

コープみやざき「赤江店」さん全面協力！

どなたでも  
参加でき  
ます！

# ぐるみん カフェ赤江

参加  
無料

お申し込みは不要ですが、人数を制限させていただく場合があります。

第3木曜日 午後2時～午後3時

場所：コープみやざき赤江店 入口横特設会場orくつろぎコーナー

お買い物のついでに、ふら～っと寄ってみてください

6月20日	包括さんの 健康情報 赤江地区地域包括 支援センター*	終活講座② 「葬儀について」 指導：プリエール宮崎 横山博紀さん
7月18日		気軽に楽しい健康づくり 口腔体操・脳トレ体操&ゲーム… 指導：リハビリデイサービスロコモ
8月15日		*8月15日のぐるみんカフェ赤江はお休みです。

お問合せ

宮崎市地域包括ケア推進課

生活支援コーディネーター(代表) 0985-40-2712

