

9 生活（垃圾、工作、日语学习）

（1）家庭垃圾处理方式

Garbage Collection Division TEL:0985-21-1762
mail:09gyoumu@city.miyazaki.miyazaki.jp

①垃圾分类应用软件“3R”非常好用！

只要使用垃圾分类应用软件“3R”（さんあ～る），便能轻松确认与垃圾分类相关的内容。



[能确认的内容]

- 扔垃圾的基本规则
- 要扔的物品属于哪种垃圾
- 常见提问
- 垃圾收集日
- 扔垃圾时的详细注意事项
- 来自宫崎市的通知



iPhone



Android

[网络版]

- （日语）<https://manage.delight-system.com/threeR/web/init/miyazakishi?lang=ja>
- （英语）<https://manage.delight-system.com/threeR/web/init/miyazakishi?lang=en>
- （中文）https://manage.delight-system.com/threeR/web/init/miyazakishi?lang=zh_CN
- （韩语）<https://manage.delight-system.com/threeR/web/init/miyazakishi?lang=ko>

②宫崎市的基本规定

- 请在早上 8:30 为止扔垃圾！
 - 根据当天的日程及收集量，收集时间可能会发生变化。
- 请扔到指定场所！
 - 垃圾收集点由自治会等管理。有关垃圾收集点的详细信息，请咨询附近的居民或居住区的自治会。
 - 如果您所居住的公寓有垃圾收集点，请将其扔到公寓的垃圾收集点。
- 垃圾收集日因居住地区而异！
 - 请通过垃圾收集日程日历确认居住地区的收集日程。
 - 收集日程日历（英语/中文/韩语/越南语）
- 扔垃圾时请使用宫崎市指定的垃圾袋！
 - 扔“可燃垃圾”和“不可燃垃圾”时，请使用宫崎市指定的垃圾袋。
 - 垃圾袋在超市及便利店均有出售。
- 每次最多放置 5 袋垃圾。
 - 当 1 次要处理的垃圾达到 6 袋以上时，请将垃圾直接搬到宫崎市 Eco Clean Plaza 或委托专门处理垃圾的公司。
- 如果扔垃圾的方式不正确，垃圾将不会被接收。
 - 会贴上以下标签，请先将垃圾拿回家，并按规定重新丢弃。

<p>このごみを出された方へ <input checked="" type="checkbox"/> 分別が正しくありません。</p> <p>このごみを取り残した理由です。 ※ 下の欄が記入してください。 正しく分別をお願いします。</p> <p><input type="checkbox"/> 燃やせるごみ <input type="checkbox"/> 燃やせないごみ <input type="checkbox"/> その他資源物(家電、家具、緑の資源物)</p> <p><input type="checkbox"/> 資源物(家電、家具) <input type="checkbox"/> 燃やせるごみ <input type="checkbox"/> 燃やせないごみ</p> <p><input type="checkbox"/> 燃やせるごみ <input type="checkbox"/> 燃やせないごみ <input type="checkbox"/> その他資源物(家電、家具、緑の資源物)</p> <p><input type="checkbox"/> 資源物(家電、家具) <input type="checkbox"/> 燃やせるごみ <input type="checkbox"/> 燃やせないごみ</p> <p><input type="checkbox"/> 燃やせるごみ <input type="checkbox"/> 燃やせないごみ <input type="checkbox"/> その他資源物(家電、家具、緑の資源物)</p> <p><input type="checkbox"/> 資源物(家電、家具) <input type="checkbox"/> 燃やせるごみ <input type="checkbox"/> 燃やせないごみ</p>	<p>このごみを出された方へ <input checked="" type="checkbox"/> 分別が正しくありません。</p> <p>このごみを取り残した理由です。 ※ 下の欄が記入してください。 正しく分別をお願いします。</p> <p><input type="checkbox"/> 燃やせるごみ <input type="checkbox"/> 燃やせないごみ <input type="checkbox"/> その他資源物(家電、家具、緑の資源物)</p> <p><input type="checkbox"/> 資源物(家電、家具) <input type="checkbox"/> 燃やせるごみ <input type="checkbox"/> 燃やせないごみ</p> <p><input type="checkbox"/> 燃やせるごみ <input type="checkbox"/> 燃やせないごみ <input type="checkbox"/> その他資源物(家電、家具、緑の資源物)</p> <p><input type="checkbox"/> 資源物(家電、家具) <input type="checkbox"/> 燃やせるごみ <input type="checkbox"/> 燃やせないごみ</p> <p><input type="checkbox"/> 燃やせるごみ <input type="checkbox"/> 燃やせないごみ <input type="checkbox"/> その他資源物(家電、家具、緑の資源物)</p> <p><input type="checkbox"/> 資源物(家電、家具) <input type="checkbox"/> 燃やせるごみ <input type="checkbox"/> 燃やせないごみ</p>	<p>このごみを出された方へ <input checked="" type="checkbox"/> 分別が正しくありません。</p> <p>このごみを取り残した理由です。 ※ 下の欄が記入してください。 正しく分別をお願いします。</p> <p><input type="checkbox"/> 燃やせるごみ <input type="checkbox"/> 燃やせないごみ <input type="checkbox"/> その他資源物(家電、家具、緑の資源物)</p> <p><input type="checkbox"/> 資源物(家電、家具) <input type="checkbox"/> 燃やせるごみ <input type="checkbox"/> 燃やせないごみ</p> <p><input type="checkbox"/> 燃やせるごみ <input type="checkbox"/> 燃やせないごみ <input type="checkbox"/> その他資源物(家電、家具、緑の資源物)</p> <p><input type="checkbox"/> 資源物(家電、家具) <input type="checkbox"/> 燃やせるごみ <input type="checkbox"/> 燃やせないごみ</p> <p><input type="checkbox"/> 燃やせるごみ <input type="checkbox"/> 燃やせないごみ <input type="checkbox"/> その他資源物(家電、家具、緑の資源物)</p> <p><input type="checkbox"/> 資源物(家電、家具) <input type="checkbox"/> 燃やせるごみ <input type="checkbox"/> 燃やせないごみ</p>
--	--	--

③ 扔垃圾的方式

垃圾种类	处理方式	适用物品示例
可燃垃圾 (每周 2 次)	<ul style="list-style-type: none"> 扔垃圾时请使用宫崎市指定的垃圾袋(红色) ※请勿使用其他塑料袋或纸袋。 	厨余垃圾、皮革制品、橡胶制品、塑料制品、布料、废纸、修剪枝等
不可燃垃圾 (每月 1 次)	<ul style="list-style-type: none"> 扔垃圾时请使用宫崎市指定的垃圾袋(蓝色) ※请勿使用其他塑料袋或纸袋。 	陶器、玻璃类、危险物品(菜刀、灯泡、剃须刀等)、家电、铝箔等
金属类 (每月 1 次)	<ul style="list-style-type: none"> 扔垃圾时请使用 45L 以下的无色透明袋或无色半透明塑料袋。 “金属类”垃圾是指“主要由金属制成且铁板的厚度小于 5mm 的物品”。 	锅、饮料罐、食品罐(20cm 以上)、金属罐、喷雾罐(非饮料和食品用途)、微波炉、暖炉等
塑料容器包装 (每周 1 次)	<ul style="list-style-type: none"> 扔垃圾时请使用 45L 以下的无色透明袋或无色半透明塑料袋。 请稍加冲洗或擦拭去除污垢。 	<ul style="list-style-type: none"> “塑料容器包装”垃圾包括“带有塑料标识(左侧标志)的物品”、“保护商品的缓冲材料(发泡聚苯乙烯等)”。 发泡苯乙烯类、塑料袋、包装盒/杯、塑料瓶、缓冲材料、塑料薄膜类等
PET 塑料瓶 (每周 2 次)	<ul style="list-style-type: none"> 扔垃圾时请使用 45L 以下的无色透明袋或无色半透明塑料袋。 有颜色的 PET 塑料瓶即使带有左图标识,也属于“可燃垃圾” “PET 塑料瓶”时,请取下瓶盖和标签,稍微冲洗内部后放入垃圾袋,不要压扁。 瓶盖和标签属于“塑料容器包装”垃圾。 	<ul style="list-style-type: none"> “PET 塑料瓶”指无色透明的物品,包括“带有左图标识的物品”、“饮料、酱油、料酒等的 PET 塑料瓶”。
空罐、空瓶 (每月 2 次)	<ul style="list-style-type: none"> “空罐和空瓶”的“盖子或瓶盖”,如果是金属材质,则属于“不可燃垃圾”,如果是塑料材质,则属于“塑料容器包装类垃圾”或“可燃垃圾” 	<ul style="list-style-type: none"> 长度、宽度、高度和直径均小于 20 厘米的饮料或食品容器。 ※大型金属罐或喷雾器、煤气罐属于“金属类”。
衣物、废纸 (每月 4 次)	<ul style="list-style-type: none"> 扔衣物时请使用 45L 以下的无色透明袋或无色半透明塑料袋。 	<ul style="list-style-type: none"> 衣物不包括带有棉花或羽毛的物品,也不包括脏的物品。

	・扔废纸时应按种类分别用绳子系好。	・废纸包括报纸、纸壳箱、纸包装等
--	-------------------	------------------

※“其他可回收物”、“用过的小型家电”、“大件垃圾”的处理方式以及丢弃垃圾时的详细注意事项，请在垃圾分类应用软件“3R”中查看。

（2）自行车、存车处

①自行车交通规则

Urban Planning Division TEL: 0985-21-1811 mail:

30tosike@city.miyazaki.miyazaki.jp

■骑自行车时，请遵守以下五项规则。

规则 1 原则上车道应靠左行驶（特殊情况行驶步行道时同样靠左行驶）

规则 2 在十字路口要遵守信号和临时停止的规定，确认安全

规则 3 夜间要点灯

规则 4 禁止酒后骑车

规则 5 要戴头盔

■请务必对自行车进行防盗登记。防盗登记可以在自行车销售店等地办理。

■在宫崎县，必须加入自行车损害赔偿 responsibility 保险等。

[宫崎县警的网站]（14 种语言）

<https://www.pref.miyazaki.lg.jp/police/jitensha/images/bicycleguidelineforforeigner12languages.html>



②存车处的使用以及违停自行车的拖移

Regional Security Division TEL: 0985-44-2802

mail: 03anzen@city.miyazaki.miyazaki.jp

■停放自行车时，请使用存车处，而不要将自行车随意停放在道路上。

■如果在路上停放自行车，自行车将被拖移至保管处。

※“停放”是指自行车使用者等离开了自行车，不能立即移动自行车的状态。

○市营自行车停放点（二轮车停放点）

通过「[宫崎市自行车停放点位置 \(VACAN Maps\)](#)」，
可以确认宫崎市内所有市营自行车停放点的位置。



VACAN Maps

③违停自行车的返还

Regional Security Division TEL: 0985-44-2802

mail: 03anzen@city.miyazaki.miyazaki.jp

■被拖移的违停自行车将保管在以下地点。

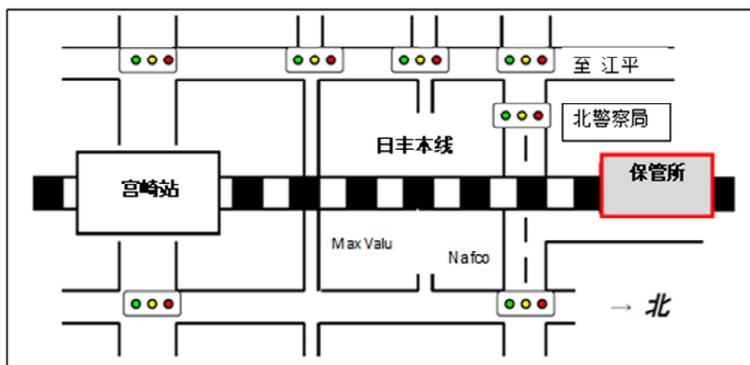
名称：下原町自行车保管所（TEL: 0985-29-0668）

地址：70-1 Shimoharacho, Miyazaki City（在铁路高架下）

■办公时间

上午 10 点～下午 6 点（※每周星期三、星期五和年末年初除外）

- 保管期限
告示后的 3 个月
- 返还所需文件
 - 返还通知书（明信片）
 - 自行车钥匙
 - 身份证明
- 拖移保管手续费
每辆自行车需要 1,000 日元。



(3) 就业咨询、介绍工作

Business Investment Promotion Division TEL:0985-21-1793
mail:17kigyo@city.miyazaki.miyazaki.jp

①Hello Work（公共职业安定所）

在日本工作，必需持有可以就劳的在留资格，由在留资格的种类而决定可从事的工作。有关就业咨询及介绍工作的服务，请向 Hello Work 咨询。会介绍与求职者的能力相匹配的工作、和符合工资、工作时间、通勤等各种条件的公司。

<p>[HelloWork 宫崎] 地址：131 Yanagimarucho, Miyazaki City TEL：0985-23-2245</p> <p>工作时间：星期一～星期五 8：30～17：15 （星期六、星期日、法定假日和年末年初休息）</p>	<p>[HelloWork Plaza 宫崎] 地址：1-1-39 Otsukadai-Nishi, Miyazaki City TEL：0985-62-4141</p> <p><一般咨询窗口> 工作时间：星期一～星期五 9：30～17：15 （星期六、星期日、法定假日和年末年初休息）</p> <p><特别咨询窗口> 工作时间：星期一～星期五 17：15～18：00 星期六：10：00～17：00 （星期日、法定假日和年末年初休息） ※特别咨询窗口主要接受正在工作但考虑换的人的咨询。</p>
---	--

②支援外国留学生就业和招聘！（来源：宫崎县官网）

Miyazaki Prefecture Employment Policy Division TEL：0985-26-7105
mail: u-turn@pref.miyazaki.lg.jp

宫崎县通过支援外国留学生在县内企业就业，旨在解决县内企业的劳动力短缺和确保负责国际业务开展的人才，而实施了外国留学生就业和招聘的支援事业。

宫崎县主页：

<https://www.pref.miyazaki.lg.jp/rodoseisaku/shigoto/rodo/ryugakusei2022.html>

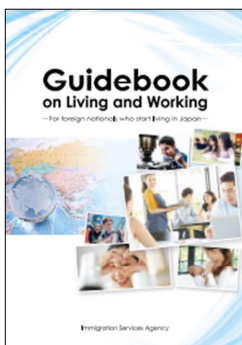


正在接受以下咨询（截至 2023 年 月）	
【面向外国留学生】 就业咨询	由支援外国留学生就业的专业工作人员帮助您在宫崎县内企业求职。可以选择在线会议、电子邮件或面对面等方式进行咨询。 <ul style="list-style-type: none"> ·介绍面向留学生的招聘 ·介绍面向留学生的实习 ·如何写简历 ·面试准备
【面向企业】 招聘咨询	针对考虑雇佣外国留学生的企业，由专业工作人员提供个别支援。 <ul style="list-style-type: none"> ·个别咨询 ·有效利用实习 ·由行政书士提供个别支援 ·事先确认在留资格是否适用

[咨询窗口]

上述宫崎县官网上记载的运营事务

③关于雇用、工作（来源：出入国在留管理庁《生活就业指南》）




《生活就业指南》为居住在日本的外国人提供了安全·安心生活所需要的相关信息。

第三章记载了雇用·劳动相关的“工作开始之前的基础知识”以及“工作中应遵守的规则”等内容。

此外，还可以查看有助于在日本生活的“日常生活中的规则和习惯”等信息。

并使用图表和插图进行了简单易懂的说明，请参阅。

“生活就业指南～致生活在日本的外国人士～”
https://www.moj.go.jp/isa/guidebook_all.html
 [支持语言] 17种语言（英语、中文、韩语、简单日语等）



④宫崎劳动局综合劳动咨询处

[电话号码]0985-38-8821

[地址] 宫崎市橘通東 3-1-22 宫崎労働局 雇用環境·均等室内
 针对职场方面的困扰或烦恼等问题，提供多语种免费咨询。

⑤关于雇佣外国籍员工（来源：厚生劳动省宫崎劳动局官网）

介绍了“关于外国籍员工人事及劳务的支援”的相关信息，以及“如何营造既适合日本员工又适合外国员工的舒适工作环境”等要点内容。

宫崎劳动局官网

https://jsite.mhlw.go.jp/miyazaki-roudoukyoku/roudoukyoku/_120352/antei/_120649.html

[支持语言] 日语



(4) 国际交流

为了打造更适合外国居民生活的宫崎市，目前开展了各种支援及活动。

①宫崎市国际交流协会

宫崎市国际交流协会 TEL: 0985-21-1719 mail: miyazaki-mcia@miyazaki-catv.ne.jp

办公时间: 8:30~17:15 (星期六、星期日、节日和年末年初除外)

支持语言: 英语、中文、韩语

地址: 1-1-1 Tachibanadori-Nishi, Miyazaki City

URL: <https://www.miyazaki-mcia.jp/>



②宫崎县国际交流协会

宫崎县国际交流协会 TEL: 0985-32-8457 mail: miyainfo@mif.or.jp

办公时间: 10:00~19:00 (星期日、星期一、节日和年末年初除外)

地址: Carino Miyazaki B1, 4-8-1 Tachibanadori-Higashi, Miyazaki City

U R L: <https://www.mif.or.jp/>



③在遇到困难时可以咨询的地方 (支持 21 种外国语言) ※免费

宫崎外国人支援中心 TEL: 0985-41-5901 mail: support@mif.or.jp

在生活中，如果遇到有困难或有不明白的事情，您可以通过电话、柜台窗口、电子邮件或在线 (Zoom) 进行咨询。

办公时间: 10:00~19:00 (星期日、星期一、节日和年末年初除外)

地 址: Carino Miyazaki B1, 4-8-1 Tachibanadori-Higashi, Miyazaki City

U R L: <https://support.mif.or.jp/>



(5) 日语学习

①宫崎市国际交流协会

宫崎市国际交流协会 TEL: 0985-21-1719 mail: miyazaki-mcia@miyazaki-catv.ne.jp

根据每个人的日语水平，与日语志愿者一块学习日语。。

有关实施日期和参加方式等，请咨询宫崎市国际交流协会。

②宫崎县国际交流协会的讲座

宫崎县国际交流协会 TEL: 0985-32-8457 mail: miyainfo@mif.or.jp

宫崎县国际交流协会为想学习日语的外国人提供以下 3 个班级的课程。
有关实施日期和参加方式等，请咨询宫崎县国际交流协会。

1) 日语讲座

使用教科书由日语老师进行指导学习，也有在线讲座。

2) 日语练习会

可以跟志愿者学习您想学的内容。

3) 地区日语教室

与当地居民一边交流一边学习日语。

对于无法参加日语班的人，可介绍日语志愿者。

“地点”、“时间”和“学习内容”可以与志愿者共同商量决定。

③融会贯通 日语生活 (TSUNAHIRO)

此网站由文化厅开设，可以学到生活中的日常日语。

根据自己的日语水平和兴趣领域，可以通过观看视频来学习日语。

U R L: <https://tsunagarujp.bunka.go.jp>



(6) 外国人在留综合信息中心

出入国在留管理厅针对入境手续、在留手续等提供多语种咨询。

[电话号码] 0 5 7 0 - 0 1 3 9 0 4

[受理时间] 工作日 上午 8 : 30 ~ 下午 5 : 15

※ 日本全国都能利用。

U R L : <https://www.moj.go.jp/isa/consultation/center/japanese.html>

