



# 宮崎市田野地域子育て支援センター 田野しい子育て通信



2024年7月号

暑さも日に日に増して、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。七夕にプール、夏祭など、楽しみにしている行事も多いのではないのでしょうか。熱中症対策や子どもの事故防止など、大人が気を付けなければならない事が多い時期でもあります。対策をしっかりとって、楽しい夏をお過ごしください。



## 楽しい講座のご案内



**★水遊び** 10:15~11:30  
3・10・17・24・31日(毎週水曜日)  
【定員】8組【申込×切】当日先着順  
【準備物】水遊び用パンツまたは水着  
着替え、バスタオル、ビニール袋

今年の夏もテラスに水遊びコーナーを準備いたします。ビニールプールに大人の足くるぶし程度の深さの水なので、お座りができる乳児でも十分に楽しめる事と思います。まだトイレトレーニングがすんでいないおこさんは、水遊び用パンツでご参加ください。

**★七夕飾りを作ろう(足形・手形)**  
7月5日(金) 10:30~11:30  
【定員】6組【申込×切】7/4(木)  
【講師】橋口亜里紗さん

(カラペハリエオーガナイザー)  
白紙に「色」や「もよう」をつけた紙(カラペ)で、(ハリエ)を作る活動をされている方を講師に招き、七夕飾りを作ります。どんな作品ができるのか、わたしたちも楽しみです。汚れてもいい服装でお越しください。

**★赤ちゃん広場(ふれあい遊び&交流タイム)**  
7月11日(木)10:15~12:00  
【定員】10組(生後2ヶ月~1才3ヶ月)  
【申込×切】当日

親子でふれあい遊びを楽しみましょう。お母さん同士、子育てについての情報交換ができる時間でもありますね。たくさんの参加をお待ちしています。

### ★乳幼児の救急蘇生法

7月19日(金)10:30~12:00  
【定員】10組【申込×切】7/17(水)  
【講師】日本赤十字宮崎県支部

いざという時にパニックにならないよう、実際にAEDを触ってみたり、救命処置について学んだりすることはとても有意義なことだと思います。ぜひ体験してみてください。

**★お誕生会(6月・7月生まれ)**  
7月25日(木)10:30~11:00  
【定員】なし  
【申込×切】7/24(水)

6月・7月生まれのお子さんのお誕生をお祝いします。お誕生児以外のお子さんの参加も大歓迎です。



### 【お問い合わせ先・申し込み先】

・宮崎市田野地域子育て支援センター

宮崎市田野町甲2823-3

・開館日時：火~土曜日 10:00~15:30  
年末年始、祝日は除く

・TEL・FAX：(0985) 86-1390

・E-MAIL:tanokids@fork.ocn.ne.jp



問い合わせQR

# 田野地域子育て支援センター 7月のカレンダー

火	水	木	金	土
2 ★わくわくタイム	3 ★水遊び 10:15~11:30	4 ★自由遊び	5 ★七夕飾りを作ろう 10:30~11:30	6 ★自由遊び
9 ★わくわくタイム	10 ★水遊び 10:15~11:30	11 ★赤ちゃん広場 10:15~12:00	12 ★わくわくタイム	13 ★自由遊び
16 ★わくわくタイム	17 ★水遊び 10:15~11:30	18 ★自由遊び	19 ★乳幼児の救急蘇生法 10:30~12:00	20 ★自由遊び
23 ★わくわくタイム	24 ★水遊び 10:15~11:30	25 ★お誕生会 10:30~11:00	26 ★わくわくタイム	27 ★自由遊び
30 ★わくわくタイム	31 ★水遊び 10:15~11:30		 	

## <すくすく体操教室>

6月6日(木)発達遊びコンサルタントの黒木康子先生に、子どもの感覚の発達を促す関わり方・遊び方を教えていただきました。

とにかく、全身いろいろなところを折りに触れて、楽しみながら触ってあげることで、原始反射が少なくなって、ハイハイや歩きがスムーズにできるようになるそうです。

赤ちゃんもママ達も楽しそうに参加していました。



## <おすすめ絵本>

「がたんごとんがたんごとんざぶんざぶん」  
安西水丸さく 福音館あかちゃんの絵本

水遊びの季節ですね。ことば遊びもかねて、絵本で、海水浴を楽しんでみませんか？

小さいお子さんほどシンプルで繰り返しの絵本は大すぎです。



## <おせっかいおぼさんのひとり言>

「ストレス解消」

先月、赤ちゃんサロンを「ストレス解消法を見つけよう」というテーマで開きました。

3組の参加でしたが、日ごろ、ストレスに感じていることを出し合って、とても盛り上がりました。

普段は、子どものお世話と家事に追われて、ゆっくり、対面で日頃の不満や愚痴を吐き出す機会はなかなかないようで、同じくらいの子どもがいる母親同士、悩みや不満は似ていて、「わたしだけじゃなくて安心した」という声が聞こえました。

日頃、ストレスを感じた時にしていることも出し合ってもらいましたが、それぞれの解消法を目にして、参考になることもあったようです。「ここで、ストレスになっていることを話ただけでもストレス解消になった」と話すママもいました。

小さいお子さんを抱えて、なかなか身動き取れなくて、ストレスもたまることが多いですが、家にこもるよりは、気分転換に子育て支援センターに出かけてみたら、同じ悩みの仲間が見つかるかもしれませんね。

公式ラインアカウントが出来ました。最新の子育て支援センターの情報をお届けします。友達登録よろしくお願いたします。



公式ラインアカウントQRコード