

8 医疗、健康

(1) 寻找医院

Health Care Division TEL: 0985-29-4130 mail: 10iryou@city.miyazaki.miyazaki.jp

当身体不适或受伤时，请尽快前往对症的医院。

在您没有介绍信的情况下不能前往某些医院就诊，即使可以接受治疗，除了医疗费之外，您还有可能需要另行支付各个医院所规定的“选定疗养费”。所以当您需要去医院时，请致电医院先行确认。

①宫崎医疗导航

可通过希望就诊的科室或所支持的语言来寻找宫崎县内的医院。

(日语) https://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp/		(英语) https://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp/pb_md_fnc_language?screen_kind=top	
---	---	---	---

②日本国家旅游局（JNTO）的医疗指南

在日本接受医疗服务时，对您有帮助的多语言网站。

(日语) https://www.jnto.go.jp/emergency/jpn/mi_guide.html		(英语) https://www.jnto.go.jp/emergency/eng/mi_guide.html	
(中文:简体字) https://www.jnto.go.jp/emergency/chs/mi_guide.html		(韩语) https://www.jnto.go.jp/emergency/kor/mi_guide.html	
(中文:繁体字) https://www.jnto.go.jp/emergency/chc/mi_guide.html			

(2) 前往医院

Health Care Division TEL: 0985-29-4130 mail: 10iryou@city.miyazaki.miyazaki.jp

①就诊时间

就诊时间因医院而异。前往医院前，请先向医院确认。

[假期值班定点医院信息]

周日、节日、年末年初的白天可利用假期值班定点医院。

宫崎市郡医师会网站（日语）
https://www.cure.or.jp/jimukyoku/holiday_on_duty_doctor/



宫崎市郡牙科医师会网站（日语）
<https://www.m-sikaisikai.or.jp/touban/>



②携带物品

- 金钱
- 日常服用药物
- 健康保险证（※）

※在挂号处出示健康保险证，仅需承担部分医疗费便能接受治疗。如果没有医疗保险证，医疗费将由患者本人全额承担，费用很高。

③ 医疗手册

Miyazaki International Foundation
TEL: 0985-32-8457 mail: miyainfo@mif.or.jp

这是为居住在宫崎县的外国人准备的医疗手册。
就医时携带这本手册会很方便。



[WEB版]

（英语）

https://www.mif.or.jp/mif/wp-content/uploads/2020/03/2018medicalhandbook_en.pdf

（中文）

https://www.mif.or.jp/mif/wp-content/uploads/2020/03/2018medicalhandbook_ch.pdf

（韩语）

https://www.mif.or.jp/mif/wp-content/uploads/2020/03/2018medicalhandbook_ko.pdf

（越南语）

<https://www.mif.or.jp/mif/wp-content/uploads/2021/03/Ti%E1%BA%BFng-Vi%E1%BB%87t.pdf>

④就诊费用支付

就诊结束后再支付所需费用，如果担心持有金钱是否够支付，请事先在挂号处确认大致金额。

⑤其他

因宗教等原因在日常生活及治疗方面有所禁忌或属于过敏体质者，请事先告知挂号处或护士等。

⑥紧急情况时

紧急性较高的疾病或创伤时，请拨打“119”，呼叫救护车。叫救护车不需要支付运送费。

⑦AMDA 国际医疗信息中心

向外国人提供医疗机构信息和医疗电话翻译服务的非营利组织（NPO）。

TEL: 03-6233-9266

工作时间: 星期一~星期五 10:00~16:00
(节日、年末年初除外)

网站 (支持 8 种语言)

<http://www.amdamedicalcenter.com/>



⑧夜间生病时

在夜间生病时, 无需住院治疗的轻度急诊患者可选择以下两间医院接受治疗。

<p>[宫崎市郡医师会医院 夜间急病中心] 地址: 1173 Arita, Miyazaki City (生目之杜医疗防灾据点内) TEL: (夜间) 0985-77-9915 (白天) 0985-77-9101 科室: 内科、外科 接诊日: 每日 接诊时间: 晚上 7:00~次日早晨 7:00</p>	<p>[宫崎市夜间急病中心小儿科] 地址: 5-30 Kitatakamatsucho, Miyazaki City (县立宫崎医院附属栋) TEL: 0985-29-0119 科室: 小儿科 接诊日: 每日 接诊时间: 晚上 7:00~次日早晨 7:00</p>
--	--

(3) 健康信息

为了各位市民的健康, 提供各种健康检查、预防接种、健康咨询等服务。

项目	概要	负责部门
发放健康手册	为 40 岁以上的人提供健康手册, 用于记录健康检查和健康咨询等信息, 以帮助进行个人健康管理。	Health Support Division TEL: 0985-29-5286
各种癌症检查等	进行癌症检查等。根据年龄等条件, 可接受的项目有所不同。详细信息请咨询。	Health Support Division TEL: 0985-29-5286
艾滋病、性传染病的咨询、检查	提供 HIV、衣原体病和梅毒的预约检查 (匿名)。检查是免费的。随时接受咨询。	Health Support Division (咨询、预约专用电话) TEL: 0985-23-7333
病毒性肝炎的咨询、检查	面向从未接受过肝炎病毒检查的人, 在医疗机构实施检查。随时接受咨询。	Health Support Division TEL: 0985-29-5286
风疹抗体检查	为希望怀孕的女性及其伴侣以及孕妇的伴侣提供在医疗机构的抗体检查。	Health Support Division TEL: 0985-29-5286
风疹抗体检查、疫苗接种 (额外措施)	为至今为止没有机会接种公共预防接种的男性 (出生日期在 1962 年 4 月 2 日至 1979 年 4 月 1 日之间) 提供抗体检查和疫苗接种。	Health Support Division TEL: 0985-29-5286
特定医疗费 (指定罕见病) 相关手续	针对国家指定的 338 种疾病, 提供特定医疗费 (指定罕见病) 支付认定申请的受理等服务。	Health Support Division TEL: 0985-29-5286

罕见病相关咨询、支援	提供罕见病患者及其家人的疗养、日常生活咨询和支援，以及开展罕见病患者和医疗从业者等的患者交流会等活动。	县罕见病咨询、支援中心 TEL: 0985-31-3414 Health Support Division TEL: 0985-29-5286
特定健康检查、特定保健指导	为 35 岁以上参加市民健康保险的人提供特定健康检查和保健指导。	National Insurance and Pension Division TEL: 0985-42-2359
不孕症检查费用助成	为在保险医疗机构接受不孕症检查的夫妇提供检查费用的助成。	Parent and Child Health Division TEL: 0985-73-8200
新型冠状病毒感染症相关咨询	接受有关新型冠状病毒感染症的咨询。	新型冠状病毒感染症就诊、咨询中心（24 小时服务） TEL: 0985-78-5670
新型冠状病毒疫苗接种	接受有关宫崎市新型冠状病毒疫苗接种的咨询。	市疫苗呼叫中心 8:30 ~18:00（星期日、节日和年末年初除外） TEL: 0985-78-0567
新型冠状病毒疫苗不良反应等	接受有关新型冠状病毒疫苗的安全性、有效性以及接种后的不良反应等需要医学知识的专业问题的提问和咨询。	宫崎县冠状病毒疫苗不良反应咨询中心 24 小时（包括星期六、星期日和节日） TEL: 0985-26-4609
健康咨询	由保健师等提供的健康咨询。	Chuo Health Center TEL; 0985-29-5281 Miyazaki City General Health and Welfare Center TEL; 0985-52-1506 Sadowara Health Center TEL; 0985-73-1115 Tano Health Center TEL; 0985-86-0117 Takaoka Health and Welfare Center 「Bokuenkan」 TEL; 0985-82-5294 Kiyotake Health Center

		TEL; 0985-85-1144
营养咨询	就可以预防生活习惯病的饮食，提供个别咨询。	Health Support Division TEL: 0985-29-5286