

# イオン南宮崎店さん全面協力！

どなたでも  
参加  
できます

# イオン de ぐるみん

参加  
無料

お買い物のついでに、ふら~っと寄ってみてください

## 7/24(水)午前10時

場所：イオン南宮崎店 3階  
エスカレーター横 催事場

10:00

### 買い物ついでに気軽に体操

パワーハウスジム（イオン南宮崎店2階）のインストラクターがわかりやすく教えてくれます！



10:30

### もの作り 運動でも使える万能棒

生活支援  
コーディネーター

11:00  
終了

## 8/28(水)午前10時

場所：イオン南宮崎店 3階  
エスカレーター横 催事場

10:00

### 買い物ついでに気軽に体操

パワーハウスジム（イオン南宮崎店2階）のインストラクターがわかりやすく教えてくれます！



10:30

### 宮崎の思い出かるた

昭和の時代を思い出しましょう  
生活支援  
コーディネーター

11:00  
終了

お申し込みは不要ですが、人数を制限させていただく場合があります。

「ぐるみん宮崎」とは

国がすすめる地域ぐるみの支え合いの仕組み「地域包括ケアシステム」を宮崎市では平成28年度に独自の愛称を募集し  
まちぐるみ ひとぐるみ 地域ぐるみ みんなで支える 「ぐるみん宮崎」に決定しました。

お問合せ

宮崎市地域包括ケア推進課

生活支援コーディネーター（代表）0985-40-2712

