

# ぴっぴつうしん

子育て支援センターは未就学児と保護者・妊婦さんが無料でご利用いただける施設です。

梅雨入りが間近になりましたね。ぜひ、支援センターで、子どもも大人もリフレッシュしませんか。お待ちしております！

☎0985-29-0980

- ・講座予約は1か月前から承ります。スタッフまで。またはお電話で。
- ・講座の時間帯はご予約の方のみ利用です。

6月



## イベントカレンダー

火・土曜日、祝日  
がお休みです。

日	月	水	木	金
2	3	5	6 NP③	7 体験講座
9	10	12	13 NP④	14
16	17 AM うさぎタイム	19	20 NP⑤	21
23 親子講座	24	26 あかちゃんの日	27 NP⑥	28 子育て相談
30	★どちらも予約不要です★ 「うさぎタイム」			

★どちらも予約不要です★

### 「うさぎタイム」

日時：6月17日(月) 午前9:00~12:00

7月25日(木) 午前9:00~12:00

対象：一人歩きができるお子さまと保護者

※伝い歩きのおさまも(弟・妹含む)

ご遠慮ください

### 「あかちゃんの日」

日時：6月26日(水), 7月31日(水)

午前9:30~12:00

午後1:00~3:00

対象：1歳未満のおさまと保護者

※1歳以上のおさまは(兄・姉含む)

入室できません。



7月

日	月	水	木	金
	1	3	4 きせつの こうさく	5
7	8	10	11	12
14	15 海の日	17 心と身体 の子育て相談	18 親子講座	19
21	22 交流講座	24	25 AM うさぎタイム	26
28	29	31 あかちゃんの日		

### ・子どもの心と身体の子育て相談

7月17日(水) 10:00~12:00

宮崎市総合発達支援センターの専門相談員が子どもの発達についての相談をお受けします。予約は不要ですが、希望される方は11:30までにお越しいただき、職員にお声かけください。

### ・親子講座「Nobody's Perfect」

~完ぺきな親なんていない~

エヌピー 通称：NP 5月23日(木)~6月27日(木)  
9:45~11:45

☆木曜日連続6回講座 ※申し込み終了

### ・体験講座「産後の骨盤矯正」

6月7日(金) 10:00~11:00

講師：ながとも整骨院

定員：10組

※骨盤ケアと骨盤トレーニングを学びます。

♪お一人5分間程度のマッサージ体験付き

### ・親子講座「パパと遊ぼう！」

6月23日(日) 10:00~11:00

講師：押川 敦志氏

対象：0歳から

定員：10組 ※要予約

### ・助産師さんの子育て相談

6月28日(金) 10:30~11:30

助産師：白池晶氏 ※予約不要

♪今月のお話「紫外線対策とスキンケア」

☆個別相談の予約もできます。(別室での相談可)

### ・きせつのこうさく ~七夕かざり~

7月4日(木) 9:30~ ※予約不要

★先着12名程度 ・材料がなくなり次第終了

### ・親子講座「はじめまして！工藤先生と遊ぼう」

7月18日(木) 10:00~11:00

講師：工藤 純代氏

対象：0歳から(※工藤先生の講座が初めての方)

定員：10組 ※要予約

### ・ママとシニアの交流講座

「救命救急を学ぼう！」

7月22日(月) 10:00~11:30

講師：応急手当研修センターより

定員：8組 ※要予約

※動きやすい服装でご参加ください。

・おさまのいざという時に役立ちます。

応急手当法やAEDの使い方を学びます。

### ~お誕生月のおさまへ~

- ・記念に手形(足形)スタンプを取りませんか？おさまのお誕生月の方は、スタッフまでお声掛けください。(4.5月の方は6月いっぱいまでどうぞ！)