



ふたご・みつこの赤ちゃんを妊娠された皆様へ

# 令和6年度 ツインズサロンのご案内

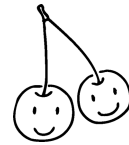


妊娠おめでとうございます。

新しい生命を授かった喜びと共に、不安や驚きも大きいことと思います。  
ツインズサロン（多胎妊婦支援教室）は、そんなお母さん方の教室です。  
ふたご・みつこの赤ちゃんを妊娠されている方同士や、先輩ママとお話をしてみませんか。  
友達づくりもかねて気軽にご参加ください。

<対象> 宮崎市内在住でふたご・みつこの赤ちゃんを妊娠されている方とその家族

<場所> 宮崎市保健所 2階 保健指導室2（パンダのお部屋）



<日時>

令和6年				令和7年	
5月20日 (月)	7月18日 (木)	9月26日 (木)	11月14日 (木)	1月14日 (火)	3月10日 (月)

受付時間：9時45分～10時00分

実施時間：10時00分～12時00分

<内容> 参加者同士の交流、先輩ママとの交流、妊娠中の生活についてのお話

<申し込み方法> 開催の1週間前までに下記のお問い合わせ先までお電話ください

<用意する物> 親子健康手帳、筆記用具  
(お持ちの方は、ふたご手帖をご持参ください)

<その他>

先輩ママ（スマイリングクラブ参加者）との交流は、随時可能です。  
裏面日程を確認され、希望される方はご連絡ください。



(お問い合わせ先) 宮崎市 子ども家庭支援課 育児支援係 電話 0985-40-1436

