

あおしま

青島地区交流センターだより

令和6年度 第1号
令和6年5月 発行

青島地区交流センター

〒889-2163
宮崎市青島西2丁目1番地
電話 55-4030
FAX 55-4034



青島地区交流センターは、8年目を迎えました。今年度も、青島地域における生涯学習の場として、健康増進の場として、児童の健全な育成の場として、皆様に親しまれる交流センターづくりを目指してまいりますので、よろしくお願い致します。



※青島地区交流センター前期社会教育講座のお知らせ※

風薫る5月 新緑の季節となりました。利用者の皆様の笑顔とともに賑やかさが戻ってきたことを心より喜んでおります。新型コロナウイルスの流行もだいぶ治まってまいりました。

当館では5月28日（火）開始の「スマートフォンを活用しよう」より一般向け10講座親子向け7講座を社会教育講座として開催する予定です。詳しくは裏面をご覧ください。たくさんの方のご利用をお待ちしております。

尚、ご利用にあたりましては、感染防止対策へのご協力をよろしくお願いいたします。

令和6年度の主な行事予定

| 行事名 | 日付 | 備考 |
|----------------------|----------|------------------|
| 生涯学習推進協議会・総会 | 4/26(金) | |
| 自治公民館連絡協議会・総会 | 4/26(金) | |
| ふれあい祭り・第1回実行委員会 | 8/23(金) | |
| ふれあい祭り・第2回実行委員会 | 9/20(金) | |
| ふれあい祭り | 11/17(日) | |
| はたちの集い実行委員会 | 11月下旬の予定 | |
| グランドゴルフ大会 | 11月頃の予定 | 会場：参道南広場 |
| ミニバレーボール大会 | 12月頃の予定 | 会場：多目的ホール（センター内） |
| はたちの集い | 1/11(土) | 成人の日前の土曜日 |
| 自主グループ・講座グループ第1回代表者会 | 8/28(水) | |
| 自主グループ・講座グループ第2回代表者会 | 未定 | |

令和6年度の交流センタースタッフです。よろしくお願いいたします。




＜交流センター・スタッフ紹介＞

館長 後藤 久昭 (右から3番目) 事業担当 成瀬 裕司 (右から2番目)
児童厚生担当 野邊 宏久 (左端) 松尾 早穂子 (左から2番目)
事務担当 元日田 勉 (右端) <転出> 鶴田 京子

令和6年度前期社会教育講座（旧公民館講座）（予定）のご案内

5月から前期社会教育講座がスタートします。3月下旬には各世帯に自治会を通して「まなぶど」が配布されます。青島地区交流センターで開催予定の講座は下記の通りです。参加申し込みをお待ちしております。

5月10日(金) 締切（申し込み方法は下記のとおりです。）  マークは初心者向け

| 対象 | 講座名 | 開講日・曜日 | | | 講座内容 |
|-------------|---|------------------------|----|-----|--|
| | | 時間 | 回数 | 定員 | |
| 一般 | マリンスポーツ体験  | 6/8・15 土 | | | 青島の青い海、波、風を感じながら学び楽しむ専門家によるマリンスポーツ体験。(25m以上泳げる人)【4,000円】 |
| | | 10:00-11:30 | 2 | 6 | |
| 一般 | ヨガin青島 | 6/3・10・17・24, 7/1 月 | | | ストレッチを中心に体幹を鍛え誰でも参加できる元気な身体づくり講座。 |
| | | 10:00-11:30 | 5 | 20 | |
| 一般 | コーヒー教室in青島 | 7/13・20 土 | | | プロに学ぶ「美味しいコーヒーの淹れ方のコツ」。コーヒーの奥深さと魅力を味わう。【2,000円】 |
| | | 9:30-11:30 | 2 | 12 | |
| 一般 | ちょっとお洒落な家庭料理 | 6/6・20, 7/4・18 木 | | | プロが教える家庭料理の工夫。あなたのレパートリーに加えてみませんか？毎回3～4品手作り。【4,000円】 |
| | | 13:00-16:00 | 4 | 12 | |
| 一般 | スマートフォンを活用しよう  | 5/28, 6/4・11・18・25 火 | | | スマホの基本的機能やLINE等交流や生活に役立つための活用について学ぶ。(対象：アンドロイド機種)【500円】 |
| | | 13:30-15:30 | 5 | 15 | |
| 一般 | 飾り巻き寿司  | 6/12・19 水 | | | キャラクターや季節の飾り巻き寿司作りを通して飾り巻き寿司の作り方を学ぼう。【3,000円】 |
| | | 13:30-15:30 | 2 | 12 | |
| 一般 | 塩麴・麴納豆・玉葱麴に挑戦しよう | 6/22 土 | | | 塩麴・麴納豆・玉葱麴を作り、発酵調味料やご飯のお供を作る。【2,000円】 |
| | | 14:00-15:30 | 1 | 12 | |
| 一般 | シニア世代のためのライフプラン講座 | 6/13・20・27 木 | | | 人生100年時代を悠々と生きていくために資産運用・相続・介護保険等の正しい知識を学びませんか？ |
| | | 13:30-15:00 | 3 | 20 | |
| 一般 | フィットネスin青島 | 5/28, 6/4・11・25, 7/2 火 | | | 身体をほぐし整え、快適な状態に！リズムに乗って全身を動かし、ストレス解消！楽しくリフレッシュ。 |
| | | 19:00-20:30 | 5 | 20 | |
| 一般 | 日向神話の「紙芝居」と「すごろく」  | 6/26 水 | | | 日向神話 海幸彦・山幸彦の内容を知らない方、面白い紙芝居と双六で遊びながら、勉強しませんか？【200円】 |
| | | 13:30-15:00 | 1 | 12 | |
| 一般 (託児有) | 産後の骨盤ケア | 6/13 木 | | | 産後のゆるんだ骨盤を整えて、健康でキレイな自分を目指そう！（保育数制限あり、生年月日明記） |
| | | 10:00-12:00 | 1 | 10 | |
| 親子 | ハッピー！子育て 1回目：ペタペタアート 2回目：ベビーマッサージ | 7/4・11 木 | | | 親子でペタペタアート&ベビーマッサージを体験し、みんなでハッピーになろう。(0歳対象、生年月日明記)【1,000円】 |
| | | 10:00-12:00 | 2 | 8組 | |
| 親子 | 夏のファミリー寄せ植え  | 6/15 土 | | | 家族で寄せ植えに挑戦。子どもの発想力は無限大、すてきな作品になること間違いなし！（4歳～小学生対象）【1,000円】 |
| | | 10:00-12:00 | 1 | 10組 | |
| 親子 | 親子でマリンスポーツ体験  | 6/1 土 | | | 青島の海！親子でシーカヤック体験。天候により内容変更有。(小学3～6年生対象親子2人1組)【4,000円】 |
| | | 10:00-12:00 | 1 | 4組 | |
| 親子 | できる！親子で鉄棒 | 6/15・22 土 | | | 「できない」にさようなら！家でも親子でできる逆上がりのコツをつかもう。(年中～小学2年生対象) |
| | | 10:00-12:00 | 2 | 10組 | |
| 親子 | 楽器とあそぼう | 6/4・11 火 | | | 色々な楽器に触れ、音あそびやリズムあそびを楽しもう。(受講時1～4歳対象 生年月日明記) |
| | | 10:00-12:00 | 2 | 8組 | |
| 親子 | 親子でルーマニアおやつ | 7/29 月 | | | 食を通してルーマニアに興味を持ち、国際人への第一歩を踏み出そう！（小学生対象親子2人1組）【1,000円】 |
| | | 10:00-12:00 | 1 | 8組 | |

★往復はがきでお申し込みの場合

| | | | |
|-----|----------|-------------|------------|
| 63円 | 889-2163 | 宮崎青島市青島西2-1 | 何もしないでください |
| 返信 | | | |

| | | |
|-----|--------|-------------|
| 63円 | 郵便番号 | ①希望講座名 |
| 返信 | あなたの住所 | ②郵便番号・住所 |
| | あなたの氏名 | ③氏名(ふりがな) |
| | | ④年齢(学校名・学年) |
| | | ⑤電話番号 |
| | | ⑥応募動機 |

★インターネットでお申し込みの場合

※オンライン申請後、確認メールが届かない場合は、青島地区交流センターまでご連絡ください。



オンライン申請案内ページ

※親子向け講座の場合、③④は親子両方について記入
※保育希望の場合、子どもの生年月日を明記

★窓口で直接お申し込みいただくことも可能です。1講座につき63円はがき1枚をご持参ください。

ネット申し込みは3月16日以降