手册等其他能够确认基本养老金号码的文件 ✓ 如果代理人办理申请，需提供“委任状”

※如果领取了退保一次性补助金，申请之前的所有加入期间将不再是养老金加入期间。因此，请慎重考虑未来领取日本养老金的可能性后再决定是否申请退保一次性补助金。如需更多详细信息，请咨询离您最近的日本年金机构的年金事务所。另外，申请文件请提交至日本年金机构总部 外国业务组。

3-5-24 Takaido-Nishi, Suginami-ku, Tokyo 168-8505

日本国内电话号码：0570-05-1165，国际电话号码：81-3-6700-1165

※如果您计划出国前在日本国内提交申请书，请在居民登记迁出（预定）日以后将申请书提交给日本年金机构。如果通过邮寄等方式进行申请，请确保申请书在迁出（预定）日以后送达日本年金机构。

另外，如果您已经向市町村提交了迁出申请书，并获得了再入境许可或假定再入境许可后出国，也可以申请退保一次性补助金。

※退保一次性补助金的退还金额将根据您加入日本养老金制度的月份数来计算。