



7月 きらきらめーる



あおぞら保育園地域子育て支援センター-2024.7.1発行

梅雨明けの知らせが待ち遠しい今日この頃。雨で湿度が高かったり、日が当たると汗をかきほど蒸し暑かったり体調管理が難しい毎日です。こまめな水分補給を心掛けて元気に過ごしましょう。夏ならではの遊びを取り入れながら、楽しんでいきたいと思っておりますので、たくさんの方の参加をお待ちしています。

7月の日程		*開設日…火・水・木	*フレイルーム開設時間…9:00~14:00
火曜日	水曜日	木曜日	
2 虫よけスプレーを作ろう 今年の夏は手作りです！ 容器代 100円が要ります	3 0, 1歳児の日	4 自由あそび	
9 てがたアート 10:00~11:00 季節に合わせた作品をつくります！	10 てがたアート 10:00~11:00 0, 1歳児の日	11 自由あそび	
16 バスボムを作ろう お風呂でリラックスタイムを！ 容器代 100円が要ります	17 親子で音遊び(10:00~11:30) 対象年齢：1歳半位～ 予約受付中 準備：動きやすい服装、飲み物(水分補給)	18 身体測定	
23 0, 1歳児の日 身体測定	24 育児相談 予約受付中 「子育てについてのお悩みや心配事はありませんか？」 市の管理栄養士、母子コーディネーターによる育児相談があります。	25 自由あそび	
30 フィンガーペインティング 10:00~11:00 絵の具でペタペタ楽しもう！	31 0, 1歳児の日		

8月の日程			
火曜日	水曜日	木曜日	
		1 虫よけスプレーを作ろう 香りも楽しみましょう！ 容器代 100円が要ります	
6 自由遊び	7 バスボムを作ろう 10:30~11:00 0, 1歳児の日	8 小麦粉粘土あそび 10:30~11:00	
13 自由遊び	14 0, 1歳児の日	15 自由遊び	
20 ヒロさんの親子スキンシップヨガ 10:00~11:30 定員12組 準備：動きやすい服装、飲み物(水分補給)		22 7.8月生まれの誕生会 10:30~11:00 定員10組 身体測定	
27 骨盤のゆがみを整えよう 10:00~11:00 定員10組 ながとも整骨院の先生と楽しく トレーニングしましょう！	28 てがたアート 10:00~11:00 季節に合わせた作品をつくります！ 0, 1歳児の日	29 てがたアート 10:00~11:00 季節に合わせた作品をつくります！	



お友だちとベビーマッサージ



泥んこ気持ちいいよ～



かたつむりをつくったよ！

☆プールあそび・水あそび☆ 7月・8月のみ

毎週火・水・木曜日10:00~11:00

※準備：水着、タオル、飲み物(水分補給)、着替え、プール用紙パンツ等 ※8月末まで随時行いますが、天候や講座日により中止の場合もあります。

☆小園庭はご利用いただけます☆

講座参加には、ご予約が必要な場合もあります。電話でのご予約か、支援センタースタッフに直接お声掛けください。

あおぞら保育園地域子育て支援センター
☎0985-65-5800まで

ぜひ親子でご参加ください★

