

# 安心カードを 備えていますか？

— ご希望の方に配布します —

「安心カード」と「携帯用安心カード」は緊急時に頼りになる大変便利なカードです！

緊急時の連絡先や  
かかりつけの病院を記入



冷蔵庫など目につくところに  
さげる

(ケース・マグネットと一緒に配布します)



緊急時にカードを見た方が  
誰でもすぐ連絡できる  
「安心カード」は消防の救  
急隊員にも作成を伝えてい  
ます。



みんなで「安心カード」を  
周知し、利用しましょう

\*既にお持ちの方で、記載事項の変更等がありましたら取り換えます。

配布ご希望、ご質問などは、お近くの民生委員・児童委員に連絡していただくか、大宮地域まちづくり推進委員会(☎31-3433)もしくは大宮地区社会福祉協議会(☎29-3791)までご連絡ください。

(その際は、住所・氏名・電話番号をお知らせください。)

大宮地域まちづくり推進委員会は、地域の問題解決を図るため、宮崎市地域コミュニティ活動交付金を活用しながら、大宮地域協議会と連携して、まちづくり活動を行なっています。

みんなで地域のまちづくり活動に参加しよう！

自治会加入は絆づくりの「かなめ」です！




# 携帯用安心カード記入例

フリガナ	オオミヤ タロウ		
氏名	大宮 太郎		(男・女)
生年月日	大(昭)平19年1月25日(80才)		
住所・電話	宮崎市 下北方町下郷6101番地		
	☎ (0985 )	-	-
	携帯090	-	-
	氏名	続柄	電話番号
緊急連絡先	大宮 花子	妻	31-△△△△
	大宮 一郎	息子	090-0000 -△△△△
かかりつけ医	〇〇〇〇医院	電話番号	35-□□□□
かかりつけ医	〇〇〇〇医院	電話番号	35-△△△△
	氏名	電話番号	
民生・児童委員	神宮 一郎	20-△△△△	
福祉協力員	下北 吉夫	20-0000	
隣人・知人	池内 春雄	29-△△△△	

大宮地域まちづくり推進委員会・大宮地区社会福祉協議

記入年月日 2019年6月10日

(用紙裏)



**関係各所連絡先**

宮崎市地域包括ケア推進課	21-1777
宮崎市保健所	(代) 29-4111
大宮地区地域包括支援センター	61-1789
宮崎市夜間急病センター(夜間)	77-9915

## ◇ 緊急連絡先について

緊急連絡先は身内や親戚に限らず、緊急連絡時に対応できる方をご記入下さい。

## ◇ 使用に際して

2つ折りにして保管すれば、個人情報に関する部分については外から見えないようになっています。

## ◇ カードの大きさ

クレジットカードや保険証と同じ大きさで、財布や「カード入れ」にも入れることができます。

お問い合わせ先: お近くの民生委員・児童委員  
 大宮地区社会福祉協議会(29-3791)  
 大宮地域まちづくり推進委員会(31-3433)