



# おひさまだより

おひさま保育園地域子育て支援センター 2024年7月号



ぐずついた天気が続き、梅雨明けが待ち遠しい毎日。気候や気温が変わりやすいので、熱中症や感染症の予防はもちろんのこと、毎日の体調管理がとても大切です。暑さに負けず楽しい夏を過ごすためにも、規則正しい生活リズム作りを心がけましょう。支援センターにもぜひ遊びにきてください。たくさんのお友だちに会えるのを楽しみに待っています。



## プレイルーム開設時間

**火曜日・水曜日・木曜日**  
午前9時30分～午後2時30分  
(ランチタイム 12:00～13:00)

※ 祝日はお休み

☆ 駐車場は、「介護認定審査室」(止まれの標識の横にある門から入って左側フェンス沿い)と「保育園舎前道路をへだてた向かい側の駐車場」の2ヶ所です。

※園舎前は、駐車できません(自転車のみ)

駐車できない場合は職員にお声かけください。

☆ ランチタイムについては、職員にお尋ねください。



## 【7月の行事予定】

### ★「七夕飾り作り」

7月2日(火)、3日(水)、4日(木) 10:00～  
※予約は不要です



### ★「絵本の読み聞かせ」

7月2日(火)、3日(水)、4日(木) 11:30～

### ★「お誕生会」

7月16日(火) 10:30～

7月生まれのお友達のお誕生会を  
一緒にお祝いしましょう♪



お誕生者以外のお友達も遊びに来て下さいね  
※予約は不要です

★誕生児には写真・手型つきお誕生カードをプレゼント

### ★「助産師さんのお話」

7月17日(水) 10:00～11:00

講師：白池 晶先生(助産師)



※助産師の先生の話の聞いたり、個別に相談ができます  
※予約が必要です

### ★「身体測定」 ※ 身長と体重を計ります

7月23日(火)、24日(水)、25日(木)

### ★「水あそび」※天候次第で変更することがあります

7月 9日(火)、10日(水)、11日(木)

18日(木)、23日(火)、24日(水)

25日(木)、30日(火)、31日(水)

※濡れても良い衣服を持参して下さい



## お知らせ

☆ 保育園通用門にはセキュリティが設置されています。  
来所の際は、インターホンを押してお知らせ下さい。

☆ 4月1日より新年度になっています。

お手数ですが、利用登録の手続きをお願いします。

☆ 開設日(火・水・木)の午前中は園庭で遊ぶことができます。  
(保護者同伴をお願いします)

☆ 支援センターの2階で遊ぶこともできます。

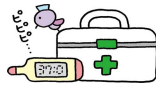
※園庭や2階は天候や行事等の関係で利用できないことがあります



## お願い

● 発熱・鼻水・発疹・咳等、体調に不安のある方は  
ご利用をお控えください。

● 定期的に窓を開け、空気の入換えを  
行いますので予めご了承ください。



## 【お問い合わせ先】

おひさま保育園地域子育て支援センター  
宮崎市下原町231-2

TEL (0985) 26-5252(直通)

TEL (0985) 26-5216(保育園)

