資料１−１

平成28年度トップアスリート発掘・育成事業の概要

【目的】　平成３８年度に開催予定の宮崎国体（２巡目）などの大会で将来的に活躍できる選手を本市から発掘・育成し競技力向上を図る。

【概要】　＜発掘＞
小学校の体育の授業で実施される「新体力テスト」の結果から４・５・６年生を対象に成績上位者を選考、運動適性テスト（二次選考会）を実施し、６５名をトップアスリートに認定する。
＜育成＞
月１回程度、体幹トレーニングやコーディネーショントレーニングや体験スポーツプログラム等を実施し、子どもたちの運動神経の発達やスポーツ時のパフォーマンス向上を図り、子どもたちの才能を引き出していく。併せて、保護者へのサポート事業として、栄養学等の講座を実施する。

【主催】　宮崎市（主管：市文化スポーツ課）

【協力】　宮崎市スポーツ推進委員・（公財）宮崎市体育協会・宮崎市陸上競技協会

【対象】　市内小学校に在籍している小学校４年生、５年生、６年生の男女計６５名
※各学年２０名程度、男女各３０名程度ずつ

【今後のトレーニング日程】

第１回目…平成２９年　１月１５日（日）　市総合体育館　剣道場他
第２回目…平成２９年　２月１２日（日）　市総合体育館　大体育室他
第３回目…平成２９年　３月　４日（日）　市総合体育館　剣道場他
以降、トレーニングは中学３年の年度末まで継続していく

※トレーニング内容は「資料１－４」のとおり

【問合せ先】
宮崎市地域振興部　文化スポーツ課
市民スポーツ推進係　担当：俵　迫
TEL0985-21-1835　FAX0985-20-1564