

宮崎市妊婦歯科口腔健康診査

～妊娠がわかったら、早めに受診しましょう～

対象者	受診時に宮崎市に住民登録のある方
受診時期	妊娠中に1回 ※体調に合わせて、できるだけ早期に受診してください。
実施場所	指定医療機関（歯科医院） ※指定医療機関以外での受診はできません。 ※受診する際は、事前に電話予約をしてください。
実施内容	<u>コース内容</u> 【Aコース】 歯科グッズプレゼント（ハブラシ・フロス・歯磨き粉） または 【Bコース】 唾液検査：唾液の性質、むし歯の原因菌の数を調べます。 ※抗生剤服用中の人は、むし歯の原因菌の数が正確にでないことがあります。 <u>両コース共通</u> ①問診：飲食・生活習慣についてのアンケート ②歯科健診：むし歯等の状況を診ます。 ③クリーニング：歯の表面の汚れを、歯医者さん専用のブラシで除去します。 ※クリーニングは歯の表面をきれいにするものであり、保険診療の歯石除去とは異なります。 ④母子歯科保健指導：ブラッシング指導、食生活指導 等
料金	無料
持参するもの	受診券、親子健康手帳、健康保険証
注意事項	健診の結果、治療の必要な方で、治療をご希望の方は保険適応となります。
お問い合わせ	宮崎市保健所 健康支援課 ☎29-5286

妊娠中はホルモンバランスの変化やつわりなどによって、口の中の清潔が保ちにくく、むし歯や歯周病を起こしやすくなります。
妊娠中の歯周病は、早産や低体重児出産の危険度が高くなることが指摘されています。
お母さんと生まれてくる赤ちゃんの健康のため、妊婦歯科口腔健診を受けて、しっかりお口の健康管理をしましょう。