

「敬老の日」を迎えるにあたって

9月16日の「敬老の日」を迎えるにあたり 心からお祝い申し上げます

宮崎市は今年 市制 100 周年を迎えました みなさまにおかれましては
長年にわたり ご家族の幸せのため そして 地域社会の発展のために
ご尽力され 本市の発展に寄与していただいていることに深く敬意を表すると
ともに心から感謝を申し上げます

今年度 65 歳以上の方々が健康づくりや介護予防について正しく理解し
実践していただくため「いきいき手帳」を発行しました 健康で長生きするための
ポイントや介護予防のポイントなどの情報を満載しております みなさまにとっても
ご家族にとっても 健康でいきいきと生活していけることはとても大切なことです
人生 100 年時代をすこやかに過ごすために ぜひお手に取ってご活用いただ
ければと思います

今後も みなさまが 住み慣れたこのまちで 安心して明るい希望を持ち
いつまでも健康で生活していけるよう さまざまな施策を進めてまいりたいと
考えております

みなさまの 今後益々のご健康とご長寿 そしてご多幸を心から
祈念申し上げ お祝いの言葉といたします

宮崎市長 清山知憲