資料１－２

宮崎市文化スポーツ課

トップアスリート発掘・育成事業

目的：平成 38 年度に本県にて開催予定の２巡目国体等を見据え、将来的に活躍できる選手を本市から発掘・育成し、市また県の競技力向上に繋げていく。

①新体力テストの結果抽出

県スポーツ振興課
↓
市文化スポーツ課

②テスト結果の上位成績者 240 名を選出（1次選考）

対象：小4～小6の児童

↓

③該当児童の保護者へ案内文を送付する。（10月上旬頃）

↓

④保護者より市文化スポーツ課宛に参加承諾書を送付（10 月下旬までに回答）

発掘

●運動適性テスト

反復横跳び等の項目を実施（１１月１９日）

↓

テストの結果をもとに選考。小４～小６児童６０名程度選考（２次選考）

↓

宮崎市トップアスリートに認定（翌年１月）

育成

◎体幹トレーニング等の実施

◎競技体験プログラム

◎保護者対象講座（栄養学等）

※実施頻度は、月１回程度

※認定された選手は、中学３年生まで本事業に参加

H38 年度 宮崎国体等での活躍

※新体力テスト…体育の授業で行っている反復横跳び等のスポーツテスト