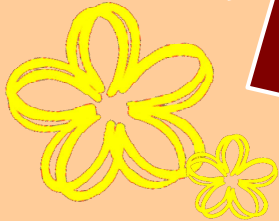


コープみやざき「赤江店」さん全面協力！

どなたでも
参加できま
す！



ぐるみん カフェ赤江

参加
無料

お申し込みは不要ですが、人数を制限させていただく場合があります。

第3木曜日 午後2時～午後3時

場所：コープみやざき赤江店 入口横orくつろぎコーナー

お買い物のついでに、ふら～っと寄ってみてください

11月21日

椅子にすわって**体操**と
脳トレクイズで**笑タイム**

赤江地区地域包括支援センター

12月19日

包括さんの
健康情報
赤江地区地域
包括支援センター

あなたとみんなの楽しい思い出
みやざき思い出かるた遊び

生活支援コーディネーター

1月16日

認知症予防に
体操とゲームでおしゃべり

指導：リハビリデイサービスロコモ

お問合せ

宮崎市地域包括ケア推進課

生活支援コーディネーター(代表) 0985-40-2712