

令和6年度より、宮崎市の交流会/講演会の案内の裏面に、宮崎県難病相談支援センターの交流会案内も掲載しております。申込みは、各機関へお願いします。

宮崎市

～難病患者・家族交流会 / 難病講演会のご案内～




宮崎市内在住の難病患者さんとそのご家族を対象にご案内しています。
作品づくりや身体を動かしながら、病気や治療のこと、悩みや不安を話しませんか。

交流会


下記より
お申込みください！



	日程	場所	難病患者・家族交流会 / 内容・講師
1	令和6年 6月13日(木)	3階 健康体力増進室	【リラックスヨガ】 講師：本部 三映子 氏 ～ヨガで呼吸や心を整え、リラックスしてみませんか～
2	令和6年 9月5日(木)	3階  健康体力増進室	【からだ爽やか簡単体操】 講師：井上 宏治 氏 ～夏の暑さに負けない、秋を楽しむための身体づくりをしませんか！～
3	令和6年 12月12日(木)	2階 保健指導室1	【クリスマスリースづくり】 講師：永田 和美 氏 ～クリスマスを彩るオリジナルのリースをつくってみませんか～ 定員：10名(申込順) ※必ず事前に予約をお願いします。



講演会

	日程	場所	難病講演会 / 内容・講師
1	令和6年 8月6日(火)	1階  研修室A	～こころが元気になる回復プラン「WRAP」を通して学ぶ～ 【知っておきたい！こころとからだの「元気」の作り方】 講師：看護師 梅原 敏行 氏
2	令和6年 11月1日(金)	1階 研修室A	～私も大切な人も幸せになる人生会議（ACP）※1～ 【つなげてみよう！あなたらしく“生ききる”ために】 講師：臨床倫理認定士 板井 孝吉郎 氏
3	令和7年 1月17日(金)	1階 研修室A	～IBD（炎症性腸疾患）について知るとともに、悩みや思いを共有しましょう～ 【知っておこう！IBD（炎症性腸疾患※2）の基礎知識と食事の工夫について】 講師：医師 坂元 一樹氏、宮崎県栄養士会 栄養士 ※2 炎症性腸疾患とは、「クローン病」「潰瘍性大腸炎」を指しています。



★開催時間：13時30分～15時30分（受付時間：13時15分～13時30分）

★参加料：無料 ★開催場所：宮崎市保健所

★申込方法 ※開催3日前までにお申し込みください。

下記①、②のいずれかの方法でお申し込みください。

①電話：宮崎市健康支援課 療養支援係 電話：0985-29-5286 ②二次元バーコードを読み取り申込みフォームに入力

受付時間：8:30～17:15（祝日、年末年始除く）

