

# 令和6年度宮崎市政出前講座

市民の皆さんの要望に応じて市職員が訪問し、市政に関する講座を実施しています。

- ◎対象……原則として、市内に在住、在勤又は在学する概ね10人以上で構成された団体・グループです。
- ◎開催日時……原則として、平日の午前9時から午後9時までのうち、2時間以内とします。
- ◎費用……講師料は無料ですが、会場使用料や講座に必要な材料費等は申込者負担となります。
- ◎連絡先……講座内容や日時等のご相談は、一覧表右側の各講座の担当課へお問い合わせください。
- ◎その他……申込書(様式第1号)と報告書(様式第3号)は宮崎市ホームページに掲載しています。

【トップページ → 子育て・教育 → 生涯学習 → 人にやさしい宮崎市政出前講座】

市職員が  
お話しします!!



宮崎市ホームページはこちら

## ○利用の主な流れ

【実施日1か月半～1か月前】  
講座名や参加人数等を各講座担当課に連絡し、申込書を各講座担当課に提出します。

【講座実施日】  
職員が会場へ訪問し、講座を実施します。

【実施後2週間以内】  
報告書を作成し、各講座担当課に提出します。

| 分類           | No | 講座名                              | 内容   | 小中学生<br>対象(可) | 担当課(問い合わせ先)                                      |
|--------------|----|----------------------------------|--|---------------|--|
| 市政のしくみ・まちづくり | 1  | 宮崎市のまちづくり及び地方創生について              | 本市のまちづくりや地方創生等に関する取組について(SDGsの概論を含む)   | ○             | 企画政策課<br>(☎21-1711 Fax31-6557)                   |
|              | 2  | 国際交流員と学ぼう!                       | 国際交流員(英語圏)が自国の文化や本市に住んで気づいた点などを紹介し、交流します。  | ○             | 国際政策課<br>(☎:42-9234 Fax29-6547)                  |
|              | 3  | 多文化共生講座                          | 本市の国際化の現状を踏まえ、多文化共生について一緒に考えます。  | ○             |  |
|              | 4  | 史料が語る! 宮崎の歴史                     | 宮崎市史編さんの最新成果について、収集した史料をもとに解説します。  | ×             | 文化財課<br>(☎:85-1178 Fax84-2222)                   |
|              | 5  | 宮崎市の公共施設経営について                   | 将来世代に重荷を背負わせない公共施設経営の内容を紹介しします。  | ×             | 都市戦略課<br>(☎44-2803 Fax29-6547)                   |
|              | 6  | マイナンバーカードについて                    | マイナンバー制度とマイナンバーカードについて<br>※出前講座の際、マイナンバーカードの出張申請受付も行うことができます。ご希望の場合は事前にお問い合わせください。   | ×             | マイナンバー推進課<br>(☎42-2036 Fax28-2767)               |
|              | 7  | 住民主体の地域まちづくりについて                 | 住民が主体となった地域まちづくりの仕組みと取組について紹介しします。   | ○             | 地域コミュニティ課<br>地域まちづくり推進室<br>(☎42-9205 Fax22-0200) |
|              | 8  | 地域活動のデジタル化について                   | 役員会間の連絡やスケジュール管理、情報発信など自治会や自治公民館活動のデジタル化について紹介しします。  | ×             | 地域コミュニティ課<br>地域自治係<br>(☎21-1714 Fax22-0200)      |
|              | 9  | 市民活動について                         | 市民活動団体と市の協働について説明しします。   | ×             | 文化・市民活動課<br>(☎21-1835 Fax20-1564)<br>注:小学校高学年以上  |
|              | 10 | 性的少数者支援について                      | 性的少数者に関する正しい知識と支援策をお話しします。   | ○注            |  |
|              | 11 | 男女共同参画について                       | 本市における男女共同参画の取組について説明しします。   | ○             | 福祉総務課<br>(☎21-1754 Fax20-3215)<br>注:小学校高学年以上     |
|              | 12 | 宮崎市の地域福祉について                     | 「ともに支え合い、安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指し、地域福祉計画や災害時要配慮者の避難支援等についてお話しします。   | ○注            |  |
|              | 13 | 宮崎市の観光について                       | 魅力あふれるまち宮崎市の観光についてお話しします。  | ○             | 観光戦略課<br>(☎21-1791 Fax20-2132)                   |
|              | 14 | 都市計画(まちづくり)について                  | 都市計画制度の概要や、宮崎市都市計画マスタープランについて説明しします。   | ○注            | 都市計画課<br>(☎21-1811 Fax21-1816)<br>注:中学生以上        |
|              | 15 | 立地適正化計画について                      | 立地適正化計画制度の概要や、宮崎市立地適正化計画について説明しします。  | ○注            |  |
|              | 16 | 地区計画制度を用いたまちづくりについて              | 地区計画制度の内容や手続き、本市での活用事例等を説明しします。  | ○注            | 建築行政課<br>(☎21-1813 Fax21-1815)                   |
|              | 17 | 建物のバリアフリーについて                    | 建物のバリアフリーに関する取組や事例等について紹介しします。   | ○             |  |
|              | 18 | 市街化調整区域での建築許可等について               | 市街化調整区域は原則、建物を建築するためには許可が必要です。許可の基準や手続き、規制内容等についてお話しします。   | ×             | 開発審査課<br>(☎21-1818)                              |
|              | 19 | いきいきわくわく花講座<br>～花と緑を通じた豊かな生活の提案～ | 初心者の方を対象にした寄植え教室です。寄植えを作る際の手法や工夫の他、草花の育て方や管理方法などを紹介しします。<br>※原則1団体、年度内1回限り<br>※原則平日昼間の開催とします<br>※受付状況や講師確保の都合により、お断りさせていただく場合があります | ○             | 公園緑地課<br>(☎21-1814 Fax21-1816)<br>※材料費の実費負担あり    |

| 分類           | No                      | 講座名  | 内容   | 小中学生対象(可)  | 担当課(問い合わせ先)  |
|--------------|-------------------------|--|--|--|--|
| 市政・こども・み・あ・し | 20                      | わたしたちの市議会  | 市議会の仕組みについて  | ○  | 議会事務局議事調査課<br>(☎21-1887 Fax31-0979)                      |
|              | 21                      | 選挙をもっと身近なものに   | なぜ選挙が必要なの?いっどうやって投票するの?など選挙の身近な疑問に答えます。  | ○  | 選挙管理委員会事務局<br>(☎21-1860 Fax20-1568)                      |
|              | 22                      | 監査委員制度について   | 監査委員の役割・監査の種類等について   | ×  | 監査事務局<br>(☎21-1863 Fax20-1582)                           |
| く・し・あ・ん      | 23                      | 知って良かった!国民健康保険制度   | 国民健康保険制度の仕組みについてわかりやすくお話しします。  | ×  | 国保年金課<br>(☎21-1746 Fax20-3562)                           |
|              | 24                      | 知って良かった!後期高齢者医療制度  | 後期高齢者医療制度の仕組みについてわかりやすくお話しします。   | ×  | 国保年金課<br>(☎21-1745 Fax20-3562)                           |
|              | 25                      | 税を知ろう  | ①どんな税があるの?<br>②住民税と所得税の違いについて<br>③税金はどんな時にかかるのか などについて   | ○  | 市民税課<br>(☎21-1748 Fax38-9557)<br>※申告時期前後(1月~8月)は実施できません。 |
|              | 26                      | 知って得する税  | ①サラリーマンと税 ②配偶者と税(パート・アルバイトと税)<br>③年金所得と税 ④医療費を支払った時の税<br>⑤高齢者と障がい者と税 ⑥マイホームと税<br>⑦災害にあった時の税 などについて | ×  |  |
|              | 27                      | 交通安全教室   | 交通安全について、警察官や交通安全指導員による交通安全教室(講話、実技等)を実施します。<br>※開催日時は、原則平日9時から16時までとします。                          | ○  | 地域安全課<br>(☎44-2802 Fax25-2145)                           |
|              | 28                      | 地域安全活動について   | 安全安心なまちづくりのため、地域で取り組む啓発活動(見守り活動、防犯パトロール活動)について   | ×  |  |
|              | 29                      | 賢い消費者になるために!   | 悪質商法などの消費者トラブルや、詐欺の手口、対策について(契約の基礎、悪質商法被害例、多重債務と自己破産、ネット契約トラブル、金融教育など)                             | ○注   | 産業政策課<br>(☎21-1792 Fax28-6572)<br>注:小学校高学年以上             |
|              | 30                      | ネットと上手につきあうために!  | スマホをはじめとする、ネット接続機器の普及にともない、増加するインターネット上の契約トラブルの事例紹介や対策について   | ○注   |  |
|              | 31                      | 消防団の活動について   | 地域を守る消防団の活動について  | ○  | 消防局 総務課<br>(☎32-4902 Fax27-8675)                         |
|              | 32                      | 火災から身を守る(火災講座)   | 避難訓練指導(約30分) 防火講話(約15分)<br>防火映画(約20分) 模擬消火体験(約20分)   | ○  |  |
| 33           | 地震から身を守る(地震講座)          | 防災講話(約15分) 防災映画(約20分)<br>防災講話(約15分)+地震体験車試乗  | ○  |  |  |
| 34           | 災害から地域を守る               | 自主防災資機材の取り扱い(約60分)<br>※複数の自治会や自主防災組織(原則、地域自治区単位)を対象  | ×  | 北消防署<br>(☎32-4909 Fax23-5878)<br>東分署<br>(☎23-4111 Fax23-4127)<br>西部出張所<br>(☎75-4664 Fax75-4669)<br>北部出張所<br>(☎73-2117 Fax73-2128)<br>住吉救急出張所<br>(☎36-3119 Fax36-3120)<br>南消防署<br>(☎53-0033 Fax53-0017)<br>中部出張所<br>(☎50-3148 Fax50-3152)<br>南部出張所<br>(☎85-1183 Fax85-1213)<br>青島出張所<br>(☎65-2397 Fax65-2398) |  |
| 35           | 応急手当法等(救急講座)            | 救命入門コースⅠ(45分):心肺蘇生法(人工呼吸法除く)・AED使用法などについて  | ○注1  |  |  |
| 36           |                         | 救命入門コースⅡ(90分):心肺蘇生法・AED使用法などについて   | ○注1  |  |  |
| 37           |                         | 基礎講習(60分):止血法・包帯法・搬送法などについて  | ○注1  |  |  |
| 38           |                         | 普通救命講習Ⅰ(3時間):心肺蘇生法・止血法・AED使用法などについて(成人の傷病者を対象)   | ○注2  |  |  |
| 39           |                         | 【WEB講習修了者用】普通救命講習Ⅰ(2時間)  | ○注2  | 応急手当研修センター<br>(※35~43のみ対応可)<br>(☎62-4119 Fax62-4120)<br>消防局警防課<br>(☎32-4903 Fax27-8675)<br>注1:小学校高学年以上<br>注2:中学生以上   |  |
| 40           |                         | 普通救命講習Ⅱ(4時間):普通救命講習Ⅰの内容に、知識と実技の評価を追加(一定頻度者を対象)※一定頻度者:業務の内容等から一定の頻度で心肺停止者に対し応急の対応をすることが期待・想定される者。 | ×  |  |  |
| 41           |                         | 【WEB講習修了者用】普通救命講習Ⅱ(3時間)  | ×  | ※【WEB講習修了者用】は、事前にWEB上でe-ラーニング講習を行うことにより、通常の講習より1時間短くなる講習です。  |  |
| 42           |                         | 普通救命講習Ⅲ(3時間):心肺蘇生法・止血法・AED使用法などについて(主に小児、乳幼児の傷病者を対象)   | ○注2  |  |  |
| 43           | 【WEB講習修了者用】普通救命講習Ⅲ(2時間) | ○注2  |  |  |  |
| 44           | 住宅とブロック塀の耐震対策について       | 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅やブロック塀について、耐震化の必要性や耐震化の流れ、補助制度を説明します。                                      | ×  | 建築行政課<br>(☎21-1813 Fax21-1815)   |  |

| 分類       | No   | 講座名  | 内容  | 小中学生対象「可」   | 担当課(問い合わせ先)  |
|----------|--|--|---|---|--|
| 防災・救命    | 45   | 防災講座   | 災害・防災に関する基礎知識や防災対策、津波・洪水ハザードマップの活用方法のほかに、避難所運営ゲーム(HUG)などの支援も行います。   | ○   | 危機管理課<br>(☎21-1730 Fax25-2145)                           |
|          | 46   | 気象を知り、防災力を高める  | 国土交通大臣から委嘱を受け、防災の知見を兼ね備えた気象のスペシャリスト「気象防災アドバイザー」が、防災気象情報の活用方法等について、講話を行います。  | ○   |  |
| 健康・衛生・福祉 | 47   | 障がい福祉サービス等について   | 障がい児・者が受けられる福祉サービスなどの支援についてお話しします。  | ×   | 障がい福祉課<br>(☎21-1772 Fax21-1776)                          |
|          | 48   | みんなで防ごう障がい者虐待  | 障がい者への虐待が起こる背景、種類、対応方法など統計や事例を通じてお話しします。  | ×   |  |
|          | 49   | 障がい者への差別解消について   | 障害者差別解消法及び合理的配慮の内容についてお話しします。   | ○   |  |
|          | 50   | 障がいへの理解について  | 共生社会の実現に向けて、障がい特性(発達障がいや高次脳機能障がいを含む)に応じた配慮や支援の方法などについてお話しします。   | ○   |  |
|          | 51   | 生活習慣病予防について  | 高血圧、糖尿病、慢性腎臓病(CKD)などの生活習慣病の予防対策について、保健師がお話しします。   | ○   | 地域保健課<br>(☎29-4102 Fax61-1210)<br>※労働安全衛生法に基づく職場研修を除く。   |
|          | 52   | あなたのまちの健康診断<br>～自分の地区の健康課題を知ろう～  | 地域診断から見えた各地域の健康課題について、保健師がお話しします。   | ×   |  |
|          | 53   | 知って安心！成年後見制度   | いざという時に備えて、成年後見制度について学びませんか。成年後見制度の概要や手続きの方法、制度を利用する前に知っておきたいことなどをお話しします。   | ×   | 福祉総務課<br>(☎21-1754 Fax20-3215)                           |
|          | 54   | 認知症サポーター養成講座   | 認知症の人を地域で見守るため、認知症についての基礎知識や対応等をわかりやすくお話しします。   | ○   | 地域包括ケア推進課<br>(☎21-1773 Fax31-6337)<br>注:小学校高学年以上         |
|          | 55   | 知って防ごう高齢者への虐待  | 在宅介護での高齢者への虐待が起こる背景、種類、対応方法など統計や事例を通じてお話しします。   | ×   |  |
|          | 56   | 知って、学んで、実践しよう！<br>～あなたの「いきいき手帳」でLet's介護予防～                                       | いきいき手帳(介護予防手帳)※は、日々の変化を書き留めて自分のからだや健康について把握することで自己管理ができます。講座の中で手帳を配付し、活用方法をお伝えします。<br>※手帳は、この講座以外でも65歳以上の希望者に配布しています。 | ×   |  |
|          | 57   | 宮崎市の高齢者福祉について  | 「住み慣れた地域で支え合いが根づく、誰一人取り残さない社会づくり」を基本理念とした、「宮崎市民長寿支援プラン(2024-2026)」についてお話しします。   | ○注  |  |
|          | 58   | 介護保険制度について   | 介護保険制度の仕組み、在宅・施設サービスの内容や利用手続きについてわかりやすくお伝えします。  | ×   | 介護保険課<br>(☎21-1777 Fax31-6337)                           |
| 59       | どうしよう？生活に困ったときは<br>～生活困窮者自立支援制度について～                   | 自立相談支援センター「これから」は、お金や仕事、家庭のこと、いろいろな悩みを抱えた方の相談支援窓口です。どのような支援を行っているか、事例を交えてお話しします。 | ×   | 社会福祉第一課<br>宮崎市自立相談支援センター<br>(☎42-9239 Fax29-6733) |  |
| 60       | 「わたしの想いをつなぐノート」の書き方<br>～自分らしいエンディング・人生の最終段階の医療やケアについて～ | ①人生会議(ACP)について<br>②人生の最終段階の医療やケアについて<br>③「わたしの想いをつなぐノート」について                     | ×   | 健康支援課<br>(☎29-5286 Fax29-5208)                    |  |
| 61       | MVP350について   | ①MVPについて<br>②野菜摂取量増加の取組について  | ×   | 保健衛生課<br>(☎29-5283 Fax61-1210)                    |  |
| 62       | 食品衛生について   | ①食中毒の予防について<br>②食品の表示について<br>③HACCPに沿った衛生管理について<br>④まつりやイベント等における食品の取扱いについて      | ○   |   |  |
| 63       | ニュースポーツを楽しもう！  | 様々なニュースポーツ(誰でも気軽に楽しめるスポーツ)を紹介し、1時間程度一緒に身体を動かします。                                 | ○   |   | スポーツランド推進課<br>(☎20-5151 Fax20-5171)<br>※団体あたり講座受講回数に制限あり |
| 文化・スポーツ  | 64   | 宮崎市の指定文化財について  | 宮崎市内の指定・登録文化財を紹介しながら、文化財保護行政の最新の動向についてお話しします。   | ○   | 文化財課<br>(☎85-1178 Fax84-2222)                            |
|          | 65   | 宮崎市の遺跡を学ぼう   | 宮崎市内で行われた発掘調査の成果(遺跡のこと・土器や石器のこと等)や調査にいたるまでの手続き等についてお話しします。  | ○   |  |
|          | 66   | 宮崎市が誇る6つの国指定史跡   | 本市の6つの歴史的シンボルの特徴、現状とこれからについてお話しします。   | ○   | 文化財課<br>(☎85-1178 Fax84-2222)                            |
|          | 67   | ご存知ですか？開発と埋蔵文化財の保護について   | 遺跡で住宅の建築や造成など土地の改変を行う際には埋蔵文化財の事務手続きが必要になります。その理由や流れを具体的に話します。   | ×   |  |
|          | 68   | 宮崎市出身の外交官「根井三郎」  | 第二次世界大戦中、政府の指令に異を唱え、ユダヤ人難民を救った宮崎市佐土原町出身の外交官「根井三郎」の功績について紹介します。  | ○   |  |

| 分類     | No | 講座名                         | 内容  | 小中学生対象(可) | 担当課(問い合わせ先)                                     |
|--------|----|-----------------------------|---|-----------|---|
| 子ども・教育 | 69 | 認定こども園・幼稚園・認可保育所について        | それぞれの概要や特長、利用の流れについて具体的に説明します。<br>※希望日を調整させていただく場合があります。              | ×         | 保育幼稚園課<br>(☎21-1774 Fax27-0712)                 |
|        | 70 | 保育所ってどんなところ？                | 子どもの遊び・実際の子育てについて<br>～保育士による保育所アラカルト～                                 | ×         |   |
|        | 71 | 子ども虐待への対応について               | 子ども虐待について、「虐待の種類」、「早期発見」、「通告先」、「ヤングケアラー」など具体的な内容をお話します。               | ×         | 子ども家庭支援課<br>(☎21-1766 Fax27-0752)               |
|        | 72 | 動物愛護講座                      | 動物の適正飼養、動物愛護についてお話します。  | ○         | 保健衛生課 動物愛護センター<br>(☎85-6011 Fax85-6022)         |
|        | 73 | 知って良かった。野生動物との接し方           | 身近な野生動物(ハトやタヌキなど)についてお話します。   | ○         | 森林水産課<br>(☎21-1919 Fax31-2855)                  |
|        | 74 | 教育委員会の施策について                | GIGAスクール構想による教育のICT化やSTEAM教育、学校の働き方改革など、本市の教育施策について説明します。             | ×         |   |
|        | 75 | コミュニティ・スクールについて             | 本市全小中学校で導入されているコミュニティ・スクール(学校運営協議会)や地域学校協働活動について、概要や各学校の取組状況等を説明します。  | ×         | 教委・企画総務課<br>(☎85-1857 Fax44-5445)               |
|        | 76 | 青少年の健全育成と非行防止               | 本市の青少年の健全育成と非行防止に向けた取組について説明します。                                      | ×         | 生涯学習課<br>(☎85-1834 Fax85-0458)                  |
| 経済・産業  | 77 | 地球にやさしい農林水産物を考えよう           | 国の「みどりの食料システム戦略」に基づいた、環境にやさしい持続可能な「食や暮らし」について一緒に考えましょう。               | ○         | 農政企画課<br>(☎21-1785 Fax44-0770)                  |
|        | 78 | 宮崎市の農産について                  | 宮崎市で栽培される米や特用作物(茶・葉たばこ)について紹介します。                                     | ○         |   |
|        | 79 | 宮崎市の園芸について                  | 宮崎市で生産される園芸作物(野菜・果樹・花)について紹介します。                                      | ○         | 農業振興課<br>(☎21-1781 Fax21-1786)                  |
|        | 80 | 宮崎市の畜産について                  | 宮崎市で生産される畜産作物(繁殖牛・肥育牛・乳牛・豚・鶏)について紹介します。                               | ○         |   |
|        | 81 | 森林環境譲与税を活用した森林の整備           | 市が私有林の管理を受託する「森林経営管理制度」についてお話します。                                     | ×         | 森林水産課<br>(☎21-1919 Fax31-2855)                  |
|        | 82 | 中心市街地の活性化について               | 中心市街地における公民連携によるエリアの価値向上に向けた取組について説明します。                              | ○         | まちづくり課<br>(☎40-2045)                            |
|        | 83 | 若者の地元定着と企業誘致                | 市が実施している若者の地元定着に関する取組や企業誘致について説明します。                                  | ○         | 企業立地推進課<br>(☎21-1793 Fax28-6572)                |
|        | 84 | 「日本農業遺産」と田野・清武地域の農業システムについて | 農業遺産の概要や「大根やぐら」をシンボルに先人から受け継がれてきた伝統的な農業について紹介します。                     | ○         | 田野・農林建設課<br>(☎86-1114 Fax86-1987)               |
| 環境・自然  | 85 | 家庭ごみと資源物の正しい分け方・出し方         | 家庭ごみと資源物の分け方・出し方について、わかりやすく説明します。                                     | ×         |   |
|        | 86 | ごみ減量とリサイクル                  | ごみや資源物のリサイクルや食品ロス、循環型社会などについてお話します。                                   | ○注        | 環境政策課<br>(☎21-1761 Fax22-0405)<br>注:中学生以上       |
|        | 87 | 海洋ごみとプラスチックごみ問題について         | 海洋ごみとプラスチックごみ問題について解説し、解決に向けて私たちにできる事についてお話します。                       | ○注        |   |
|        | 88 | 災害で発生した廃棄物の出し方について          | 災害で発生した廃棄物の出し方についてお話します。  | ×         |   |
|        | 89 | 生ごみから土を作ろう                  | 家庭から出る生ごみで土を再生してみませんか？土がよみがえり、生ごみも減量できます。                             | ×         | 環境業務課<br>(☎21-1762 Fax21-1686)                  |
|        | 90 | 上下水道局の経営について                | 上下水道事業経営の仕組みや上下水道料金等の使い道などについて説明します。                                  | ×         | 上下水道局 財務課<br>(☎26-7580 Fax24-1047)              |
|        | 91 | 排水設備について                    | 「排水設備」の仕組みやその取扱いについて説明します。  | ×         | 上下水道局 給排水設備課<br>排水設備係<br>(☎26-7512 Fax24-1194)  |
|        | 92 | 給水装置について                    | 「給水装置」の仕組みやその取扱いについて説明します。  | ×         | 上下水道局 給排水設備課<br>給水装置係<br>(☎26-7511 Fax24-1194)  |
|        | 93 | くらしに身近な水道水について              | 水道水ができるまで   | ○注        | 上下水道局 浄水課<br>(☎47-5477 Fax47-7800)<br>注:小学3年生以上 |
|        | 94 | くらしに身近な水道について               | 水道水の安全性について   | ×         | 上下水道局 浄水課<br>水質管理センター<br>(☎47-9249 Fax47-7800)  |
|        | 95 | 下水がきれいになる仕組みについて            | ①下水処理場での微生物の役割について<br>②生活排水が下水処理場に与える影響について<br>③下水処理で発生する污泥等の有効利用について | ○         | 上下水道局 下水道施設課<br>(☎26-3336 Fax26-3151)           |