

~人と人がつながる~



スミプシカフェ♪

7月3日

管理栄養士さんによる

知って得する♪

- ・栄養について
- ・簡単調理教室



参加費：無料

講師 市民の森クリニック通所
リハビリテーションセンター様

毎週 水曜日

10時00分 ~ 11時30分

楽しいカフェを開催しています

参加をお待ちしています♪

主催：スミプシカフェ準備室

協力：ハーティーながやま住吉店・住吉地区地域包括支援センター
宮崎市役所地域包括ケア推進課

場所：ハーティーながやま住吉店 スミプレールム

問い合わせ先：0985-65-8080

7月24日

★防犯対策

町のお巡りさん

臨時・移動交番



参加費：無料

講師：宮崎県警察本部

宮崎北警察署地域課 様

7月10日

★あいあい広場

リズム体操・季節の工作

参加費：工作希望者のみ300円

工作されない方は無料

講師 NPO法人

住吉つなぎ相愛様

7月17日

姿勢・歩行

改善体操

参加費：無料



講師：デイ&ジム歩（あゆむ）様

7月31日

★オレンジカフェ

認知症について

知ろう・予防しよう!

参加費：無料

住吉地区キャラバン・メイト様

※損害保険等の加入はご自身でお願いいたします。

スミプシカフェで起きた怪我、事故などに関しては一切の責任を負いかねますので、ご了承下さい。

