

みんなで魅力ある未来へ 宮崎市

**Miyazaki**

**12**

DEC 2024  
No.974

[特集]

令和2年度 日本農業遺産認定

# 田野・清武地域の 農業について知ろう!



宮崎市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。



FOCUS ーみらいの宮崎を創る人ー  
津村 重光さん(名誉市民・元市長)

今月の一皿  
野菜とミートボールのトマト煮込み

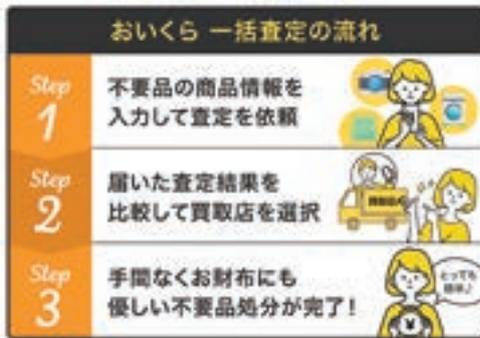
# 大掃除で出る不要品。捨てる前に リユース(再使用)を考えてみませんか？

市では、次のリユースサイトを運営する事業者と協定を結び、家庭から出る不要品のリユースを推奨しています。まだ使用できる家具や衣類などを、処分費用をかけずにリユースすることで、ごみの減量にもつながります。ぜひご活用ください。詳しくは市ホームページに掲載しています。



## 「おいくら」

複数のリユースショップの買取価格を比較し  
売却ができるサービス



- 不要品を一度に複数の買取店へ無料で査定依頼ができます。
- まだ使用できる大型家具や家電も対象となっており、自宅まで出張買取も可能な場合があります。
- 粗大ごみの収集日を待つことなく、粗大ごみの状態次第では、処理手数料もかからずリユースできます。

## 「ジモティー」

不要品を簡単に投稿できて、  
地元で譲り先が見つかるサービス



- 不要となったものを掲載費や取引手数料の負担なしで、必要とする人へ無償もしくは有償で譲渡できます。
- 地域内で譲り先を見つけることができます。
- 粗大ごみの収集日を待つことなく、粗大ごみの状態次第では、処理手数料もかからずリユースできます。



▲市ホームページ

(問) 環境業務課 TEL21-1762 FAX21-1686

## CONTENTS

市広報みやざき No.974 Dec. 2024

02 INFORMATION	10 [今月のCLOSE-UP ①] 地域で応援する子どもたちの未来	15 [FOCUS -みらいの宮崎を創る人-] 津村 重光さん(名誉市民・元市長)
03 市制100周年企画 街並み・施設の移り変わり[第15回]	11 [今月のCLOSE-UP ②] 12月1日は「世界エイズデー」	16 ぶらりみやざき
04 みやざきTOPICS	12 [今月のCLOSE-UP ③] 悪質商法や契約トラブルで困ったら… 消費生活センターへご相談ください	20 子育て/間違いさがしにチャレンジ!
06 [特集1] 令和2年度 日本農業遺産認定 田野・清武地域の農業について知ろう!	13 [今月の一皿] 野菜とミートボールのトマト煮込み	22 健康・福祉
08 [特集2] ひきこもりは特別なことではありません 誰かに話してみることから始めませんか	14 [今月のCLOSE-UP ④] 市の決算概要をお知らせします	24 今月の情報ひろば
		30 読者の声/自治会宝自慢/市長コラム
		31 今月の読者プレゼント/クロスワード

# 客引き行為などは禁止されています！～利用しないようにしましょう！～

「宮崎市客引き行為等の禁止に関する条例」により **規制の対象となる行為**

<b>客引き行為</b>	<b>勧誘（スカウト）行為</b>	<b>客待ち・勧誘待ち行為</b>	<b>客引き行為を用いた営業</b>
通行人などから相手特定して、客となるよう誘う	通行人などから相手特定して、店で働くよう勧誘（スカウト）する	客引きや勧誘（スカウト）をする目的で、その相手となる人を待つ	客引き行為をした人などからの紹介で、客引き行為をされた人を客として店舗に入れる

## 規制の対象とならない行為

募金活動やティッシュ・チラシなどを配布する行為	不特定多数の人に広く呼びかけ	店舗・敷地内での営業活動
-------------------------	----------------	--------------

※これらの行為であっても、公共の場で相手を特定し、客となるように誘う行為または店で働くよう誘う行為に発展した場合は、客引き行為または勧誘行為に該当します。

(問) 地域安全課 TEL44-2802 FAX25-2145

MIYAZAKI CITY 100th ANNIVERSARY 1924 - 2024

## 市制 100 周年企画

宮崎市は1924年に市制が施行され、2024年4月1日に誕生100周年を迎えました。そこで市内の街並みや施設などからいくつかを選び、当時と現在の写真を掲載、その変化を見てみます。第15回は「若草通りアーケード」です。

街並み・施設の移り変わり **第15回**

### 若草通りアーケード

1977年（昭和52年）5月から建設が進められていた若草通りアーケードが同年10月に完成しました。長さ171m、高さ8mで、天井は斬新な自動開閉式。新たな名所となりました。

1977年頃



現在



市コールセンター TEL **25-2111**

月～金曜日（祝・休日を除く）[受付時間] 8:00～17:15

FAX 38-4894

MAIL [mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp](mailto:mzkwebm@city.miyazaki.miyazaki.jp)

※ファクス・メールは、24時間受け付けています

市役所のさまざまな制度や手続き、施設案内など、気軽にお問い合わせください。このほか、市政に対する要望などもお受けしています。

QRコードから  
市政に関する  
情報を配信中!



人口と世帯数 11月1日現在（前月比）

- 人口：394,470人 (+22)
- 世帯数：188,812世帯 (+165)
- 男性：186,144人 (-11)
- 女性：208,326人 (+33)

※掲載の情報は11月1日現在のものです。



TOPICS #1

## 市制100周年記念式典を開催 名誉市民や栄誉賞などを表彰

市制100周年を祝う記念式典を10月26日(土)に開催しました。式典では、歴代最長の4期16年間、市長を務められた津村重光さんに名誉市民の称号が贈られました。また、100m平泳ぎ(90歳~94歳)で世界記録を達成した押川義克さん、歌人の伊藤一彦さん、小淵健太郎さん(宮崎市出身)と黒田俊介さんの音楽デュオ「コブクロ」、漫画家の東村アキコさんに栄誉賞を贈るとともに、市政発展に貢献された功労者339人・94団体の代表者を表彰いたしました。

清山市長は「市民の皆さまが、幸せや豊かさを感じることでできる宮崎市を創っていく所存です」と式辞を述べました。



式典の最後にはグローバルチャレンジ支援事業に参加した10人の中学生が未来に向けたチャレンジを宣言しました。

### 名誉市民・栄誉賞表彰者



名誉市民  
津村重光様



栄誉賞(スポーツ部門)  
押川義克様



栄誉賞(文化芸術部門)  
伊藤一彦様



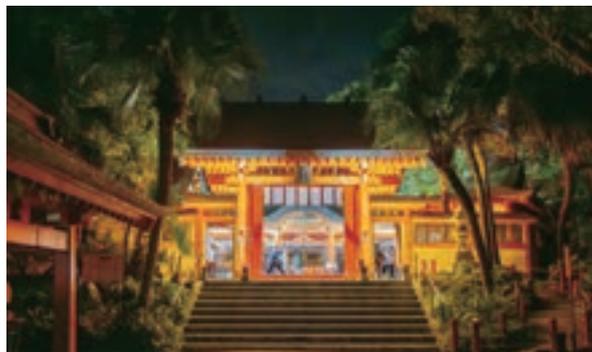
栄誉賞(文化芸術部門)  
コブクロ様



栄誉賞(文化芸術部門)  
東村アキコ様

## 青島神社を夜間ライトアップ 青島の夜の魅力を国内外へ発信

青島を夜も楽しめるように、ライトアップ in 青島を10月から11月に開催しました。インバウンド向けに青島の夜の魅力を発信するナイトタイムエコノミー事業で、市観光協会が主体となり実施しました。期間中は青島神社がライトアップされ、幻想的な雰囲気到来場者は感嘆の声をあげていました。5日間は有料で、特別な体験ができるコンテンツを実施しました。青島神社の宮司による青島ガイドツアーや神楽鑑賞のほか、書道体験や宮崎の特産品を活用したカクテルとサンドイッチの提供、また、2日間限定で宮崎出身のミシュランシェフによる宮崎の旬な食材を使用した特別なディナーもあり、青島の夜の賑わいが創出されました。



10月12日(土)から11月17日(日)まで期間限定で幻想的にライトアップしました。



書道家の岩尾諭志氏を講師に書道手紙体験を実施。作品は大切な人へ青島の「黄色ポスト」に投函しました。



日高文子さん宅には子どもから玄孫まで駆けつけ、みんなで市長と一緒に写真撮影をしました。



宮崎市長祝品目録をはじめ内閣総理大臣祝状・祝品、県知事祝状を受けた黒木法晴さん(右)。

## 100歳長寿者177人へ 祝状・祝品を贈呈

9月の「老人の日・老人週間」に合わせ、市では今年度内に100歳を迎える長寿者177人に祝状・祝品を贈呈しました。9月14日(土)には100歳を迎える日高文子さんと黒木法晴さんの自宅を清山市長が訪問し、宮崎市長祝品目録などを手渡しました。日高さんは「デイサービスで小物を作るのが楽しい」とお話しされ、黒木さんは宮崎牛発展のために私費で海外に視察に行ったことを振り返り、現在は鳥の世話や養蜂をしながら日々を過ごしているなど健康の秘訣をお話しされました。市内で今年度内に100歳を迎える高齢者は男性が18人、女性が159人。9月1日時点で100歳以上の高齢者は男性が43人、女性が312人で、最高齢者は女性の108歳です。



# 特集1 令和2年度 日本農業遺産認定 田野・清武地域の農業に

わに つか  
**鱈塚おろし**  
(冬の西風)

鱈塚山

干し大根



2本の細くて長い白首大根を結束して大根やぐらに干していきます。できあがるまでに約2週間かかります。できあがった干し大根はたくあんの原料として、漬物業者や物産センターなどに納品されます。

干切り大根



太くて重い青首大根を細切りにし、大根棚に広げて1~2日乾燥させます。干切り大根は冷凍保存も可能で、保存食としても注目されています。

「日本農業遺産」に認められた

**田野・清武地域が誇る  
露地畑作の高度**

冬の露地畑作

**日本農業遺産**って?

地域の社会や環境に適応し、何世代にもわたり継承されてきた独自性のある伝統的な農林水産業と、その農林水産業により育まれた文化や地域(農林水産業システム)を農林水産大臣が「日本農業遺産」として認定します。令和5年1月現在、24地域が認定されています。

POINT

**干し野菜づくりに適した気候**

冬は晴天に恵まれ氷点下になりやすく、また鱈塚山から乾燥した冷たい西風が吹き下ろすことで質の良い干し野菜づくりに適した環境となっています。

高菜

大根



未来へ向けてさまざまな取り組みをしています



✓ 干し野菜を使った料理教室

✓ 小学生向けの出前講座



生産者自らが講師となり、一緒に料理を行うことで地域の方々に対して干し野菜の魅力を発信しています。この日は干し大根を使った漬物を作りました。



生産者が、実際に作った干し野菜を見せながら、できあがるまでの工程について田野・清武地域の小学生に出前講座を行っています。

9



**産業と技術革新の基盤をつくろう**

強固なインフラ構築と持続可能な産業化の促進およびイノベーションの推進を図る。

15



**陸の豊かさを守ろう**

自然の恵みを守り、回復させ、持続可能な形で利用できるようにする。

田野・清武地域の「宮崎の太陽と風が育む「干し野菜」と露地畑作の高度利用システム」は、令和3年2月に日本農業遺産に認定されました。認定から約3年半、未来へつなぐためのさまざまな取り組みを続けています。今回は、田野・清武地域の農業の特色について紹介します。

# ついて知ろう!



**POINT**  
**「干し野菜」の始まりは江戸時代末期**  
 清武の儒学者・安井息軒が、江戸時代末期に自然災害の備えとして短冊状に切ったカンショを干して乾燥させて保存食として蓄えるよう提唱したことがきっかけで、干し野菜文化がこの地域に浸透したと言われています。干し野菜は、必要な分量を必要な分だけ調理することによって野菜を無駄なく食することができ、ごみを出さないエコロジー食品ともいえます。

**POINT**  
**年間を通じた露地畑作の高度利用**  
 夏はカンショや葉たばこを、冬は大根や高菜を栽培し、1年間を通して露地で作物を栽培し、耕地利用率150%の高度利用を実現しています。  
**→土地の有効活用!**

**POINT**  
**畑作農家と畜産農家が助け合う耕畜連携**  
 畜産農家から提供された堆肥を耕種農家が土づくりに活かし、耕種農家は家畜のえさとして大根の葉などを畜産農家に提供しています。  
**→化学肥料の低減につながる!**

## これからのイベント情報



日時：12月13日(金)～令和7年1月16日(木)  
 18:00～22:00  
 場所：田野体育館付近ほ場 ※詳細はホームページに掲載



期間：令和7年1月10日(金)～14日(火)  
 9:30～18:00  
 場所：宮崎ブーゲンビリア空港 1階オアシス広場

HPやSNSで  
 詳しい情報を発信  
 しています!



ホームページ



Instagram

問 田野総合支所 農林建設課 TEL86-1114 FAX86-1987  
 清武総合支所 農林建設課 TEL85-1105 FAX85-1496

# 誰かに話してみることから始めませんか

15歳から64歳で「ひきこもり」の状態にある人は、全国で約146万人と言われています。誰でも、何歳からでもひきこもり状態になる可能性があります。市では10月からひきこもり相談窓口「ひだまり」を開設しました。うまく話せなくても大丈夫。じっくりお話を伺います。自分ひとりや家族内だけで悩まず、まずは相談することから始めませんか。



ひきこもっていることは悪いことではありません。

誰にでも起こりうることです。

抱え込まず、誰かに話すことが解決への第一歩になります。

## ひきこもりを新たな人生の準備期間にするために

支援に力を注いでいる宮崎大学の境教授に正しい理解や支援アプローチを聞きました。

「ひきこもりは悪いこと」「ひきこもりは怠け」「ひきこもりは自己責任」など、多くの方はひきこもりに偏見を持ってしまいがちです。こうした偏見はひきこもりの本人や家族を追いつめ、さらなる孤立を招いてしまいます。このような悪循環にならないために、「ひきこもりは新たな人生の準備期間」と正しく理解しましょう。ひきこもってもいいのです。次の準備期間になるように、安心してしっかり休みましょう。本人や家族だけで抱え込まず、専門窓口にご相談してください。ひきこもりを理解している相談員が悩みに寄り添い支援します。本人は相談に一步を踏み出せないことが多くあります。そういうときは家族が相談に来るだけでも大きな前進になります。



宮崎大学教育学部  
さかい もとひろ  
境 泉洋 教授

今年10月 専用窓口開設 /

# ひきこもり相談窓口「ひだまり」

市では10月からひきこもり相談窓口「ひだまり」を、自立相談支援センター内に開設しました。「ひだまり」では、専門の相談員が当人やご家族の困りごとや不安なことなどのお話をじっくり聞き、一緒に考えます。相談は無料で、秘密は厳守します。ひとりで悩まず、まずご相談ください。

[対象：市在住で義務教育修了後からおおむね65歳までの人]



まずご相談ください。  
必要であれば関係機関  
とも連携します。

本人でも家族でも  
お気軽に利用できます。

ひきこもりについて  
学んでいる支援員が  
相談に応じます。

就労だけがゴール  
ではありません。

うまく話せなくても大丈夫です。あなたに合った方法で相談してください。



## 来所相談

### 自立相談支援センター内

橘通東1-5-8

宮崎マンゴーホテル206号

受付時間：平日9:00～17:00

※祝日、年末年始を除く



## 電話相談

TEL: 27-3118

受付時間：平日9:00～17:00

※祝日、年末年始を除く



## LINE相談

相談につながるきっかけとしてご活用いただけます。ただし、返信にお時間をいただきます。

対応時間：

平日9:00～17:00

※祝日、年末年始を除く



▲こちらから  
アクセス



## 訪問相談

相談日、相談場所の打ち合わせを行います。詳細はお問い合わせください。

TEL：27-3118

受付時間：平日9:00～17:00

※祝日、年末年始を除く



## メール相談

hidamari@miyazaki-mhsw.jp

24時間受け付けています。ただし、返信にお時間をいただきます。



## オンライン相談

来所せずに相談できる環境を用意しています。事前にお問い合わせください。

## ひきこもりにお悩みの人や家族のための居場所

どこかに出かけたいけどどこに行ったらいいかわからない人、家族がひきこもり状態で誰かとお話したい人、ちょっとのぞきに來ませんか？おしゃべりやちょっとしたモノづくりをしながら、気持ちがラクになり、安心して過ごせる場所です。



日時：毎月第4火曜  
13:30～15:30

場所：自立相談支援センター内  
(橘通東1-5-8 宮崎マンゴーホテル206号)

出入り  
自由

予約  
不要

## 利用者の声

堅苦しくない雰囲気でもどんな話でも受け止めてくれたので、とても相談しやすかったです。また、自分の意思を尊重してくれて、一緒になってやりたいこと、好きなことを探してくれました。本当にありがとうございました。



## その他の相談窓口

### 宮崎県 楠の会

ひきこもりの子どもを持つ家族の会です。本人やその家族が情報を交換し合えるほか、講演会やセミナーなどを開催しています。本人とその家族が孤立せず、社会につながることを目的にしています。



▲詳しくはこちら

## 家族・本人支援のイメージ動画

宮崎県市町村ひきこもり支援体制整備サポート事業



家族向け



本人向け



すべての人に健康と福祉を

2030年までに心の健康への対策や福祉もすすめる。

社会福祉第一課 自立相談支援センター TEL42-9239 FAX29-6733

# 地域で応援する 子どもたちの未来



宮崎市  
子ども  
の未来  
応援  
基金  
MIYAZAKI CITY

「宮崎市子どもの未来応援基金」は、子どもが生まれ育った環境にかかわらず、未来に希望を持ち、健やかに成長できるまちづくりを推進することを目的として創設されました。この基金を財源に、子どもの貧困対策や居場所づくりに取り組む団体などの活動に要する経費の一部を助成しています。

## 基金の使いみち ①



カフェモイ  
CafeMOI

全国で広がっている校内カフェの、本市初の取り組み。宮崎県立宮崎東高等学校に通う学生を対象に、月に2、3回行っています。16時から授業開始までの短い時間に、無料のお茶やお菓子でひと息つける居場所を提供しています。スタッフは、親や教員とは違う子どもに寄り添う存在として、学生たちを支えています。

## 基金の使いみち ②



あそび場ミナクル

毎週水曜日14時から、空き家となった実家を利用して居場所づくりをしています。檎北小学校の児童を中心に、多い日には10人以上が利用。放課後児童支援員資格を持つスタッフが見守るなか、無料で出入り自由。クラフト制作への参加や、ゲームで遊んだり宿題をしたり、おもいおもいに過ごせます。月に1回子ども食堂も行っています。

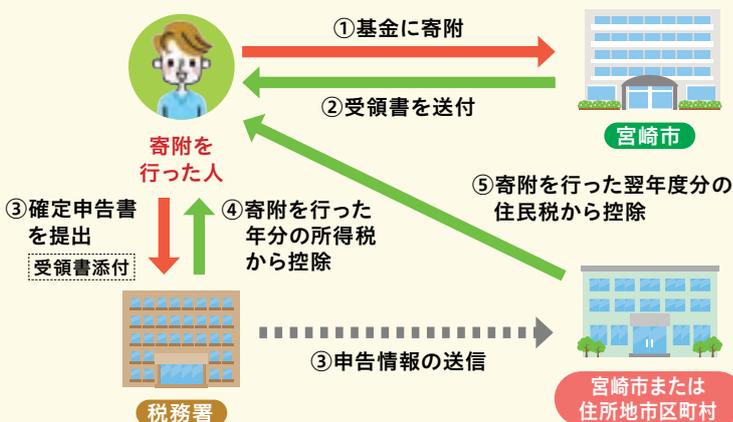
### Check

## 基金への寄附には税制上の優遇措置があります

基金への寄附は、所得税および住民税の寄附金（税額）控除の対象となります。2,000円を超える寄附金については、一定の上限まで、所得税および住民税から全額が控除されます。ただし、控除を受けるためには確定申告が必要です。詳しくはお問い合わせください。

(問) 市民税課 TEL21-1748

### ■ 税制優遇措置の流れ



### 寄附の申し込み方法

QRコードを読み込み、入力フォームから申し込みをお願いします



### 寄附者紹介

市ホームページでの公表に同意いただいた人を紹介しています



問 子育て支援課 TEL21-1765 FAX27-0752

# 12月1日は「世界エイズデー」



毎年12月1日を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

**HIVとエイズは違います!**

**HIV** = ヒト免疫不全ウイルス (Human Immunodeficiency Virus)  
ウイルスの名前

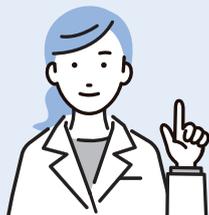
**エイズ (AIDS)** = 後天性免疫不全症候群 (Acquired Immuno Deficiency Syndrome)  
HIVの感染により免疫機能が破壊され、いろいろな症状が出るなどの、さまざまな病気を発症した状態

令和5年の全国新規報告者数：HIV感染者 669人(7年ぶりに増加)、エイズ患者 291人

## 「HIV感染 = 死」ではありません!

完治はしませんが、早期発見・早期治療により進行を抑えることが可能です!

**POINT** 適切な治療を受けて、血液中のウイルスが継続的に検出されなくなれば、性行為でも他の人へ感染させることはありません。



**POINT** 服薬と月1~2回程度の定期通院を継続することで、エイズの発症を長期間抑えることができます。

## エイズが発病するまで



### HIVに感染

自覚症状がないので検査をしないと気づきません。

### 急性症状

かぜのような症状が出る人もいますが無症状の場合もあります。

### 無症状の時期

自覚症状はありませんが少しずつ免疫力が低下していきます。

### エイズの発病

弱い細菌やウイルスに感染したり悪性腫瘍ができたりします。

数か月～数年

市保健所では **無料** **匿名** **予約制** で検査を実施しています!

日時	検査項目	結果告知
第1月曜日 18:00~19:30 第3・5月曜日 13:30~15:30	HIV・梅毒・ 性器クラミジア感染症	1週間後
第2・4月曜日 13:30~15:30 (迅速検査)	HIV・梅毒	当日

※ HIV・梅毒は血液検査、性器クラミジア感染症は尿検査です。

予約・相談

市保健所「エイズ相談専用電話」

TEL 23-7333

詳細は「宮崎市 エイズ・性感染症の相談検査」で検索を▶



令和7年1月11日(土)は  
休日迅速検査を実施します!

場所：市保健所  
時間：9:00~12:00  
定員：15人  
検査項目：HIV・梅毒  
結果告知：当日

**完全予約制**

☎エイズ相談専用電話まで  
12月2日(月)受付開始

問

健康支援課 TEL 29-5286 FAX 29-5208

悪質商法や契約トラブルで困ったら…

# 消費生活センターへご相談ください

## ■どんなことを相談できますか？

「商品やサービスの契約で事業者とトラブルになった」「製品を使ってけがをした」などの消費生活に関する消費者と事業者の間のトラブルについて相談できます。また、借金に関する相談も受け付けています。 ※事業者間、個人間の契約に関する相談は受け付けません。



### 事例1

#### もうけ話のトラブル

SNSなどで投資や副業といった「もうけ話」を持ちかけられ、お金を振り込んだが連絡が取れなくなった。



もうけ話をすすめられたら、まずは疑いましょう。「必ずもうかる」「簡単に稼げる」などの言葉には注意しましょう！

### 事例2

#### ネット通販のトラブル

インターネットで「お試し価格」の広告を見て、1回だけのつもりで購入したら、2回目、3回目が届いた。高額なので支払いたくない。

取引の条件や支払い金額、解約の方法などを確認してから申し込みましょう。通信販売にはクーリング・オフはありません。

### 相談の流れ

#### ① 相談する

原則、契約したご本人が相談してください。事前に契約書などをご準備いただくとスムーズです。

#### ② 対処方法のアドバイス

解決策や事業者との交渉方法のアドバイスを行います。

#### ③ 専門機関などの紹介

相談内容によっては、弁護士相談や専門機関の相談窓口などを紹介します。

## ■相談の連絡先は？

消費生活センターでは、電話または来庁による相談を受け付けています。

### 消費者ホットライン

い や や  
局番なしの **188**

※最寄りの消費生活相談窓口につながります。

### 宮崎市消費生活センター

橘通東1-7-4 第一宮銀ビル8階

TEL 21-1755 (相談専用電話)

電話受付時間：9:00～12:00、13:00～16:00

(土・日曜・祝日・年末年始を除く)

### ～令和5年度の相談の状況～

昨年度は消費生活センターへ

**2,552件**の相談が寄せられました。

年代別では、**60歳以上が全体の4割以上**

を占めており、年代が高い人からの

相談が多くなっています。

大切なのはすぐに相談することです。困ったり、不安に思うことがあれば、1人で悩まず**消費者ホットライン188**まで相談してください。「泣き寝入りはいやや！」と覚えてね。



消費者庁 消費者ホットライン188イメージキャラクター イヤヤン

安全・安心な消費生活を送れる社会を目指します！



消費生活センターでは、市民の皆さんが安心して消費生活を送れるよう、これからも消費生活相談や啓発の充実などに継続的に取り組んでまいります。お困りの際は、1人で悩まず消費生活センターへご相談ください。

(市長 清山知憲)

### 出前講座を受講して、“かしこい消費者”になりませんか

消費生活センターでは、出前講座を実施しています。悪質商法の事例と対策、契約についての基礎知識など、職員が訪問してお話しします。ぜひ、ご活用ください。



▲詳しくはこちら

問 産業政策課消費生活センター TEL 21-1755 FAX 28-6572

冷蔵庫に残ったもろ味噌を調味料として活用

切り方を工夫した長ねぎとエリンギの食感が◎



DISH OF THE MONTH

今月の一皿

## 野菜とミートボールのトマト煮込み

隠し味は「もろ味噌」。きゅうりに付けるだけでなく、トマトとの相性も抜群で、コクとうま味がさらにアップ。ワインにも合う一品です。



分量	3人分
カロリー	約489Kcal ※1人あたり
調理時間	約35分

### 【材料】

- ① 豚ひき肉 …………… 250g
- ② にんにく(みじん切り) …… 2片
- ③ ジャがいも(角切) …… 3個
- ④ 長ねぎ …………… 1~2本
- ⑤ パセリ(みじん切り) …… 適量
- ⑥ エリンギ …………… 100g
- オリーブオイル …… 大さじ3
- 塩 …………… 少々
- 粉チーズ …………… 適量

- A 塩 …………… 小さじ1弱
- こしょう …………… 少々
- パン粉 …………… 25g
- 牛乳 …………… 大さじ2

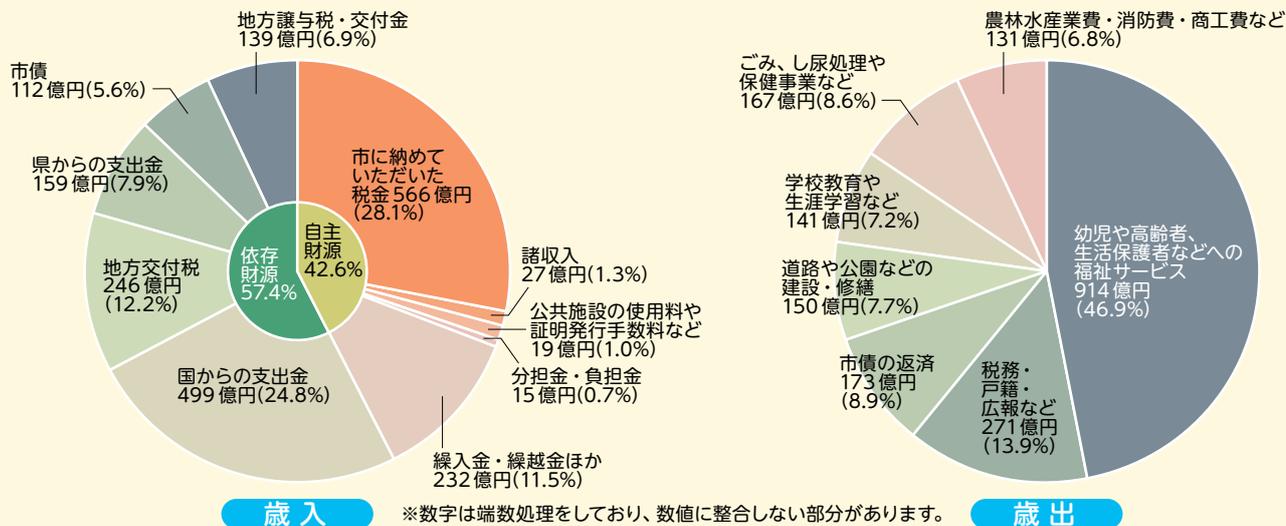
- B トマト缶水煮(カット) …… 1缶
- 水 …………… 100~150ml
- もろ味噌 …………… 大さじ2強

### 【つくり方】

- 1 長ねぎの半分はみじん切りに、半分は1.5cm幅の輪切りにする。
- 2 エリンギの半分はみじん切りに、半分は1.5cmの角切りにする。
- 3 フライパンにオリーブオイル大さじ1を熱し、みじん切りにした長ねぎ・エリンギ・にんにくを炒め、香りがでたらボウルに取り出して粗熱を取る。
- 4 ③のボウルに豚ひき肉・Aを加えてよく混ぜ合わせ、9~12等分に丸める。
- 5 ③のフライパンに残りのオリーブオイルを足し、④の表面に切り目を入れ、1.5cm幅の長ねぎ・エリンギ・ジャがいもを加えて炒める。
- 6 ⑤に、合わせたBを入れて混ぜながらとろみが出るまで煮る。
- 7 塩で味をととのえて皿に盛り、パセリ・粉チーズをかける。

# 市の決算概要をお知らせします

市では毎年、皆さんが納めた税金などがどのように使われたかを公表しています。令和5年度一般会計、特別会計、企業会計の決算概要をお知らせします。



## 【歳入総額】2,014億円 ▶ 前年度比98億円の増

歳入は、ふるさと納税や市税収入の確保に努めた結果、自主財源が69億円増加し、物価高騰関連の国庫支出金が増加した結果、依存財源は29億円増加しました。

- 市税 **566億円** ▶ 前年度比 **4億円の増**
- 宮崎ふるさと愛寄附金 **83億円**  
▶ 前年度比 **26億円の増**
- 国庫支出金 **499億円** ▶ 前年度比 **28億円の増**

## 【歳出総額】1,947億円 ▶ 前年度比77億円の増

歳出は、エネルギーや食料品等の価格高騰対策関連事業により、幼児や高齢者、生活保護者などへの福祉サービスが41億円の増、また、ふるさと納税関連経費の増加にともない、税務・戸籍・広報などが53億円の増となりました。

### 主な物価高騰対策関連経費

- 物価高騰重点支援給付金支給事業 **38億円**
- 子育て世帯生活支援給付金(市独自) 事業 **6億円**

### 特別会計

単位：億円

会計名	歳入決算額	歳出決算額
公営住宅建設資金	14.5	14.5
国民健康保険	410.0	408.7
後期高齢者医療	56.5	56.4
公園墓地	2.8	2.8
卸売市場	6.2	6.2
母子父子寡婦福祉資金	0.3	0.1
介護保険	382.0	374.2
公設合併処理浄化槽	4.2	3.4
宅地造成事業	5.0	4.4
公債管理	182.8	182.8
合計	1,064.4	1,053.7

※数字は端数処理をしており、数値に整合しない部分があります。

### 企業会計

単位：億円

会計名	歳入決算額	歳出決算額
水道	121.1	111.0
工業用水道	0.3	0.2
公共下水道	213.9	210.2
農業集落排水	10.2	9.7
田野病院	10.3	9.8
合計	355.8	340.9

※数字は端数処理をしており、数値に整合しない部分があります。  
※決算額は税込。

**特別会計** 国民健康保険や介護保険など、特定収入(保険料など)を財源とする会計

**企業会計** 上下水道や病院など、民間企業のように事業の収入で費用を賄う会計

## 財政健全化への取組

未来を担う子どもや孫たちの世代に大きな負担を残さないように、市債残高の圧縮や貯金である財政調整基金の確保に努めました。

- 市債残高 **1,654億円** ▶ 対前年比 **62億円の減**
- 財政調整基金残高 **143億円** ▶ 対前年比 **4億円の減**

問 財政課 TEL21-1723 FAX21-1522



「地域の見守りのため『青パト』にも乗っていますし、自治会の班長もしています。住民自治が大事ですから」と津村さん。

## 宮崎市が大好きだから地域の発展のために全力を尽くしました

今年10月の市制100周年記念式典において、歴代19人目となる名誉市民の称号を授与された元市長の津村重光さん。旭化成社員から県議会議員を経て、46歳で第22代宮崎市長に就任し、4期16年間務めました。「市長はビジョンを持って地域の未来を描く素晴らしい職務。失敗もありましたが、地域の発展のために積極果敢に骨太の政策に挑戦しました」と語る津村さん。賛否がきつ抗する中での「大宮崎市構想」による4町との合併をはじめ、生目の杜運動公園の整備と福岡ソフトバンクホークスのキャンプ誘致をセットにした取り組みなど、功績は多分野にわたりました。

また、ユニークな政策としては、ボランティア精神を柱とした住民自治があります。「旧宮崎市の各地域には住民の活動拠点がありませんでした。そこで、地域自治区とその活動支援を行う地域事務所をつくりました」。さらに、「地域活動に係る経費は自分たちも

負担しよう、という考えにもとづき地域コミュニティ税の導入に踏み切りました」と話します。

最近では、中央西地域自治区の地域協議会の会長を務め、地域のボランティアにも参加しています。「心と心が通い、助け合う地域づくりのために、市には住民の自治活動を大いにバックアップしてほしいですね」。宮崎市のかじ取りに精力を尽くした津村さんは、喜寿を迎えた今でも宮崎市の先々を見据えたまちづくりや地域開発、若者の雇用拡大策など、市の未来に思いを巡らせています。



自宅にて。生目の杜運動公園に植えた思い出深い河津桜がこの庭にあるのだそう。

PROFILE



1975年宮崎県議会議員初当選。1994年宮崎市長に初当選し、以降2010年まで4期16年務める。市長在任中は、九州一の健康福祉都市づくりや地域コミュニティの再生に積極的に取り組んだほか、中核市への移行や旧4町との合併協議を円滑に進めた。今年6月に市議会の議決を経て、10月に歴代19人目の名誉市民の称号が与えられた。

# ぶらり みやぎ

遊びあり、学びあり、癒しあり。  
宮崎市とっておきのイベントをぜひお楽しみください!!

12月 ▶ 1月

※掲載の情報は11月1日現在のものです。イベントの内容は状況により変更になる場合がございます。参加する際は主催者にお問い合わせください。

(問)… 問い合わせ先 (休)… 休み

掲載以外の情報はこちらから  
ご覧いただけます。



## 安井息軒記念館講座

テーマは「西南戦争で西郷軍に参加した飢肥隊」、9月21日(土)の講座の続きになります。当初予定の「日向国の戦い その2」は本テーマに変更します。

日時：12月21日(土) 10:00～11:45

場所：安井息軒記念館(清武町加納甲3378-1)

定員：40人

料金：無料

当日までに電話、FAX、窓口または  
メール(sokken.yasui@pic.bbq.jp)で申込

(問) 同会場

TEL 84-0234 FAX 84-2634

休月曜(祝日の場合は翌日)



## 清武町イルミネーション

清武総合支所の芝生広場が美しいイルミネーションに包まれます。感動とやすらぎのひとときをぜひご堪能ください♪皆さまのお越しをお待ちしています。

日時：11月23日(土・祝)～令和7年1月11日(土)  
17:00～23:00

場所：清武総合支所芝生広場(清武町西新町1-1)

(問) 清武町商工会

TEL 85-0173 FAX 85-0136

清武総合支所地域市民福祉課

TEL 85-1111 FAX 85-1496



※写真は昨年の公演の様子

## クリスマス公演2024 「第6回ときめき市民ミュージカル」

小学生から大人まで94人の受講生による市民ミュージカルです。第1幕は「新🌕日本昔ばなし HYPER」、第2幕は「歌とダンスによるショータイム」です♪

日時：12月21日(土)、22日(日)

夢組公演12月21日(土) 17:45開場、18:30開演

虹組公演12月22日(日) 12:45開場、13:30開演

場所：宮崎市民文化ホール 大ホール(花山手東3-25-3)

定員：各1,200人

料金：一般1,000円、学生(高校生以下)500円

※未就学児無料(全席自由)

※詳細はホームページをご覧ください。

(問) 同会場 TEL 52-7722 FAX 52-7515



▲ホームページ

## 動物園のクリスマス「サンタさんがゾウさんに乗ってやってくる」

「ゾウさんのお散歩と記念撮影」の時間に、ゾウ使いがサンタに扮して登場します！他にもイベント盛りだくさん！詳しくはホームページをご覧ください。

**日時：**12月21日(土)、22日(日)、24日(火)、25日(水)  
14:00～ゾウさんのお散歩と記念撮影

**場所：**宮崎市フェニックス自然動物園(塩路浜山3083-42)

**料金：**無料(入園料別)



▲ホームページ

(問) 同会場 ☎ 39-1306 ☎ 39-1300

Ⓜ水曜(12月25日と1月1日は除く)、12月31日(火)



## フローランテのクリスマス&お正月



イルミネーション期間中に、「サンタさんからのミニプレゼント」や「獅子舞がやってくる」を開催します。

**日時：**12月23日(月)～25日(水) サンタさんからのミニプレゼント(17:00より先着100人の小学生以下が対象) / 令和7年1月1日(水・祝) 17:00～獅子舞がやってくる

**場所：**フローランテ宮崎(山崎町浜山414-16)

**料金：**無料(入園料別)

※詳細はホームページをご覧ください。

(問) 同会場 ☎ 23-1510 ☎ 23-1530

Ⓜ火曜(祝日の場合は翌日)

※イルミネーション期間中は12月31日(火)のみ休園



▲ホームページ

## 動物園のお正月

アジアゾウ「みどり」が書初めで干支の「巳」を披露します。みどりが練習で書いた書初め作品の販売もあります。他にもイベント盛りだくさん！詳しくはホームページをご覧ください。

**日時：**令和7年1月1日(水・祝)～3日(金)  
10:30～10:45

**場所：**宮崎市フェニックス自然動物園(塩路浜山3083-42)

**料金：**無料(入園料別)



▲ホームページ

(問) 同会場 ☎ 39-1306 ☎ 39-1300

Ⓜ水曜(12月25日と1月1日は除く)、12月31日(火)



## 変身しよう！みんなの生き物アート展



生き物をテーマにした撮影コーナーで、チョウなどの身近な生き物になりきって写真を撮ってみませんか？子どもはもちろん大人も大歓迎です！

日時：令和7年1月4日(土)～26日(日) 9:00～16:30

場所：大淀川学習館(下北方町5348-1)



(問) 同会場 TEL 20-5685 FAX 22-8481

◎月曜(祝日の場合は翌日)、12月29日(日)～1月3日(金)

## 遊古館デイキャンプ～星空観望編～

火おこしと野外炊飯でカレー作りをして、夜は明るい星が多くみられる冬の星空観望会を、宮崎科学技術館の職員の解説とともにいきます。

日時：令和7年1月11日(土) 15:00～20:00

場所：生目の杜遊古館(跡江4200-3)

定員：子ども(小学生以上)と保護者30人(多いときは抽選)

料金：500円

12月11日(水)～20日(金)にホームページから申込

(問) 同会場 TEL 47-8001 FAX 47-8202

◎月曜(祝日の場合は翌日)、

12月29日(日)～1月3日(金)



▲ホームページ



## 令和7年宮崎市消防出初式



市消防職員と消防団員が集結し、市民の安全と安心を誓い、消防出初式を開催します。

日時：令和7年1月12日(日) 8:30～10:30

場所：大淀川河川敷(市役所下)

※現在、消防団員を募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。



(問) 消防局総務課 TEL 32-4902 FAX 27-8675

▲ホームページ

## チャレンジ77 佐土原旧跡巡り②

旧佐土原藩内にある旧跡や社寺などをバスで巡り、歴史を学ぶ講座です。先人たちの歩んだ歴史に思いをはせながら名所や美しい自然を楽しみましょう！

**日時：**令和7年1月12日(日) 9:00～12:00

**場所：**佐土原歴史資料館(佐土原町上田島 8227-1)

**定員：**子ども(小学5年生以上)と保護者および一般25人  
(多いときは抽選)

**料金：**800円

12月12日(木)～21日(土)にホームページから申込

(問) 生目の杜遊古館 TEL 47-8001 FAX 47-8202

◎月曜(祝日の場合は翌日)、

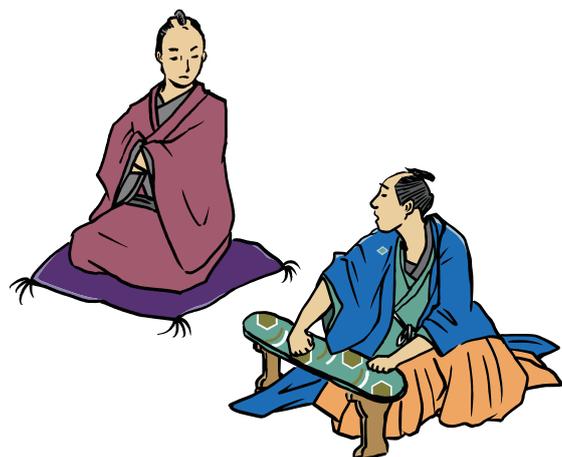
12月29日(日)～1月3日(金)



▲ホームページ



## 安井息軒記念館「冬の企画展」



「無所属新人 安井息軒」をテーマに、息軒の「救急或問」や「時務一隅」などの著書を手掛かりとした、政治顧問としての側面に焦点をあてた企画展です。

**日時：**令和7年1月12日(日)～3月23日(日)

**場所：**安井息軒記念館(清武町加納甲 3378-1)

**料金：**無料

(問) 同会場 TEL 84-0234 FAX 84-2634

◎月曜(祝日の場合は翌日)、12月29日(金)～1月3日(水)

## みそ・蒸しパン加工体験会

みそと蒸しパンを手作りしてみませんか？なかなか体験することがない工程をスタッフがていねいに教えます。この機会にご家族、ご友人とぜひご参加ください！

**日時：**令和7年1月25日(土) 9:00～12:00

**場所：**宮崎市清武ふるさと農産物加工センター  
(清武町西新町 9-15)

**定員：**6人(初めて本施設を利用する人優先)

**料金：**2,000円程度

**持参：**エプロン、三角巾、マスク

令和7年1月7日(火)～9日(木)に電話で申込

(問) 宮崎県農業協同組合組織生活課

TEL 89-4663 FAX 89-4673



## ファミサポ「依頼会員」登録会

育児の手助けを受ける人(依頼会員)になるための登録会を開催します。当日は会員証用の顔写真撮影があります。

- 対象** 0歳から12歳(小学生)までの子どもがおり、ファミサポ事業に理解のある市内、国富町または綾町に住む人
- 日時** 12月22日(日) 10:00～11:00、14:00～15:00  
令和7年1月9日(木) 10:00～11:00、14:00～15:00
- 場所** 宮崎市男女共同参画センター「パレット」  
(宮崎駅東3-6-7)
- 定員** 各回8人程度(託児をご希望の人は1週間前までにお申し込みください)
- 料金** 無料
- 申込** 前日までに電話でファミリー・サポート・センターみやざきへお申し込みください。

(問) ファミリー・サポート・センターみやざき  
TEL 62-0252 FAX 25-2056  
子育て支援課 TEL 21-1765 FAX 27-0752

## 夜間急病センター小児科からのお願い

夜間急病センター小児科は、夜間に緊急に治療が必要な人のために診療を行う施設です。応急的な処置になるため、薬の処方は1日分となります。急を要しない場合は、できる限り診療時間内にかかりつけ医を受診してください。受診するときは、事前に電話(TEL29-0119)でご連絡ください。受診の判断に迷ったときは、こども救急早分かりガイドや電話相談などをご活用ください。

(問) 保健医療課

TEL 29-4111 FAX 29-5208



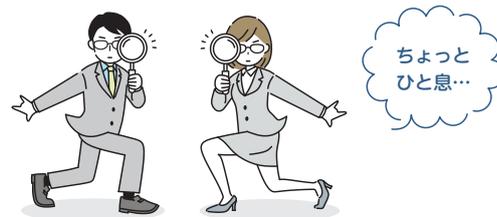
▲こども救急早分かりガイド



▲電話相談

## 間違いさがしにチャレンジ!

下の2つの絵は同じようで実はどこか **5か所** 違っています。じっくり見てどこが違っているか、探してみましょう!



答えはP30をご覧ください。

# 地域子育て支援センターの親子講座

●対象 未就学児と保護者



情報はココから

地域自治区	支援センター	TEL	FAX	講座名	日時	申込	その他
生目	和(やわらぎ)保育園	47-2200	47-2243	クリスマスコンサート	12/19(木) 10:30~11:30	[締切] 12/18(水) [定員] 20組	[講師] 音楽工房 tutti
清武	清武 (清武総合支所南隣)	84-2380	71-4559	キッズイングリッシュ	12/20(金) 10:00~11:00	[締切] 12/19(木) [定員] 10組	[対象] 1歳6か月以上
生目	跡江保育所	48-1523	48-1511	クリスマスを 楽しもう☆	12/20(金) 10:30~11:30	[締切] 定員になり次第 [定員] 10組	
赤江	大坪保育園	51-1478	51-1486	クリスマス会	12/20(金) 11:00~11:30	[締切] 12/13(金) [定員] 6組	
田野	田野 (田野児童センター内)	86-1390	86-1390	クリスマスコンサート (オカリナ&ギター)	12/21(土) 11:00~11:30	[締切] 12/20(金) [定員] 15組	
本郷	希望ヶ丘こども園	56-2881	56-2912	クリスマス会	12/24(火) 10:30~11:00	[締切] 定員になり次第 [定員] 8組	
木花	加江田保育園	65-0067	65-0131	クリスマス会	12/25(水) 10:00~11:00	[締切] 定員になり次第 [定員] 10組	※11月20日(水)~ 予約開始
大塚	ふたば認定こども園	53-3323	52-3324	わらべ歌遊び	12/26(木) 10:30~11:30	[締切] 12/19(木) [定員] 10組	
住吉	島之内保育園	39-0694	39-0735	簡単パズル作り	1/9(木) 10:00~11:00	申込不要	
中央東	おひさま保育園	26-5252	26-5217	音楽リズム遊び	1/9(木) 10:30~11:30	[締切] 1/8(水) [定員] 8組	
高岡	高岡 (高岡福祉保健センター 「穆園館」内)	090-9043-1635	82-5401	あかちゃんの日	1/14(火) 13:30~15:00	[締切] 定員になり次第 [定員] 7組	※申込みはWEB受付のみ (先着順) 【受付開始】 1月6日(月) 9:00~ ※1歳以上の子どもさん (兄弟含む)の入室は できません
大宮	平和ヶ丘保育園	39-7755	39-3447	親子体操教室	1/15(水) 11:00~11:30	[締切] 定員になり次第 [定員] 7組	
東大宮	あおぞら保育園	65-5800	25-6852	アンパンマン 指人形をつくろう	1/21(火) 10:00~11:00	[締切] 1/16(木) [定員] 10組	
中央東	みやざき (市男女共同参画センター 「パレット」内)	25-2050	25-2050	親子講座「聞いて みよう♪食事と 子育てについて」	1/23(木) 10:00~11:30	[締切] 定員になり次第 [定員] 10組	※申込みはWEB受付のみ (先着順) 【受付開始】 12月27日(金) 9:00~

●申込 詳しくは各地域センターへお問い合わせください。

※「みやざき子育て支援センター」・「高岡地域子育て支援センター」へは市ホームページからお申し込みください。

(問) 子育て支援課 TEL 21-1765 FAX 27-0752



▲市ホームページ





**医療法人 けいあい**  
**かいクリニック**

宮崎神宮隣り



**診療科目**

リウマチ科・整形外科  
リハビリテーション科

院長 **甲斐 睦章**

循環器内科  
**木田 修**

呼吸器内科  
**飯干 宏俊**

地元の皆さまのかかりつけ医として **広告**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前(受付は11:30まで) 9:00-12:30	●	●	●*	●	●	●*
午後(受付は17:00まで) 14:00-18:00	●	●		●	●	

\*13:00まで(受付は12:00まで)/日祝日休診

事前ご予約はこちら **TEL.0985-78-0112**

<http://kai-clinic.com> **かいクリニック | 検索 Q**



※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

## 特定健診・後期高齢者健診を受けましょう

市の特定健診、後期高齢者健診は、無料で受けられます。健康でも通院中でも、毎年1回は健康チェックをしましょう。(受診券は5月末頃に送付しています)



- **対象** 35歳以上の市国民健康保険加入者、宮崎県後期高齢者医療制度加入者
- **期間** 令和7年2月28日(金)まで
- **場所** 個別：指定医療機関、集団：市内健診会場
- **料金** 無料
- **持参** 令和6年度宮崎市健康診査受診券、保険証またはマイナ保険証
- **申込** 個別健診：指定医療機関に直接予約してください。  
集団健診：市ホームページまたは電話(市コールセンター：25-2111)でお申し込みください。



(問) 国保年金課 ☎42-2359 ☎20-3562

## お薬バッグを使ってみませんか？

家にある飲み忘れた薬や何の薬が分からなくなった薬、サプリメントなどをお薬バッグにまとめて薬局に持って行き、確認・整理をしませんか？市内・綾町・国富町の指定薬局にて、お薬バッグを配布しています。詳しくはホームページに掲載しています。



▲ホームページ

(問) 宮崎県保険者協議会  
(県国民健康保険課内)  
☎26-7063 ☎44-2609

## 高次脳機能障がい啓発セミナーを開催します

高次脳機能障がいについて、認知度を高めるために「高次脳機能障がいの障がい特性から見た合理的配慮と支援」と題してセミナーを宮崎県と共同で開催します。オンラインでも受講できます。詳しくはホームページに掲載しています。

- **日時** 令和7年1月25日(土)  
13:30～15:30
- **場所** 宮崎県総合保健センター5階大会議室  
(霧島1-1-2)
- **定員** 会場およびオンライン各100人
- **料金** 無料(オンライン通信費用は参加者負担)
- **申込** 令和7年1月10日(金)までにホームページからお申し込みください。



▲ホームページ

(問) 宮崎県身体障害者相談センター ☎29-2556 ☎31-3553  
障がい福祉課 ☎21-1772 ☎21-1776

## 介護の届出制度をご活用ください

届出をすることで、介護の資格をお持ちの人は在職中でも離職中でも、福祉の仕事に関する最新情報の提供や資格取得、研修などによるスキル維持・向上のサポート、最適なお仕事探しの支援などを受けることができます。今なら届出をされた人にオリジナルトートバッグを進呈します。届出の方法など、詳しくはホームページに掲載しています。



▲ホームページ

(問) 宮崎県社会福祉協議会  
宮崎県福祉人材センター  
☎32-9740 ☎27-0877  
地域包括ケア推進課  
☎21-1773 ☎31-6337

## 正しい知識でウォーキング!

体力向上および健康増進を目的としたウォーキング教室を開催します。自分の体を見直す絶好の機会です。みんなで歩いてリフレッシュしましょう。

- **日時** 令和7年1月26日(日) 10:00～12:00
- **場所** 宮崎市総合体育館および宮崎中央公園(宮崎駅東1-2-7)
- **定員** 30人
- **料金** 500円
- **持参** 上履き、屋外でウォーキングができるシューズ、ノルディックポール(貸出可)
- **申込** 1月18日(土)までに電話、FAX、窓口またはメール(gym@miyazaki-sports.or.jp)でお申し込みください。



(問) 宮崎市スポーツ協会(宮崎市総合体育館) ☎ 29-5603 ☎ 29-5604



### 相談窓口

New 宮崎市こころつなぐ  
ライン相談



市ホームページでもさまざまな  
相談について掲載しています。



こころの悩み

**精神科医による「こころの健康相談」** [相談日時] 12月26日(木) 13:30、14:30、15:30(定員3組、各50分程度、事前に電話で申込)  
[場所] 市保健所 [問] 健康支援課 TEL29-5286 FAX29-5208

**こころのダイヤル** [相談日時] 月・水・金・日曜 20:00～23:00 [問] 宮崎自殺防止センター TEL77-9090  
[相談日時] 365日対応 月・水・金曜 21:00～翌4:00 火・木・土・日曜 18:00～翌4:00  
[問] 宮崎いのちの電話 TEL0570-783-556 / 89-4343  
[相談日時] 毎日 16:00～21:00 毎月10日 8:00～翌8:00  
[問] 自殺予防いのちの電話 TEL0120-783-556

**専門家によるカウンセリング「こころナビゲーション」** [対象] 15～40歳までの市内在住または在勤の人(学生不可)  
[相談日時] 第2・4木曜 19:00～、20:00～(祝日の場合は別日に振替)  
[申込] 1週間前までの要予約。宮崎市青少年プラザHPからでも申込可  
[問] 宮崎市青少年プラザ TEL24-9138



▲ホームページ

人間関係など

宮崎市男女共同参画センター「パレット」での相談 ※休館日：火曜、祝日、12月29日～1月3日  
**総合相談** 電話相談：9:00～17:00(受付16:30まで) TEL25-2057 メール相談：随時(パレットHPから)  
(人間関係、家族、DV、ハラスメントなど) 面接相談：9:00～17:00(要予約) 法律相談：毎月第3水曜 14:00～16:30(要予約)  
心の相談：毎月第2水曜 14:00～16:30(要予約)

**性的少数者相談窓口** 電話相談：毎月第3日曜 9:00～12:00 TEL22-0022 メール相談：随時(パレットHPから)

虐待など

[相談日時] 全て月～金曜 8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)  
**児童虐待の相談** [問] 子ども家庭支援課 TEL21-1766  
**高齢者虐待の相談** [問] 地域包括ケア推進課 TEL21-1773 FAX31-6337 または地域包括支援センター  
**障がい者虐待の相談** [問] 障がい福祉課 TEL21-1772 FAX21-1776  
または市障がい者総合サポートセンター TEL63-2688 FAX53-5540

今月の

Information from Miyazaki City

# 情報ひろば

くらしや情報収集に役立つ「掲示板」です。宮崎市役所へ書類などを郵送する必要がある場合は、**〒880-8505、住所不要、担当課**のみの記載で届きます。

※掲載の情報は11月1日現在のものです。状況により変更になる場合がございます。詳しくは担当課（主催者）にお問い合わせください。

お知らせ **1** ~ **16** 募集 **17** ~ **20**

掲載以外の情報はこちらから  
ご覧いただけます。



## 1 市役所の開庁（来庁受付）時間が変わります

オンラインや郵送で可能な手続きを増やす取り組みや、証明書のコンビニ交付が増加している状況を踏まえ、開庁時間を変更します。窓口対応を含むすべての業務が対象となります。市役所業務の生産性を向上し、市民サービスを充実するため、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

●時間：8:30～17:15→8:45～16:30

●開始月：令和7年6月

●対象：市役所の全庁舎（保健所含む）、総合支所、地域センター、地域事務所

※交流センターや図書館、体育施設など市役所外の公共施設は含みません。

問 市役所改革推進課  
TEL 45-0716 FAX 20-5025

## 2 年金などの源泉徴収票が送付されます

「令和6年分公的年金等の源泉徴収票」を日本年金機構から送付します。マイナポータルから電子データを受け取ることもできます。詳しくは日本年金機構ホームページに掲載しています。

●対象：令和6年2月から12月（令和7年1月に受給した人は1月受給分まで）の間に老齢・退職により年金を受給している人

※障害年金、遺族年金、年金生活者支援給付金については送付されません。

●発送期間：令和7年1月上旬から中旬にかけて順次送付します。



▲日本年金機構ホームページ

問 宮崎年金事務所 TEL 52-2111  
ねんきんダイヤル TEL 0570-05-1165  
※050から始まる電話の場合は TEL 03-6700-1165  
国保年金課 TEL 21-1753 FAX 20-3562

## 3 給与支払報告書の提出を

給与を支払う事業主は、令和7年1月1日現在において宮崎市に住所を有する従業員について、前年中の給与の金額などを記載した給与支払報告書を作成し、提出することが義務付けられています。ご理解とご協力をお願いします。手続きはeLTAXが便利です。詳しくは市ホームページに掲載しています。



●提出期限：令和7年1月31日（金）

問 市民税課  
TEL 21-1748 FAX 38-9557



▲市ホームページ

**佐藤塗装店の来店型ショールーム**

入場無料 無料

株式会社 佐藤塗装店  
GAISO 宮崎店

皆様に愛され続け、まもなく創業100周年

**外壁塗装専門店**

0120-570-383

詳しくはHPをご覧ください

佐藤塗装店 宮崎 検索 | ガイソー宮崎店 検索

〒880-0930 宮崎市花山手東1丁目13-5

広告

場内にP駐車場あり

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

## 4 マイナンバーカード休日開庁（受取・申請のお手伝い）

マイナンバーカード受取および申請のお手伝いのための窓口を休日に開きます。カード受取の場合は交付通知書に記載の受取場所へ、同通知書に記載の必要書類をご持参ください。カード申請の場合は、本人確認書類と通知カード（お持ちの方のみ）をご持参ください。

※仕事や大学などを理由とした代理受取はできません。  
やむを得ない理由で代理受取をご希望の場合は必ず事前にお電話ください。  
※お時間に余裕を持ってお越しください。



場 所	開設日時
市役所（第2庁舎1階）、 佐土原・田野・高岡・清武総合支所、 赤江・住吉・生目地域センター	12月21日（土） 9:00～12:00
マイナンバーカード推進センター （イオンモール宮崎2階）	毎週土曜 10:00～13:00

※マイナンバーカード推進センターは下記の期間は閉庁しますのでご注意ください。

12月28日（土）～令和7年1月5日（日）

問 マイナンバーカード推進課  
TEL 42-2036 FAX 28-2767

## 5 コンビニでの証明書取得が お得です

マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードを使用して、コンビニで住民票などの各種証明書を取得できます。手数料は100円です。

- 対象：マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードを持っている人
- 場所：全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、イオン九州、ミニストップのマルチコピー機が設置してある店舗

### 担当課からのメッセージ

土曜・日曜・祝日など、市役所が開いていない時間でも取得できる証明書があります。詳しくは市民課へお問い合わせください。

問 市民課  
TEL 21-1752 FAX 26-9432

## 6 キャッシュレス決済が可能な 窓口が増えました

総合支所・地域センターの窓口にもキャッシュレス決済対応セミセルフレジを導入しました。住民票の写しなどの交付手数料はキャッシュレス決済もご利用できます。ただし、市税や一部の手数料などは現金のみのお支払いとなります。

- 新たに可能となる支払い方法：クレジットカード、電子マネー、QRコードなどのキャッシュレス決済（12月9日（月）開始予定）
- 導入窓口：総合支所（佐土原・田野・高岡・清武）、地域センター（赤江・木花・青島・住吉・生目・北）



問 各総合支所・地域センター



医療法人財団  
シロアム会

# 新城眼科医院

入院手術が可能です

広告

白内障手術

緑内障手術

硝子体手術

目の健康は  
管理していますか？

定期検診  
受付中

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:00～11:00	○	○	○	○	○	○	休
13:30～16:30	○	○	○	休	○	休	休

※第1、第3、第5土曜日は医師1名で診療しております。



0570-07-4700

〒880-0035

宮崎市下北方町目後899-1

新城眼科医院

検索



※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

## 7 家屋を取り壊したら連絡を

固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日に土地・家屋・償却資産を所有している人に課税されます。



### ●家屋を取り壊した場合：

- ①床面積の大小にかかわらず、資産税課までご連絡ください。
- ②登記のある建物は、法務局で滅失登記をお願いします。



資産税課

TEL 21-1743 FAX 21-1525

## 8 償却資産の申告を

償却資産とは、事業で使用する資産のことで、固定資産税が課税されます。個人経営の農業や飲食業、アパート経営なども含まれます。



- 申告方法：令和7年1月31日(金)までに申告書に同年1月1日現在の資産状況を記入し、電子申告、郵送または直接、資産税課または総合支所地域市民福祉課へ申告してください。詳しくは市ホームページに掲載しています。



資産税課

TEL 21-1743 FAX 21-1525



▲市ホームページ

## 9 調理師資格の届け出

今年度は2年に1度の届け出の年です。調理師業務従事者届を勤務地の保健所に提出してください。



- 対象：令和6年12月31日現在、飲食店や給食施設などで調理業務に従事している調理師

- 提出期限：令和7年1月15日(水)

### ●担当課からのメッセージ

提出用紙や記入方法など、詳しくは保健衛生課にお問い合わせください。



保健衛生課

TEL 29-5283 FAX 61-1210

## 10 医療職免許の届け出

今年度は2年に1度の届け出の年です。12月31日現在の情報を保健所へ届け出ることになっています。



- 対象：医師・歯科医師・薬剤師(就労していない場合も届け出が必要)、保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士(就労している場合のみ)

- 届出期限：令和7年1月15日(水)

### ●担当課からのメッセージ

届出方法など、詳しくは12月中旬に市ホームページに掲載します。



保健医療課

TEL 29-4130 FAX 29-5208



▲市ホームページ

地域の皆様の要請に応え、きめ細やかな法的サービスを提供します。

**弁護士法人 えいらく法律事務所**

要電話予約

離婚

相続

借金問題

等

広告

交通事故

B型肝炎

●当事務所は全国B型肝炎訴訟宮崎弁護団の事務局です。

宮崎県  
弁護士会  
所属

弁護士 久保山 博充 弁護士 真早流 踏雄 弁護士 松浦里美  
弁護士 新 福 宏 弁護士 松田 幸子 弁護士 風間久育

詳しくはHPで…

えいらく法律事務所

検索

■宮崎  
宮崎市永楽町182番地6

☎0985-23-1355

■日南  
日南市大字星倉4543番地1

☎0987-55-1212

■都城  
都城市姫城町5街区10号

☎0986-22-8225

■日向  
日向市鶴町3番地 愛ビルII 1階

☎0982-66-0881

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

## 11 年末年始のごみの収集について

- **期間**：年末の収集は12月27日(金)までですが、「燃やせるごみ」のみ12月30日(月)、31日(火)まで実施します。年始は令和7年1月6日(月)から通常どおり収集します。

種類	収集地区	収集日
燃やせるごみ	月・木曜地区	12月30日(月)
	火・金曜地区	12月31日(火)

- **令和7年1月の収集日程**：第1水曜、第1木曜、第1金曜に「燃やせないごみ」、「金属類」、「ペットボトル」、「空き缶・空きびん」、「その他資源物」、「衣類・古紙」の収集がある地区のみ、次のとおり1月29日(水)、30日(木)、31日(金)に振替収集を実施します。

種類	収集地区	収集日
燃やせないごみ 金属類	第1水曜地区	29日(水)
ペットボトル	第1・3水曜地区	15日・29日(水)
	第1・3木曜地区	16日・30日(木)
	第1・3金曜地区	17日・31日(金)
空き缶・ 空きびん	第1・3水曜地区	15日・29日(水)
	第1・3木曜地区	16日・30日(木)
その他資源物	第1水曜地区	29日(水)
衣類・古紙	第1～4水曜地区	8日・15日・ 22日・29日(水)
	第1～4木曜地区	9日・16日・ 23日・30日(木)
	第1～4金曜地区	10日・17日・ 24日・31日(金)

問 環境業務課  
TEL 21-1762 FAX 21-1686

## 12 年末年始のごみの持ち込みについて

エコクリーンプラザみやぎへの年末年始のごみの持ち込みの概要は次のとおりです。詳しくは市ホームページに掲載しています。

- **期間**：年末は12月30日(月)まで  
年始は令和7年1月4日(土)から
- **手数料**：家庭ごみは100kgごとに220円
- **持込方法**：分別すること(指定袋でなくても可)

### 担当課からのメッセージ

毎年、混雑により1時間半ほどの渋滞が発生しています。可能な人は、年末年始を避けてごみを搬入いただきますようご協力をお願いします。必ずごみの分別を行ってからご来場ください。

問 環境施設課  
TEL 30-6511 FAX 30-6616



▲市ホームページ

## 13 年末年始のし尿くみ取り

くみ取りの依頼は、下記の各地区担当業者へ直接連絡してください。



- **期間**：12月27日(金)まで  
年始は令和7年1月6日(月)から
- **依頼先**：  
旧宮崎市域…(株)宮崎衛生公社  
TEL22-7284  
佐土原町域…(有)佐土原サニタリー  
TEL73-1133  
田野・高岡・清武町域…(株)産商  
TEL75-8243

問 環境業務課  
TEL 21-1762 FAX 21-1686

●新築 ●リフォーム ●増改築 ●売買 ●賃貸アパート・貸家・店舗・駐車場 ●管理

株式会社 **ジョイハウス**  
〒880-0872 宮崎市永楽町1番地3  
E-mail info@joyhouse.co.jp

あなたにぴったりの  
**住宅 店舗 土地**を  
一緒に造ります、見つけます!  
**買取もします**

お気軽にお越し下さい  
ジョイくん

広告

宅地建物取引業 宮崎県知事(6)4110号  
建設業 宮崎県知事許可(般-1)第11745号

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

## 14 子宮頸がんワクチンの接種はお済みですか

多くの方が接種を始めています。今年度末には70%以上のキャッチアップ対象者が接種している見込みです。また、高校1年生以上の方は、令和7年1月までに1回目を接種する必要があります。無料接種の機会を逃すと最大10万円が自己負担となりますので、未接種の方は早めに検討をお願いします。

●対象：小学6年生から今年度27歳になる女性

### 担当課からのメッセージ

高校1年生以上の方は令和6年度中に2回の接種が必要です。令和7年度は3回目のみ市独自で助成します。なお、中学3年生以下の方は高校1年生まで無料で接種ができます。

### 問 親子保健課

TEL 73-8200 FAX 29-5208

### 接種3回目までのイメージ



## 15 未来へ繋ぐ相続・遺言セミナー

誰もがいざという時に悩んだりもめたりせず、ご自身や故人の思いを広く社会に役立てるために、考える機会にしませんか。

●日時：令和7年1月21日(火) 14:00～17:00

●場所：ひまわり荘(瀬頭2-4-5)

●定員：相続・遺言セミナー30人、  
無料個別相談10人(セミナー参加者のみ申込可)

●料金：無料

●申込：12月26日(木)までに電話で日本赤十字社宮崎県支部へお申し込みください(セミナー、個別相談ともに先着順)。

### 問 日本赤十字社宮崎県支部

TEL 22-4045 FAX 22-4178  
福祉総務課 TEL 21-1885 FAX 20-3215

## 16 歳末たすけあい運動がはじまります

今年も12月1日からの1か月間、歳末たすけあい運動が行われます。お寄せいただいた募金は市内で行われる地域の見守り活動や、災害対策事業などに活用されます。皆さまのご協力をお願いします。

●実施期間：12月1日(日)～31日(火)



問 福祉総務課 TEL 21-1754 FAX 20-3215  
宮崎市共同募金委員会(市社会福祉協議会)  
TEL 52-5131 FAX 52-5724

宮崎県宮崎市橘通東1-8-2  
●定休日/日・月・祝(駐車場完備)  
9:00～12:00、13:00～17:00

**だから安心! しかも無料! まずはお気軽にご相談ください!**  
補聴器は大丈夫かな? という方を聴覚ケアの専門アドバイザーが優しく丁寧に対応。

聴き活  
2週間補聴器  
無料体験

1 来店予約

2 カウンセリング

3 聴力測定

4 補聴器のご説明

5 2週間無料体験開始!

6 体験後もサポート

※詳しくは店舗までお問い合わせください

**新日本補聴器センター**  
宮崎店 専門スタッフ常駐

要予約  
お電話またはネットから  
TEL (0985)38-8133

**0120-200-177**  
スタッフ【坂井】080-3040-2309

**Audika** 広告  
新日本補聴器株式会社

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

## 17 小・中学校の臨時教職員募集

令和7年4月から宮崎市立小中学校で勤務する会計年度任用職員を募集します。

- 職種**：非常勤講師、校内教育支援指導員、教員業務支援員、日本語指導支援員、読書活動アシスタント
- 資格**：非常勤講師は該当教科の教員免許状。校内教育支援指導員は教員免許状（教科不問）。その他、資格の要・不要は市ホームページに掲載します。
- 申込**：12月20日（金）までに採用願を持参または郵送で学校教育課に提出してお申し込みください。詳しくは12月初旬に市ホームページに掲載します。



▲市ホームページ

問 学校教育課  
TEL 85-1825 FAX 44-1564

## 18 外国語活動アシスタント募集

市内小学校で、小学1～4年生の外国語活動の時間などに、学級担任や専科教員と一緒にティームティーチングの授業を行うリーダー外国語活動アシスタント（リーダーFLAA）および外国語活動アシスタント（FLAA）を募集します。申込期限など、詳しくはホームページに掲載しています。

- 条件**：①英語が母語または第2言語の人 ②日本国以外の国籍を保持している人※在留カード所持者 ③学級担任との打ち合わせが可能な日本語会話力がある人
- 定員**：リーダーFLAA 5人、FLAA13人程度



▲ホームページ

問 教育情報研修センター  
TEL 28-2426 FAX 28-2436

## 19 令和7年度市民活動支援援助金を活用しませんか（始業期・成長期コース）

公益を目的とした市民活動団体の活動を支援します。

- 対象**：宮崎市民活動センターに登録している団体（支援コースごとに要件あり）
- 申込**：令和7年1月31日（金）までに申請書を文化・市民活動課へ提出してお申し込みください。

### 担当課からのメッセージ

令和7年1月13日（月・祝）までに宮崎市民活動センターへ事前相談が必要です。詳しくは募集要項をご確認のうえ、申請してください。申請書は市ホームページからダウンロードできます。



▲市ホームページ

問 文化・市民活動課  
TEL 21-1835 FAX 20-1564

## 20 気軽に野菜づくり

家庭菜園として利用できる区画の貸し出しを行っています。詳しくは市ホームページに掲載しています。



▲市ホームページ

問 佐土原総合支所農林建設課  
TEL 73-1114 FAX 72-2941

## こころとからだ、まるごと診ます

高血圧症、糖尿病、脂質異常症等の生活習慣病、健康診断のご相談、急性疾患の対応、予防接種など、地域のかかりつけ医として丁寧に診療してまいります。また、在宅診療、もの忘れ・70歳以上の心の不調等の老年期医療にも力を入れております。お気軽にご相談ください。

### 訪問診療

- 一人で外出や通院が大変な方
- 退院後、自宅療養に不安のある方
- 認知症の進行により、手厚い看護が必要になった方

ご連絡  
ください



医療法人 いちはら会  
こころとからだ診療所

〒880-0904 宮崎市中村東1丁目7-1  
☎0985-53-2335

### 医師・看護師募集中

訪問診療に興味のある方、一緒に働いてみませんか？ご連絡ください。

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

# 読者の声

いろいろなご意見お待ちしております!



子ども電子図書館はとても画期的ですね。図書館へは勉強するためによく通っていましたが、じっくり本を借りて読むことは少なかったです。これを機に読書を楽しんでみたいと思います。

Y・Hさん (55歳)

生活習慣病にかかっているのですが、薬に加え毎日5,000歩以上の散歩と野菜を多くとり、今以上悪くならないように心がけています。10月号の特集のように広報紙での周知は大切だと思いました。

T・Tさん (68歳)

10月号の巻頭ページで高次脳機能障がいのことを初めて知りました。外見からは分かりにくいのでご本人やご家族は大変だと思います。多くの皆さんに理解していただく必要があるのではないのでしょうか。

Y・Oさん (62歳)

## 間違いさがしにチャレンジ! (P20)の答え



# 自治会宝自慢



堀口自治会

◆おもな地区：堀口地区 ◆加入世帯数：20世帯

## 自治会で守る良質な「冷泉水」

田野町の堀口地区には、知る人ぞ知る「冷泉水」の給水スポットがあります。冷泉は、近くを流れる黒北川の上流からあふれ出ていて、地元の人たちが利用しやすいように給水所が設置されています。水はかすかに硫黄のにおいがしますが、アトピーに効いたという話や、この水でいれるお茶がおいしいという話が口コミで広がり、今ではポリタンクを持った人が町内外から水汲みに訪れます。自治会では、定期的に清掃や水質検査を行っており、会長の藤野さんは「これからも地区の宝としてみんなで大切に守っていきたい」と話しています。



冷泉水の給水所。100円で60～80ℓの水が出る



会長 藤野さん

(問) 宮崎市自治会連合会 TEL61-9065 FAX61-9066



# 市長コラム



宮崎市長 清山知憲

つい先日、親しくお付き合いさせていただいていた日高ミエさん(108歳)がお亡くなりになられました。足腰は弱っておられましたがとてもお洒落なご婦人で、頭脳も明晰。幼少期より100年以上、橘通り周辺で生活をしてこられ、宮崎市の思い出をたくさん語っておられました。市制100周年記念記事として取材も準備していたのですが、突然のお別れにとても残念な思いです。

いつも大事な人とのお別れのあとは、もっとお話を聞きたかった、もっと会っておけば良かったと後悔の念にさいなまれます。

本格的な高齢社会を迎えるなか、こうやって親しくしていた方との別れの機会

は確実に増えていきます。大事な人とは会えるうちに会っておく、いざというときのことは元気なうちに家族と話し合っておくことを強くおすすめします。本市ではこのような話し合いに活用いただける「わたしノート」を12月にリニューアルし、配布する予定です。ぜひ手に取ってご覧いただき、参考にしてみてください。



# PRESENT

## 今月の読者プレゼント

クロスワードを解いてプレゼントに応募しよう！  
いつもたくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。

**A**



全国米穀販売事業共済協同組合  
全国共通おこめ券  
4,400円分 **4名様**

お米屋さんやスーパー、デパートなど幅広いお店で使える便利なおこめ券。精米や玄米、もち米、パックごはんなどと引き換えられます。

**B**



ミヤチク  
肉巻餃子20個入り  
冷凍便 **4名様**

宮崎ブランドポークの肩ロースを使用し、生地にトンコツスープを練り込んだジューシーで肉の旨みを堪能できる餃子です。

**C**



百姓うどん  
10人前デカ盛りうどん  
「將軍盛」券 **6名様**

宮崎でも屈指のデカ盛りメニュー。ボリュームはもちろん、味も大満足！みんなで分け合ってお召し上がりください。

**D**



「港あおしま」  
お食事券 1,000円分 **25名様**

「青島どれ」の新鮮で美味しい、お魚やいせえびを堪能できませんか。大好評の青島漁港内にある宮崎市漁協直営レストランで使えるお食事券を、今月もプレゼントします。

## クロスワード

2重枠あ～えの文字を順に並べた言葉が答えです。

あ い う え

### タテのカギ

- 乳幼児を乗せて運ぶ手押し車。ベビーカーやバギーとも呼ばれます。
- 死後の世界。○○世。
- 材○○所。○○任。○○当。  
ひきこもりは特別なことではありません。
- 1人で悩まず、○○かに話してみることから始めませんか。
- 自分に向けられた要求や希望などをこぼむこと。「立ち退き要求を「○○○」する」

### ヨコのカギ

- 宮崎県総合保健センターで「高次脳機能障がい障がい特性から見た○○○○○配慮と支援」と題したセミナーを開催します。
- 何かのために役に立つこと。
- 干し大根は、まず2本の細くて長い白首大根を結束して大根○○○に干していきます。
- 野球でヒットを打ったときに踏んだ、ベースの数。
- 鶴戸神宮の楼門には巨大な○○が設置されています。
- キャッシュレス決済対応セルフ○○を導入した窓口が増えました。

1	1	え	3	5
			2	
3		2		あ
	4		4	い
5	う		6	

◎9月号の答えは「いばしょ」、10月号の答えは「ゲーでん」でした。

## プレゼントの応募方法

85円の郵便はがきまたは85円分の切手を貼ったはがきにクロスワードの答え、希望するプレゼント(A～Dのうちひとつ)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、**ご意見・ご感想**を書いてご応募ください。頂いたご意見などの一部を30ページ「読者の声」に掲載。掲載を希望しない人は「掲載不可」と記入してください。

- 応募先 〒880-8505 宮崎市秘書課(住所不要)
- 応募締切 12月31日(火) 当日消印有効
- 当選発表 当選者には、翌月中旬頃に連絡します。

※市ホームページの応募締切は12月31日(火)となります。※当選されたプレゼントの転売、譲渡は固くお断りします。※プレゼントのご応募の際に頂いた個人情報については、データ集計およびプレゼント発送などに使用し、責任をもって管理します。ご本人の同意を得ずに第三者に開示することはありません。

市HPからも応募可能!



上記QRコードを読み込むと応募画面が表示されます。必要事項を入力し送信してください。(毎月お1人様1回のみの有効)

### 愛のご寄付

**社会福祉事業への寄付** (敬称略)  
【市社会福祉協議会】  
高岡紫陽花園(竹田種昭)

**香典返し寄付** (敬称略)  
【市社会福祉協議会】  
(故) 矢野茂美、吉村美恵子、渡部弓子、猪崎弘子、堀正人、和田エミ子、黒木光春、尾割孝一、永田博美、青井俊雄、内八重由利子、川越せい子、長友啓泰、森屋勢津子、橋口一豊、大崎千鶴子、笠村勝友、日高ケイ子

【地区社会福祉協議会】  
石川允子、日野朱紋、杉田和俊、服部豊、横山昌功、足達彰子、石坂好子、近藤タエ子

### 災害情報の自動応答サービスをご利用ください!

宮崎市の**防災行政無線放送**や**避難情報**の内容等を確認することができます。

**050-5490-3990**

音声案内に従い、確認したい情報の番号を押してください。  
**防災行政無線放送や避難情報の確認は「1」**  
**気象情報や宮崎市からのお知らせなどの確認は「2」**  
※通話料金は利用者の負担となります。

問い合わせ  
危機管理課 **TEL 21-1730 FAX 25-2145**  
E-mail 03kiki@city.miyazaki.miyazaki.jp



## #miyazaki\_colors

宮崎市公式Instagram (miyazaki\_city) から厳選した、今月の1枚をご紹介します。この他にも、宮崎市近郊で撮影した皆さんの素敵な写真を数多く掲載しています。お気軽にフォローください。

### 📷 撮影者 lovecoffeeandphoto さんのコメント

毎年12月に行われる青島太平洋マラソンを宮崎南バイパス沿道から撮影しました。一生懸命ながら楽しそうに走るランナーの皆さんの姿にはいつも感動させられます。偶然にも飛行機が飛んできてベストな一枚が撮れました。これからはイベントだけでなく、遠くにでかけなくても日常にある身近なもの、スナップなどを撮りたいです。

皆さまの声をお聞かせください

来庁者  
アンケート  
実施中!!

▼回答はこちら



市役所改革推進課

### 宮崎市公式 SNS



ライン



フェイスブック



インスタグラム



ユーチューブ



エックス  
 (旧ツイッター)

QRコードから  
 それぞれご覧  
 いただけます



※ QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。