

8. Y tế và Sức khỏe

(1) Tìm bệnh viện

Health Care Division TEL : 0985-29-4130 mail : 10iryou@city.miyazaki.miyazaki.jp

Khi cảm thấy không khỏe hoặc bị thương, hãy đến bệnh viện phù hợp với triệu chứng của mình càng sớm càng tốt. Một số bệnh viện sẽ không tiếp nhận khám chữa bệnh nếu không có thư giới thiệu, hoặc ngay cả khi có thể được khám chữa bệnh thì bạn sẽ phải trả một khoản tiền gọi là “chi phí khám chữa bệnh tự chọn” được mỗi bệnh viện quy định ngoài chi phí khám chữa bệnh. Trước khi đến bệnh viện, xin vui lòng gọi điện trước cho bệnh viện để xác nhận thông tin.

① Navi Y tế Miyazaki

Bạn có thể tìm kiếm các bệnh viện ở tỉnh Miyazaki theo khoa khám hay ngôn ngữ được hỗ trợ.

(Tiếng Nhật) https://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp/		(Tiếng Anh) https://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp/pb_md_fnc_language?screen_kind=top	
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

② Thông tin y tế của Cơ quan xúc tiến du lịch Nhật Bản (JNTO)

Đây là trang web đa ngôn ngữ hữu ích khi sử dụng dịch vụ y tế tại Nhật Bản.

(Tiếng Nhật) https://www.jnto.go.jp/emergency/jpn/mi_guide.html		(Tiếng Anh) https://www.jnto.go.jp/emergency/eng/mi_guide.html	
(Tiếng Trung Quốc: Giản thể) https://www.jnto.go.jp/emergency/chc/mi_guide.html		(Tiếng Hàn Quốc) https://www.jnto.go.jp/emergency/kor/mi_guide.html	
(Tiếng Trung Quốc: Phồn thể) https://www.jnto.go.jp/emergency/chc/mi_guide.html			

(2) Đi bệnh viện

Health Care Division TEL : 0985-29-4130 mail : 10iryou@city.miyazaki.miyazaki.jp

① Giờ khám bệnh

Giờ khám bệnh là khác nhau tùy theo bệnh viện. Vui lòng xác nhận với bệnh viện trước khi đến.

[Thông tin bác sĩ trực]

Vào ban ngày các ngày Chủ nhật, ngày lễ, kỳ nghỉ Tết dương lịch, có thể sử dụng cơ sở y tế có bác sĩ trực.

Trang Web của Hiệp hội Y học thành phố Miyazaki (Tiếng Nhật) https://www.cure.or.jp/jimukyoku/holiday_on_duty_doctor/	Trang Web của Hiệp hội Nha sĩ thành phố Miyazaki (Tiếng Nhật) https://www.m-sikaisikai.or.jp/touban/
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

② Vật dụng mang theo

- Tiền
- Thuốc đang dùng
- Thẻ bảo hiểm y tế (*)

* Khi xuất trình thẻ bảo hiểm y tế tại quầy tiếp đón, bạn chỉ phải chi trả một phần chi phí khi khám chữa bệnh. Trường hợp không có bảo hiểm y tế thì sẽ phải tự chi trả toàn bộ chi phí. khám chữa bệnh, và đó là một khoản tiền khá lớn.

③3. Sổ tay y tế

Miyazaki International Foundation TEL : 0985 – 32 – 8457
mail : miyainfo@mif.or.jp

Đây là sổ tay y tế dành cho người nước ngoài sinh sống tại tỉnh Miyazaki.

Sẽ rất hữu ích nếu bạn mang theo sổ tay này khi đến bệnh viện.

[Phiên bản WEB]



- (Tiếng Anh)
https://www.mif.or.jp/mif/wp-content/uploads/2020/03/2018medicalhandbook_en.pdf
- (Tiếng Trung)
https://www.mif.or.jp/mif/wp-content/uploads/2020/03/2018medicalhandbook_ch.pdf
- (Tiếng Hàn)
https://www.mif.or.jp/mif/wp-content/uploads/2020/03/2018medicalhandbook_ko.pdf
- (Tiếng Việt)
<https://www.mif.or.jp/mif/wp-content/uploads/2021/03/Ti%E1%BA%BFng-Vi%E1%BB%87t.pdf>

④ Thanh toán cho bệnh viện

Thanh toán sẽ được thực hiện sau khi khám, vì vậy nếu bạn lo lắng về việc có đủ tiền hay không, vui lòng kiểm tra số tiền gần đúng tại quầy tiếp đón.

⑤ Khác

Nếu có bất kỳ hạn chế nào trong sinh hoạt hàng ngày hay trong điều trị vì lý do tôn giáo hoặc nếu có cơ địa dị ứng, vui lòng thông báo trước cho nhân viên quầy tiếp đón, y tá, v.v.

⑥ Trường hợp khẩn cấp

Trong trường hợp bị bệnh cấp tính hoặc bị thương bất ngờ nhiều khả năng cần điều trị cấp cứu, vui lòng quay số 119 và gọi xe cứu thương. Không mất phí vận chuyển bằng xe cứu thương.

⑦ Trung tâm Thông tin Y tế Quốc tế AMDA

Đây là tổ chức NPO cung cấp hướng dẫn cho người nước ngoài về các cơ sở y tế và cung cấp dịch vụ phiên dịch y tế qua điện thoại.

TEL: 03-6233-9266

Thời gian làm việc: Từ thứ Hai đến thứ Sáu 10:00 - 16:00

(Trừ ngày lễ, kỳ nghỉ Tết dương lịch)

Trang Web
(Hỗ trợ 8 ngôn ngữ)



<http://www.amdamedicalcenter.com/>

⑧ Khi bị bệnh vào ban đêm

Hai bệnh viện sau đây là cơ sở y tế điều trị cho những bệnh nhân bị cấp cứu nhẹ không cần nhập viện điều trị vào ban đêm.

<p>[Bệnh viện Hiệp hội Y học thành phố Miyazaki - Trung tâm cấp cứu ban đêm] Địa chỉ: 1173 Arita, Miyazaki-shi (Bên trong cơ sở Phòng chống thiên tai và Y tế Ikime no mori) TEL: (Ban đêm) 0985-77-9915 (Ban ngày) 0985-9101 Khoa khám: Nội khoa, Ngoại khoa Ngày khám: Tất cả các ngày Giờ khám: Từ 7 giờ tối đến 7 giờ sáng ngày hôm sau</p>	<p>[Trung tâm cấp cứu nhi khoa ban đêm nh phố Miyazaki] Địa chỉ: 5-30 Kitatakamatsu-cho, Miyazaki-shi (Tòa nhà phụ Bệnh viện tỉnh Miyazaki) TEL : 0985-29-0119 Khoa khám: Nhi khoa Ngày khám: Tất cả các ngày Giờ khám: Từ 7 giờ tối đến 7 giờ sáng ngày hôm sau</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

(3) Thông tin sức khỏe

Các loại khám sức khỏe, tiêm chủng, tư vấn sức khỏe, v.v. được thực hiện vì sức khỏe của cư dân thành phố.

Mục	Tổng quan	Phòng phụ trách
Cấp sổ tay sức khỏe	Cấp sổ tay sức khỏe cho những người từ 40 tuổi trở lên để ghi chép các kết quả kiểm tra sức	Health Support Division

	khỏe và tư vấn sức khỏe, giúp quản lý sức khỏe cá nhân một cách hiệu quả.	TEL : 0985-29-5286
Các loại tầm soát ung thư, v.v.	Thực hiện các loại tầm soát ung thư, v.v. Tùy theo các điều kiện như là tuổi tác, v.v. mà các hạng mục có thể khám sẽ khác nhau. Hãy liên hệ để biết thêm chi tiết.	Health Support Division TEL : 0985-29-5286
Tư vấn, xét nghiệm bệnh AIDS và các bệnh lây truyền qua đường tình dục	Các xét nghiệm HIV, Chlamydia, giang mai được thực hiện theo lịch hẹn (ẩn danh). Xét nghiệm là miễn phí. Nhận tư vấn bất cứ lúc nào.	Health Support Division (Điện thoại tư vấn và chuyên dụng cho đặt lịch hẹn) TEL : 0985-23-7333
Tư vấn, xét nghiệm bệnh viêm gan do vi rút	Các xét nghiệm sẽ được thực hiện tại các cơ sở y tế dành cho những người chưa từng xét nghiệm vi rút viêm gan trước đây. Nhận tư vấn bất cứ lúc nào.	Health Support Division TEL : 0985-29-5286
Xét nghiệm kháng thể Rubella	Thực hiện xét nghiệm kháng thể tại cơ sở y tế cho phụ nữ có mong muốn mang thai và bạn đời của họ, hoặc bạn đời của người phụ nữ mang thai.	Health Support Division TEL : 0985-29-5286
Xét nghiệm kháng thể Rubella, Tiêm phòng (Biện pháp ứng phó bổ sung)	Xét nghiệm kháng thể Rubella và tiêm phòng sẽ được thực hiện cho đối tượng nam giới (sinh từ ngày 2 tháng 4 năm 1960 đến ngày 1 tháng 4 năm 1972) chưa có cơ hội được tiêm chủng cộng đồng trước đây.	Health Support Division TEL : 0985-29-5286
Thủ tục liên quan đến chi phí y tế đặc biệt (bệnh nan y được chỉ định)	Tiếp nhận đơn xin cấp giấy chứng nhận hỗ trợ chi phí y tế đặc biệt (bệnh nan y được chỉ định) cho 338 loại bệnh do quốc gia chỉ định.	Health Support Division TEL : 0985-29-5286
Tư vấn, Trợ cấp liên quan đến bệnh nan y	Thực hiện các hoạt động tư vấn và hỗ trợ về chăm sóc y tế, sinh hoạt hàng ngày của những bệnh nhân mắc bệnh nan y và gia đình họ, tổ chức các buổi giao lưu dành cho những bệnh nhân mắc bệnh nan y và nhân viên y tế.	Trung tâm tư vấn và hỗ trợ bệnh nan y của tỉnh TEL : 0985-31-3414 Health Support Division TEL : 0985-29-5286
Khám sức khỏe đặc định / Hướng	Cung cấp dịch vụ khám sức khỏe đặc định và hướng dẫn chăm sóc sức khỏe đặc định cho nh	National

<p>đẫn chăm sóc sức khỏe đặc định</p>	<p>ững người từ 35 tuổi trở lên tham gia Bảo hiểm Y tế Quốc dân của thành phố.</p>	<p>Insurance and Pension Division TEL : 0985-42-2359</p>
<p>Hỗ trợ chi phí liên quan đến xét nghiệm vô sinh.</p>	<p>Hỗ trợ chi phí xét nghiệm cho các cặp vợ chồng thực hiện xét nghiệm vô sinh tại cơ sở y tế được bảo hiểm.</p>	<p>Parent and Child Health Division TEL : 0985-73-8200</p>
<p>Tư vấn về bệnh truyền nhiễm do vi rút Corona chủng mới (COVID-19)</p>	<p>Tiếp nhận những câu hỏi liên quan bệnh truyền nhiễm do vi rút Corona chủng mới</p>	<p>Trung tâm khám và tư vấn bệnh truyền nhiễm do vi rút Corona chủng mới (hoạt động 24 giờ) TEL : 0985-78-5670</p>
<p>Tiêm phòng vắc xin vi rút Corona chủng mới</p>	<p>Tiếp nhận các câu hỏi liên quan đến tiêm chủng vắc xin vi rút Corona chủng mới tại thành phố Miyazaki.</p>	<p>Tổng đài Vắc xin thành phố (Trừ Chủ nhật, ngày Lễ, kỳ nghỉ Tết dương lịch) TEL : 0985-78-0567</p>
<p>Phản ứng phụ của vắc xin vi rút Corona chủng mới, v.v.</p>	<p>Tiếp nhận các câu hỏi và tư vấn về những vấn đề chuyên môn đòi hỏi kiến thức y học, chẳng hạn như tính an toàn và hiệu quả của vắc xin vi rút Corona chủng mới cũng như các phản ứng phụ sau khi tiêm chủng.</p>	<p>Trung tâm tư vấn về phản ứng phụ của vắc xin vi rút Corona chủng mới tỉnh Miyazaki Hoạt động 24/7 (Bao gồm cả thứ Bảy, Chủ nhật, ngày Lễ) TEL : 0985-26-4609</p>
<p>Tư vấn sức khỏe</p>	<p>Tư vấn sức khỏe bởi Y tá sức khỏe cộng đồng, v.v.</p>	<p>Chuo Health Center TEL ; 0985-29-5281 Miyazaki City General Health and Welfare Center</p>

		TEL ; 0985-52-1506 Sadowara Health Center TEL ; 0985-73-1115 Tano Health Center TEL ; 0985-86-0117 Takaoka Health and Welfare Center 「Bokuenkan」 TEL ; 0985-82-5294 Kiyotake Health Center TEL ; 0985-85-1144
Tư vấn dinh dưỡng	Cung cấp tư vấn cá nhân về chế độ ăn uống để ngăn ngừa các bệnh liên quan đến lối sống.	Health Support Division TEL : 0985-29-5286