



令和6年度

# 精神障がい者家族教室のお知らせ

～ひとりで悩んでいませんか？～

精神疾患は、本人だけでなく家族にも様々な影響をもたらします。家族が病気の知識や本人への適切な関わり方を学ぶことで、解決の糸口が見えることもあります。

家族自身が心に余裕を持てるよう、一人で悩まず教室へ参加してみませんか？

★ご家族のための教室です。ご本人の参加はご遠慮ください★



## ■内 容

|   | 日 付      | 内 容                  | 講 師     |
|---|----------|----------------------|---------|
| 1 | 5/20(月)  | 講話「統合失調症の理解と対応」      | 精神科医師   |
| 2 | 7/30(火)  | 講話「うつ病と双極性障害」        | 精神科医師   |
| 3 | 9月予定     | 講話「治療における薬の大切さ」      | 薬剤師     |
| 4 | 11/14(木) | 講話「生活を支える福祉制度を知る」    | 社会福祉協議会 |
| 5 | 1/27 (月) | 講話「回復に役立つ家族のかかわり方」   | 心理士     |
| 6 | 3/10(月)  | 講話「将来安心して地域で生活するために」 | 精神保健福祉士 |

※第3回「治療における薬の大切さ」は、日程が決まり次第市のホームページに掲載致します。

■時 間： 13:30～15:30 (質疑応答・家族懇談会を含む)

■対 象： 宮崎市在住の精神障がい者の家族 (定員 25 名)

■場 所： 宮崎市保健所 (2階 保健指導室1)

■受 講 料： 無料

■申 込 方 法： 事前に右の QR コードか電話または FAX にてお申込ください。  
(申込書は裏面です)

予約用 QR コード



日頃の不安や悩みを共有しませんか？ ご参加をお待ちしています。



電話 (0985)29-5286 FAX (0985)29-5208  
(受付時間 月～金 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く))

〒880-0879 宮崎市宮崎駅東1丁目6番地2  
宮崎市 健康管理部 健康支援課 こころの健康係



宮崎市健康支援課こころの健康係 行き

FAX : 29-5208

令和6年度 精神障がい者家族教室 申込書

氏 名

---

ご本人との続柄

(a)夫 (b)妻 (c)父 (d)母 (e)子ども (f)その他( )

住 所

---

---

連 絡 先

T E L : ( )

受講を希望する回 (Oをご記入ください)

| 第1回<br>5/20 (月) | 第2回<br>7/30 (火) | 第3回<br>9月予定 | 第4回<br>11/14 (木) | 第5回<br>1月予定 | 第6回<br>3/10 (月) |
|-----------------|-----------------|-------------|------------------|-------------|-----------------|
|                 |                 |             |                  |             |                 |