

コープみやざき「かおる坂店」さん全面協力！

どなたでも参加できます！

ぐるみん カフェ大淀

参加
無料

お申し込みは不要ですが、人数を制限させていただく場合があります。

第2木曜日 午後2時～午後3時

場所：コープみやざき かおる坂店 くつろぎコーナー

お買い物のついでに、ふら～っと寄ってみてください

7月11日	包括さんの 血圧測定 大淀地区地域 包括支援センター	脳トレ体操 手作り棒を使って 生活支援コーディネーター
8月8日		宮崎江南病院 管理栄養士による 栄養指導
9月12日		サッとできて栄養効果の高い料理 簡単時短料理実演 宮崎市保健・介護予防連携推進室

お問合せ

宮崎市地域包括ケア推進課

生活支援コーディネーター (代表)0985-40-

2712

