



くじらカフェ



「くじらカフェ」は、認知症の方やご家族、ご友人、地域の方、介護に携わる方、認知症予防について知りたいなど、どなたでも気軽に参加いただける場所です。お茶を飲みながら、何気ない会話を楽しみませんか？認知症に関するご相談も個別に承ります。

毎月第2火曜日 開催（無料・予約不要）



日にち	時間	内容	場所
令和7年 1月14日 (火)	10:10 ～ 11:10	あなたにもできる 救命処置	コープみやざき 佐土原店 くつろぎ コーナー
2月11日 (火・祝)	祝日につきお休みです		
3月11日 (火)	10:10 ～ 11:10	食事と認知症の 関係性	



問合せ先

- 佐土原地区地域包括支援センター
(0985) 48 - 7007
- 宮崎市福祉部 地域包括ケア推進課
(0985) 40 - 2712

