子育て ＊Child Care＊

PICK UP

感染症から子どもを守りましょう

子ども、特に乳幼児期は免疫が未発達なため、さまざまな感染症にかかってしまいます。深刻な後遺症を残したり、命を落としたりする危険がある感染症もあるので、子どもを守るためにも計画的に予防接種をしましょう。

予防接種は計画的に

- 多くのワクチンは、免疫を高めるために複数回の接種が必要です。
- 接種できる年齢が決まっているので、計画的に接種することが大切です。
- 対象年齢の期間内であれば、無料で接種することができます。

【予防接種のスケジュール】

それぞれの予防接種の望ましい接種時期例です。実際の接種スケジュールは、かかりつけ医などと相談しながら決めましょう。対象となる時期に接種を受けた予防接種の費用は無料です。それ以外の時期に受けた場合、特別な事情がない限り、全額自己負担となります。

※丸囲みの数字は接種の回数

ワクチン（対象疾病）	対象となる時期	乳児期								幼児期									学童期		
		2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	12か月	15か月	18か月	19か月	23か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	9歳	10歳以上
ヒブ（インフルエンザ菌b型感染症）	生後2か月～5歳未満	①	②	③						④											
小児の肺炎球菌（肺炎球菌感染症）	生後2か月～5歳未満	①	②	③						④											
B型肝炎	生後12か月未満	①	②				③														
4種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・急性灰白髄炎）	生後3か月～7歳半未満と11～13歳未満（11～13歳未満は2種混合）		①	②	③							④									⑤
BCG（結核）	1歳未満				①																
MR（麻しん・風しん）	1～2歳未満と5～7歳未満（小学校入学前の1年間）									①							②				
水痘（水ぼうそう）	生後12か月～3歳未満									①		②									
日本脳炎	生後6か月～7歳半未満と9～13歳未満														① ②	③					④

［問］健康支援課 ☎29-5286、FAX29-5208

オーガニックレストラン sizen（平和台公園）

宮崎育ちの無農薬・減農薬のお野菜をたっぷり使った、バイキングスタイルのレストラン。

宮崎市の観光地「平和台公園」の中にある地元に人気のビュッフェレストラン。
「健康になった！」思わずそう感じる手作りの無農薬野菜をいっぱい使った料理や添加物,保存料を使わない手作りの20数種類の料理や10種類以上のドリンクが好評です。
もちろん肉料理や魚料理もありますよ。その中でも加藤えのき南蛮は1番の人気の看板メニュー(^^)/。
料理を作る様子が見えるアイランドキッチンと周囲を森に囲まれている環境にも癒されますよ。夜空や公園も キレイなので、食後はゆっくりとデートや公園散策にもおススメ!

ランチ&ディナービュッフェ
シルバー 1,390円（税込）
大人 1,590円（税込）
子ども 990円（税込）
※シルバー（70歳～）子供（4歳～）

宮崎市下北方町越ケ迫6146（平和台公園内）
営業時間（変更になりました）
ランチ 11時～15時30分（LO14時30分）
ディナー 17時30分～21時（LO20時）
金・土・日・祝限定
定休日 月曜日・火曜日（祝日除く）
Tel:0985-31-3693

広告

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。

地域子育て支援センターの親子講座・発達相談

申し込み状況やセンターの事情により開催できない場合があります。詳しくは、各センターへお問い合わせください。
◎対象／未就学児と保護者　※下記のほか多数開催されていますので、専用サイト「宮崎市地域子育て支援センター」をチェック!

施設名	電話・FAX	講座名	日時	締切・定員	その他
あおぞら保育園 地域子育て支援センター	☎65-5800 FAX25-6852	おひなさまづくり	2月15日(水)・16日(木) 10:00～11:00	なし	
おひさま保育園 地域子育て支援センター	☎26-5252 FAX26-5217	親子体操	2月21日(火) 10:30～11:30	締切:2月20日(月) 定員:15組	動きやすい服装、飲み物
希望ケ丘保育園 地域子育て支援センター	☎56-2881 FAX56-2912	絵の具で遊ぼう	2月21日(火) 10:30～11:30	なし	
和保育園 地域子育て支援センター	☎47-2200 FAX47-2243	バルーンショー	2月21日(火) 10:15～11:15	締切:2月20日(月) 定員:30組	
みやざき 子育て支援センター	☎FAX25-2050	ひな人形を作ろう	2月24日(金) 10:30～11:30	締切:2月20日(月) 定員:15組	申し込み:2月2日(木)から
高岡 地域子育て支援センター	☎82-5294 FAX82-5401	1歳児からの親子ヨガ	2月24日(金) 10:30～11:30	締切:2月23日(木) 定員:12組	申し込み:2月1日(水)から 準備:ぬいぐるみまたは人形、タオル、動きやすい服装、飲み物
大坪保育園 地域子育て支援センター	☎51-1478 FAX51-1486	骨盤セラピー	3月2日(木) 10:30～11:30	締切:2月20日(月) 定員:15組	申し込み:2月1日(水)から
佐土原 地域子育て支援センター	☎FAX73-6755	親子で音楽あそび	3月9日(木) 10:30～11:30	締切:3月7日(火) 定員:15組	
中央 地域子育て支援センター	☎FAX27-2401	防災士から災害時の備えについて話を聞いてみよう！	3月10日(金) 10:30～11:30	締切:3月9日(木) 定員:15組	災害時の簡単料理や常備食のレシピなどを紹介

ひとり親家庭等医療費助成の申請漏れはありませんか？

ひとり親家庭・寡婦などに対して医療費を助成しています。資格者証を持っている人は、病院または、子育て支援課で申請してください。

◎助成内容／1か月に受診された医療機関（病院、調剤薬局など）で支払った金額の一部を助成します。
◎申請できる期間／診療月から1年間

［問］子育て支援課　☎21-1765、FAX 27-0752

遺児福祉手当の申請

両親または父母のどちらかと死別した児童・生徒(以下、「遺児」)を養育している人を対象に、遺児福祉手当を支給します。

◎期間／小学1年生～中学3年生　◎開始月／申請月の翌月
◎支給月／年2回(9月、3月)
◎支給額／遺児一人につき月額4,000円
◎申請時期／随時(新たに小学校に入学する遺児は、3月1日(水)から受け付け開始)
◎対象／市内に住民登録があり、義務教育就学中の遺児を養育している人。所得制限などの要件あり。
◎持参するもの／遺児の父または母の死亡が確認できる戸籍謄本、在学証明書、印鑑(認め印可)、養育者名義の通帳
※マイナンバー制度により、申請者の個人番号カードまたは通知カードと運転免許証などの提示が必要です。

［問］子ども課　☎42-7965、FAX 27-0712

今すぐ始める第一志望校合格！
2/1(水)スタート！ 新中1 中学準備講座
お申し込み受付中！
先取り学習で中学校生活の好スタートを切る！
中学校の定期テストで高得点が狙える！
昴への入学が早いほど、成績上位で受験に臨める！
0120-518-036
株式会社 昴 鹿児島市加治屋町9-1

2/11(土) 受験ラサール。開講説明会
対象 小6～中2(新中1～3)の保護者様
会場 受験ラサール宮崎
合格への道はここから始まる!!
小学部 2/1(水)　中学部 3/1(水)　新年度スタート　難関校受験コース
入試ガイダンス 2/19(日)「中学受験」をお考えの保護者様　3/18(土)「難関高校受験」をお考えの保護者様
最新の受験情報を、いち早くお伝えします
■会場／受験ラサール宮崎

無料模試　広告
実力診断テスト 2/5(日)・2/26(日) 小1～中2
会場 受験ラサール宮崎、昴 都城校・延岡校
SSSコース選抜テスト 2/5(日) 小6
会場 受験ラサール宮崎
※記載内容に関する詳細はお問い合わせください。

※この欄は、広告です。掲載されている広告の内容などの問い合わせは、直接広告主へお願いします。