

6 分娩、育儿

(1) 发现怀孕后

Children and Families Support Division TEL: 0985-40-1436 mail: katei-shien@city.miyazaki.miyazaki.jp

发现怀孕后，请尽早就诊妇产科医疗机构。

如果在宫崎市有住民登记，并在医疗机构接受了怀孕确诊，请立即提交妊娠报告。宫崎市将提供“亲子健康手册”和“孕妇健康检查补助券”等文件。

① 亲子健康手册（母子健康手册）

适用于在宫崎市有住民登记的人，由专业人员如保健师等颁发，提供妊娠、分娩和育儿方面的咨询。在进行健康检查和疫苗接种时也需要此手册。也提供外语版本的手册。

所需文件	申报人	申报地点
<input type="checkbox"/> 身份证明文件 <input type="checkbox"/> 个人编号（My Number）确认文件 <input type="checkbox"/> 妊娠报告（由医疗机构提供）	<input type="checkbox"/> 孕妇本人 <input type="checkbox"/> 配偶（伴侣）或家庭成员 ※ 如果孕妇本人无法提交时	■ Prenatal and Postnatal Support Office (North) City Hall 5 F TEL: 0985-40-1436 ■ Prenatal and Postnatal Support Office (South) Kiyotake Branch Office 1F TEL: 0985-85-1137 ■ Miyazaki City General Health and Welfare Center TEL: 0985-52-1506 ■ Sadowara Health Center TEL: 0985-73-1115 ■ Tano Health Center TEL: 0985-86-0117 ■ Takaoka Health and Welfare Center 「Bokuenkan」 TEL: 0985-82-5294

② 对孕妇的支援

项目	概要	咨询处
孕妇健康检查	针对在宫崎市有住民登记的人，会提供县内医疗机构开展的孕妇健康检查的补助。此外，对于因返乡生育等原因，在县外接受孕妇健康检查的情况也有同样的补助制度。	Children and Families Support Division TEL: 0985-40-1436
孕妇牙科健康检查	针对在宫崎市有住民登记的孕妇，提供口腔健康检查、洁牙、刷牙指导、以及饮食指导等。	Health Support Division TEL: 0985-29-5286

孕产妇健康咨询	提供有关怀孕期、分娩和到1岁左右为止的育儿咨询服务。	Children and Families Support Division TEL: 0985-40-1436 Prenatal and Postnatal Support Office (North) TEL: 0985-40-1436 Prenatal and Postnatal Support Office (South) TEL: 0985-85-1137
---------	----------------------------	---

(2) 分娩

① 出生申报

Citizens Registration Management Division TEL: 0985-42-6381 mail:

07simin@city.miyazaki.miyazaki.jp

当孩子出生后，必须在14天内将“出生申报”提交给市役所的Citizens Registration Management Division、各综合支所、地区中心、外出办事处的窗口。

所需文件	申报人	申报地点	申报期限
<input type="checkbox"/> 出生申报 ※由医院等机构开具，由申报人签名（印章任意）的材料。 <input type="checkbox"/> 亲子健康手册	孩子的父亲或母亲	Citizens Registration Management Division、各综合支所、各外出办事处、各地区中心	从孩子出生之日算起，14天以内

② 取得在留资格

在外国父母之间出生的孩子不具有日本国籍。为了在日本居留，必须在出生后30天以内，在地方出入国在留管理局申请取得在留资格。如果要向孩子的国籍所属国家提交出生申报，请提前与大使馆或领事馆确认所需文件。

咨询窗口	福冈出入国在留管理局 宫崎办事处 地址: Miyazaki Legal General Government Building 2F, 1-1 Beppucho, Miyazaki City, Miyazaki Prefecture TEL: 0985-31-3580
------	---

③ 分娩育儿一次性补助金

National Insurance and Pension Division TEL: 0985-21-1745

[mail:07hoken@city.miyazaki.miyazaki.jp](mailto:07hoken@city.miyazaki.miyazaki.jp)

国民健康保险加入者在分娩时，可以通过户主的申请获得分娩育儿一次性补助金。分娩育儿一次性补助金原则上通过直接支付制度支付。

[所谓直接支付制度]

分娩育儿一次性补助金会直接支付给分娩时利用的医疗机构的制度。通过此制度，新生儿所在家庭只需支付分娩费用中超过分娩育儿一次性补助金的部分的费用。有关使用该制度的详细信息，请咨询医疗机构窗口。

(3) 儿童健康

Children and Families Support Division TEL: 0985-40-1436 mail: katei-shien@city.miyazaki.miyazaki.jp

①健康检查

项目	概要	咨询处
婴幼儿健康检查（个别检查）	检查受诊票附在和亲子（母子）健康手册一起交付的“TSUGUMI 套装”中。当规定月份到来时，请前往医疗机构接受检查。 ①3 ~ 4 个月婴幼儿健康检查 ②7 ~ 8 个月婴幼儿健康检查 ③1 岁婴幼儿健康检查（请在 1 岁~未满 1 岁 3 个月的时期接受检查）※此受诊票单仅适用于在宫崎市有住民登记的人。迁出本市时，请咨询搬迁地的市町村。	Children and Families Support Division TEL: 0985-40-1436
1 岁婴幼儿口腔健康检查	口腔健康检查、刷牙指导、饮食习惯指导等。	Health Support Division TEL: 0985-29-5286
1 岁 6 个月婴幼儿健康检查（集体+个别检查）	初次健康检查（集体检查），包括问诊、身体测量、口腔健康检查、氟化物涂布和个别咨询。第二次健康检查（个别检查）是在小儿科医疗机构进行小儿科检查。 ※会在 1 岁 6 个月左右通知对象者。	Parent and Child Health Division TEL: 0985-73-8200
2 岁婴幼儿口腔健康检查、氟化物涂布	进行口腔健康检查、刷牙指导、氟化物涂布、饮食习惯指导。	Health Support Division TEL: 0985-29-5286
3 岁 6 个月婴幼儿健康检查（集体检查）	进行问诊、尿检、身体测量、视觉检查、听觉检查、小儿科检查、口腔健康检查、氟化物涂布和个别咨询。 ※会在 3 岁 6 个月左右通知对象者。	Parent and Child Health Division TEL: 0985-73-8200

②预防接种

实施预防接种的目的是为了保护儿童不被有传染性质的疾病所感染。

有可免费接种的“定期预防接种”及可补贴接种费用的“任意预防接种”。

关于预防接种的次数与时期，请咨询平时就诊的小儿科医生。

③医疗费补助

对儿童使用健康保险去医疗机构就诊时所花费的医疗费以及制作辅助器（治疗专用眼镜等）时的费用（自己负担部分）实施补助。要获得补助, 请先申请“儿童医疗费领取资格证”。

(4) 育儿支援

Child Support Division TEL: 0985-21-1765 mail: 10jidou02@city.miyazaki.miyazaki.jp

①育儿相关咨询

提供与未满 18 岁的儿童相关的育儿问题及烦恼的咨询服务。我们将严格保密您的个人信息。所以请放心咨询。

实施地点	适用对象	费用	咨询方法、受理时间
Children and Families Support Division Family Support Section (City Hall 5F)	接受来自各方的咨询, 包括儿童本人、监护人、学校、保育所、幼儿园、民生委员和儿童委员等。	免费	请联系 Children and Families Support Division Family Support Section (TEL:0985-21-1766). 接受电话和来访 (面谈室咨询) [受理时间] 星期一~星期五 8:30~17:15 (节假日、年末年初除外)

②育儿相关补助金

项目	概要	适用对象	咨询处
儿童补助金	这是支付给儿童抚养人的补助金。经过市政府的认定, 原则上从申请的次月起算。	抚养儿童至满 15 岁之后的第一个 3 月 31 日为止的人	Child Care and Kindergarden Division TEL: 0985-42-7965
儿童抚养补助金	这是为监护并抚养儿童却未与儿童一起生活的父亲或母亲提供的补助金。 ①儿童符合以下任一情况时可以领取。 •父母离婚 (包括解除事实婚姻关系、没有结婚登记的夫妇关系) •父母有一方死亡 •父母有一方为重度残障人士 •父母有一方生死不明 等 ②由父母以外的人抚养时, 此人是与儿童同住	■年龄在满 18 岁之后的第一个 3 月 31 日之前为止的儿童。 ■领取特别儿童抚养补助金的残障儿童等为未满 20 岁。	Child Support Division TEL: 0985-21-1765

(5) 保育设施 (保育所、幼儿园等)

Child Care and Kindergarden Division TEL:0985-21-1774

mail:10jidou@city.miyazaki.miyazaki.jp

宫崎市有以下就读小学前的设施。

设施	概要	申请处	费用
保育所	是一个接收并实施保育的设施。对象为因监护人工作等理由而需要保育的婴儿至小学学龄前幼儿。	[认可保育所] Child Care and Kindergarden Division (总厅 1 楼) TEL: 0985-21-1774	根据监护人的市民税额决定。但是, 住民税免税家庭及 3 岁班起免费 (保育费之外的费用需另行收取)。
		[认可外保育设施] 各设施	各个保育所自行规定金额。但是, 获取领取认定后, 住民税免税家庭及 3 岁班起免费额度可至上限。
幼儿园	接收从满 3 岁的次月开始至小学学龄前幼儿的教育设施	各幼儿园	免费。但使用费之外的费用需另行收取。
认定儿童园	是兼具保育所和幼儿园功能的设施	[保育所功能] Child Care and Kindergarden Division (总厅 1 楼)	[保育所功能] 根据监护人的市民税额决定。但是, 住民税免税家庭及 3 岁班起免费 (保育费之外的费用需另行收取)。
		[幼儿园功能] 各认定儿童园	[幼儿园功能] 免费。但使用费之外的费用需另行收取。
区域型保育 (小规模保育事业所内保育)	面向 0 岁至 2 岁的儿童, 以小班制方式, 在接近家庭保育的氛围中提供精心细致的保育服务。	Child Care and Kindergarden Division (总厅 1 楼)	根据监护人的市民税额决定。但是, 住民税免税家庭免费 (保育费之外的费用需另行收取)。