

宮崎市健康診査受診券を利用した 健（検）診の受け方

宮崎市では、健（検）診費用を
補助しています。
ぜひ受診券をご活用ください。



- 年齢や健診当日に加入されている健康保険（保険証）の種類で、受診できる項目が異なります。健診一覧（P2）や同封の「令和6年度 宮崎市健康診査受診券」をご確認ください。
- 受診時は、「**宮崎市健康診査受診券**」と「**保険証（※）（生活保護受給証）**」を**必ず**ご提示ください。
※従来の健康保険証や、マイナ保険証などの健診当日の保険の加入状況が確認できるもの。
※一部の健診機関では、オンライン資格確認ができない場合があります。
- 同じ健診を年度内に2回受診（重複受診）することはできません。**2回目は全額自己負担となります。**

【集団健診と個別健診の違い】

申込み先 ・ 集団健診⇒宮崎市 ・ 個別健診⇒指定医療機関	実施している健（検）診項目 ＜集団健診でのみ実施＞ ・ 結核・肺がん検診 ・ 口コミ検診 ※結核・肺がん検診は地区 巡回バスでも実施	※下記以外の項目はどちらも実施 ＜個別健診でのみ実施＞ ・ 胃がん検診（内視鏡検査） ・ 乳がん検診（超音波検査のみ） ・ 乳がん検診（無料クーポン対象者） ・ 肝炎ウイルス検査
--	---	--

【健診の流れ】

健診の種類 流れ	集団健診			個別健診
① 受診項目を 決めます。	健診一覧（P2）や同封の「令和6年度 宮崎市健康診査受診券」で受けられる項目を確認してください。			
② 申込をします。	(1) 電話 で申込 TEL:0985-25-2111 (市コールセンター 平日8:00～17:15)	(2) インターネット で申込 	(3) はがき で申込 (6/14締切) ※当日消印有効 	同封の医療機関一覧（もも色） で受診する医療機関を決定し、 受診できる項目を確認し、 直接、医療機関に予約してください。
	会場・日程・項目を選択		会場と項目を選択 (日程は選べません)	
③ 健診キットが 届きます。	申込みされた健診日の7日前を目安に、 ご案内と健診キットを封入した封筒（灰色）を お送りします。		8月中旬より順次、 日程のご案内と健診キット を封入した封筒（灰色）を お送りします。	健診キットを届ける方法や 時期は医療機関で異なります。 申込された医療機関にご確認 ください。
④ 健診を 受診します。	集団健診の場合は健診キット内の案内文書に記載された受付時間や注意事項などを、 個別健診の場合は医療機関の案内などをご確認の上、受診してください。 受診券と保険証がないと健（検）診は受診できませんので、必ずご持参ください。			
⑤ 健診結果が 届きます。	健診結果は、 健診後3～4週間後 に郵送します。 結果が全て「異常なし」でも、必ず通知いたします。 特定健診・後期高齢者健診はオレンジ色の封筒で、がん検診は灰色の封 筒でそれぞれ郵送するため、結果が届く時期が異なる場合があります。		受診された医療機関での結果 説明か、郵送で届きます。 詳しくは受診された医療機関 にご確認ください。	

健診結果から「要医療」「要精密検査」と診断された場合は、医療機関を受診しましょう。
また、特定健診を受けて特定保健指導の対象となった方は、特定保健指導を受けましょう。

【関連情報】

風しん抗体検査 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、今までクーポン券 を使って検査を受けたことがない人は、特定健診と一緒に無料で検査を受け られます。特定健診を実施する健診機関・医療機関にお尋ねください。	詳しくは、宮崎市健康支援課 (TEL:0985-29-5286)へ お問い合わせください。
--	---

受診券が利用できる健診一覧

【実施期間】令和6年6月～翌年3月
(特定健診・後期高齢者健診は翌年2月まで)

対象者の年齢は、年度末年齢（令和7年3月末時点での年齢）です。
後期高齢者医療制度の被保険者は、後期高齢者健診・各種がん検診が
全て無料です。
がん検診は加入保険にかかわらず、受診券を利用して受診できます。

健(検)診名		内 容		対 象 者 (年度末年齢)	《個別健診》 自己負担金	《集団健診》 自己負担金	注 意 事 項
①	特定健康診査	計測、血圧測定、診察、 尿検査、血液検査(脂質、 血糖、肝機能、腎機能、 貧血) ※医師の判断で心電図・眼 底検査あり(後期健診は 心電図検査のみ) ※既定の検査項目は実施 必須	35歳以上の宮崎市国民 健康保険加入者 ※40歳以上の生活保護 受給者 注1	無 料 注2	無 料	・原則食事を抜いた状態での検査(食後でも可)。 ・指定の医療機関で「人間ドック」にかかる費用のうち、 特定(後期)健診分の助成があります。 ・年度末年齢75歳の方は、 健診当日の年齢 で、特定健診か 後期高齢者健診のどちらかを年1回受けます。 ※社会保険など左記以外の保険にご加入の方は、加入して いる保険者へお問い合わせください。 ※特定健診は、検査結果によって特定保健指導のご案内を します。自己負担金は無料です。 注1)「生活保護者等健康診査」として受診できます。 注2) 健診項目以外の検査や処方を除く。	
	後期高齢者健康診査	宮崎県後期高齢者医療 制度被保険者					
②	胃がん 検 診 いずれか ひとつ	バリウム検査 (X線検診)	バリウムと発泡剤を飲み、 レントゲン撮影	50歳以上の奇数年齢 (51歳、53歳、55歳…)	2,700円	1,000円	・食事を抜いた状態での検査。
		リスク検査 (ABC検査) ※リスク検査は、 令和8年度より 廃止となります。	血液検査 胃の萎縮状態、ピロリ菌 感染の有無確認	40歳以上 注3	1,000円 注4	500円	・食事の有無に関係なく受診可。 ・要精密検査となった場合は、胃内視鏡検査が必要です。 注3) 下記①～③に該当する人は対象外です。 ①過去に受診歴のある人 ②1年以内に検診や保険診療で胃内視鏡検査を受けた人 ③過去にピロリ菌を除菌した人 注4) 市の実施する他の検診(肝炎ウイルス検査を除く)と 同時受診の場合は、自己負担額500円。
		胃内視鏡検査 (胃カメラ)	経鼻(鼻から)もしくは 経口(口から)カメラを 飲み、胃の中を調べる	50歳以上の偶数年齢 (50歳、52歳、54歳…)	3,000円	実施なし	・食事を抜いた状態での検査。 ・麻酔で眠っている間での検査は行いません。 ・事前の確認で、検査が受けられない場合あり(治療中等)。
③	大腸がん検診	便自己採取(2日間)	40歳以上	500円	500円		
④	前立腺がん検診 ※前立腺がん検診は令和 7年度より廃止となります。	血液検査 PSA値(腫瘍マーカ－ 値)を確認	40歳以上の男性	2,000円 注5	500円	・食事の有無に関係なく受診できます。 ・前立腺肥大症等で泌尿器科通院中の人は、主治医へ確認。 注5) 社会保険の特定健診や市の実施する他の検診(肝炎 ウイルス検査を除く)と同時受診の場合は、自己負担額 1,000円。	
⑤	結核・肺がん検診	胸部レントゲン撮影	40歳以上	実施なし	無 料	・65歳以上の人は結核検診は年1回の義務。 ・喫煙の期間や量によって痰の検査追加。 ・地区巡回バスやフリー検診でも受診可。	
⑥	子 宮 頸がん 検 診 いずれか ひとつ	細胞診検査	子宮頸部の細胞採取	20歳以上の女性	1,500円	1,000円	・月経時は、検査結果が出ないことがあるため不可。 ・個別検診のみ、医師の判断に応じて子宮体がん検診を追 加で実施(1,000円の自己負担追加あり)。 ※子宮頸がん検診は国が2年に1回の検診を推奨していま すが、宮崎市では1年に1回受診できます。 ★無料クーポンは対象年齢の方へ受診券と同時期に直接郵送
		細胞診検査 ★無料クーポン対象		21歳の女性 (H15.4.2～H16.4.1生)	無 料	無 料	
		細胞診 +HPV検査	子宮頸がん原因ウイルス (ヒトパピローマウイルス) の確認	25歳から3歳毎の女性 (25歳・28歳・31歳・34歳・ 37歳・40歳・43歳・46歳・ 49歳・52歳・55歳・58歳・ 61歳・64歳…)	2,500円	2,000円	
⑦	乳がん 検 診 いずれか ひとつ	(視触診) +超音波検査	エコー検査	30歳以上の女性	2,000円	実施なし	・ペースメーカー装着中の方や豊胸手術を受けたことのあ る人等は検査不可。 ・妊娠中、授乳中の人は、主治医に要相談。 ・個別検診のみ、医師の判断に応じて視触診を実施。 ・無料クーポンを使用する場合は、マンモグラフィーのみ の検査となります。 超音波検査は受けられません。 ★無料クーポンは対象年齢の方へ受診券と同時期に直接郵送
		(視触診) +マンモ検査 ★無料クーポン対象	マンモグラフィー検査 乳房全体のレントゲン撮影	41歳の女性 (S58.4.2～S59.4.1生)	無 料	実施なし	
		(視触診) +超音波 +マンモ検査	超音波とマンモの両方	40歳以上の奇数年齢の 女性	4,000円	3,000円	
⑧	骨粗しょう症検診	超音波検査等による骨量 測定	40歳・45歳・50歳・55歳・ 60歳・65歳・70歳の女性	1,400円 ※70歳のみ無料	500円 ※70歳のみ無料	・集団健診は、踵(かかと)での超音波検査のみ。 ・個別健診での検査方法は、医療機関ごとに異なるため、 医療機関へ直接確認してください。	
⑨	肝炎ウイルス検査	血液検査 B型・C型肝炎ウイルス感染確認	年齢制限なし ※過去の受診歴のない人	無 料	実施なし	・医療機関へ直接予約してください。	
⑩	ロ コ モ 検 診	問診、立ち上がりテスト、 歩幅テスト等で現在の 移動機能を確認	年齢制限なし ※検査可能目安:片足立 ちが15秒間できる人	実施なし	無 料	・事前予約不要。 ・宮崎大学整形外科の協力により実施しています。 ・実施日程等は裏面を参照してください。	
⑪	歯科健康診査(ドック)	歯科健診、 ブラッシング指導 歯のクリーニング等	30歳・35歳・40歳・45歳・ 50歳・55歳・60歳・65歳・ 70歳	500円 ※70歳のみ無料	実施なし	・医療機関へ直接予約してください。 ★対象者へ歯科健康診査受診券を直接郵送	

令和6年度

集団健診のご案内

申込方法（③は一部会場のみ）

- ①電話 0985-25-2111
(宮崎市コールセンター 平日 8:00～17:15)
- ②インターネット 市HPもしくはこちら→
- ③はがき【6/14(金)締切 ※当日消印有効】



※はがきの提出期限を過ぎても、電話・インターネットでは、健診日から6週間前までは申込みができます。

※定員の都合により受診日のご希望に沿えない場合がありますのでご了承ください。

《集団健診》要予約

【実施内容】 申込みの際には、希望する項目が実施される日かどうかを確認してください。

『特』：特定健診、後期高齢者健診
『肺』：結核・肺がん検診
『骨』：骨粗しょう症検診
『大』：大腸がん検診
『リ』：胃がんリスク検査
『子』：子宮がん検診
『前』：前立腺がん検診
『バ』：胃がんバリウム検診

※胃がん検診（内視鏡検査）、肝炎ウイルス検査は集団健診では受診できません。指定医療機関に直接ご予約ください。

【実施時間】 午前中(一部日程で午後、夜間実施あり) ※受付時間は、健診キットにて申込者に直接ご案内します。

宮崎市保健所						
会 場	日 程	実 施 内 容				
宮崎市保健所 (宮崎駅東1丁目)	12月11日(水)	特	大	前	肺	リ
	12月12日(木)	特	大	前	肺	リ
	1月22日(水)	特	大	前	肺	リ
	1月23日(木)	特	大	前	肺	リ
	2月 5日(水)	特	大	前	肺	リ
	2月 6日(木)	特	大	前	肺	リ
	2月18日(火)	特	大	前	肺	リ
	2月19日(水)	特	大	前	肺	リ
	2月19日(水)	特	大	前	肺	リ
県総合保健センター						
会 場	日 程	実 施 内 容				
県総合保健センター 2階 (霧島1丁目) 夜間は17:00～19:30	8月21日(水)	特	大	前	肺	リ
	8月24日(土)	特	大	前	肺	リ
	8月31日(土)	特	大	前	肺	リ
	9月 8日(日)	特	大	前	肺	リ
	9月18日(水)	特	大	前	肺	リ
	9月25日(水)	特	大	前	肺	リ
	9月28日(土)	特	大	前	肺	リ
	10月15日(火)	特	大	前	肺	リ
	10月15日(火)夜間	大			肺	
	10月19日(土)	特	大	前	肺	リ
	10月23日(水)	特	大	前	肺	リ
	11月 9日(土)	特	大	前	肺	リ
	11月30日(土)	特	大	前	肺	リ
	12月 1日(日)	特	大	前	肺	リ
	12月 2日(月)	特	大	前	肺	リ
	12月 3日(火)	特	大	前	肺	リ
	12月 7日(土)	特	大	前	肺	リ
	12月15日(日)	特	大	前	肺	リ
	1月15日(水)	特	大	前	肺	リ
	1月19日(日)	特	大	前	肺	リ
	1月25日(土)	特	大	前	肺	リ
高岡						
会 場	日 程	実 施 内 容				
高岡福祉保健センター 「穆園館」 (高岡町内山)	9月 2日(月)	特	大	前	肺	リ
	9月 3日(火)	特	大	前	肺	リ
	10月 3日(木)	特	大	前	肺	リ
	10月 4日(金)	特	大	前	肺	リ
	10月 7日(月)	特	大	前	肺	リ
	10月 8日(火)	特	大	前	肺	リ

市総合福祉保健センター（花山手）						
会 場	日 程	実 施 内 容				
市総合福祉保健 センター（花山手） ※市民文化ホール横 午後は13:30～15:30	9月19日(木)	特	大	前	肺	リ
	9月20日(金)	特	大	前	肺	リ
	9月30日(月)	特	大	前	肺	リ
	10月 1日(火)	特	大	前	肺	リ
	10月1日(火)午後	大			肺	
	11月25日(月)	特	大	前	肺	リ
	11月26日(火)	特	大	前	肺	リ
	12月16日(月)	特	大	前	肺	リ
	12月17日(火)	特	大	前	肺	リ
	1月 8日(水)	特	大	前	肺	リ
	1月 9日(木)	特	大	前	肺	リ
	1月 9日(木)	特	大	前	肺	リ
住吉・佐土原						
会 場	日 程	実 施 内 容				
住吉地区交流センター (旧住吉公民館)	10月 5日(土)	特	大	前	肺	リ
	10月26日(土)	特	大	前	肺	リ
佐土原地域福祉 センター (佐土原町東上那珂)	9月11日(水)	特	大	前	肺	リ
	9月12日(木)	特	大	前	肺	リ
	9月13日(金)	特	大	前	肺	リ
佐土原西体育館 (佐土原町上田島)	10月24日(木)	特	大	前	肺	リ
	2月13日(木)	特	大	前	肺	リ
	2月14日(金)	特	大	前	肺	リ
佐土原保健センター (佐土原町下田島)	8月27日(火)	特	大	前	肺	リ
	8月28日(水)	特	大	前	肺	リ
	9月 4日(水)	特	大	前	肺	リ
	9月 5日(木)	特	大	前	肺	リ
	10月21日(月)	特	大	前	肺	リ
	10月22日(火)	特	大	前	肺	リ
	10月31日(木)	特	大	前	肺	リ
	11月 1日(金)	特	大	前	肺	リ
	11月18日(月)	特	大	前	肺	リ
	11月19日(火)	特	大	前	肺	リ
	12月 9日(月)	特	大	前	肺	リ
	12月10日(火)	特	大	前	肺	リ
	12月10日(火)	特	大	前	肺	リ

清武・加納						
会 場	日 程	実 施 内 容				
加納地区交流センター (清武町加納)	11月20日(水)	特	大	前	肺	リ
	11月21日(木)	特	大	前	肺	リ
	11月22日(金)	特	大	前	肺	リ
清武文化会館 (清武町西新町)	10月17日(木)	特	大	前	肺	リ
	10月18日(金)	特	大	前	肺	リ
	11月 7日(木)	特	大	前	肺	リ
	11月 8日(金)	特	大	前	肺	リ
	11月14日(木)	特	大	前	肺	リ
	11月15日(金)	特	大	前	肺	リ
	12月 5日(木)	特	大	前	肺	リ
	12月 6日(金)	特	大	前	肺	リ
	12月18日(水)	特	大	前	肺	リ
	12月19日(木)	特	大	前	肺	リ
	12月20日(金)	特	大	前	肺	リ
	1月16日(木)	特	大	前	肺	リ
	1月17日(金)	特	大	前	肺	リ
	1月17日(金)	特	大	前	肺	リ
田野						
会 場	日 程	実 施 内 容				
田野地区交流センター (旧田野公民館)	10月 9日(水)	特	大	前	肺	リ
	10月10日(木)	特	大	前	肺	リ
	10月11日(金)	特	大	前	肺	リ
	11月27日(水)	特	大	前	肺	リ
	11月28日(木)	特	大	前	肺	リ
	11月29日(金)	特	大	前	肺	リ
	11月29日(金)	特	大	前	肺	リ

《乳がん集団【超音波+マンモ】》要予約

※他の集団・フリー検診とは同時実施していません。

※申込みは電話・インターネットのみです。はがきでは申込みできません。

※集団健診では、超音波検査のみ及び、無料クーポン券での受診はできません。指定医療機関に直接ご予約ください。

会 場	日 程	時 間 帯
県総合保健センター 2階 (霧島1丁目)	8月17日(土) 9月8日(日) 11月9日(土) 12月20日(金) 1月17日(金) 1月28日(火) 2月8日(土)	9:00～11:30 13:00～15:30
	8月27日(火) 10月24日(木) 12月13日(金)	13:00～15:30 17:00～19:30 ※夜間検診
	8月6日(火) 11月5日(火) 1月20日(月) 2月13日(木)	9:00～11:30 13:00～15:30
市総合福祉保健 センター（花山手） ※市民文化ホール横	8月2日(金) 9月17日(火) 10月11日(金) 11月11日(月) 12月17日(火)	9:00～11:30 13:00～15:30
佐土原保健センター (佐土原町下田島)	9月5日(木) 2月3日(月)	13:00～15:30 9:00～11:30
	8月28日(水) 9月10日(火) 11月20日(水) 12月4日(水)	9:00～11:30 13:00～15:30
	11月8日(金) 11月15日(金) 1月9日(木) 2月7日(金)	13:00～15:30 9:00～11:30
清武保健センター (清武町西新町)	8月28日(水) 9月10日(火) 11月20日(水) 12月4日(水) 11月8日(金) 11月15日(金) 1月9日(木) 2月7日(金)	9:00～11:30 13:00～15:30 13:00～15:30 9:00～11:30
田野総合支所前 (田野町甲)	10月21日(月)	9:00～11:30 13:00～15:30
高岡福祉保健センター 「穆園館」 (高岡町内山)	9月3日(火)	13:00～15:30
	10月22日(火)	9:00～11:30 13:00～15:30
	12月18日(水)	9:00～11:30

その他の会場						
会 場	日 程	実 施 内 容				
県武道館（大字熊野）	9月24日(火)	特	大	前	肺	リ
北地区交流センター (旧西部地区農村環境改 善センター)	10月 2日(水)	特	大	前	肺	リ
生目の杜 遊古館 (大字跡江)	10月25日(金)	特	大	前	肺	リ
内海自治公民館	11月 5日(火)	大			肺	
青島地域総合センター (青島西2丁目)	11月 6日(水)	特	大	前	肺	リ
赤江東地区交流センター (恒久6丁目)	11月12日(火)	特	大	前	肺	リ
東大宮小学校（大島町）	11月23日(土)	特	大	前	肺	リ
子宮がん検診のみ実施						
会 場	日 程					
市総合福祉保健 センター（花山手） ※市民文化ホール横	3月11日(火) 3月14日(金)					
ニューウェルシティ 宮崎（宮崎駅東）	3月12日(水) 3月13日(木)					

《結核・肺がんフリー検診》予約不要

※こちらの日程は車いす対応可能

会 場	日 程	時 間 帯
宮崎市保健所 (宮崎駅東1丁目)	8月1日(木) 9月4日(水) 11月19日(火) 12月19日(木)	9:00～11:00
県総合保健センター2階 (霧島1丁目)	8月6日(火) 8月20日(火) 9月10日(火) 9月17日(火) 10月1日(火) 10月29日(火) 11月5日(火) 11月26日(火) 12月3日(火) 12月17日(火) 1月14日(火) 1月21日(火) 2月18日(火) 3月4日(火)	13:30～14:30
市総合福祉保健 センター（花山手） ※市民文化ホール横	7月2日(火) 10月9日(水) 2月4日(火)	9:00～11:00

地区巡回バスでも実施しています。(自治会便でちらし送付)
市ホームページでも日程を公開しています。



《ロコモ検診》予約不要

●受付時間 9:00～11:30 ●検査時間 15分程度

会 場	日 程	
宮崎市保健所	12月11日(水) 1月23日(木) 2月 5日(水) 2月18日(火)	
県総合保健センター	9月18日(水) 10月15日(火)	
市総合福祉保健センター	9月20日(金) 11月26日(火) 1月 9日(木)	
佐土原保健センター	8月27日(火) 9月 5日(木) 10月22日(火) 11月18日(月)	
高岡福祉保健センター「穆園館」	9月 3日(火) 10月 3日(木)	
加納地区交流センター	11月20日(水) 11月21日(木)	
清武文化会館	10月18日(金) 11月 7日(木) 11月15日(金) 12月 5日(木)	
田野地区交流センター	10月 9日(水) 10月11日(金) 11月28日(木)	