

コープみやざき「大塚店」さん全面協力！

どなたでも参加できます！

ぐるみん カフェ大塚

参加
無料

お申し込みは不要ですが、人数を制限させていただく場合があります。

第3木曜日 午前10時～午前11時

場所：コープみやざき 大塚店 くつろぎコーナー

お買い物のついでに、ふら～っと寄ってみてください

7月18日

包括さんの

宮崎の思い出かるた
昭和の時代を思い出しましょう

生活支援コーディネーター

8月15日

血圧測定

ぐるみんカフェ大塚は

お休みします

大塚地区地域
包括支援センター

9月19日

座って体操 in くつろぎコーナー

専門職に教えてもらう楽しくためになる体操

岡田整形外科 健康運動指導士・スポーツトレーナー

川上 貴史氏

お問合せ

大塚地区地域包括支援センター

0985-65-8181

宮崎市地域包括ケア推進課

生活支援コーディネーター(代表) 0985-40-2712

